

# 長 生

平成29年 11月号

## 目 次

会長の言葉	日本長生医学会会長 柴田政宏
宗 教 編	
法 話	得勝寺本荘一治… 1
長生医学編	
頸部関連疾患の治療(2) - 空咳の治験例 -	神奈川県 西田明生… 3
魔法の言葉 ～「ただいまちりょう中」に精神療法を考える～	北海道 大村和彦… 6
幼児の痒みについて	愛媛県 三原工… 8
随 想 編	
合同医学会に参加して	岡山県 片山和彦… 10
私の常備薬(自家製の漢方薬作り)	愛知県 山田貢… 12
長生知恵袋	14
ちょっと 美味しい話	18
本部案内	20
支部報告	20
治療院物件紹介	21
訃 報	21
学園便り	22

日本長生医学会

## 会長のことば

総本山長生寺管長  
日本長生医学会会長 柴田政宏

季節も進み雪の便りも聞かれるようになり、カレンダーも残り僅かとなりましたが、まだ、秋の紅葉など、行楽の秋を楽しめます。大自然にふれながら思いっきりプラナを全身にみなぎらせて健康維持にも注意して参りましょう。

先日、三支部合同医学会が開催され三峰神社に参拝して参りました。雨が降り神社が濃い霧に包まれ崇高なたたずまいに、思わず緊張しました。出席者全員で健康を祈禱して頂きました。

### じねんほうに 自然法爾

自己の計らいを一切捨てて阿弥陀様に全託し、信心決定をさせて頂いたときに、阿弥陀仏の本願によって救われて行くとの教えであります。

長生上人はこの教えについて、阿弥陀様の他力の教えにあずかろうとする人は、智慧も才覚もいらぬ。ただわが身は、悪しき、いたずら者と自覚して、このような浅はかな私でも、仏様の「助けてあげる」というその呼び声に「一切をお任せします。阿弥陀様、どうか私をお救い下さい」とおすがりすることが「南無」の二字。このように心の底から頼めば、仏様は光明の中にその人をおさめ入れてくださり、守りづめに守って下さる。この光明ということが「阿弥陀仏」ということです。このように、凡夫である私共は、なかなか悟りを開くことができないながらも、阿弥陀様のお力によってお救い頂けるのであるから、自らに与えられた使命を愚直に全うし、信心決定することによって極楽往生を約束されている。と他力の教えを説かれたのです。

総本山長生寺で行われる報恩講も間近くなりました。皆様と共に「自然法爾」の真の意義を味わいながら阿弥陀様に感謝申し上げます。

合掌

## 宗教編

# 法 話

得勝寺 本 莊 一 治



前回は、「悪人正機」つまり、(悪人こそが阿弥陀如来さまの庶民救済の対象である)とする親鸞聖人さまのみ教えの背景について述べさせていただきました。

この「悪人」については、一般的には道徳的な悪人ではなく、「煩惱具足の凡夫」、つまり、(迷い心を持った愚かな私)である、という自覚の世界なのです。

### 1、六角堂での夢告

そうした「煩惱具足の凡夫」であるという私をお救いくださる阿弥陀如来さまの世界をご教示くださったのが親鸞聖人さまの恩師である法然上人さまだったのです。

その法然上人さまとの出遇いの機縁ですが、実は、親鸞聖人さまが長く崇敬されてこられた「和国の教主」(日本の国のお釈迦さま)と讃えられ、崇めてこられた聖徳太子さま、この聖徳太子さまがお建てになられたと言われていす京都の中央に今でもあります六角堂。このお堂への参籠が一つの契機になったのです。この六角堂には、親鸞聖人さまは百日間、祈願されたと言われております。誠に聖徳太子さまへ向けての信頼の念は深く、尊敬に満ちての祈願をされたのではないかと思わせていただいております。

その六角堂で祈願されました親鸞聖人さまですが、九十五日目と言われておりますが、当時、救世観音さまの化身であると言われております聖徳太子さまが、親鸞聖人さまに夢告されたとあります。では、どのようなことをお告げになられたのでしょうか。前回は記述できませんでしたので、今回、あらためて説明させていただきますと、次のようにあります。

行者宿報設女犯 (行者宿報ニテ、タトヒ女犯ストモ)

我成玉女身被犯 (我玉女ノ身トナリテ犯ゼラレム)

一生之間能莊嚴 (一生ノ間、ヨク莊嚴シテ)

臨終引導生極楽 (臨終ニ引導シテ極楽ニ)

生ゼシメン)とありました。意味的には(そなたが、これまでの因縁によって、たとえ、女犯があっても、私(救世観音)が、玉女という女性となって肉体の交りを受けましょう。そして、そなたの生涯を立派に飾り、臨終にはそなたを導いて、極楽に生まれさせましょう。これは私の誓いです。全ての人に聞かせるようにしてください)とあるのです。

前回では、親鸞聖人さまが深く信奉されておられた聖徳太子さまのお遺骨が奉納された墓所である「磯長のご廟」に参籠され、祈願されましたことについて述べさせていただきましたが、京都から「ご廟」のある大阪までです。当時としては徒歩での訪れですから相当の距離を歩かなければならなかったのではないのでしょうか。そうした意味では、親鸞聖人さまは聖徳太子さまに対しての大きな期待を胸に込めての祈願参籠をされたのではないかと思わせていただいております。そのご参籠の折の夢告でしたが、先にも述べさせていただきましたが、「汝の命根は、応に十余歳なるべし」とありました。つまり、(そなたの命は、あと十年よ)とあったのです。それから十年後だったのです。親鸞聖人さまが今度はこの六角堂にご参籠されておられるのです。そうした中で、今述べましたように「私(救世観音)が玉女と

いう女性になって、肉体の交わりを受けましよう」とあるのです。つまり、妻帯を勧められたと言っていると思います。

ところで、仏教では出家をし、僧籍を得た僧侶は一切、女性との交わりは禁じられた厳しい戒律であったのです。勿論、一般的な庶民に向けての救世観音のお告げなら納得できますが、出家をされ僧籍のある親鸞聖人さまに向けての夢告なのです。いささか、不信な夢告ではないかと疑念を抱かずにはいられませんでした。

ところが、これがまた法然上人さまとお会いし、妻帯の道を開いてくださったご縁の背景となったのではないのでしょうか、そう思わせていただいております。その妻帯の道の経緯については、また後ほど述べさせていただきますが、では「智慧第一の法然房」と言われ誉れ高い法然上人さまとの出遇いの経緯は何だったのでしょうか。当時、法然上人さまは、京都東山の吉水に草庵を開き、その草庵を根拠の場として上人さまは浄土宗という宗門をお開きになられたのです。したがって、当時の仏教会でも多くの僧侶が通い「智慧第一の法然房」と言われ続けた法然上人さまに教えを請うたと言われています。そうした中で、六角堂での百日間の参籠を終えた親鸞聖人さまですが、帰路の途中です。これも京都の街、四条大橋にさしかかった時でした。かつての比叡山での先輩であり、学問、修行ともに優れた聖覚法印という僧侶に出会われたのです。

## 2、法然上人さまとの出遇い

その聖覚法印ですが、親鸞聖人さまより以前に比叡山を離れ、浄土宗のご開祖である法然上人さまのお弟子になられておられたのです。親鸞聖人さまはその聖覚法印と面談し、それを機に法然上人さまの紹介を得て、お会いすることになったのです。

それを契機に親鸞聖人さまは、連日、法

然上人さまの草庵を訪れ、上人さまのみ教えを学ばれ、納得すると同時に深い感動を頂き、上人さまの了解を得てお弟子にさせてくださいました。したがって、このことについては、親鸞聖人さまの奥様になられた恵信尼さまの「消息」つまり、(お手紙)と言われています。また、あらためて説明させていただきますが、末娘に当たる覚信尼に当てて書かれた手紙(母は越後、娘は京都)の内容なのです。その中に次のように記されています。「山(比叡山)を出でて、六角堂に百日こもらせ給いて、後世を祈らせ給いけるに、九十五日のあか月、聖徳太子の文をむすびて、示現にあずからせ給いて候いければ、やがてそのあか月、出でさせ給いて、後世の助からんずる縁にあいまらせんと、たずねまいらせて、法然上人にあいまらせて、又、六角堂に百日こもらせ給いて候いけるように、又、百か日、降るにも照るにも、いかなる大事にも、参りてありしに、…」(恵信尼消息)とあります。

つまり、(二十年間、心を込めて修行に邁進してこられた比叡山を出て、六角堂に百日間こもらせ、祈願され、その九十五日目の夜明け、聖徳太子の夢告に接し、生死の迷いから出る事のできる道を求める為に、法然上人とお会いしたのです。まさに、百か日、雨の降る日にも太陽の照る日にも、いかなる不順の日にもまいりてありし…)とあるのです。こうしてお弟子になられた親鸞聖人さまの求道の姿勢に法然上人さまは感心し、期待されたのだと思います。それは、法然上人さまの主著である『選択本願念仏集』(略して『選択集』)の書写を勧められたと言うのです。この著書の書写は誰にでもなく、上人さまに選定されたお弟子のなかでも高弟に限られていたと言われていました。では、その『選択集』ですが、次回、説明させていただきます。合掌

## 頸部関連疾患の治療 (2) —空咳の治験例—

神奈川県 西田 明 生



患者さんの中に、入室の際や仰向けになる際に、決まって咳をされる方が居らっしゃらないでしょうか？数回で落ち着く軽いものから、むせるように咳込まれて治まるのにしばし時間のかかるケースまで、その出方は様々ですが、「風邪ですか？」とお尋ねすると、「これは気温の変化やハウスダストに反応して出るアレルギー性のもので、風邪とも喘息とも違うとお医者さんと言われるんですが、なかなか良くならなくて…」と仰います。これを長生医学的に見れば、いわゆる空咳の症状に当たると思われるのですが、新長生医学書にも、咳に対する応用操作法として、「頸椎5, 6, 7椎、胸椎1, 2, 3椎の左右の彎曲または一方への大なる彎曲を矯正する」とあり(気管支炎P402)、故田島勝行先生のご著書『健康をせばねで探求する』にも、「のど元でコンコンコンと煙にむせたように咳込むのも胸椎1番が原因になっていて、この歪みを施術すると直ちに治まることがあります」とあることから、この種の空咳の解消に下頷の矯正が有効なことは、既に多くの諸先生方もご存じの上、体験なされていることかと思えます。

無論、一見空咳を思わせるような症状の背後に、風邪や結核とも異なる慢性的な気道感染が隠れていたり、咳がしばらく続いたことから風邪だと思って医療機関を受診したところ、肺ガンが見つかったりといったケースもこれまでに経験しておりますので、安易な速断によって重大な疾患を見逃すことだけは、厳に慎まなければなりません。

症例1 75歳女性

主訴 腰痛 右上肢痛

治療日 H26年11月15日

所見 この方は当初、掃除機をかけると腰が痛む、下肢に痛みやしびれ感が出るといった腰下肢痛を主訴におみえになりました。開院以来の患者さんではありますが、術前のように骨盤の後傾と腰椎の後弯が大きく、このため下肢はO脚を呈して上体は前傾し、この姿勢が強まると、みぞおちの重苦しさや歩きづらさを訴えられます。治療はこの後傾した骨盤を引締めることでO脚を和らげ、押上げ操作法(H28年5月号P16参照)を用いて腰部の生理的前弯の回復を図り、術後のような背すじの伸びた状態を維持出来るよう心がけてはおりますが、



術前 術後

脊椎はC2右転位その他、C6~Th1右(右上肢痛の遠因)、Th2, 5左、胸腰部ではTh10~11左、Th12~L2右、L3~4左、L5右といった形で彎曲・食違いがみられ、殿部痛や下肢痛が両側性に表れやすいのはL4, 5の後方転位と食違いが、みぞおち付近に重苦しさが出やすいのは、上部腰椎の後方転位と右小彎曲が関与していると思われる、以前にこのL1右転位の膝頭の矯正で、みぞおちの重苦しさが劇的に軽快した経緯もありました。

左記のような空咳は以前から続いており、夏場などはスーパーに入った途端に気温の変化で咳込んでしまう、ヨガ教室でも仰向けになった途端に咳が出てしまうとのことで、ここ数年はご本人の年齢を考え、矯正は極力控えていたのですが、この日は思い切って「咳の治療をしてみます」と、ご本人の了解を得た上で、下頷の矯正を行いました(過度の側屈がかかりづらい伏臥位にて行う)。

**空咳の操作法** 右手2指(C6～7神経支配)と5指(C8神経支配)の背屈力が弱化し、この検査からもC6, Th1の右転位が推測されましたので、上頷・下頷に押込み矯正を施した後、Th2左、1右の食違い、C6右の転位を左右より鋭く矯正。直後に2, 5指の背屈力を確認します(3指(C7神経支配)は2, 5指程弱体化が目立たず、C7は押込みのみとします)。これにより左手同様に背屈力が回復し、患者さん自身も力の入り具合から回復の度合いを見究めることが出来ます。

この後に仰臥位にて迷走神経並びに気管の操作を行い、上胸部より上頷に至る椎間を一椎ずつ伸張、鎖骨を挙上し胸鎖・胸肋関節を左右及び足方に伸展し、背部肋間を四指にてさすように引上げながら肩鎖関節を後上方に伸展。呼吸が楽になるよう、横隔膜の動きに留意しつつ肝臓・脾臓に振動法を行います。なお、右上腕骨頭の前下方への転位も右上肢痛の遠因となっておりましたので、これに対する調整も併せて行います。

最後に両手を前に着かせた正坐位にて、下部腰椎への押上げ操作を行い、そのまま引く矯正と伸張法を行った後、みぞおちの圧迫感を除く観点からL1への膝頭、前胸部を開き咳を和らげる観点からTh5への胸打ちによる矯正を行い、胸郭を整えます。

**経過** 以上の操作を終えた時点で、咳が出る気がしない!と仰って頂いたのですが、2か月後の定期来院時には「あれ以来、咳がピタッと止まって、ヨガ教室でもみんなに宣伝してしまった」とのこと。何とか結果を出すことが出来ました。その後も体調の変動如何で咳が出やすくなるものの、左記の頸胸部への一般操作と下頷の押込み矯正にて十分に症状は軽快、経過も概ね良好です。

**考察** C6～7間より発するC7神経は、迷走神経の起始部に近接するC2, 3神経同様、迷走神経の分岐部に近接することから、その変調が強く迷走神経に波及するものと考えられます。この方のC6～7間右の棘間には強い圧痛があり、このC7神経の乱れが迷走神経の過緊張を招いて咽喉粘膜を刺激し、空咳の引き金となった可能性が考えられます。C6右転位の矯正は、その直下より発するC7神経の圧迫を除外すると同時に迷走神経の緊張を和らげ、これが空咳の沈静化にもつながったのではないかと考えられます。

一方、気管・気管支は、迷走神経と共に胸部交感神経節由来の交感神経の分枝を受けるため、この上胸部交感神経節に密接な交通枝を有するTh1神経の圧迫も、交感神経系を介して気管に何らかの影響を及ぼし、空咳の引き金となった可能性が考えられます。よってTh1神経に圧迫をもたらすTh1, 2の食違いの矯正も、C6の矯正同様、空咳の改善に有効ではなかったかと感じます。この点では田島先生の記載に大変な示唆を頂き、患者さんに喜んで頂けたことに感謝申し上げます。

なお、この田島先生の記載に非常に似通った患者さんを、その後治療させて頂く機会がありましたので、以下に取上げてみたいと思います。

**症例 2** 45 歳女性

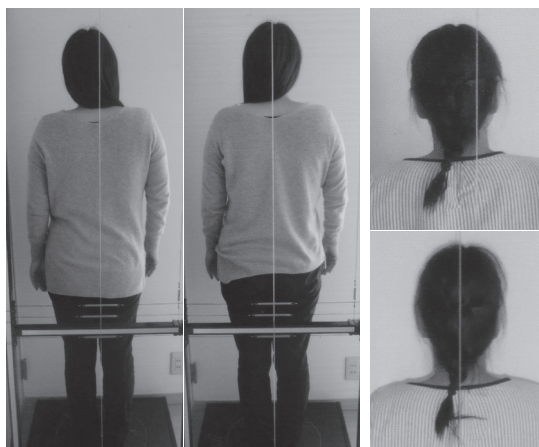
**主 訴** 腰痛（急性）

**期 間** H29. 4/2 ~ 5/24（計 7 回）

**所 見** この方は当初一睡も出来ないほどのギックリ腰による痛みで来院。毎年この時期には、花粉症とも風邪とも区別のつき難い状態で鼻づまりと咳がひどくなり、これに追い打ちをかける形で腰を痛めることが多く、昨年も同様の状態で来院され、数回の治療で軽快した経緯がありました。空咳のある患者さんは、このようなアレルギー性鼻炎の症状を併せ持っていることが多く、症例 1 の患者さんも、程度は軽いものの副鼻腔炎の症状があり、治療を受けておられます。

**腰部の操作法** 今回は左屈がしづらく、左屈で右殿部に痛みが走り（牽引痛）、右膝にも痛みが放散して右足が温まらない感じがするとのこと。以上から L 5 の右転位による右腰仙部の神経圧迫が推測されましたが、腰仙部が前弯気味で不安定なため、L 5 の押込みや押上げ操作法は却って痛みを強める危険性があり、治療は後傾した骨盤を戻すような圧定と浮き上がった右仙骨底の押下げ、これに腰仙部を屈曲させた状態にて、L 5 の棘突起を素早く上方に引上げる矯正か、左横突起を腹側に引く矯正を行います。症例 1 と同様、呼吸器が弱くて腰痛のある方は、L 1 にも歪みが見受けられるため、L 1 への膝頭の矯正も行い、腰部のバランスを正します。

以上の操作を行うことで、左に突出した腰部の回避姿勢が改善し、右肩の上がりや頸部の左傾、胸腰部の大弯も改善されてまいりますので（写真参照）、これらの歪みも疼痛性側弯の面が大きく、頸部の治療に先立って腰仙部に精確な矯正を施し、姿勢全体のバランスを整えておくことが重要だと思われま



H29. 4/4（3回目）

5/24（7回目）

**頸部の操作法** その後数回の治療で腰痛は軽快し、定期的に来院して下さるようになったのですが、一月後の来院時も、依然として左重心に頸部の左傾、右肩の上がり強く（写真右参照）、この姿勢では胸郭に左右差が生じ、呼吸器にも負担がかかります。当日も、入室されて間もなくむせるように咳込まれ、アレルギーなので直に治まりますと仰られても、咳込みがひどくて治療になりません。田島先生の記載を思い出し、Th 1 を確認したところ、頸部全般の右側弯の返りで「くの字」に左に突出、この左転位と側弯上部の C 3 右の転位をそのまま坐位にて矯正し、C 2 左転位の右上縁の硬結を押下げ、右側弯の軽減と頭位の是正を図ったところ、その場で咳込みが治まり、鼻づまりも楽になって、先生のご指摘にあるような結果を得ることが出来たのです。最後に骨盤・腰仙のバランスを取って左重心を整えますが、アレルギー疾患における頸部操作の重要性をあらためて感じる契機となりました。なお、重度の喘息や気管支炎では、こうした矯正は控える必要があるかと思いますが、空咳に関しては有効な面もあるかと思われま

## 魔法の言葉 ～「ただいまちりょう中」に精神療法を考える～

北海道 大村 和彦



「信頼してるよ」

機関誌10月号の4コマ漫画「帰って来たどちんの だけいまちりょう中」に掲載されたセリフが“魔法の言葉”になりました。

頭痛、発熱が長期間続き検査では異常が見つかからない受験生が、お母さんと一緒に来院されました。40代のお母さんも体調がすぐれないようです。直感的に二人の症状には関連があり、子供ではなく母親に問題があると感じました。

お母さんの主訴は動悸でした。肉付きの良い肩は左に下垂し円背を呈しています。心臓中枢である胸椎5番と胸椎11番12番の異常が触診しなくても見てとれる典型的な循環器タイプでした。

脈拍は1分間に95回。心臓のリズムは感情の影響下にあり、その情報は脳から心臓に伝えられ鼓動を変えるので、器質的な頻脈でなければ、矯正、プラーナ、精神療法の適切なアプローチで安定します。スピリチュアルペインが心臓に反映し、半永久的に頻脈の続く患者さんもいますが、生死に関わることはありません。

母親は、子供の受験と不安定な体調を心配し、夜も眠れない状態が続いていました。否定的な感情が長期間続くと、思考の混乱が起き内臓や関節に反応が起こります。お母さんは動悸以外にも、息切れ、胸絞感、顎・首の痛み・めまい・足のふわふわ感な

ど全身に症状を訴えていました。

脈拍は心筋の周期的な収縮と弛緩を示します。つまり手首で取れる脈は、左心室が収縮するとき起きる膨張波が動脈を通じて伝わっているため、脈診は心臓だけでなく、頸椎ヘルニアから足の捻挫まで、治療前と治療後の患者さんの全身状態を評価する手掛かりになる手軽な検査です。施術後患部の血行やプラーナの循環が良くなると心拍も安定するのです。人の循環器系は心臓から血管が全身に張り巡らされているイメージがありますが、実は逆。長い生命進化の過程では、血液→毛細血管→動静脈→大動静脈→心臓と構築されてきました。つまり毛細血管が先輩なので、心臓はいつも身体の隅々まで気を配っているのです。

彼女のように心臓の弱いタイプは、たえず周囲に気を使っています。「私は何を期待されているのか」「これでいいのか?」「私は周囲の期待に答えられているのか?」オランダのJ・デノレットは、ネガティブな性格の「タイプD」は心臓病のリスクが高いと指摘していますが、確かにこうしたタイプは心臓弁膜症、自律神経障害、めまいなどを起こしやすいタイプです。

ちなみに心筋梗塞や狭心症を起こすのは、彼女とは逆に心臓が強すぎるタイプ。毛が



生えていると評されるほど強い心臓に冠状動脈が追い付かないケースが多いようです。

彼女の息切れは、疲労や情動ストレスの現れ。首やあごの痛みは、無意識な緊張で四六時中筋肉に力が入っている証拠です。愛情過多という心臓タイプにありがちな性格がネガティブに影響したものと思われます。豊かな愛情は彼女の長所です。しかしこうしたタイプは感情の要求が満たされないと失望と疑惑が生じます。

つまり動悸の原因は、娘の受験ではなく、彼女自身の課題である“愛することの本質とは何か”という深いテーマが最終的に心臓に反映された身体からのシグナルと思われる。

母親に伝えました。

「娘さんを信頼してあげて下さい」

「信頼してますよ」怪訝そうな顔をして母親が反論しました。

「あなたはとても愛情に満ちた方です。でも心配するということは信頼していないということではないでしょうか。本当に信頼していれば心配しません」

母親の目に涙があふれてきました。

心配という感情はプラナーを大量に消耗し心臓や腎臓に反映します。子供を信頼出来れば、ネガティブな思考で無駄にプラナーを消耗することがなくなり、身体は活力を取り戻します。

「もちろん信頼しても子供は裏切ります。そしたらまた信頼してあげる。何度裏切られても信頼してあげて下さい。失敗や挫折

は学びです。子供さんは困っているのではなく、成長するために学んでいるのだと思います。自分を信頼してくれる母親の存在は、最後は帰る場所があるという究極の安心につながります。その安心があれば子供は何度失敗しても、倒れてもまた立ち上がり、課題に向かっていきます。それが親の役目だと思います」

涙をぬぐいながらうなずく母親を見て、どちんさんの漫画から、長生医学のテーマ“魂の救済”を学んだ気がしました。



母親の愛情深い性格が、過保護や過干渉となり、子供の心にコンプレックスを生じさせていた症例です。子供にとって親にも信じてもらえないくらい悲惨なことはありますが、誰も信じてくれない自分を果たして肯定することが出来るのでしょうか？“自分は必要のない人間”という劣等感に苛まれた自律神経に身体機能のバランスを保つことは困難です。

人一倍子を思い溺愛する母・・・信頼されない劣等感に苦しむ娘・・・そんな娘を案じ消耗していく母・・・自分の存在意義を失っ

ていく娘・・・こんな負のスパイラルを終わらせる方法を提案しました。

「娘さんに、“あなたを信頼してるよ”と言ってあげてください。その言霊が、あなたとお嬢さんの苦しみを消してくれます」

胸骨から縦隔を広げると呼吸が深くなっていきます。呼吸のたび縦に動いていた胸郭が横に広がり始めました。脈拍は75回に減少。胸郭の内部で心臓が安らいているのを確認しお母さんの治療を終えました。

「信頼してるよ」は、この親子にとって魔

法の言葉でした。

劇的な改善をみせたふたりに必要だったものは、薬ではなく愛のバランスだったのです。

機関誌10月号「帰って来たどちんの ただいまちりょう中」は、ひとりでも多くの会員に、笑いながら、親子にとって大切な何かを読み取ってほしいと思える作品でした。

どちんさん ありがとうございます。

次回作も楽しみにしています。

## 幼児の痒みについて

愛媛県 三原 工

乳幼児の痒みは時期によってタイプの違いがある。

- ・ 新生児期～乳児期・・・皮脂が多い(脂漏性皮膚炎)
- ・ 幼児期～学童期・・・皮脂の分泌が減る(小児乾燥性湿疹)
- ・ 思春期・・・皮脂の分泌量が増える(ニキビ)

### 【患者例】

6歳 男児

### 【診断名】

小児乾燥性湿疹

### 【主な症状】

入浴時に痒みが出る。特に就寝後、痒みが悪化し痒みにより目が覚めてしまうこともある。

痒みの部位⇒顔・前肘部・肩周囲・膝後部



### 【長生医学的所見】

L2右 肩甲間部の硬直、肩関節内旋 T12・L1の食い違い？

### 【既往歴】

卵アレルギー

(出生時より肌が弱く、病院にてステロイドを処方されている)

### 【治療】

○腹部操作 →特に左右上腹部～心窩部に一般操作

○手・足を弛める →足、坐骨～下腿まで →手、肩峰～前腕まで

硬くなっている所をプラーナで弛める

○胸腰部 →手根部で引く食い違い矯正法で慎重に弛める。

○肩甲間部 →肩甲骨の中に手が入るように弛める。

※悪い箇所はくすぐったさがある為、手掌を全体につけゆっくりと治療を行う。

### 【治療の経過】

1回目・・・治療後の2日間、痒みが治まる。その後痒みが戻る。

肌の潤いが触った感じは良くなった。

季肋部のくすぐったさが狭まり、心窩部辺りに集中。

2回目・・・肌の潤いが全身に出始める。痒みが出る時があり、痒みによる傷などもできるが、薬を使用すると治療前より効果

が上がるようになった。

3回目・・・全身の痒みが悪化。原因は数日前に起きたアレルギー反応(卵かヨモギせんべい)によるもの。

体調も不調が続いている。

4回目・・・痒みが落ち着いたため、薬の使用を止める。それにより痒みが出始め、傷が少々あり。全体的には良い方向に向かっている。

夜、お漏らしをしたことを本人が不安に思っているため仙骨後弯押し込み矯正法を行う。

5回目・・・ロタに感染し完治後来院。痒みは起っていないようだが呼吸がしづらそうにしている。

### 【総括】

自分の子供にも乾燥性湿疹に近い症状を持っており治療を行っています。それにより悪化している患者はどのような症状なのかと疑問に思ったため今回の発表に至りました。

小児乾燥性湿疹に対し治療は非常に有用だと感じました。また1度では治らないものの、根気強く治療を行えば改善されていくと思います。

## 随想編

# 合同医学会に参加して

岡山県片山和彦



9月10日の大阪府池田市で開催された近畿・西日本合同医学会に参加させていただきました。

今回も印象に残り響くものが多々ありました。

一人目に発表された広島県の石井信夫先生の外反母趾の発表でテーピングの場面がありました。私などは一度もテーピングしたこともないので、どのようにするのかと見ていたら、石井先生は手慣れた感じでサッと前脛骨筋に貼られました。後でLINEで石井先生に確認したら『前脛骨筋のサポートです。ココが働くと、大腰筋が使いやすくなり、上体が起きます。上体が起きますと、足への負担が減るといふ具合です。』と教えてくださいました。



前脛骨筋のテーピング

二人目は大阪府の小坂谷光一先生は精神的ショックによる拒食症の発表の

中で、脊髄神経の叩打法がすごかった。脊椎への手の動きが素早く術者の背中中はピーンと伸びていて素晴らしかった。精神療法とプラナーがいっぱい出た発表でした。

最後は相互治療です。これを「セラピーコミュニケーション」とプログラムに記載されていておしゃれな感じでした。さすが実行委員長の宮崎先生。今日はたっぷり60分取ってあります。初めてお相手して下さった香川県の小畑敬史先生。前から先生の睡眠時間が短いことは知っていましたが、ニコニコされながら「僕は2～3時間しか寝られない。運転中、信号待ちでも眠るけど、後ろから鳴らされたことないよ」とどうやらいろんなところで小刻みに不足分を補うようです。私の頭部を揉捏されながら、「あれえ3つテンパってるなあ」とニコニコ。

仕事・趣味二つ・・・その通りです（笑）

「僕の患者さんはノイローゼや自殺願望とかそんなのばかりよ」とニコニコ。

小畑先生のよどみなく包み込まれる手技を受けながら、「なんと上手いものだなあ」と痛感致しました。ありがとうございました。

医学会や支部勉強会に参加したらいつもまず自己嫌悪に陥ります。皆さんが上手いので自分の下手さが身にしみます。そして

またムクムクと気持ちが湧きあがり立ち上がるという連続です。



発表の小坂谷光一先生

そしてお楽しみの懇親会、かねてから一度聴いてみたいと思っていた大阪の井水英雄先生のギター演奏が用意されていました。これはラッキーです。先生と初めて会話したのは今から4年前の香川県新権川で行われた合同医学会の二日目の観光での昼食で同席させていただきです。井水先生がギターとチェロを弾かれるのをお聞きして以来このときを待っていました。

長生学園時代にもクラシックギターを弾くのがいて、「禁じられた遊びやって」とお願いすると「こういう有名な曲はボロがわかるからあまり弾きたくないな」と言っていたが井水先生はお見事でした。

名演奏ありがとうございました。

この度の合同医学会を準備開催された近畿支部の先生方お疲れ様でした。お世話になりました。



井水英雄先生のギター演奏

この合同医学会の詳しい内容は  
[近畿支部ホームページをご覧ください](#)

さて来年2018年の近畿・西日本合同医学会は、鹿児島県指宿で開催します。

折しも来年のNHK大河ドラマは鹿児島を舞台に西郷隆盛を取り上げるそうですから、盛り上がります。皆様のご参加をお待ち致します。実行委員長の酒瀬川洋先生が腕によりをかけて準備します。乞うご期待です。

合 掌

## 私の常備薬（自家製の漢方薬作り）

愛知県 山田 貢



### I クチナシ

私が治療院を開設して15年位の頃より、膝が痛くなり特に冬は冷えると痛く膝頭などの矯正などに不具合が生じてきました。学生時代部活で膝が真横に音を立てて曲がり痺れで痛みを感じませんでした。自分で蹴り出して整復。レントゲンでは半月板が割れていると・・・今は冷湿布のみとの事でそのままにしておりましたので、その後遺症だと思います。保温サポーターなど色々使ってみました。なかなか・・・そこで色々調べていくうちにあいました。クチナシの実でした。これなら自分でクチナシのある場所を知っていましたので作れると思い挑戦しました。

#### 製法

クチナシの実が完熟したのを採取して実を半分に切ってカラカラに乾燥させます。硬くなった中身を取り出しさらに乾燥します。その後、ミキサーで粉砕し瓶で保存します。

#### 使用法

クチナシ大さじ2杯、小麦粉同量、卵白適量を混ぜてマヨネーズ状より少し硬めに作る。患部に直接塗布し上からラップなどで押さえて包帯で固定する。少し広めに塗布する。受傷箇所などの皮下に内出血などがあれば黒くなって表皮に浮き出てきます。熱がある場合でも使用します。乾くまでそのままが良いです。二日位は持ちます。

浮き出た黒い色が薄くなるまで行う。

私はこれで膝の痛みから解放されました。

冬には特に辛かったので、それが以後痛みもなくサポーターもなくズボンだけで過ごしております。年数の経った症状の場合でも効果があります。患者（女医）さんも学生時代にスキーの回転競技で転倒し膝の外側靭帯切断で、金具で止めてあり正座もできず痛みもあり何とか出来ませんか??整形ではこれ以上は無理との事でしたが、私の例の話しをしましたら、一度使用したいとの事で使用して頂きました。一応、売り物ではないので私の治療（腕が悪い）の手助けとしてお願いしました。やはり黒く浮き出たと見せに来られました。クチナシを貰うのは申し訳ないと思いインターネットで取り寄せて使用したが効果がなかったとの事でもう少し分けて下さいと言ってきました。膝の痛みは無くなり、その内チクチクすると言って整形に行ったら金具が取れてきたそうで取り出したとの事。今では正座もできます。同じクチナシでも品種によって薬効が異なるかも知れません。

次に写真ですが私の妻が転倒して思い切り手をアスファルトの上にビタッと打ち付けたと言って帰って来ました。はじめは痛くて触れなかった。その内、内出血があるものと思い暫く様子を見ましたが痛みが一向に浮き出てこないし痛みも引かないのでこの湿布をしました。その結果がこの状態です。

（写真）こんな色に出たのを初めて見たので内心このまま腐敗するのかと思いましたが、



一週間程度で段々と元の状態に戻り痛みも引きました。黒く浮き出た状態からボロボロとはがれるのかと思いましたがそうでもなく、日を追うごとに消失しました。どのような機序でそうなるかは私にはわかりません。

以上、クチナシによる塗布の効用です。

## Ⅱ ハコベ

私の娘が時々おなかが痛いと言います。虫垂炎の症状ですのでその都度治療していましたが、家にいれば治療出来ますが外出時などは困ると思い試行錯誤。長生学園で三輪先生が授業中に話されていたのを思い出して試してみました。その時はハコベが手元にあったのでミキサーにかけ搾り汁を飲ませました。嫌がっていましたが30分位で痛みが治って・・・本人は悔しいけど治ったので受け入れるしかないとブツブツ・・・ハコベがすぐに手に入れば良いのですが季節によっては無い時に困ると思い調べて作りました。

### 作り方

1. 春から夏にかけて畑などに多くあるハコベを採取する。2. これをミキサーで水を少し加えて攪拌する。3. 搾って青汁だけにし、これを鍋に入れ弱火で沸騰させずに水分が半分程度になる位まで煮詰める。4. 平たい

器に入れて天日でカリカリに乾燥させる。

5. これを取り出し粉碎し粉状にして瓶詰めにして保存する。

娘はこの粉を小瓶に入れ常時持ち歩いております。息子も使用しておりました。痛くなるとこれを適量服用すると治るとの事。私は歯が弱くグラグラになったりするので、この粉を歯間や歯茎に指で塗り込んでおくと1週間ぐらいで治って来ます。

盲腸に使ったのは先程の三輪先生（2代目管長の弟さん）が賀陽の宮様のお供で南方方面に行かれた時の話の中にあつたのを思い出して作ってみました。虫垂炎や歯槽膿漏に効果があります。

## Ⅲ ビワの種の焼酎漬け

これは皮膚のかぶれ、虫刺されなどに効果があります。ビワの実を食して種を洗って乾燥し、これを割って瓶に入れ焼酎を注ぐ。その内、琥珀色になってきたら使用できます。元々ビワの葉の温灸や風呂に入れると殺菌・保温に効果ありと文献にあります。これも私は自分で作っています。頭には効果なし、肌荒れ・傷（痛いけど）タダレなどかなりの効果あり。犬猫の皮膚病に特に良い。毎年ビワの時期に採取し作っております。

以上、私なりの治療薬として使用しております。

私は自分の体調を常に元気状態に保つのも治療師としての心掛けだと考えております。また治療だけでなく患者さんの体調の異変も長生術だけでなくその他の方法も話して実践して頂いています。今回、私が使用し効果を確かめた物についてだらだらと書かせて頂きました。

合 掌

## 第9弾 特別操作におけるプラーナ伝達 ～叩打法～ 悩みや疑問、気軽に聞いちゃおう♪ ～みんなで作る“長生知恵袋”～

**大村：**鹿児島酒瀬川洋先生が、第93回長生医学会で「生きるために」というテーマで講演なさいました。その際「春と秋の行事は宝の山です。皆さんは大先輩たちになぜ話を聞かないのですか？先輩たちは必ず答えてくれます。それは皆さんに富をもたらす金言になります。」と声を大にして話されていました。

**横山：**熱弁だったそうですね。

**大村：**確かに会場後方の椅子席には、川崎の軽米盛久先生はじめ大先輩たちが一塊になっていました（笑）酒瀬川先生のお話しに感銘を受け、勇気を出して大先輩に声をかけたところ、ためになるお話をたくさん聞かせていただきました。



酒瀬川先生

**横山：**このシリーズでも、修伽先生はじめ、程野副会長や河野先生など大先輩へのインタビューを通し、その一端をご紹介します。

**大村：**酒瀬川先生が仰るように、先輩たちは、苦勞して身につけた企業秘密のような技術も気さくに公開して下さいます。今回は工藤幸男長生医学会副会長が手取り足取り実技をレクチャーして下さいました。

**横山：**おとぎの時、急に上座で講習会が始まったので何事かと思いました（笑）

**大村：**レクチャーしていただいたのは“叩打法”です。驚いたのは、工藤先生は線維筋痛症の患者さんにも叩打法を用いることです。

**横山：**線維筋痛症は、全身に激しい痛みが起きる病気で、痛みのため日常生活も困難な方が少なくないそうですね。



大村：はい。重症化すると、シャワーや爪や髪への刺激、大きな音でも激痛が走ります。

横山：まずは重症患者さんの治療を引き受けている工藤先生の治療師魂が凄いですね。しかしそれほど痛みに敏感な患者さんに、叩打法のような刺激が可能なのでしょうか？

大村：痛いどころか気持ち良く感ずるそうです。

<写真1>



写真1は、両手小指基節骨を使った叩打法です。患者さんに密着し、術者の小指球部を患者さんの棘突起をはさむようにあて手指と肘を伸ばし、肘を下げながら45度の角度でリズム良く刺激すると、線維筋痛症でも気持ちの良い刺激になるそうです。

<写真2>



写真2は、手掌叩打法です。45度の角度で患者さんに密着し、手首を支点にリズムよく刺激するのだそうです。ポイントは卵を握るように握りこぶしを作り、リズム良く刺激すると、患者さんは気持ちよく感ずるそうです。

横山：肌に触れても痛い患者さんが、はるかに強い物理的刺激を気持ちよく感ずるとは不思議ですね。

大村：一般の方が見よう見まねで治療してもそうはいかないと思います。私も線維筋痛症の患者さんに叩打法を使ったことはありません。

横山：「純宏法師は生きている」P170に、故多田幸一先生（以下、多田先生）が目撃された長生上人の叩打法が紹介されています。自力で座れないほど重度の脳性麻痺の子供に、長生上人が叩打法を用い座れるようになった経緯が書かれていますね。

『両手小指のところで横にどンドン一生懸命押している。首から仙骨まで繰り返し繰り返し特にポイントと思われる個所では念入りになさっておられるようだ。先生の大きな体に汗が流れる（中略）15分も経ったろうか。「よし座らせよう。さあ坊や手に力を入れて座るんだぞお」・・・「座れた。座れたあ。」生まれて十年目に初めて座った我が子を見てお父さんが「奇跡だあ』』

大村：確かにすごい症例ですね。私が興味深く感ずるのは、相撲取りのように大きな長生上人が、10歳の身体に大汗を流しながら長時間叩打刺激を与えても、子供が苦痛を訴えなかったところです。長生上人の叩打法も工藤先生の叩打刺激も、「リズムよく刺激し、患者さんが気持ちよく感ずる」ということが修練された技術・プラーナであり、重要なポイントなのだと感服するばかりです。

横山：そうですね。多田先生も「大きな違いはプラーナ。長生上人の教えを心に治療するなら、目に見えない、聞こえない、香わないプラーナが、自然に出てくるようになることを知らせていただきました。」と書かれています。前回は話題になりましたが、リズムとプラーナには本当に深い関係があるようですね。

大村：栃木県の柏瀬隆司先生は、「治療する時一番大切にしていることは“集中すること”。そのため治療室に軽音楽を流している。」と教えて下さいました。



柏瀬先生

横山：私も治療室で有線放送を流してまして、一般操作の時は心地よいリズムで聞きながらリラックスしていますが、頸椎の矯正

や膝頭の矯正の時は音楽が耳に入らなくなります。術者の集中状態を作るためにも音楽は一役かっているように思いますね。

**大村**：特定の技能に熟達した専門家が、これまで何度も行ってきた課題を行うとき、心身をリラックスさせた上で、集中状態をつくるために、音楽は効果的なのかもしれませんね。

**横山**：大村先生はどんな治療法の時に、リラックスした感じや集中した感じになりますか？

**大村**：私は患者さんに集中してプラーナを送っている時に眠気のような気を感じることがあります。面白いのはこうしたリラックスした意識状態の方が、“治そう”と力んでいる時より治療結果が良いのです。

**横山**：治そうと思うことで、無意識に無駄な力が入ってしまうのでしょうかね。

**大村**：工藤先生も「治せると思った時から慎重さが欠けるようになる」と、“力み”を戒めておられました。

**横山**：自分が治療をしていると自覚している時より、何も考えずにただ集中している時の方が治療結果は良いですね！

**大村**：「治してやろう」という気持ちが強すぎると雑念がふえてプラーナは出ないように思います。

**横山**：“治してやった”は慢心であり、おごりですからね。

**大村**：はい。他力の回向で「治させていただく」です。

# ちょっと 美味しい話

札幌市「居酒屋たく屋」

埼玉県 菱山 博亮

札幌市西区琴似の「居酒屋たく屋」さんをご紹介します。

JR琴似駅から徒歩5分ぐらい。地下鉄琴似駅からも近いです。

7月の函館・大沼での北海道連合会夏季研究会に参加させていただいたのですが、そのあと札幌まで足を延ばし札幌の知人とこのお店を利用しました。

実はこのお店のマスターは柔道部の後輩になります。私よりだいぶ若い代になりますが、柔道部のキャプテンをしていて、インカレ（大学の全国大会）でも活躍していました。現在は自分と同じく事業主として頑張っている後輩を柔道部時代と同様に応援しています。

こちらは、北海道の美味しいものを食べさせてくれるお店です。

札幌場外市場が近くにあるので新鮮な魚介類が手に入るそうです。マスターが市場に行って自分の目で選んできます。

「美味しいキンキが入ったんですよ～」って言われてキンキ煮付けを出していただきました。

うーん(´・`) これは最高です。

骨もしゃぶりつくしてしまうほどの美味しさ。

メニューには美味しい魚料理がたくさんあります。

ホッケもすごーく美味しかったです。いつも関東で食べているホッケとは比較になりません。身が柔らかく、こちらも全部しゃぶりつくしてしまいました。



キンキの煮つけ



ホッケ



刺身の盛合せ

気がつけば魚ばかり注文していました。  
焼き鳥や串焼きもありますよ。厚切り牛タンもおすすめです。

マスターは現在体重100kgを超え体格がいいですが、心温かくすごく気さくな人間です。お気軽に寄れる心の居酒屋です。行くのは2回目になりますが、アットホームな感じで常連客が楽しくマスターと話しています。



大手居酒屋チェーンが軒を並べる琴似地区ですが、チェーン店では絶対味わうことの出来ない味と、最高の心のおもてなし。

札幌へ行かれたら、ぜひぜひ寄ってみてくださいね。

「菱山が宣伝していた！」とお伝えください。(笑)

### ●居酒屋たく屋●

札幌市西区琴似2条1丁目3-3 美松ビル2F

TEL: 011-615-7750

Facebookページ→<https://www.facebook.com/izakayatakuya>

=本部案内= 秋季行事案内 第94回医学会・報恩講(於 総本山長生寺)

- \* 事業部各部会 11月10日(金)自午後8時
- \* 事業部全体会 11月11日(土)自午前9時
- \* 第94回医学会 11月11日(土)自午前10時 会費 3000円(昼食代含む)
- \* 連合会長・支部長会 11月11日(土)自午後12時
- \* 長生医学会理事会 11月11日(土)医学会終了後
- \* 長生寺末寺主管者会 11月12日(日)自午前9時
- \* 報恩講 11月12日(日)自午前10時 おとき料 7000円

**第94回長生医学会の総合司会、座長、演者演題**

総合司会：大平 宏一先生 21期生 北海道連合会

座長：遠藤 真也先生 40期生 東北連合会

演者(順不同) ①堀内 正紀先生 43期生 北信越連合会

「イメージトレーニングを加えた脳梗塞後遺症の改善例」

②國分 忠典先生 31期生 東北連合会「側弯症の一治療法」

③山田 知孝先生 43期生 東海支部「自分自身で行う治療」

④酒井 和男先生 26期生 北海道連合会「小指呼吸法」

特別講演：上田 伸男先生(元長生学園講師)

=支部報告= 北関東支部 定例研究会

日時 平成29年9月3日 10:00~16:00

場所 市民会館うらわ 参加者 34名(会員30名、外部4名)

**東北連合会 定例会**

日時 平成29年9月17日(日) 午前10:00~午後3:00

場所 かんぽの宿 一関 参加者 10名

内容 東北連合会50周年記念大会について

勉強会



## 治療院物件紹介

横浜で治療院を開業しようと考えている先生へ

長生会員の先生が、ご自分の営業中の治療院を居抜きでお渡ししたいとお考えです。

### 居抜き物件概要

現状営業中

住 所：横浜市中区伊勢佐木町2-8-7 2F

          関内駅より約5分 伊勢崎モール内

面 積：約20坪 ベッド7台可能

造作譲渡代 500,000円

賃 料：220,000円/月（消費税別）

管理費：なし

保証金：2,000,000円

更新料：なし

詳細の連絡先（店長）045-252-0210

### 訃 報

8月30日、東京都の田町 章一先生 16期生。

9月20日、北海道の大西 一美先生 26期生がご逝去されました。

ここに謹んで哀悼の意を表します。

学園便り

## 平成30年度(第62期生)長生学園学生募集要項

### 入学試験日程

試験区分	願書受付期間(当日消印有効)	試験日	入学手続き期間
一般入試 《A日程》	平成29年10月16日(月) ～平成29年11月1日(水)	平成29年11月5日(日)	平成29年11月13日(月) ～平成29年11月20日(月)
一般入試 《B日程》	平成29年11月13日(月) ～平成29年11月29日(水)	平成29年12月3日(日)	平成29年12月11日(月) ～平成29年12月18日(月)
一般入試 《C日程》	平成30年1月10日(水) ～平成30年1月24日(水)	平成30年1月28日(日)	平成30年2月5日(月) ～平成30年2月13日(火)
一般入試 《D日程》	平成30年1月29日(月) ～平成30年2月14日(水)	平成30年2月18日(日)	平成30年2月26日(月) ～平成30年3月5日(月)
特別入試	平成30年2月26日(月) ～平成30年3月13日(火)	平成30年3月17日(土)	平成30年3月22日(木) ～平成30年3月29日(木)

### オープンキャンパス《予約制》

内 容 施術体験／授業体験／在校生トーク／学校説明など

開催日程 11／24 (金)

13：00～16：30

平成30年

1／20 (土)

13：00～16：30

#### ★ 試験会場 ★

厚生労働大臣認可  
宗教法人総本山長生寺付属



### 長生学園

〒144-0055 東京都大田区仲六郷2-35-7

TEL 03-3738-1630 FAX 03-3738-1768

URL <http://www.chousei.ac.jp>





平成29年10月25日 印刷

平成29年10月30日 発行

発行者 日本長生医学会会長 柴田政宏

発行所 日本長生医学会本部

〒230-0052 横浜市鶴見区生麦1-7-10

振替口座 横浜00240-3-2497

☎ 045-521-7486

FAX 045-504-2118

印刷所 有限会社 サン・プリンティング

〒146-0083 東京都大田区千鳥2-31-11

☎ 03-3750-6633