

長 生

令和元年 8 月 号

目 次

会長の言葉	日本長生医学会会長 柴田政宏	
孟蘭盆会		1
宗 教 編		
法 話	得勝寺 本莊一治	2
医 学 編		
足もみ健康法 その2	長生学園 講師 星 虎男	4
随 想 編		
支部長就任のご挨拶	埼玉県 武市茂也	7
長生にご縁を頂いて（東海支部創設50回記念）	愛知県 山田 貢	7
開業5年目を迎えて ～脱サラ夫婦の治療院経営術 その3	岡山県 佐々貴司	9
「捧げる言葉」を考えて	夜間部 63期生 大良美臣	12
長生知恵袋		14
本部報告		17
支部報告		18
学園便り		19

日本長生医学会

会長のことば

総本山長生寺管長 柴田政宏
日本長生医学会会長

「道を得 道を伝える」

自分の感得(奥深い^{かんとく}道徳や真理などを感じ悟ること)した教えを多くの
方々に説くことで、その教えを理解し、救われる者が必ず現れる。

先日、夫婦の老後資金に「二千万円が必要」と金融庁が報告したと報道され、物議を醸しました。一般的には昔のように55歳定年後は年金生活というわけにはいなくなり、身体の動くうちは何らかの仕事をしなければならないという時代になりました。幸いにも私共長生医学に携わる者には定年がなく、自分の身体が動き、患者さんがいらしてくださる限り現役でいられるのです。実際に長生会では80歳を過ぎてもお元気で人身救済にあたれている方が大勢いらっしゃいます。

長寿の秘訣として、毎日の生活に張りが必要と言われており、毎日患者さんと接する事で社会と繋がり、また、患者さんに慕われ、必要とされている事で、精神的に充実した日々を送る事が出来るからではないでしょうか。

修伽先生は、今年の初め大手術を乗り越え休養中心の生活を送っていらっしゃいましたが、今また長生学園の生徒の指導を、体調をみながら再開されております。長生に携わって約70年、長生上人が遺された「嗣法をたのむ」のことばに従って「長生医学」はもちろん道徳的なことまで、全身全霊で生徒に伝えるお姿を見るたびに頭が下がります。

長生学園では志願者が減少し、ここ数年定員に満たないという厳しい状況に苦慮しておりますが、藤村事務長を先頭に、入学者獲得に向けてあらゆる努力をしているところです。そして、各支部、連合会の医学会に参加させて頂き感じることは、どこも新規入会者の不足に悩まされていることです。長生学園の入学者は、20年程前までは、地方からの方も大勢いらっしゃいましたが、全国的に減少しているのが現状です。このままでは、各支部、連合会への入会者も減り、存続も難しく成ってしまいます。是非、先日お届けした長生学園のパンフレットを治療室に置いていただき、全国から長生学園に入学希望者をご推薦下さいますようお願い申し上げます。

長生上人が開かれた教えを次の世代に伝えていく事が私共の使命として益々精進して参りたいと思います。皆様のご協力をお願い申し上げます。

合掌

盂蘭盆会

表白

謹み敬つて

本尊 阿弥陀如来を奉請し

等しく三宝に帰依し奉る

上来、願わくばあつむるところの

功德をもって 本日ここに

大施餓鬼会を修し奉る

盆供養たむくるところの霊位は、

開闡院 釋 純宏法師

開基院 釋 阿彌教観法尼

阿城院 釋 眞情法師

真宗長生派物故者の霊

東京都目黒区 酒井 雅代

埼玉県川口市 阿久津 弘

千葉県東金市 山中 マキ

愛媛県四国中央市 石川 英雄

神奈川県横浜市 河野 千恵子

各々の霊位が

ますます菩提を増上して

すみやかに無生に至らんことを

つつしんで疏す



7月14日は関東地方の先生方を中心に全国からの御参堂を頂きまして、法要が執り行われました。

盂蘭盆会とは、私達を救い導いて下さる阿弥陀如来様、そして如来様の救いによって佛となられたご先祖様に、常に導き御守り下さることへの報恩と感謝の念を込めて、法要が勤められるのです。

この度の法要では、仏様となられた5名の先生方について、長生医学発展の為にご尽力くださったことなど、感謝の念にしばし思いを偲ばせていただきまして、感謝感激の盂蘭盆会でした。お陰様で私共の日々の生き方を顧みるとともに、無償の愛の大切さを考えさせられました。



前回は、浄土真宗の七人のご高僧さまの中での、親鸞聖人さまがお名前の一文字をいただいております、二番目の天親菩薩さまの著作である『浄土論』について、そして、その次に、こちら、親鸞聖人さまがお名前の一文字をいただいております、三番目の曇鸞大師さまが、天親菩薩さまの『浄土論』を註釈されました『浄土論註』、こちらは、その一部について説明させていただきましたが、今回は、その註釈書の中での視点について記述させていただきます。

1. 曇鸞大師さまの世界

ところで、その註釈書の記述の前になりますが、中国の曇鸞大師さまが、インドの国の天親菩薩さまにご縁をいただいた背景には、一体、何があったのでしょうか。若干ふれさせていただきます。

実は、当時、中国での絶大な仏教の理念に目を開かれておられた菩提流支と言われる大師さまに出遇われた背景が大きくあったのです。しがたって、親鸞聖人さまはご『和讃』の中で、次のように讃歌されておられます。「本師曇鸞和尚は 菩提流支のおしへにて 仙經ながくやきすてて 浄土にふかく帰せしめき」とあります。意味的には、（わが本師である曇鸞和尚は、菩提流支のみ教えによって、これまで学んできた仙經というお経を永らく焼きすてて、浄土教に深く帰入されました。）とあるのです。したがって、この中で「菩提流支」とありますが、当時の皇帝や貴族の方々から絶大な信頼を得ていた聖者である、と言われております。

その菩提流支さまとの出会いの背景ですが、曇鸞大師さまは、かつて、病弱であって、仏教を研究するためには、先ず長命でなければならないと思い、不老長寿の道を探り、自国である中国の江南で、ある優僧を訪ね、教を請うたところ、不老長寿の仙術が説かれた教典、『仙經』十巻が授けられたと言うのです。そこで、曇鸞大師さまは、この『仙經』により不老長寿の道を探られたと言われております。

さらに、その後、この道を探る為、仙教の理念に偉大に通じておられ、著名である菩提流支さまにお会いされ、『仙經』の意図を懇切に説明されたと言われております。それを聞かれた菩提流支さまは、人生は確かに健康で長命であることは大事なことである、と返答されると共に、さらに、語られたのは、「不老長寿の法を得たと吹聴し、手に入れた『仙經』そのものがそうだと言うのなら、それはとんでもない誤りです。たとえ、その『仙經』によって、しばらくは死を遠ざけ、五十年の生命を八十年に、また、百年に延ばしたとしても、それは要するに迷いの人生を八十年、また、百年に延ばしたにすぎないのです。」と、厳しく指摘されたと言われております。

そして、さらには、菩提流支さまは曇鸞大師さまを、その道教の世界から仏教の世界に戻すために、自らが訳されておられた天親菩薩さまの『浄土論』を授与されておられたと言われております。

したがって、曇鸞大師さまは、菩提流支さまのお導き、さらには、天親菩薩さまの『浄土論』の論述に深く感動され、道教から仏教に復帰されたというのです。そうした背景から十巻の『仙経』を次から次と焼き捨てられたとあるのです。

正直言いますと驚きました。不老長寿を説く『仙経』を焼き捨てたとあるからです。

当、長生医学会では、正しく患者さんを中心とした『霊肉救済の使徒』の世界ですから、精神的、肉体的にお救いしてさしあげる崇高な理念を基底に『社会福祉の向上』に向けて『貢献』されておられるのです。そうした中での「『仙経』の焼き捨て」の思潮ですから深い疑念が過っておりました。

そうした意味では、当、長生医学会の設立に思いを込められました、浄土真宗長生派のご開祖さまの偉大な理念を、勿論、学会員の皆様方は背負っておられますが、再認識させていただきたい所存です。

2. 長生派ご開祖さまの理念

長生医学会の精神は、ただ単に、患者さんを治療し、終り、それはそれで大事ですが、長生派ご開祖上人さまの精神は、基本的には次のようにあります。「信心を決定して長生療術を施し霊肉を救済して社会福祉の向上に貢献する」とあるのです。まことに、甚大であり、お慈悲深い精神であると思わせていただいております。したがって、この長生医学会にご縁があって活躍されておられる皆様方も、そうしたご開祖上人さまのご姿勢に感動され、長生療術に取り組みおられ、すばらしいことだと思っております。

その点は、又、後述させていただきたいと思っております。その前に、こちらも以

前に記述させていただいておりますが、大きいのは「長生」の意味背景です。それは、長生上人さまが、ご縁があって真宗大谷派の長老であられた三井法雲師さまとお会いなされた折のことです。長生上人さまは、三井法雲師さまに次のように語ったと言われます。それは、「私は、只今、衆生の皆様に対して、心の救いだけでなく、病気で悩む患者さんの体まで救済するのが真の信仰の道ではないでしょうか」と言われました。すると師は、その話にいたく感心し、「霊肉救済は仏教の根本義にかなっています。柴田さん、その治療を親鸞聖人の『教行信証』信の巻にある“長生不死の神方”という言葉からいただいて、長生としたらどうだろう。悟りを開き、永遠に魂を生かすという意味だから、ちょうどぴったりでしょう」と脊椎矯正法に名前まで付けて下さったのです（『長生学園史』に記載）

とあるのです。したがって、更に言いますと、この『長生学園史』の冒頭には、次のように明記されております。

「長生不死の神方」

（長生医学の「長生」は、親鸞聖人の『教行信証』信の巻冒頭の「大信心はすなわちこれ長生不死の神方・・・」の一節に由来する。大信心、すなわち如来の方より賜りたる他力の信心そのものが、長生の法であり、不死の法に他ならないことを示されたものである。）と記述されております。

誠に意義の深い、他の世界ではあり得ない長生医学会の崇高な精神です。したがって、この世界に所属されておられる役員の皆様、そして、会員の皆様の姿勢もすばらしく、次回又、記述させていただきます。 合掌

足もみ健康法 その2

長生学園 講師 星 虎 男

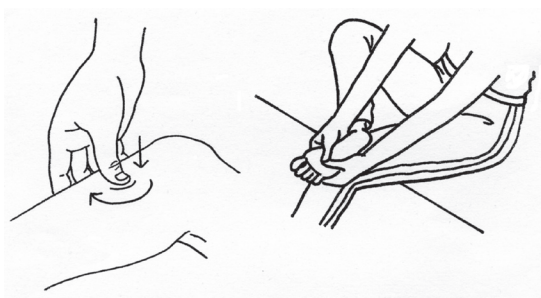


(2)足ツボ療法

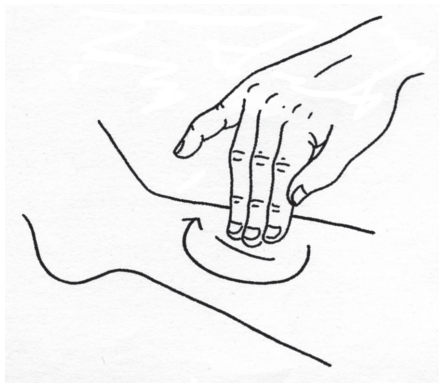
①親指の腹でもみこねる

親指を反らせて指の腹をツボに垂直に当て、指の腹で押しながら、皮膚と筋肉とともに回すように、または前後に、もみこねる。指だけ動かすのではなく、手首を固定して肩と肘を要領よく動かすのがコツ。

その変形として、両手の親指の腹を直角（十文字）に重ね、重ねた指の腹で、片手のときと同様にもみこねる。より強い力を加えることができる。



②3本の指でもみこねる



中指を中心にした3本の指をそろえ、3本の指の腹をツボにできるだけ垂直に当て、指の腹で押しながら、皮膚と筋肉を回すように（前後の場合もある）もみこねる。

中指の真ん中の関節を曲げて、3本の指先をそろえると力が入りやすい。肩と肘を要領よく動かして行うのがコツ。

③げんこつでもみこねる

片手をげんこつにし、中指の真ん中の関節を立て、とがったところをツボに当ててもみこねる。

肘を張って手首を回転させると力が入る。

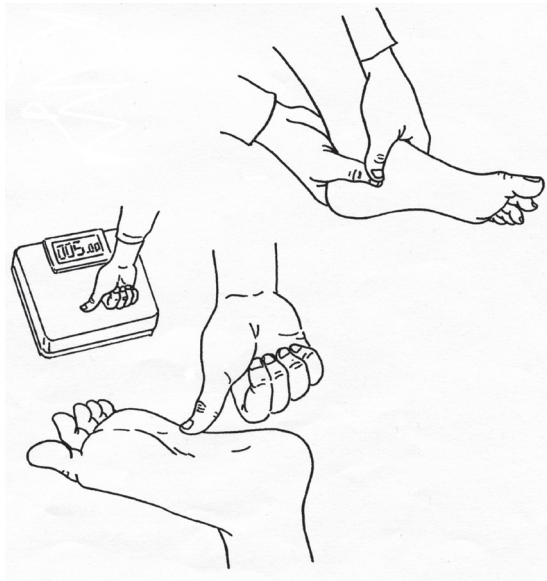


④親指の腹で押す

親指を反らせて指の腹をツボに垂直に当て、5kgくらいの力を込めた指の腹で押す。

自分の体重を上手にのせ、指の腹を手前に引くようにして押すと力が入る5kgの力は、体重計を押して感じをつかむ。

その変形として、両手の親指の腹を直角（十文字）に重ねて、片手のときと同様に押す。より強い力が加わる。

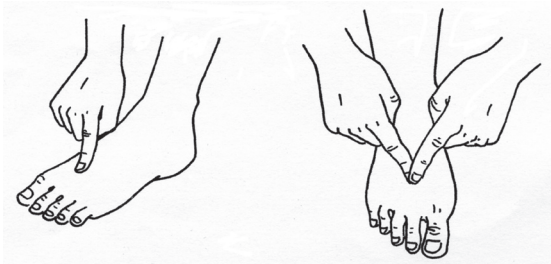


⑤人さし指の腹で押す

人さし指の腹をツボにできるだけ垂直に当て、自分の体重を上手にのせながら、指の腹で押す。

指の腹を手前に引くようにして押すと、力が強く入る。

その変形として、両手の人さし指の腹を直角（十文字）に重ねて、片手のときと同様に押す。より強い力が加わる。



⑥中指の腹で押す

中指の腹をツボにできるだけ垂直に当て、自分の体重を上手にのせながら、指の腹で押す。

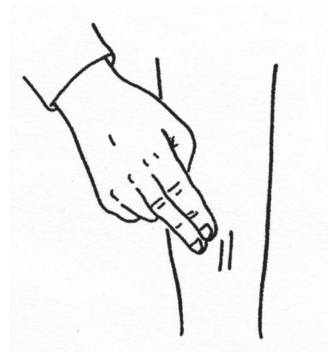
指の腹を手前に引くようにして押すと、力が入る。

その変形として、中指の真ん中の関節を「く」の字形に曲げて、曲げた関節部分で押す。強い力が入る。



人さし指と中指をそろえた2本指の腹で、ツボの部分に、ある程度の力を入れて軽くなでさする。

中指の真ん中の関節を軽く曲げて、2本の指先をそろえるとよい。



⑧親指と他の4本指で押す

親指とほかの4本の指で、ツボを挟むようにつまんで押す。

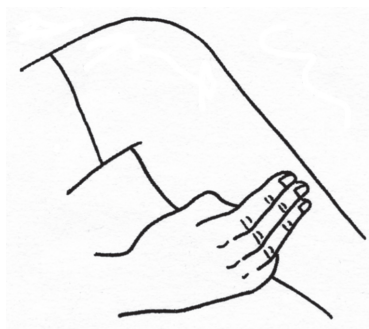
4本指は、離さずそろえること。實際上、小指にはあまり力がかからない。



⑨3本指の腹で押す

中指を中心に3本の指をそろえ、指の腹をツボにできるだけ垂直に当て、自分の体重をのせて押す。

指の腹を手前に引くようにして押すと力が強く入る。



随想編

支部長就任のご挨拶

埼玉県 武市 茂也



日本長生医学会の先生方におかれましては、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

また、平素より北関東支部に格別のお引き立てをいただき、誠にありがとうございます。

この度、北関東支部支部長を務めさせていただくことになりました埼玉県の武市茂也と申します。

高校生の時にラグビーで腰を痛め、なかなか改善されない状態に不安を抱えていた頃、親戚の紹介で埼玉県の佐藤忍先生の治療を受けたのが、長生との出会いでした。

はじめは「何をされるんだろう？」とドキドキしながらベッドへ横になったのを、今でも鮮明に覚えています。

その後、佐藤先生から「長生を勉強してみないか？」とお声がけいただき、家業を継ぐ道もありましたが、両親の後押しもあり長生の道へ進む決意を致しました。

長生学園卒業後も北関東支部の定例研究会や、本部医学会、地方医学会に参加させ

ていただき、多くの先生方から沢山の有難いアドバイスをいただきました。

今の私があるのも、こういった先生方のおかげだと、心から感謝致しております。

そしてこのような人と人との繋がり（ご縁）こそが、私達の治療においても大切なことなのではと感じています。

何か迷ったときに一人の知恵では解決出来なかったことも、多くの知恵を出し合えば違った糸口が見えてくるかもしれない。

若い先生方にとって、北関東支部がそんな場になれたらな…と考えております。

まだまだ経験不足な若輩者ではございますが、歴代の支部長や先輩の先生方が築いてこられた北関東支部の歴史を汚さぬよう精進して参りたいと思います。

今後とも、ご指導ご鞭撻いただけますようお願い申し上げます。 合唱

長生にご縁を頂いて(東海支部創設50回記念)

愛知県 山田 貢



黒田改め山田です。私が長生にご縁を頂いたのは、まだ社会人で28歳の時でした。腰痛に悩まされていた時、兄が鳥取の故西山一男先生の所へ連れて行ってくれたのが始まりです。その後、本部に行き三重の宇佐美先生の所に行き紹介で長生学園に入り本部研修を修了して現在に至っております。

今回の記念の抄録集を作るに当たり各先生方に50年前からの集合写真を探して貰っていました。私も探している時にもっと以前の昭和27年6・7月頃の時の写真が出て来ました。これは患者さんが、長生上人様が名古屋方面に来られた時の講習会の時の写

真と45回法要に向けて書かれた様です。(長生上人生誕100年祭??)少し原稿を要約して紹介させていただきます。この患者さんは27歳の時に肺結核でOPを受ける前に長生の治療を受けられ完治された様です。治療して下さった先生と名古屋近辺で講習会に出掛けられていた様で、その時の講義内容をメモ書きされ、長生上人様の治療風景などを書かれていました。メモ書きの内容は

1. 信仰による心の救済を求めるとよい。

2. プラナとは精力或いは霊力であり悪い所に手が自然と行く。

3. 脊椎矯正は押すと痛いので引く矯正を患者の身になって治療する事に常に心掛けてと又、平生業成を特に大切だと説いておられ自力本願とは違い、他力本願であり佛名を唱える。心身の救済を心はそれぞれの宗教で身は長生のこの治療で

「おちるこの機に念仏唱えておちられんことを願う」「性根心地の確かなたった今、往生の仕事を決めて頂くことが信の一念、これが南無阿弥陀仏の南無のいわれ」など書かれていました。

定年後に昔の治療を求めて探し、横浜の本部があると知り連絡して私の所に来られました。お～これこれ肩甲間部の矯正治療がして欲しかったと言われ、当時の話をいつもされていました。今は亡くなられましたが奥様始め子供、孫と世代を重ねて来院されています。ちょうどこの文を書いている時に息子さんが来られて資料を見て感激されていました。不思議な縁を感じた時でした。

私は支部に入会してから、研修会の計画準備を長年やって来ました。モットーは参加して下さるであろう先生方の所要時間はどれ位又、帰る時の昼食は満足のいく食事をと業者を通さずホテル・昼食会場・観光

など直接交渉してきました。何と言っても伊勢神宮のお木曳き、お白石持ちを直接参加出来た事は支部医学研修会では初めての事と思います。長生上人様も祭り好きと聞いておりましたので支部としても喜びでありました。只この計画準備には今の支部長牛場先生に多大な尽力を頂いた事、ここにお礼申し上げます。その他研修会では色々困りごとが発生しましたが患者さんの助けや助言を受けて事なきを得たりと不思議な縁を感じありがたい事でした。最後になりますが今回の記念品を製作するに当たり何にするか以前から考えていました。初心に返ってと考え治療室に置いてもらえる品をと決めました。文字は長生の名前の由来「大信心は長生不死の神方忻浄厭穢の妙術」を入れるので書は誰に書いて頂くか・・・患者さんで書道をされている方か??私の姉かで悩みましたが岡山県に居る姉に話をしましたら姉の関係で真言宗の住職さんで傳燈大阿闍梨阿形雍山師。その住職さんは私達の仕事は知らずその言葉は教行信証にある有名な所だと説明され、私が書くと言って扇子型の紙に書いて下さり製作する事が出来ました。思い起こせば、私が長生医院に研修生として入れて頂いてすぐに当時阿弥管長先生の実家に車でお連れする様に言われて行った時、どのように行けばとお聞きしても矢合観音のそばと言われるだけでしたが、それらしき所を想定して何とか到着。「良かったね～この一念がプラナーの力よ!!」と教えて頂いた言葉が思い浮かんできました。数々の御縁によって助けられ繋がっている事をこの50周年記念品作製して強く感じさせられました。これからも幾多の御縁に巡り合いながら初心を忘れる事無く長生の道に精進して行きます。 合掌

開業5年目を迎えて ～脱サラ夫婦の治療院経営術 その3

岡山県 佐々貴司



治療院にとってのゴールデン物件

治療院の物件を検討している時に、地元の不動産屋さんに三つ候補を頂きました。一つは、駅前という立地条件で、少し奥まった所にあり、真裏に鍼灸院が存在する物件でした。二つ目は、同業者は周辺に少なく、車がないとアクセスしづらい立地でしたが、隣に親和性が高い美容院がある物件でした。そして、三つ目は、バス停が近くにある国道を挟んで、真向かいに整形外科の病院、隣に市で一番大きいスーパーがある物件でした。

初めてこの三つの物件を見て回った後に、まずは開業実績のある先輩の治療師に意見をお伺いしました。全ての先輩と言って良い程、共通していたのが、医師との不要なトラブルを避けるために、整形外科の前の物件だけはやめておいた方が良いという事でした。それを受け、私の中では、車しかアクセスの手段を持たない物件よりかは、駅前の物件の方が利便性が高いと考え、また少し隠まった所の方が、患者さんにとっても入りやすいのではないかと考え、駅前の物件に気持ちが傾いていました。

丁度この時に、学校のクラスメイトで、著者としての実績がある医療コンサルタントの方が、私の隣の席に座っていたので、この方にも助言を頂きました。それぞれの

物件の特徴の説明をして

いくと、「出来るだけ早く手付金を支払い、整形外科の前の物件をおさえるように」と言われました。その方曰く、この物件は滅多に転がっていないゴールデン物件だそうです。

実は、真向かいに整形外科ではなく、周囲に総合病院、皮膚科、眼科、耳鼻科の開業医も徒歩圏内で存在していて、物件があった場所がちょっとした街のメディカルエリアでもありました。マッサージ治療院の看板を立てるだけで、怪我や病気で通院されている方へのアピールができ、広告費用があまりかからないというのです。

もう一つポイントとしてあげられていたのが、大きなスーパーやドラッグストアなど、街の商業施設が隣にあるという事でした。買い物ついでに来院が出来るとなれば、患者さんが時間を有効に使えるため、治療院の付加価値が上がります。また、人の流れがない所では、飛び込みの患者さんを全くと言って期待できませんが、急なキャンセルなどあった場合でも、チラシを配るなど、積極的に呼び込みを行う事も可能です。

そして、中国道のインターが近くにあり、国道沿いで、駅からのバス停が近くにあるというのも、遠方の患者さんの通院を考えた時に、非常にポイントが高いとの事でした。

現に、市内でも奥まった所から来院されている（免許を返上された）高齢者は、バスで通院されているケースが多く、県南の岡山市内からは国道、少し北に位置する倉敷からは電車とタクシーを乗り継いで、他県からは高速を使って来院されている方もいらっしゃいます。

また、もし技術に自信があれば、周囲に同業者が点々としていれば、尚更良しとの事でしたが、実際には、前述した通り、治療院や鍼灸院、接骨院、エステ、整体と同業者も点在していた立地条件でした。五年経った今となつては、何店舗か閉店に追い込まれているわけですから、同業者が密接してくれていた事で、短期間でマーケットのシェアに、私たちにとって良い影響があった事は伺えます。

そして、先輩治療家に警告頂いた、医師とのトラブルのリスクについても、コンサルタントだったクラスメイトにお伺いした所、意外な答えが返ってきました。それは、手技療法の先生方の自惚れであって、整形外科は一日に何十、何百という患者さんを診ていて、一日にせいぜい十人しか受けられない小規模な治療院を、経営上脅威と考える医師は、ほとんどいないだろうと説明されていました。第一、医師と治療家は、役割が違う訳ですから、医師を助ける立場にある治療家が、徒手検査や連携を通じて、医師に評価されれば、患者さんにとって相乗効果を生み出せると力説されていました。私は、この指摘に妙に納得してしまい、そ

の日中に地元の不動産会社に連絡を入れ、在学中だったのにも関わらず、手付金を支払う手続きを進めてしまいました。

このようなゴールデン物件があったご縁にも感謝ですが、それを教えて頂いたクラスメイトにも、本当に感謝しかありません。この物件で開業する以上、地域の医療の隙間をしっかりと埋め、医師を助けるお手伝いができればと、初心を誓った心は、今でも変わりありません。

庶民でも月一回マッサージ治療を受けられる価格設定

開業前に、ストレスで胃潰瘍になり、知人の紹介で、チベットの気功師の方とのご縁を頂く機会がありました。この先生は、日本を中心に、中国でも気功院を展開していて、経営者としても国際的に成功されている方でした。開業する前に、経済状況や相場が違う土地で、価格をどのような考え方で設定しているのか聞いた事があります。

まず、政府が公表している国民医療費から、一般庶民が、一ヶ月に医療費にかけられる価格を出します。そこから、中流階級を対象にする場合はその価格の二倍、富裕層の場合は三倍に設定するのが、現実的な価格設定だそうです。

国民医療費とは、国民の病気やケガの治療のため、医療機関に支払われた総額で、マッサージ治療も、これに含まれます。健康保険からの給付のほか、患者の窓口負担、生活保護など公費で賄う分を合算します。私たちが開業した、2015年度の国民医療費

は42兆3644億円にのぼり、1人当たり33万3300円となります。財源別にみると、公費が約39%で、保険料が49%、患者負担は12%となっていますから、国民が自己負担で年間払う医療費は、平均して年間で39,996円となります。つまり、一般的な国民にとって、月に医療費に当てられる金額が3,333円となり、これが一般庶民の一回のマッサージ治療の価格として、適正な価格設定となります。一回の施術代が3千円台になると、お金をやりくりしている子育て中のお母さんがすぐられるのは、この訳です。

周囲の相場をみると、接骨院が保険適応で30分1,500円位、視覚障害のある按摩治療院が市の助成を受けて60分2,500円程度、整体が60分4,000円でしたので、私たちは90分～120分で4,320円（オイルマッサージは、プラス1,080円）という価格設定にして、子育て中のお母さんは10%引きの3,888円、通って頂ける方は五枚綴りの回数券をお勧めして、チケット価格で一回の治療が実質3,780円で受けられるようにさせて頂きました。価格設定のポイントは、特典を受ける事で、4千円を切って治療を受けられるという事です。

また、施術時間を90分～120分に設定したのは、コンサルティング会社の資料によりますと、ほとんどの女性患者さんは、一時間の施術だけでは物足りなく感じているという事だったためです。女性は、ホルモンの影響を受け、自律神経が乱れやすく、手技に対する信頼を得られれば、より長く触ってもらっていた方が、気持ちが落ち着

く傾向にあるようです。

客単価を上げる工夫としましては、中流階級をターゲットにした追加オプションメニューを用意しました。30分2,000円で、乳房マッサージ、足つぼ、骨盤ケア、按腹など、パーツで受けて頂けます。時間内で提供できればもちろん含めますが、主訴とは別に予防目的にという場合には、後に患者さんがいなければ、積極的にお勧めします。また、先輩治療家に「時間を売っている」と怒られるかもしれませんが、受けて頂いている方は、真剣に予防をしようとしています。

「乳房に良性のしこりがあり、これが悪性腫瘍にならないように予防したい。」「次の生理の時に、嘔吐するような事態を防ぐために、骨盤をケアをして欲しい。」「また血圧が200まで上がる事がないように、足つぼを刺激して欲しい。」「便秘と下痢を、慢性的に繰り返しているので、お腹を丁寧にやって欲しい。」これらをオプションとして、予防目的で提供するのには、治療か否かは、様々な意見があると思いますが、治療院のメニューとしてニーズがある事は確かです。

現状の施術時間と価格設定では、絶対に儲からないのですが、患者さんに予約を埋めて頂いて、経費の無駄を省き、贅沢をしなければ、子育てしながら十分に暮らしていけるレベルです。前職では、年収一千万近く頂く時期もありましたが、そこから何も幸福が生まれないという事を既に学びましたので、今は仕事を通して生まれる繋がりを学びを大切に、喜びとしています。

「捧げる言葉」を考えて

夜間部 63期生 大 良 美 臣

先日の命日法要の時に読み上げさせていただきました内容を皆様にご覧いただけます。61・62期生の先輩が作られたものを参考にさせていただきながら作りました原稿を事務室の先生にチェックしていただき修正を加えました。当日まで微調整を繰り返しましたので、事務室に提出した原稿とも若干異なります。捧げたい言葉がたくさんあり過ぎて、原稿がとても長くなってしまったのですが、ゆっくりと読み上げさせていただきました。法要終了後に何人かの方々から「良かった」と言っていただき嬉しかったです。お世話になった皆様のおかげです。貴重な機会を授けていただき本当にありがとうございました。



長生上人に捧げる言葉

見渡す限り草木が緑色に染まる本日、私達の恩師、長生上人（純宏法師）の御命日法要に参列させていただきましたことを、長生学園在校生一同、心から感謝申し上げます。

教室で授業中の私達を温かく見守ってくださるお写真を、毎日、ありがたく拝見しております。ふくよかなお顔と優しい雰囲気が素敵です。

純宏法師は昭和21年、山形県で「西洋医学、心理学、物理学を基礎として家庭療術の研究を志し今日に及んだ」と話され、骨格の遺伝と心配、疲労、不養生、伝染、怪我等が病気の原因であると話されました。【純宏法師は生きている114～115ページ】

純宏法師のお言葉の中には「うどんでも湯加減、入れ方、茹で方、流し方にそれぞれコツがあり会得しなければうまいうどんは作れない。まして長生療術においては」とか「風呂にも作法があり身体を洗って入れれば湯が汚れず最後の人まで気持ちよく入ることができる。相手の身になり考えることが大事で小さな所まで気を配らなければ人の病気などとても治せない」というように大切なことを気づかせていただくことがあります。何気ない日常の中に真実があることを私達は忘れません。【同上210、215ページ】

昭和29年4月8日の花祭りの日に、ここ長生寺で本堂のお勤めをされ、「これから手を取り合い、長生医学が末長く続きますよう、後を頼みます」と話され、5月30日、「嗣法を頼む」を最後の一言として成仏されました。【同上242、245ページ】

もっと長生きしていただきたい気持ちがございますが、命を削りながら、全国に種をまいてくださったからこそ、現在の長生があるとも思います。私達は、純宏法師の御心を受け継ぎ、長生医学を周囲の方々の幸せのため役立てます。「嗣法」とは弟子が師の法を受け継ぐことですが、柴田阿や長生寺第二世管長が昭和31年に設立した長生学園はその具現化だと思えます。

純宏法師は、石炭から石油へと時代が変わり石炭業に携わる方々が困る前に長生術を身につけていただこうと努力されました。【同上230ページ】日本の炭鉱は昭和から平成に姿を消しましたが、長生学園卒業生は長生医学会を組織して多くの先輩が全国で活躍されています。私達は長生学園の学業習得を通じて長生術を学び、国家試験に合格して先輩方に加わり日々精進を重ねます。これからもやさしく見守りくださいますよう、よろしく願いいたします。 合 掌

令和元年5月23日 夜間部代表 大良美臣

悩みや疑問、気軽に聞いちゃおう
～みんなで作る“長生知恵袋”～
第28弾 内側からの矯正にチャレンジ（前編）

大村です。札幌教会 50周年・北長連 60周年、そして中央支部 50周年おめでとうございます。
中央支部の記念誌の歴史と礎を築いた先人をリスペクトした内容に感動しました。横山先生の師匠
原田道之助先生の「長生」本でやってきたのは、カイロやいろんな他のことをやってみてもうまくいかなか
ったから」のお言葉に、理論より実践感覚で身につけていかれたのだと実感…。

前回、左股関節を「後頭骨と骨盤の連携」で内側から治していただいたことでもどこまで出来るかチャレンジ!!
治療を受けた後すぐに研修生達と伏臥位から恥骨の矯正の練習をしました。



早速！さすが原田先生の直弟子！（笑）恥骨へのアプローチは、伏臥位からでは感覚を捉えるのが難しいのですが、いかがでした？

ハードルが高く…うまくいきませんでした。



骨盤底筋は骨盤内臓を下から支え、尿道や肛門を締める強靱な筋肉群なので、私も伏臥位で骨盤底筋上から恥骨結合を捉えるには時間がかかりました。最初は指の力に頼るのでうまくいかなかったのですが、力が抜けるとスッと手が届きます。それが意識のエネルギーであるプラーナの特性なのだ

物理的外力が少ない事がポイントですね。
高齢者等に強い刺激の矯正をしなくても治療効果を出すことができる！



春に中央支部の菊地先生が、高齢者に対しての六指紋部の治療効果を発表されました。力を入れなくても効果が生まれることが長生医学の奥深さ。

仰臥位で恥骨と股関節、後頭骨と股関節の関連性を別々に調べてみました。繰り返して検査していくうちに、ある法則が自分の中でわかるようになってきました。結果、恥骨だけの矯正より、後頭骨の矯正をした方が明らかに股関節の可動域が良くなりました。
大村先生のように後頭骨からいきなり股関節とはいきませんが、自分なりに、今まで考えもしなかった検査、治療をし始めています。



治療に対する意識が変わると、患者さんを診る視点が広がり、診断力がステップアップすると思います。
「治療は診断が7割」故酒井隆光先生が研究会のたび繰り返し力説しておられましたが、私が診断力を向上させるためのファクターは「感覚」でした。マインド（頭在意識）で理解しようとしていた時は、力に頼り感覚がつかめませんでした。一般操作を繰り返すうちに力みが抜け、集中しつつリラックスしたニュートラルな状態…つまり潜在意識が動き、身体の声が聴くことが出来るようになると、今までにない感覚が手に伝わるようになりました。

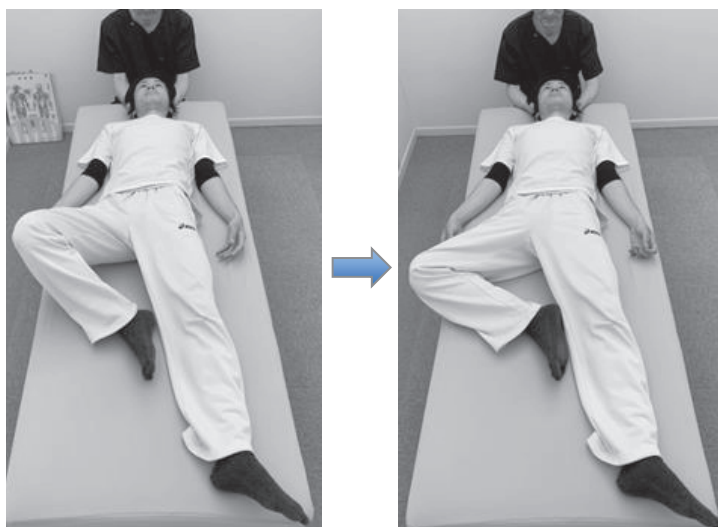
■恥骨の角度と股関節の可動域■

恥骨結合に母指球を当て、股関節の動きが良くなる位置を検証する



■後頭骨の角度と股関節の可動域■

後頭骨を操作して、患者さんの股関節が一番動きやすい位置を検証する



後頭骨の位置を変えることで、股関節の可動域が変わる

大村先生はお父様と30年以上同じ空間で治療をしていたのですよね。僕が原田先生の所で修業したのは5年間なので、吸収の深さが全く違います。弟子の宮川(52期)と早川(53期)は開業していますが、週に何日か僕の治療院を手伝いに来てその夜に勉強会をしています。宮川、早川は「今の勉強会の方が修業時代の何十倍も先生の言っている事が理解できて沢山吸収できる」と言います。そう思うと、大村先生が三十数年間吸収し実践してきたものがまさしく知恵袋ですね。





そうかもしれません。
亡父（大村基實先生）は「身体は対角線でバランスを取っている」と常々言うておりましたが、当初は「そんなもんかな」くらいにしか…。
しかし、人が歩く姿を観察すると、右脚が前に出る時は、左腕が身体のバランスを取っていますよね。どうやら筋—骨格系には、バランスを取るための相対部位があるのだと、一般操作をしながら身体相互関係に気付きました。
身体の中心部に重要なエネルギーシステムがあることや、横山先生に体験していただいた頭蓋と骨盤のつながりはその延長です。それが身についてきて、亡父の言っていたことが実感として納得できるようになりました。



内側からの治療は奥が深くて、未だ理解はしていませんが、高齢者に対して激しい矯正をしなくても効果を出す事ができた症例を報告します。
10年間歩行できず家にこもり気味の72才の女性です。
娘さんから依頼があり、今までなら断っていましたが、もしかしたら…と治療をさせて頂きました。



10年間も歩いていないとは…また難易度の高い方を試されましたね（笑）
プラーナだけで患者さんの自然治癒力を引き出すのですから、高齢者にはむしろ有効だと思います。歩けなくなった原因は？



交通事故です。むち打ち症による後頭骨と頸椎の捻れと骨盤の捻れを中心に治療させて頂きました。（前ページ写真参照）
2度の治療で歩行できるようになり、それだけでなく階段もスイスイ上がれるようになりました。本人も、娘さんも…僕もビックリ!!



すごい症例ですね！
理にかなった操作です。後頭骨と骨盤をプラーナでリンクして、恥骨結合でプラーナの循環障害を解放されたのですね。まさしく内側からの変化です。
さすが湘南の神！
私も通常、恥骨の矯正は写真のように仰臥位で行います。
横山先生が治療された部位は、プラーナ次元で考えると、とても重要なエネルギーセンターです。インド哲学では第1チャクラと呼ばれ、脊柱の基底部に位置します。つまり大地のエネルギーを引き上げ、物質世界で私たちの足を地に着けていられるようにしています。この箇所ではプラーナの循環障害が起きると、地に足が着かなくなり、ライフスタイルも不安定になるので、引きこもりのようになったのも決して不思議ではありません。
内からの変化は強力です。
基底チャクラのブロックが外れ、プラーナの循環が正常になると、肉体症状ばかりでなく、うつ病などの精神疾患にも有効です。
プラーナは意識のエネルギーであり、肉体と精神は共に働き相互につながっているため、身体の変化と共に、階段を昇る気力が湧いたのだと思います。

次回「抗うつ剤を増やすほど、うつ病の治りが悪くなる」論文が物議！へ続く…

=本部報告= 2019年度 孟蘭盆会 冥加金一覧 (順不同・敬称略)

県名	氏名	金額(円)	県名	氏名	金額(円)	県名	氏名	金額(円)
【教会・連合会支部】			三重	牛場 良浩	10,000	埼玉	新井 友子	3,000
北関東支部		10,000	茨城	伊勢山昌広	5,000	〃	武市 茂也	3,000
			埼玉	新海 良幸	5,000	〃	恩田 圭子	3,000
【信徒会員】			千葉	土岐 雄司	5,000	千葉	藤岡 敬子	3,000
北海道	近藤三紗子	10,000	東京	小野寺 啓	5,000	東京	大見川善則	3,000
青森	工藤 幸男	10,000	〃	澤 理江	5,000	〃	渡邊 義孝	3,000
宮城	小野寺秋夫	10,000	〃	村山幸喜司	5,000	〃	森井 貴司	3,000
栃木	柏瀬 隆司	10,000	〃	白井 功一	5,000	神奈川	左近 聖子	3,000
〃	津久井幸子	10,000	〃	梅原 忠仁	5,000	〃	佐藤 範重	3,000
東京	大澤十志子	10,000	〃	土肥 二郎	5,000	〃	長瀬 保	3,000
〃	本多 隆	10,000	神奈川	多田 佳宏	5,000	〃	酒井 弘治	3,000
神奈川	西田 明生	10,000	〃	植木 秀夫	5,000	〃	神田ひろみ	3,000
〃	横山 恭寛	10,000	静岡	杉山 耕一	5,000	〃	内田みゆき	3,000
〃	程野 保夫	10,000	福島	佐藤 秀一	3,000	〃	中山 晃	3,000
〃	渡辺 光章	10,000	栃木	生井 雄彦	3,000	岐阜県	横山 裕治	3,000
〃	軽米 盛久	10,000	〃	生井 繁美	3,000			

長生医学会名簿について

会員名簿を刷新しました。

今までの名簿の内容に加え、お名前にフリガナ、所属連合会支部、現在の治療状態を追加しています。表記内容に間違いがあれば、事務局まで連絡ください。また、HP住所変更フォームからの修正も可能です。

=支部報告=

定例研究会

6月

北関東支部

日 時 2019年6月30日（日）

場 所 さいたま市民会館うらわ

参加者 31名（会員外 6名）

第60回 日本長生医学会北海道連合会夏季研究会

真宗長生派札幌教会創立50周年・日本長生医学会北海道連合会設立60周年記念式典

真宗長生派札幌教会初代主管者酒井隆光殿十三回忌法要

期 間 令和元年7月7～8日

会 場 札幌ジャスマックプラザホテルB1 桜椿

出席総数 53名

訂 正

長生歌壇6月号P17近藤俊之先生の句に間違いがありました。

誤 老い先の 太く長くと 願いつつ
終日(ひねもす) のたりのたりたり

正 老い先の 太く長くと 願いつつ
終日(ひねもす) のたりのたのたり

学園便り

令和2年度(第65期生)長生学園学生募集要項

入学試験日程

試験区分	試験日	選考方法
A〇入試B 社会人入試A	令和元年9月1日(日)	書類審査と面接 小論文と面接
社会人入試B 推薦入試	令和元年10月6日(日)	小論文と面接 又は 現代国語と面接
一般入試A	令和元年11月3日(日)	小論文と面接 又は 現代国語と面接
一般入試B	令和元年12月1日(日)	小論文と面接 又は 現代国語と面接
一般入試C	令和2年1月26日(日)	小論文と面接 又は 現代国語と面接
一般入試D	令和2年2月16日(日)	小論文と面接 又は 現代国語と面接
一般入試E	令和2年3月14日(土)	小論文と面接 又は 現代国語と面接

長生学園 オープンキャンパス開催日程 予約制

2019. 8/24(土) 9/28(土) 10/26(土) 11/19(土)

2020. 1/18(土) 2/8(土) 各日 13:30~17:00

申し込みはWEBサイト

もしくは、長生学園事務局03-3738-1630【受付時間9:00~20:00】

★ 試験会場 ★

厚生労働大臣認可
宗教法人総本山長生寺付属



長生学園

〒144-0055 東京都大田区仲六郷2-35-7

TEL 03-3738-1630 FAX 03-3738-1768

URL <http://www.chousei.ac.jp>



令和元年7月26日 印刷

令和元年7月31日 発行

発行者 日本長生医学会会長 柴田政宏

発行所 日本長生医学会本部

〒230-0052 横浜市鶴見区生麦1-7-10

振替口座 横浜00240-3-2497

☎ 045-521-7486

FAX 045-504-2118

印刷所 有限会社 サン・プリンティング

〒146-0083 東京都大田区千鳥2-31-11

☎ 03-3750-6633