

長生



平成30年 4月号

目 次

会長の言葉	日本長生医学会会長 柴田政宏
長生学園 第60期生 卒業式	
祝辞	日本長生医学会 副会長 程野保夫… 2
元鶴見大学歯学部 准教授 長生学園 解剖学講師	田中秀… 3
送辞	在校生代表 毛利ジユン… 4
答辞	60期 卒業生代表 服部小百合… 5
宗教編	
法話	得勝寺本荘一治… 6
医学編	
スポーツマッサージ	
ースポーツマンの障害の予防と記録の向上のためにー その④	
長生学園 講師 星虎男… 8	
隨想編	
至言	東京都山森誠… 12
卒業式を終えて	60期生昼間部清水知子… 13
長生知恵袋	… 15
帰ってきた どちんのただいまちりょう中 第4回	… 19
長生会便り	
長生医学会ホームページのお知らせ	… 20
長生SNSについて	日本長生医学会 広報部… 21
支部案内	… 22
支部報告	… 24
訂正	… 27

日本長生医学会

会長のことば

総本山長生寺管長
日本長生医学会会長 柴田政宏

春本番を迎えました。日本の春の楽しみと言えば、お花見です。桜を愛でながら、お酒や食事を楽しんだり、夜桜を楽しんだり、桜が咲く短くも美しい一時を楽しめます。桜の花見は、9世紀頃から恒例行事であったと言われています。この時期になると、お酒のトラブルも少なからず散見されます。

二世管長が「飲みに行くなら地元じゃだめだよ。電車に乗って顔の知られていない所で遊びなさい。」とよく言わっていました。これは、飲んだ勢いで、患者さんことを第三者に話してしまうことがあるかもしれない。飲んで醜態を晒してしまうかもしれない。誰に見られているかしれない訳ですので、自分自身が先生と呼ばれる立場の人間であることを十分に認識していかなければならないのです。

プロフェッショナルという言葉がございます。「プロ」と日常的に使われておりますが、プロとは、その分野で生計を立てている人という意味であると同時に、高い専門的能力、人間性、社会性が社会的に認められた職業の方々に使われる言葉です。

私共治療師も当然プロフェッショナルでございます。3年間長生学園で学び、さらに国家試験に合格することを求められている訳です。プロであるからこそ、私共治療師は、この世の中から専門家、あるいは先生という敬称で呼ばれている訳です。プロである以上当然、この世の中から求められることもあるのです。

- 1、高い専門的能力
- 2、生涯学習
- 3、人間性
- 4、社会性

これらは、治療室の中だけではなく、日常の生活全般に求められています。

相撲の横綱に求められる「心技体」という言葉がありますが、我々治療師にも当てはまるところがたくさんあります。治療師も横綱同様の鍛錬が必要なのです。

今年度より、長期所得補償保険の導入を予定しておりますが、申込者が保険を発動する最低人数に達しておりません。70歳になるまで所得が補償される保険です。

ご興味のある方は長生保険担当代理店リンクコンサルティングまでお問い合わせ下さい。

合掌

長生学園 第60期生 卒業式



祝　　辞

日本長生医学会 副会長 程野保夫

本日は、第60期生の皆様、ご卒業おめでとうございます。治療師として旅立つ皆さんには、やる気十分で、期待と希望に胸を膨らませていることでしょう。



私は、昭和38年に入学しました第8期生で、開業して半世紀、長い間ですので、色々なことがありました。この仕事をしていてうれしいことは、患者さんに喜んで頂ける事です。「あんなに辛かったのに、こんなに痛かったのに、今はすごく楽になりました。」と喜んで頂ける事は、何よりも幸せなことです。私たちは、患者さんに喜んで頂ければ頂けるほど、自分の喜びになり、遣り甲斐を感じることになることでしょう。

ただいま、校長の修伽先生、管長の政宏先生、解剖学の田中先生より訓示がございましたが、私自身も反省する所があり、身の引き締まる思いが致しました。皆さんに對して今思うことは、自分が患者さんの立場になって、自分が掛りたい治療師、信頼される治療師になって頂きたいと思っています。

さて、いよいよこれからは、実践です。いざ実践となると困難な場面に突き当たったりするときもあります。そんな時はやはり仲間が必要です。多くの仲間と情報を交換し、壁を乗り越える事も出来ます。長生学園で3年間を共に過ごした仲間は、皆さんの将来においてかけがえのない存在となることでしょう。

先ほど政宏先生からお話がありましたが、日本長生医学会は、全国で1500余名の会員が所属しています。ここでは本部での医学会をはじめ、地方支部単位で研究会や親睦会が盛んに行われております。今ここに長生医学会の先輩方がいらっしゃいます。本日ご卒業の皆さんを我々が仲間としてお迎え致します。皆さん同じ道を邁進して行きましょう。

本日は本当におめでとうございました。

祝　　辞

元鶴見大学歯学部　准教授　田　中　秀
長生学園　解剖学講師

本日は、第60期生の卒業生の皆様、ご卒業おめでとうございます。心よりお祝いを申し上げます。また、卒業生の皆さんを3年間に渡つて支えて来られたご家族の皆様にも心よりお喜びを申し上げます。

本日卒業生の方々、ちょうど100名だそうで、こうしてお顔を拝見してみると、非常に晴れ晴れととてもいい表情をされています。まさに3年間のたくさんの難関を突破され、困難を克服してこられた達成感、またそこからくる自信というものが溢れてきているようで、とてもいい表情をされています。

思い起こせば3年前の4月、期待と不安を胸に長生学園に入学されました。昼間部の皆さんには、朝の通勤通学の混雑にもまれながら通学、また夜間部の皆さんには、昼間一通り仕事をこなしてから、この長生学園に通い勉強をしました。しかも、今まであまり触れたことのない医学分野の勉強。これは大変なことです。よく、それに耐えてこられました。皆さんは眞面目にそれら苦しい事に一つ一つぶつかり、悩み、こなして行くうちに、次第に快感に変わっていくという、神秘的な心理状況になった方もいらっしゃるのではないかでしょうか。

さて、欧米では、「卒業」というと一般的にはGraduation。もう一つCommencementという言葉があります。Commencementは、第一番目の意味は「卒業」ではなく、「開始する」という意味があります。この言葉を今日の皆さんに贈りたいと思います。皆さんは今日一旦卒業を致しますが、いよいよ今日から厳しい世界に入って新しい仕事を始める。まさに開始する時期ですね。

さてその新しいことを始める皆さんに3つほどお願い・提案がございます。

- ①患者さんに対して深い愛情を持って接して頂きたい。
- ②余裕が出来てからで結構です。ぜひ『解剖アトラス』を購入し、日々の仕事に役立てて頂きたい。
- ③ぜひ、幸せになって下さい。

以上3つが、皆さんに贈る言葉です。

第60期生の卒業生の皆様、本日は、ご卒業おめでとうございました。



送　　辞

在校生代表 毛 利 ジュン

例年以上に厳しい寒さもようやく過ぎ、先輩方が治療師として薔を開花させる希望に満ちた季節となりました。

第六十期生の皆様、ご卒業おめでとうございます。在校生一同心よりお祝い申し上げます。

私達は、先生と先輩方の心暖まるお話を沢山聞かせて頂きました。それは三年前、入学式で誓われた言葉の通り、同じ志を持つ仲間達と共に、教えて下さる諸先生方への感謝の気持ちと、初心を忘れることなく日々切磋琢磨し、信頼される医療人を目指し続け、今日を迎えたからこそだと思います。

又、私達後輩に対しても、試験を控えた忙しい時、実技の練習をしている時、どんな時でも優しく勉強の仕方やアドバイスを下さいました。日常生活の中で思い遣りに溢れ、常に受け止めて下さる姿勢そのものが、患者様に寄り添い、求めている事に応え、信頼される様になるのだと、身を以て教えて頂きました。

先輩方との思い出は様々な光景が、思い起こされ胸が熱くなります。ドッヂボール大会での弾ける様な笑顔は印象的でした。この学園でお会い出来なくなってしまうのは、とても寂しく、卒業後遊びにいらして下さるのを楽しみにしています。

荒波の中を突き進む先輩方のお姿は、強く頼もしく切り開いてくださったこの道は、私達にとっての道標となりました。先輩方を見習って長生学園の良さと伝統をしっかり受け継ぎ伝えていけるように頑張ります。

先輩方が靈肉救済の出来る治療師として長きに亘り御活躍されます様、その基礎として心と身体のご健康が守られます様、心よりお祈りし、お祝いの言葉と代えさせて頂きます。

本日はご卒業、誠におめでとうございます。



答　　辞

60期 卒業生代表 服 部 小百合



厳しい冬の寒さも、気がつけば梅の花が香る季節となりました。

本日は、私達長生学園第六十期卒業生の為に、この様な心に残る式典を挙げて頂き、誠にありがとうございます。

学園長をはじめ、諸先生方、並びにご来賓の皆様のご臨席を賜り、心暖まるご祝辞や励ましのお言葉を頂き、卒業生一同心より御礼申し上げます。

三年前の四月、期待と不安を抱いてこの場に立っていた私達が懐かしく思い出されます。長生学園第六十期生というご縁をいただき、本日このように無事卒業の日を迎えてくれたのは、皆様方の支えがあってのことと心より感謝しております。

私達はこの三年間で大変多くのことを学ばせていただきました。座学におきましては、経験豊かでそれぞれの分野に精通されている先生方から教科書上の知識のみならず、私達が知ることのなかった幅広い世界にも触れさせてくださいました。医療の世界は日進月歩で、時間とともに変わっていきます。今日学んだ事実も、明日には変わっているかもしれない。その中で、自らが興味を持って、熱意を持って、常に研究するという在り方を学びました。

長生の実技では、修伽先生が全身全霊を込めて教えてくださいました。繊細ながらパワーと愛情にあふれる修伽先生に魅了され、たくさんの勇気をいただきました。実技室のあちらこちらで「修伽先生」と呼ぶ声が響き、先生は汗びっしょりになりながらも、一人一人に丁寧に教えてくださいました。体で感じた感覚のひとつひとつを肌に脳裏に焼きつけ、卒業後も精進してまいりたいと思います。

長生学園での三年間で培ったかけがえのないものは人と人とのつながりです。縁あって六十期生となった私達は、年齢や経験、個性は様々でしたが、お互いが刺激となり、支え合ってきました。卒業後もことあれば支え合う仲間としてこの縁を大切にしていきたいと思います。

私達は今後それぞれの道を歩むわけですが、長生学園での教えを心の奥底におき、名を残さずとも徳が残るような道を歩めるよう、謙虚に日々努力していくことをここに誓います。在校生の皆様には、長生学園の良き伝統を引き継ぎ、有意義で心に残る学生生活を送られることができるようお祈りいたします。

最後になりましたが、今まで私達を温かく見守り、教え導いてくださいました多くの方々に感謝申し上げると共に、今後とも御指導、御鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

長生学園の益々の御発展と皆様の御健勝と御多幸をお祈りいたしまして答辞の言葉とさせていただきます。

宗教編

法 話

得勝寺 本荘一治



前回は、特に『歎異抄』の中に記述されました親鸞聖人さまのお示しについて述べさせていただきましたが、今回は、最後の「後序」の中に示されました聖人さまのお示しについて、若干説明させていただきます。

それは、次のようにありました。

「(弥陀五劫思惟の願をよくよく案すれば、
ひとえに、親鸞一人がためなりけり。されば、
そくばくの業をもちける身にありけるを、
たすけんとおぼしめしたちける本願のかたじけなさよ) と御述懐そうらいし」(後序)
とありました。

この中で、その内容について多少説明させていただきます。

ア、「五劫思惟」…「五劫」とは無限の時間、永遠の時間を言います。そして、「思惟」とは思索、つまり、考え求めるこの意味です。

したがって、阿弥陀如来さまは、仏になる前なのですが、まだ、菩薩と言っていた折りに煩惱に悩む衆生を救うために、五劫もの長い時間、思惟されたのです。その結果、四十八の願をたてられたので、「五劫思惟の願」と言われているのです。

イ、「そくばくの業」…身をしばりつけ、傷つける行為、つまり、たくさんの中の深い行為です。

そして、この中で、「ひとえに親鸞一人がためなりけり」とあります。意味的には、(わたしひとりのためのものである)とあるのです。では何故、阿弥陀如来さまのご本願が、聖人さまお一人を救うためのものなのでしょうか。そこに、聖人さまの深い理念がこめられているのではないかと思わさせていただいております。

それは、先の各表現の中に込められていて

るのではないかと思います。一例ですが

「されば、そくばくの業をもちける身にてありけるを、たすけんとおぼしめしたちける本願のかたじけなさよ」とあって、親鸞聖人さまはご自身を(そくばくの業苦をもったわが身)の思いが強く、(罪惡深重の凡夫)の身であるご自身を深く自覚・認識されておられるのです。

したがって、こうした罪深い私をお救いくださる阿弥陀如来さまですから、一般庶民の皆さんのように、眞面目に下向きに生きておられる方が救われないわけはありません。という聖人さまの思いがその背景に強くこめられているのではないかと思わさせていただいております。

1、ある学者の方の納得

こうした親鸞聖人さまの『歎異抄』での「御述懐」に、日本の学者の方々の中に、心うたれた方も結構おられます。

したがって、前にも述べさせていただきましたが、有名な日本の哲学者の西田幾太郎博士、彼は(「善人なおもて往生をとぐ、いわんや悪人をや」この言葉で宗教は尽きる)と言われております。

さらに、こちらは「浄土真宗の御法は世界無比」と述べられておられる河村とし子さま、こちらは、山口県の萩市にある“萩女子短期大学”的教授を務められておられた先生です。

実を言いますと、この河村とし子さんは、そもそもは、キリスト教の信者さんであるクリスチャンだったのです。

では、そのクリスチャンであった河村とし子さんが、どうして親鸞聖人さまのみ教

えに心ひかれたのでしょうか。

その背景ですが、この『歎異抄』の聖人さまのご述懐にある、やはり例の「善人なおもて往生をとぐ、いわんや悪人をや」

この言葉に河村さんはびっくりされました。キリスト教のみ教えでは全く逆なのです。キリスト教では「善人は神に救われます。悪人は神の裁きを受けます」とありますのに、(み仏さまの救いは、善人よりも、むしろ、悪人の方がお目当てである)という、この表現にびっくりされたと言うのです。

さらに言いますと、当初は『歎異抄』の序文についてですが、(「弥陀の誓願不思議にたすけられまいらせて」とありましても、弥陀とは何やら、誓願とは何やら、念佛とは何やらさっぱりわかりませんでした)と言っておられました。ところがです。(内容は確かにわからないのですけれども、読んでまいりますと、一人の人間、親鸞さまという方のお心持ち、お人柄、そういうものが、じわじわと私の胸の中に入つてまいりました)と心ひかれた思いを語っておられます。

こうした思いの背景ですが、さらに、河村とし子さんの発言を辿つてみると、(キリスト教では、神さまからいろいろな戒めをいただいております。例えて言いますと、(ア、「汝の隣人を、汝自身愛するごとく愛せよ」

イ、「右の頬っぺたをぶたれたら、怒つてたき返さないで、左も出してぶつてもらえ」

などと尊い戒めがござります)と言っておられます。ところが、そうした戒めについて、次のように言及されておられるのです。

(小さい時から、それを守るように育てられてきました。守っているつもりだったんです。それが、物事を深く考えるようになった学生時代に、ふと、そういう尊い戒めがちっとも守られない自分であることに気がついて悩み始めました。

他人さまを自分を愛するように愛するなんていうことがとてもできない私、愛しているように見せかけているだけなんだなということに気づいて、悩みながら誰にも言いませんでした。)と言っておられるのです。

そこで、河村さんは、大学生時代の当時ですが、東京女子大学というプロテスrant(キリスト教)の大学で、学長を勤められておられた先生の所へ、その疑問をもって参り、お尋ねしたんだそうです。

すると、先生から、「そういう疑問が湧くというのは、あなたのキリスト教の信仰がまだ浅いからです。ゆめ神の愛を疑つてはならない」というお諭しをうけたと言うのです。

そういう意味では、もっと信仰が深まればわかってくるんだろうと思っていたんですけども、うなづけたわけじゃなく、なぜなんだろう、なぜなんだろうとの思いが強くありました)と言われておられるのです。

そこで、『歎異抄』を覗いてみると、第九章にありますが、親鸞聖人さまのお弟子であった唯円房ですが、彼は聖人さまに次のように質問されておられるのです。(「念佛もうしそうらえども、踊躍歡喜のこころおろそかにそうろうこと、またいそぎ淨土へまいりたきこころのそらわぬは、いかにそらうやらん」と、もうしいれてそらういしかば)とあります。聖人さまはそれに答え(そなたの信仰はまだ浅いからだよ)があるのでしょうか、次回また説明させてください。

今回のクリスチヤンであられた河村とし子さんの経緯については、河村さんご自身、キリスト教を批判しているのではありません。勿論、私自身もそうです。歴史あるキリスト教です。共に宗教として大事にして参りたいと思っております。

次回、また『歎異抄』での世界を説明させてください。合掌

スポーツマッサージ —スポーツマンの障害の予防と 記録の向上のために— その④

長生学園 講師 星 虎男



6. スポーツマッサージに必要なツボの知識

西洋医学では、「健全なる肉体に健全なる精神が宿る」といわれるが、人間を肉体的な面から眺め、身体各部の機能を機械的に捉えることでその歴史が作られてきている。そのため、病気や障害に対して、薬や手術といった外からの力によって治す方法を中心で、ややもすれば人間の内面的な機能や精神を見失いがちである。その点、東洋医学では人間を一つの宇宙（小宇宙）として見ていて、大宇宙すなわち「自然界」の変化が人間の身体の中にも現れるものと考えている。人間の内面的な機能や精神を重視し、元来人間がもっている生命力（気）を充実させることで病気を治すという考え方である（山田, 1979）。

ツボとはなにか（図10）

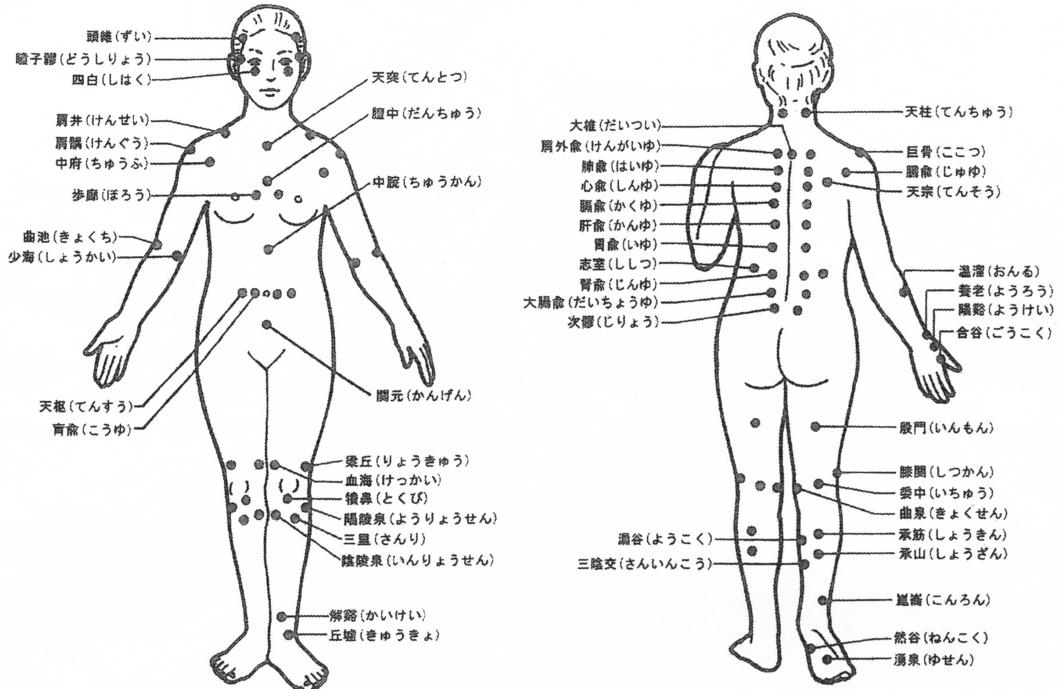
ツボとは一口に言って、人体の急所といえる。「ツボにはまる」とか「ツボを心得ている」といった言葉があるが、いずれもツボは急所を指していることになる。

人間の体には、多くのツボがあり、体調を崩している時は、身体の表面（皮膚、筋肉、皮下組織）のところどころに知覚過敏、圧痛、硬結などの反応が現れる。このツボにマッサージの手技を施すことによりそれらの症

状を楽にすることができます、結果的に体調を整えることができる（本間, 1963；星, 2007；星, 2010）。

全身をめぐる気血と経絡（図11）

東洋医学では、人間が生きていくためにもっとも大切なものは「気血」である。気血というのは、「氣」という人間が生命を維持するために必要な先天的なエネルギーと考え、「血」とは後天的に取り入れるエネルギーのことである。言い換えれば、先天的な生命力である「氣」と後天的なエネルギーである「血」の結び合わさったものが気血という概念である。そして、人間の身体には脊柱を中心に各内臓と結びつく14本の「経絡」という道筋がある。この経絡の中を気血が過不足なく行きわたっていれば人間は健康な状態であるとされている。気血が経絡のどこかで滞ったり、または全体に不足したりすると身体に不調が現れ病気になると考えている。そして、経絡のいたるところに存在するツボに圧痛、硬結などの反応が現れる（本間, 1963；星, 1976）。



症 状	使用するツボ
急性腰痛	承山, 志室, 腎俞, 天枢
慢性腰痛	腎俞, 天枢
膝の痛み(膝内症)	梁丘, 血海
膝の痛み(ジャンパー膝)	環跳
膝の痛み(オスグットーシュラッテル病)	解谿, 丘墟
足首ねんざ	巨骨, 肩髃, 膽俞
肩の痛み	承山, 承筋
アキレス腱断裂	承筋, 承山, 殷門, 志室
肉ばなれ	曲池, 少海
肘の痛み(テニス・エルボー)	湧泉, 然谷, 承山, 漏谷
足痛	陰陵泉, 三陰交
疲労性骨折	巨骨, 中府, 三里, 天柱, 委中
打撲症	天柱
筋肉痛	陽谿, 温溜, 養老
手首の痛み	養俞, 委中, 殷門, 承山, 天宗, 巨骨, 合谷
神経痛	承山, 委中, 承筋
筋肉のけいれん	步廊, 心俞, 脾俞
胸痛	天柱, 風池, 完骨, 頭維
頭痛	膻中, 肝俞, 曲泉
めまい	曲池, 合谷, 肺俞, 大椎, 中府, 天突
のどの痛み	梁丘, 崑崙, 大腸俞
試合直前の下痢	中脘, 胃俞
体重減少とむくみ	肺俞, 肩髃, 肩井
肩こり	天柱, 頭維, 四白, 瞳子髎
目のちかちか	陰陵泉, 三陰交, 三里
動悸が激しい	三里, 関元, 脾俞, 肩井, 湧泉
全身疲労	曲池, 少海, 肩髃
肘の痛み	曲池, 少海, 肩髃, 三陰交
生理痛	次髎, 大腸俞, 脾俞, 三陰交

図10. スポーツ障害に用いる主なツボ. 星 (1976) より改変して掲載。

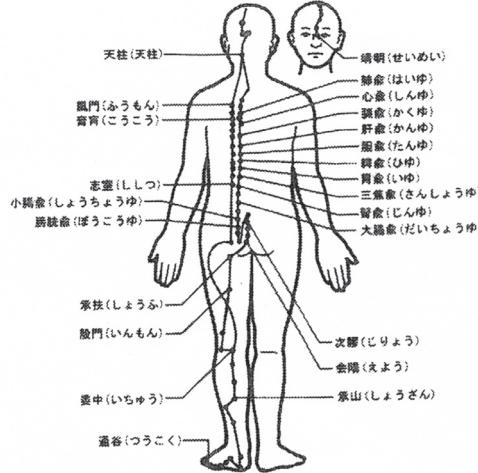


図11. 経絡（膀胱経）。身体の異常がほとんどわかる膀胱経のツボ。14ある経絡のなかで、最も長く、あらゆる臓器の働きと関係している。そのため、あらゆる臓器の異常は、この経絡のツボに反応があらわれる。このツボに異常があると、頭痛や首の後ろから背中、腰、ふとももからふくろはぎにかけてこわばりの症状があらわれる。星（1976）より改変して掲載。

「虚」と「実」の中間を保つ

東洋医学では人間の身体の健康を考える上で、もう1つ重要な観点がある。人間は、大宇宙と対比した小宇宙と考えられていることから、大宇宙の自然界の影響を小宇宙である人体は受け易い。暑い日もあれば寒い日もあるが、暑くもなく寒くもない澄み渡った秋空の状態が中庸であると考え、人体も何時もこの中庸の状態に保つことが健康であるとしているのである。

また、人間の体では精神の昂り、神経・筋の緊張状態が「実」の状態であると考え、精神の弛み、神経・筋の不活発な状態は「虚」の状態と考えている。したがって「実」でもない「虚」でもない中庸な状態

を保ることが大切なのである。「実」の状態の時には指圧したり、やや強く揉んだりして、気の昂りを抑え、「虚」の状態のときは力を入れて揉んだり、振るわしたり、叩いたりしてその機能を高める（星、1979；山田、1979）。

ツボ体操の基本とコツ

ツボ刺激にあわせて、簡単な運動を取り入れた方法で、ツボ体操という。

①ツボ指圧と体操の相乗効果

筋肉や関節の痛み、こり、こわばりといった身体の様々な不調は身体の急所であるツボを指圧やマッサージをして、その痛みを取り去ることが出来る。それにストレッチなどの適当な運動を組み合わせることによって、さらにツボ刺激の効果を高めることができるのがツボ体操である。

スポーツ選手にとって、試合前やハーフタイム、試合中の僅かな時間に身体のコンディションを整えることが大切であるが、それにはツボ体操がうってつけである。

中国では、導引術という古くから行われている体操法があり、これがツボ指圧とともに相乗効果をもたらすのである。この導引という体操は中国では、2000年の昔から行われてきたもので、猿や猫などの動物の自然に現すしぐさを人間が真似をすることで、自然の無理のない体操ができる健康を保つのに役立つというものである（星、1981）。

②ツボ体操のコツ

導引体操を取り入れたツボ体操で大切なことは、姿勢を正し、正しい呼吸をする事である。身体に溜まった邪気を取り払い、

新鮮な空気を取り入れることができる。呼吸の方法は、鼻から息を吸い、お腹に力をいれ、大きく息を吐くことがコツである。

③ツボ体操の具体例

ツボ体操は正座、端坐位、あるいは仰向け、うつ伏せの姿勢で行うものである。

〈天柱首横曲ツボ体操（図12）〉



天柱ツボ



天柱首曲げツボ体操

図12. 天柱・首曲げツボ体操。ツボ：天柱（てんちゅう）。両手を組んで後頭部にあてたとき、両親指の先が触れる部分で、僧帽筋（そうぼうきん）の両外側にあるツボである。**効果**：頭痛、高血圧、不眠症、神経のたかぶりをおさえる。**方法**：正座、あるいはあぐらの姿勢でおこなう。星（2002）より改変して掲載。

ツボ=天柱

両手を首の後ろで組み、後頸部にあて、左右の親指がそれぞれに天柱のツボに当たるようにする。

(方法)

- ・正座または胡坐の姿勢をとる。
- ・両手を首の後ろで組み、両手のそれぞれの親指を左右の天柱にあてる。
- ・1, 2, 3, 4で首を右に曲げて、左の拇指で左の天柱を指圧する。この時に息を吸う。
- ・5, 6, 7, 8で息を吐きながら元の姿勢に戻る。
- ・反対にも同様のことを行い、左右を数

回行う。

〈肩井肩押しツボ体操（図13）〉



図13. 肩井：肩押しツボ体操。ツボ：肩井（けんせい）。首の根元から肩先の中間点にあるつぼを指先でおすと痛みがはしる。**効果**：肩こり、五十肩、腕の痛み、歯痛、高血圧など。**方法**：正座、あるいは椅子にすわった姿勢でもよい。

1) 右親指を左の肩井のツボにあて、残り4本の指できさえる。2) 1, 2, 3, 4と首を右にまげながら肩井を指圧する。このとき息を吸う。なお、右肘を左手のひらを使っておし上げるようにすると指圧しやすい。3) 5, 6, 7, 8で、指圧の力をゆるめながら首をもとにもどす。このとき息をゆっくり吐く。4) 同じく反対側にも行う。左右それぞれ数回くりかえす。星（2002）より改変して掲載。

ツボ=肩井

首の根元から肩の先までの中間点にある肩のツボ（肩井）は、肩こり、腕の痛みの特効のツボといわれている。

(方法)

- ・正座または端坐位。
- ・右の拇指を左の肩井のツボにあて、このとき、左の手掌で右ひじを下から支える。
- ・1, 2, 3, 4で息を吸いながら首を右に傾け、右親指でツボを刺激する。このとき、右肘を支えた左手掌を上に押し上げるようにする。
- ・5, 6, 7, 8で息を吐き、元の姿勢に戻る。これを左右数回行う。つづく

隨 想 編

至 言

東京都 山 森 誠



おかげさまで私も今年で開業20年を迎えることが出来ました。これもひとえに長生医学また諸先輩からのご指導の賜物と感謝申し上げます。

20年経った節目に、私が長生の世界に入ったばかりの頃、中央支部の白井功一先輩からいただいた言葉を若い皆さんにお伝えしたいと思います…白井先輩とは学年でこそ一つ違いですが、長生では、それこそ大先輩で…私が卒業した年に長生上人生誕100年祭という長生会最大級の行事がありました。

当時、先輩は最年少で実行委員のメンバーに名前を連ね…さらには中央支部では執行部役員を歴任、出身経歴は本部・長生院と本当に凄い大先輩です（＊注・ここはひとつアゲアゲで…敬具）が…学園を出たての私にも声を掛けてくださり、よく呑みにも誘ってくださいました…そんな先輩も酒好きではありますがあまり強くはないので…途中から壊れ始め毎回「☆%☆&♪\$★○zzz」状態に…

その日も本部行事あとのはしご酒で川崎駅近くの何処ぞの小料理屋で二人…先輩は…というと、お約束通り一通り壊れたあとカウンターを枕に突っ伏してダウンしておりました。時間はすでに夜中の12時過ぎ「ああ…どーやって帰るんだ？」と冴えない頭で考えていたところ…先輩が突然目を覚まし

「★×%&…山森さん…は奥さんもお子さんもいるでしょ？俺、独身（当時）だからさ…山森さんの方が稼ぎがあんるだよ！お金もかかるんだから当たり前！それでしょ？（えっ？ナニ？ナニ？お目覚めのあとは突然の絡み酒？）あ…のさ長生は大儲けはできないかもしれないけど…その人にあった最低限の生活をさせてくれる…それが長生…うん…だよ…¥×%♪…zzz」と…

その時は何を言っているのか？よくわからなかつたのですが…よくよく訊いてみると「長生は、大儲けは出来ないかもしれないが…その人、その人の身の丈に合った必要最低限の収入、生活をさせてくれる…それが長生なんだと俺は思う」と話してくれました。

「うーん？やっぱり白井先輩はただもんではありませんね？」今、振り返ってみても思い当たる節がいくつもあります。「今月はピンチだ…どないしょー？」と思っていると突然の患者さんの来院に助けていただき支払いを済ませることが出来たり…「余裕かましていると…」すかされたり…と、先輩の言う通り必要最低限のお金はなんとかなるんですね？（事実なんとかなって來たので今があります）知らないうちに補填されるつう一か？なら長生の行事などに参加しなければお金が残るのか？というと…

そのお金すら入ってこないんですね？本当に不思議な世界です！先輩が言っているように長生が守ってくれているみたいです！ただ白井先輩が言っているこの長生とは「自分の治療だけを一生懸命やれ！」という事だけではないんです…長生の行事にも進んで参加し長生を愛し長生からも愛される一員となれ！という事です…

あの時から約20年…白井先輩の長生に対する想いには全くブレはありません！

(私も先輩の影響でかなりの長生〇〇だと思いますが…まだまだ白井先輩には敵いません…だってホンマモンの〇〇なんですから)私も学園を卒業して今年で20年！この白井先輩の言葉と長生の皆さんのおかげで今があります。

こんな時代ですが…私より優秀な皆さんです！どうか長生を信じ真っ直ぐに歩んで行ってください！

合掌

卒業式を終えて

60期生 昼間部 清水知子

国家試験が終わってから1週間後の3月3日、私たちは卒業式を迎えるました。国家試験を終えた安堵感と疲労感、まだ合否の結果が分からぬ不安を胸に抱え、実はとても複雑な気持ちでした。

しかし学校へ着くと、そんな気持ちを吹き飛ばすように、在校生や先生方が笑顔で「おめでとう」と迎えてくださいました。学園内は手作りの装飾がされており、この日のためにたくさんの方が動いてくださっていることをとてもありがたく思いました。卒業式も謝恩会もみんなの笑顔と感謝でいっぱい、先生方から労いと励ましの言葉をいただき、とても晴れやかで幸せな時間を過ごすことができました。

振り返るといろいろあった3年間でした。苦しみや喜びをともに過ごしてきた仲間だ

からこそ、卒業式を笑って迎えることができたのだと思います。クラスメイトは、年齢やそれまでの経験も様々で、それぞれ自分の抱えているものがあるにとかかわらず、お互い協力し合い、友達のことで本気で悩み、助け合ってきました。何かを助けてもらった時、「ありがとう」と伝えると、「お互い様だから」と笑顔で返してくれるような、そんな利他の心を持った人がクラスの中にたくさんいたのです。

また、この3年間は自分たちだけが努力していたのではなく、ご指導いただいた先生方、事務局の方々、家族や職場など周りの人々に支えられ、見守られてからこそ、学園生活を無事に過ごすことができたのだと思っています。3年分の感謝は、ひと言では



言い表せないほどです。よかったです、つらかったこと、たくさんの思い出ひとつひとつが宝物です。

卒業アルバムの制作のために、修伽先生がはなむけの言葉として、「生き様」という言葉を色紙に書いて下さいました。修伽先生は現在84歳。今も現役で後生の育成のため尽力されていらっしゃいます。様々なことを抱えながらも、自分の行くべき道で精進し、ずっと熱心に仕事を続けている姿を見て、「そうか、一生勉強なのだ」と強く感じました。修伽先生の背中を見つめながら、自分なりの「生き様」を模索していきたいと思います。

最後にひとつ。「ここぞというときに、不安と緊張で普段しないミスをしてしまう。本番に強くなるにはどうすればいい?」と国家試験経験者の友達3人に、別々に質問し

たことがあります。言葉は違うけれど同じような答えが返ってきました。

「自分はこれだけやったという自信がつくくらい、努力をすること」だそうです。

それを聞いて、私は国家試験に向かって自分の腹が据わるまで努力しようと決めました。どんな結果になっても自分なりに頑張ったと納得できるだろうと思ったからです。頑張れば頑張った分だけ、不安は少しづつ晴れる。自分がわからないところを解決することが不安を消すことになると、国家試験を通じて学ぶことができました。

これからは治療家としての人生が始まります。まだまだわからないことだらけで不安が募りますが、ひとつひとつ地道な努力を積み重ねて、歩んでいきたいと思います。諸先生方、ご指導ご鞭撻のほど、何卒よろしくお願ひいたします。

第14弾 共通の患者さん②～横山編～

悩みや疑問、気軽に聞いちゃおう♪

～みんなで作る“長生知恵袋”～

大村：Kさんは59歳の男性です。平成28年に地元の整骨院で腕を治療してから右上肢にしびれが発症し来院されました。肘関節を矯正しその場でしびれは消失しましたが、平成29年1月、インプラント治療後、右上肢尺側と第5指にしびれが再発。疼痛による睡眠障害を伴う頸椎ヘルニアの状態でした。右の第1肋骨を矯正し、症状は改善しましたが、6か月後、またもや右上肢にしびれが再発。顔面が歪み、頸が傾斜、脊柱全体がS状に彎曲し、仰臥位に枕が必要な状態でした。尾骨と蝶形骨、C7・Th1、Th12を主体に縦軸のバランスを整え、肋骨と横隔膜を中心に横軸を調整し、強いしびれは改善しましたが、消失には至りませんでした。10月に激しい咳を伴い再来院された時は症状が改善せず、11月、横山長生館を紹介させていただきました。ここからは横山先生に、その後の経過をご報告いただきます。

横山：はい。Kさんの主訴は右手の痺れでした。段々悪くなるのでこの先不安を感じること。触診すると、身体のメンテナンスは大村先生の治療を受けているので脊柱のバランスは良く、異常無し。おそらく、主訴から考えられる悪いポイントは大村先生の治療で治してあるので、今残っている右手の痺れは全く違うところに原因があると考えました。その為には今現在のその人の身体の個別の出来上がる前に何かがあり表面には見えない、成長と共にズレた背骨の歪みの原因をつきとめる事が必要です

大村：通常、患者さんを病院や他の治療院にご紹介する時は、紹介状か手紙で私の所見をお知らせするのですが、横山先生には直感で感じていただきたいと思い、あえてKさんの経過や所見のご報告を控えました。

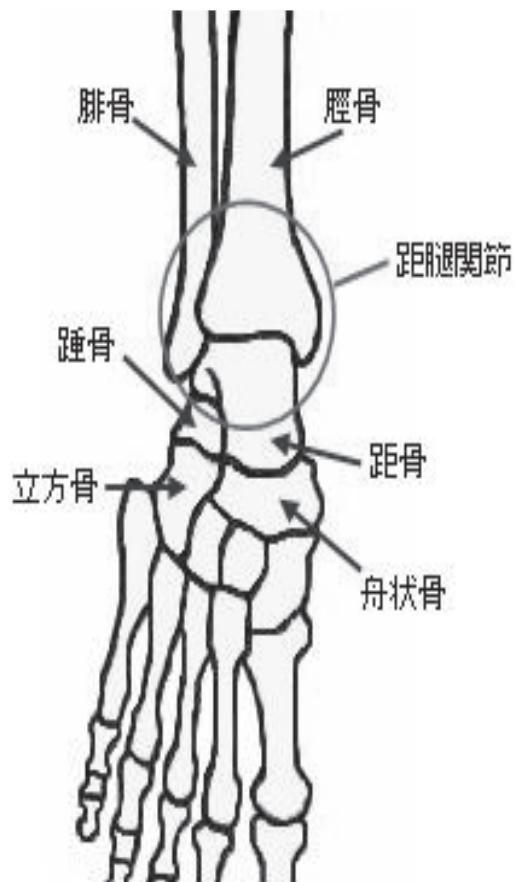
横山：ありがとうございます。所見をお聞きしていたら先入観が入ってしまい、みつけられなかつたかもしれません。患者さんの主訴はしっかりと聞きますが、何も考えずに触診する事を自分に言い聞かせます。頭の中を空っぽにして手で患者さんに触れると頭の中に映像が出てきます。

大村：知恵袋でご紹介いただいた“無”的状態ですね。機関誌2月号で山中マキ先生も、「自分の感情を無にして診断すると本当の原因が分かる」と書かれていましたね。

横山：私も山中先生の文章を読んで「やはりそうなんだ」と共感しました。治療中に感じることを言葉に置き換えることは思ったより難しい事ですが、山中先生はコンパクトに文章で伝えてくることが凄いと思いました。私も知恵袋を連載していくうちに、大村先生や毛里先生に鍛えられて、伝えたいことが少し出てきた感じがします。

大村：私も知恵袋の原稿に向かう時いつも、美味しい日本酒の風味を言葉で説明できないようなジレンマを抱えています。言葉では表現できない世界だと思いますが、意味のあることだと思っています。私たちが感じるものを、お話を聞かせて下さるたくさんの先生たちという、違った長生の鏡に照らすことで、独りよがりではない客観的な見直しができます。Kさんの症例はまさに独りよがりの見直しでした。では横山先生の診断をお聞かせ下さい。

横山：はい。Kさんを診断すると、後頭骨の左傾によるC1, 2の椎間の圧迫がありました。これによる主訴は無いので、身体の成長過程での後頭骨の左傾という推定で脊椎の検査をしました。頭の中には上半身左傾、下半身右傾でバランスが悪く左右にギッタタンバッタんして走るイメージが出て来ます。脊椎の両脇の深部の筋肉は左右差がないのに表面の筋肉は右捻れがありました。漠然とKさんに「成長期の中学生までの筋肉は良いのですが、高校生からの筋肉が、捻れがあり質が悪く感じますが………」と聞くと「オートバイの事故で高校1年の時右足首骨折、高校2年には右手の骨折をしました。中学生まではサッカーをかなり真剣にしてまして、マラソンはいくら走っても疲れなかったです。」この事から今回の右手の痺れは高校生の時の右手、右足の骨折からくる身体の歪みが原因と診断しました。



右足関節の骨格を正面から見た図

大村：表面には見えない歪みの原因が、高校1年の足の骨折だったということですね。

足はどのような状態だったのでしょう？

横山：はい。右足首の可動域を調べると右足脛骨と距骨の関節が使えてないので腓骨側を使っていました。それにより筋肉は脛骨側より腓骨側が発達していました。その事から歩行の時下半身は右傾してそれをかばう為に上半身を左傾していましたと考えられます。右肘関節と手首の可動域が悪いので右肩が前方に出していました。

大村：距腿関節のわずかな固着が、筋膜を伝わり骨盤や頸椎、腱鞘炎といった筋骨格系だけでなく、最終的には呼吸器まで引っ張っていたとは・・治療はどうされたのですか？

横山：腓骨側ではなくて脛骨側に重心がかかりやすくする為に、脛骨距骨関節の可動域を増やし、重心がかかっていて可動のない腓骨を動きやすくしました。右肘関節は右手首と尺骨側の筋肉を連動させながら可動域を増やす事をしました。写真のように脛骨と距骨の間を拡げながら距骨の腓骨側を拇指で押し上げながら自分の踵で腓骨骨頭を動かします。そして40年間も骨折をかばっていた股関節、膝関節、足関節を三箇所の連動させて可動域を増やします。右肘も同様肩、肘、手首の関節の連動をさせて可動域をふやしました。

大村：Kさんのプラーナの消耗は、多忙な仕事が原因と思っていましたが、身体のバランスを取るために消耗していたのですね。治療後の状態を教えて下さい。

横山：治療後に立っていただくと、右足の母趾側に力が入り、体のバランスが取りやすくなり頭の重さから解放された事で、肩、背中の緊張が取れ背骨が伸ばしやすくなつたそうです。そして自然と胸郭が拡がり、深い呼吸がしやすくなつた様です。

大村：なるほど・・脊柱や骨盤を矯正しても中心軸が定まらなかつたはずです。どこかで強く中心軸を引っ張っているのは感じたのですが、それがどこかを見つけられず首をひねっていました。その場では症状が消えても、根本的な距腿関節と肘関節の問題が解決していないため、時間の経過と共にまたバランスを崩し再発。



こうした代償の積み重ねが更に大きな問題を引き起こしていたのですね。私や全国の手技療法家たちの治療は、一時的な対処療法に過ぎなかつたということです。

横山：Kさんは、来院2回で右手の痺れは殆どなくなり、握力も出るようになりました。普段から大村先生の治療メンテナンスを受けていたので、初めから古傷へのアプローチが出来たことが今回早く治癒したと考えられます。

次号に続く

横山 恭寛（よこやま やすひろ）

長生学園27期生

長生学園卒業後故原田道之助先生の下で修行し、神奈川県茅ヶ崎市にて開業。

今年30年目を迎える。

毎日の健康法：30年以上、風呂上がりにシャワーで冷水を全身に浴びます。

体に良いのかは知りませんが滝行の気持ちです(^^)

お風呂を出てからも冷めないでポカポカです♪

大村 和彦（おおむら かずひこ）

長生学園26期生

長生学園卒業後故大村基實先生の下で修行し、現在に至る。

北海道旭川市在住。

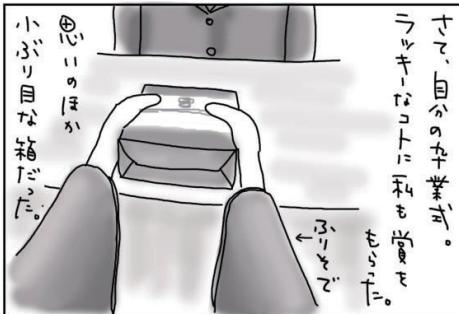
好きなもの：日本酒、卵焼き、夜景、背中をかいてもらうこと。ローリングストーンズ、ダイヤモンドダスト

苦手なもの：あっち向いてホイ、時刻表、争い、価値観の強要、ネガティブなワード、ロールにくつづいたサランラップ

帰ってきた どちんのただいまちりょう中

♪4回

卒業式の思い出 by どちん



帰ってきた ☆どちんのただいま徒然中☆その4

ご卒業おめでとうございます

そして

長生会によるこそ☆

新入会員の方々初めまして。専業主婦でゆるゆるマンガをたまに描いているどちんです。

新しい生活はいかがでしょうか？心機一転、新しい職場やお弟子さんに入った方、開業された方、まだまだ慣れずに右往左往している方もいるかしら？しかし、それもまた楽しい時期ですね。

私は卒業後、実家で半弟子生活を3年、結婚後はたまに治療する程度だったので、治療から離れないよう、出産まではなるべく支部会に出席しました。子供が大きくなったら今は…行く気はあるの…ですが、結局学校やらなにやらで気が付くと日が過ぎてる（汗）。いいかげん行かなきゃ…。

というわけで、各地区に支部会がありますから、みなさんぜひ参加して、情報を仕入れたり、先人たちの技を盗んだり、お知恵を拝借したりして、技にどんどん磨きをかけてくださいね。

そこで一言！ここ重要！！

どちんの思う「一番の勉強」は、失敗談を数多く聞き、失敗を未然に防ぐこと。

症例の治療法はもちろん勉強になるのですが、「失敗=患者さんに多大な苦痛を負わせる」ことで、いかに失敗を防ぐかが名治療師への近道♪

技が未熟なことによる「治療が効かない」は決して「=悪化する」ではないのです。

「失敗」とは「判断を誤る」こと。それは、他の病気の見逃しや、悪化だけでなく障害を負わせることにもなるのです。人間ですから、誰でも失敗はつきもの。もし失敗してしまったとしても、めげているヒマはありません。失敗を糧として、さらに腕に磨きをかけてください。

せっかく支部会という新旧織り交ぜた「お手本」の方々がゴロゴロいる場所があるのでしたら、大いに活用して、みなさん評判の名治療師になってくださいね。私も負けてられないぞお！

面白ネタ・気になる話題・知って得する情報、募集中！

〒230-0052 横浜市鶴見区生麦1-7-10

長生医学会事務局『マンガ係』

Eメールアドレス: tani@chousei.jp

長生会便り

長生医学会ホームページのお知らせ

長生医学会では、ご利用される会員の方々に、長生医学会の最新情報や会報バックナンバーなどをわかりやすくお伝えするため努力しております。

1. 様々なデバイス環境での閲覧に対して最適化

パソコン、スマートフォン、タブレットなどのデバイス(機器)に対して最適な状態で閲覧できます。

2. 会報バックナンバーの掲載

対象ページ : <http://chousei.jp/topics>

2017年6月号から会報をインターネットでも閲覧できるようになりました。

※2017年6月号以前のバックナンバーは、一部抜粋した内容のみの掲載となります。

長生医学会会員のみ閲覧可能です。

なお、このバックナンバーを閲覧するには、パスワードが必要になります。

パスワード入力内に **i gakukai** と入力し、送信をクリックして下さると閲覧可能になります。

3. 会員住所・連絡先変更窓口の開設

対象ページ : <http://chousei.jp/inquiry/change>

日本長生医学会の会員の方で住所や連絡先の変更は、こちらから依頼可能です。

※住所変更の方は、旧住所（郵便番号・住所・電話番号）と新住所（郵便番号・住所・電話番号）を両方記載が必要となります。

長生医学会は、今後もコンテンツの拡充を図り、ホームページを通じてよりよい情報を発信してまいります。

長生SNSについて

長生SNSは、

<https://www.facebook.com/groups/chouseisns/>

上記URLから入ることができます。

まず始めに、緑色の「+グループに参加」をクリックしてください。

「リクエストが送信されました」に表示が変わり、承認待ちの状態となります。

管理者側が長生会の名簿で確認を行い、承認されますと入会完了です。

(確認には若干のお時間をいただく事があります。ご了承ください)

尚、母体はFacebookなので、現在Facebookを利用していない会員は、Facebookへの登録が必要です。

Facebookは本名での登録が基本です。

現行の長生SNSで使用中のニックネームでの登録はできません。

ご注意ください。

長生SNS会員資格は下記の通りです。

- 1 長生医学会会員
- 2 長生学園在校生
- 3、長生寺、長生学園の教職員・関係者

非公開設定なので、情報が会員以外に公開されることはありません。

安心してご活用下さい。

尚、長生SNSの過去ログも5月末で消去されます。

保存したい記事のバックアップは会員個々でお願い致します。

新しい長生SNSのページをブックマーク、またはお気に入りに登録する事をお勧めいたします。

日本長生医学会 広報部

=支部案内= 千葉茨城支部 平成30年(2018年)度 行事予定表

月	日	曜日		行事予定	会場(時間)
5	13	日	支部	定例研究会①	長生寺(11:00 ~ 15:00)
6	10	日	支部	定例研究会②	長生寺(11:00 ~ 15:00)
9	2	日	支部	定例研究会③	長生寺(11:00 ~ 15:00)
10	21	日	地方	三支部 合同医学会	長生寺
12	9	日	支部	定例研究会④	詳細未定
2	10	日	支部	定例研究会⑤	長生寺(11:00 ~ 15:00)
3	10	日	支部	定例研究会⑥, 総会	長生寺(11:00 ~ 15:00)

〈定例研究会について〉

時 間：午前11時から午後3時

支部会費：年間 13,000 円

研究会費：1回 1,000 円

会場情報：総本山 長生寺

〈住所〉 神奈川県横浜市鶴見区生麦1-7-10

〈TEL〉 045-521-7486 ※会場への問い合わせはご遠慮ください

連絡先：支部長 伊勢山 昌広 0299-46-1537

第55回 西日本連合会・第48回 近畿支部 合同医学会のご案内

先生方におかれましては、益々ご盛栄のことと拝察申し上げます。また平素は西日本連合会・近畿支部運営にご協力いただき感謝申し上げます。

さて本年度の西日本近畿合同医学会は7年振りに鹿児島県指宿白水館にて開催予定しております。今年のNHK大河ドラマ「西郷どん」の舞台です。

講師に日本長生医学会会長 柴田政宏 先生、長生学園長 柴田修伽 先生をお迎えし、1日目は医学会、2日目の観光は勇気と実行力で時代を切り開いた明治維新の立役者・西郷隆盛とそのプランナー・島津齊彬の熱い血を感じ、パワーを存分にいただきます。昼食は黒豚しゃぶしゃぶ薩摩会席をご賞味いただきます。

皆様のご参加をお待ち申しております。

合 掌

西日本連合会会長 片山 和彦

近畿支部支部長 宮崎 正人

実行委員長 酒瀬川 洋

西日本連合会・近畿支部 役員一同

記

日 時 平成30年9月9日(日)・10日(月)

会 場 白水館 〒891-0404 鹿児島県指宿市東方12126-12 ☎0993-22-3131

会 費 35,000円

白水館前泊 夕朝食付15,000円 朝食付12,000円

集 合 鹿児島中央駅 午前9:20~9:50

特急指宿たまで箱(全席指定) 9:58発乗車して指宿駅着10:49

送迎バスでホテル着 *空港へも迎車ご用意します。

受 付 午前11時より

開 会 式 午前11時40分

解 散 午後1時40分頃 鹿児島中央駅近く

申込締切 7月30日

案内状ご希望の先生は下記までご連絡ください。

問合わせ 〒890-0051 鹿児島市高麗町2-8 プラントーム8 201号 酒瀬川 洋

☎ FAX 099-296-7266

=支部報告= 北関東支部 平成29年度総会・3月研究会

3月4日日曜日、埼玉県浦和市の「さいたま市民会館うらわ」にて、今年度最後の研究会を開催いたしました。



本日の司会は、副支部長の野田先生です。野田先生は支部の備品管理も請け負ってくれています。北関東支部にとって欠かせない役員の一人です。宴会の盛り上げ役だけじゃないんですよ！（笑）

支部長挨拶では菱山支部長が先日行われた長生学園の卒業式に出席された件を話されました。卒業式の後の謝恩会まで参加され北関東支部の案内パンフレットを配りまくったとのこと。カラー刷りの支部のパンフレットはとっても好評で入部希望の新卒業生も数人いたそうです。次年度また新しい仲間が増えそうでとっても楽しみですね！

さて、今回は今年度最後の研究会ですので、午前は総会です。今年の議長は武市先生です。さすがにベテランだけあってスムーズな進行でした。行事経過報告・会計報告・行事

計画案・予算案は、すべて承認されました。その他の議案も特にはなく現在の支部の会則・運営に大きな問題点は無いことが見て取れました。さらに今後を見据えて、北関東支部がより活性化してゆくためにはどのような活動が必要か、今現在の支部のすばらしさを再確認するなどベテランから若手まで忌憚のない意見が飛び交いました。やはり自分たちの支部ですからみんなで盛り上げていかないと！ですね。なお、ベテランの先生からこの研究会レポートがとっても面白い、とお褒めの言葉をいただきました。毎回頑張ってる甲斐がありましたね！でも、普段からもっと褒めてくださってもいいんですよ！（笑）



午後からは通常通りの研究会です。本日のテーマは「一年間の総括 ディスカッション」。進行役は 勝田先生です。

登坂 博史先生です。普段の治療で分からぬ事や、他の先生が行っている治療法などベテランの先生を中心に教えていただきました。



今回は

- ・膝頭の基本
- ・八の字の基本
- ・甲状腺疾患に対する施術法
- ・上部胸椎の矯正のバリエーション
- ・坐骨神経痛

・腎臓周囲の操作法

などなどが質問として出ました。



小松原先生も実技披露してくださいました。ベテランの先生と出会える支部の研究会というのの大変貴重な機会なんだな、と実感します。

後半は、ペアになってディスカッションでやった操作法の実技練習を行い、今回の研究会は終了となりました。

前日卒業したばかりの60期の先生が参加（羽田さん）されました。長生学園1期の登坂先生とツーショット写真。半世紀以上の開きがあっても、支部を通じて交流ができる長生って素晴らしいですね。

北海道連合会 役員会・第59回 定期総会報告

- ① 平成29年度事業活動経過報告
- ② 平成30年度事業活動計画
 - 1. 北海道連合会（報告者：北長連会長 大平 宏一）

北海道連合会 第59回定期総会

日 時 平成30年 3月11日（日曜日）
会 場 ホテルマイステイズ札幌アスペン
役員会：2F メイプル 総 会：2F エルム 懇親会：2F アスペンB

平成30年度 第59回 夏季研究会

日 程 平成30年7月1日（日）・2日（月）
会 場 札幌ススキノ温泉ジャスマックプラザホテル
内 容 勉強中心
会 費 未定(20,000円前後)

2. 札幌教会（報告者：札幌教会主管者 酒井 和男）

花祭り並びに長生上人ご命日法要
日 時 平成30年 5月 27日（第4日曜日）午前10時30分～
会 場 真宗長生派札幌教会（札幌市中央区大通西20丁目2-7）

報 恩 講

日 時 平成30年10月14日（第2日曜日）午前10時30分～
会 場 真宗長生派札幌教会（札幌市中央区大通西20丁目2-7）

- ③ 平成29年度北長連会計決算報告及び会計監査報告
平成29年度北長連会計決算報告 平成29年度北長連会計監査報告
- ④ 平成30年北長連会計予算
- ⑤ 平成29年度札幌教会決算報告（冥加金ご芳名）
- ⑥ 平成30年度札幌教会予算案

訂 正

機関紙2月号のP25 新年会ご祝儀一覧表の中で、軽米盛久先生のご祝儀が5,000円になっていました。正しくは10,000円です。

平成30年3月27日 印刷
平成30年3月30日 発行
発行者 日本長生医学会会長 柴田政宏
発行所 日本長生医学会本部
〒230-0052 横浜市鶴見区生麦1-7-10
振替口座 横浜00240-3-2497
☎ 045-521-7486
FAX 045-504-2118
印刷所 有限会社 サン・プリントイング
〒146-0083 東京都大田区千鳥2-31-11
☎ 03-3750-6633