


長 生



令和2年 新年号

| 目 次 | |
|--------------|--------------------------------|
| 会長の言葉 | 日本長生医学会会長 柴田政宏 |
| 新年の挨拶 | 北海道連合会 会長 大平宏一… 1 |
| | 東北連合会 会長 國分忠典… 2 |
| | 北関東支部 支部長 武市茂也… 3 |
| | 千葉茨城支部 支部長 澤理江… 4 |
| | 中央支部 支部長 吉岡隆康… 5 |
| | 東海支部 支部長 牛場良浩… 6 |
| | 近畿支部 支部長 田中隆之… 7 |
| | 西日本連合会 会長 片山和彦… 8 |
| 宗 教 編 | |
| 法 話 | 得勝寺 本莊一治… 9 |
| 法 話 | 真宗教化センター しんらん交流館 企画調査局長 禿信敬…11 |
| 医 学 編 | |
| モビリゼーション その3 | 長生学園 講師 星虎男…15 |
| 長生知恵袋 | …18 |
| どちんのただいま参加中 | …22 |
| 長生会便り | |
| 本部案内 | …23 |
| 本部報告 | …25 |
| 支部報告 | …26 |
| 訃 報 | …26 |
| 訂 正 | …26 |
| 学 園 便 り | …27 |

日本長生医学会

会長のことば

総本山長生寺管長 柴田政宏
日本長生医学会会長

新年明けましておめでとうございます。令和になって初めての正月を迎えました。

今年はオリンピック、パラリンピックが東京で開催されます。間近で出場選手の活躍に声援をおくるとをとても楽しみにしています。開催期間中海外からも多くの応援客が訪れ首都圏は混乱するのではないかと予想されています。交通機関も混雑し私共の治療院にいらっしゃる患者様にも影響がおよぶのではないかと懸念しております。

長生会では第1回長生医学会が昭和41年11月に開催されてから今年11月で第100回の節目を迎えます。この半世紀の間に多くの先生方が参加され、日々の治療を通して研究されたことや長生上人から伝えられた教えを皆の前で発表する事で会員一同研鑽に努めて参りました。長生上人が「嗣法を頼む」と遺されてから時代は大きく変遷し、現在長生上人から直接教えを受けた人はわずかになってしまいましたが、治療の技術だけでなく長生上人の教えの神髄が後の世代の人々に脈々と受け継がれて参りました。役員の皆様のご協力を賜りお祝いしさらなる次世代への伝承に努めて参りたいと思います。

つねに感謝の気持ちを

自分が生かされていることに対し、すべてに感謝の気持ちをもつ

長生上人は慈悲寛大の教えを生涯を通して実践されつづけられました。遷化されて65年の月日が経過しましたが遺された教えが今もなお長生の道を歩む皆様の中に生き続けています。その道にはたゆまぬ努力が必要とされますが明るい人生が開かれると信念をもって一人一人の患者様の治療を行うことが必要とされます。御仏のご加護により長生の道に生かされていることに感謝の念が絶えません。

私事ですが今年還暦を迎えます。長生会の皆様には昨年秋の行事の折、一足早くサプライズでお祝いして頂きました。身に余るお心遣いに感謝申し上げます。

平成22年に長生寺管長を襲職して十年が経過し、これまで長生の法統を守るために皆様のご協力を賜りながら精進してまいりました。今後も皆様のご指導をいただきながら邁進していく所存であります。 合掌

新年の挨拶

北海道連合会 会長 大平 宏 一



元号が変わり令和と成りました新年明けましておめでとうございます。本年も日本長生医学会会員皆様のご多幸を心よりお祈り申し上げます。

また、昨年中は北長連夏季研究会に参加下さるなど北長連に対しご理解とご協力を賜り感謝申し上げますと共に、本年もご指導のほど宜しくお願い致します。

昨年は、東日本中心に1都13県で台風による洪水等風水害が発生し、日本長生医学会会員の中にも被災された先生が有られることと存じます、この場をお借りして心よりお見舞い申し上げます。本年は、平穏で災害の無い一年と成ります事を祈念致します。

真宗長生派札幌教会創立50周年・北長連設立60周年記念第60回夏季研究会を令和元年7月7・8日に札幌ススキノ温泉ジャスマックプラザホテルに於いて開催させて頂きました。

初日は、記念式典を行わせて頂き厳粛な法要を柴田政宏管長導師の下、本部僧侶藤村先生、札幌教会主管者酒井先生、広島教会主管者高橋先生を脇導師として滞りなく執り行わせて頂きました。

又、遠路はるばる愛媛県坂谷先生より仏説阿弥陀経六方段解説と題しご法話を頂きました。北長連の功労者を中心に本州の先生達も表彰させて頂きました。その後DVDを上映させて頂き北長連60年の歴史を振り返り諸先輩に感謝しながら記念式典を終了させて頂きました。

二日目は、柴田政宏会長の思召しにより札幌教会初代主管者酒井隆光

殿十三回忌法要を執り行わせて頂く事が出来ました、その後札幌教会創立50周年・北長連設立60周年に寄せてと言うテーマで北長連縁の道外4人の先生、道内3人の先生からスピーチ頂き笑いと涙の中、無事に記念夏季研究会を終了させて頂きました、十分に構想・準備をしたつもりで居りましたが配慮の浅さを会長先生始め参加者先生達にお助け頂いた記念夏季研究会と成りました、心より感謝申し上げます、本年の夏季研究会は、勉強会中心に7月5日(日)6日(月)両日例年通りジャスマックプラザホテルを会場として準備して参ります、諸先生のご参加宜しくお願い致します。

北長連会長職は、3期6年が不文律と成ってしまして、本来で有れば昨年3月で任期終了となる予定で居りましたが、札幌教会創立50周年・北長連設立60周年記念夏季研究会遂行のため特別に1年延長と成りました、会員皆様のご協力を頂きながら本年3月の北長連総会まで今少し心身にむち打ち頑張っていく所存でございます、本年も宜しくご交誼下さいますようお願い致します。

合 掌

東北連合会 会長 國分忠典



謹んで新年のご祝辞を申し上げます。長生医学会会員の諸先生方におかれましては、清々しい新年の始まりをお迎えになられていることとお慶び申し上げます。また、昨年中に賜りましたご厚情に感謝致しますと共に本年も同様にご指導ご鞭撻のほど宜しくお願い申し上げます。

さて、去年は改元に伴い、なかなか目にするのでできない皇室行事が次々に行われました。一連の、日本の始まりから連綿と続く厳かな皇室行事を見ていると、日本人に生まれてきたことを誇りに思えます。起業することよりも事業を続けていく事が難しい、と言われることがありますが、これだけ長い間続いてきたことの意味や継続していくことの難しさを考えさせられます。

「継続は力なり」の言葉通り、我々の仕事は毎日が勉強で、その積み重ねが結果として現れてくるのではないかと思います。最近の連合会や医学会の参加者、特に若い世代の参加者が減少傾向にあります。どんな形であっても、まずは続けていく事が大事だと思います。その中で長生療術の素晴らしさと、その技術を次世代に継承していくことの大切さを伝えて行けたらと思います。

さて、その歴史的な行事の元になったのは改元という「変化」であり、去年はわが東北連合会にとっても変革の年でした。会費を抑える為の東北連合会初の日帰り開催や公共施設の利用など、反省点は多々ありましたが意義のある医学会になりました。

それらを踏まえまして、今年の5月の東北連合会医学会は、日帰り開催で岩手県平泉に於いて開催されます。去年の流れを汲み、出席者参加型の医学会にして参りたいと計画しておりますので、是非皆様にご参加頂きたいと思っております。

また一方では、近年異常気象が多いと言われておりますが、やはり去年も地震や台風、それに伴う停電など生活を脅かす災害が多数発生しました。被害に遭われた方たちには謹んでお見舞い申し上げます。未だ避難生活が続いている方も少なくない伺っております。1日も早い復旧を心よりお祈り申し上げます次第です。

願わくば、今年は穏やかな1年となりますよう。そして、長生医学会の先生方と患者様方にとって素晴らしい1年となりますよう祈念し新年のご挨拶とさせていただきます。

合 掌

北関東支部 支部長 **武市茂也**



新年明けましておめでとうございます。
日本長生医学会会員の諸先生方におかれましては、ご健勝にて新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中に賜りましたご厚情に深く感謝致しますと共に、本年も変わらぬご指導ご鞭撻をお願い申し上げます。

昨年は平成から令和へ新しい時代の幕開けとなった年でしたが、私自身も4月より北関東支部支部長を務めさせていただくことになり、気持ちのうえで大きな変化の年でした。

子供の頃から人前に出ることが大の苦手で、いつも人の後ろから付いていただけだった私に、このような役が務まるのだろうかと不安でしかありませんでした。

しかし、北関東支部の先生方のみならず、本部医学会や各地方医学会に参加させていただいた際に、他支部連合会の多くの先生方から励ましやアドバイスをいただき、有り難さと共に、あらためて日本長生医学会の素晴らしさを痛感致しました。

この場をお借りして心より感謝申し上げます。

さて、話は変わりますが、今年の三支部合同医学会は、北関東支部がホスト支部として担当させていただきます。

昨年・一昨年同様、長生寺を会場にお借りしまして、10月18日(日)の日程で日帰り医学会の開催を計画しております。

最近、長生学園を卒業して間もない先生から、医学会や支部研究会等について質問されたことがあります。お話を伺ってみると、同期の先生方はあまり支部連合会に所属しておらず、自分もどうすればいいか迷っている…とのことでした。

そんな先生方、この機会に一步踏み出してみて下さい！

そして、一人でも多くの先生とご縁を広げ深めて下さい！

きっといろいろな刺激を受け、自分自身の視野を広げてくれると思います。

是非、多くの先生方のご参加をお待ちしております。

最後になりますが、今年は北関東支部創立30周年を迎える年となります。

歴代の支部長をはじめ諸先輩方が築いてこられた支部の歴史を汚すことなく、支部の先生方と力を合わせ実りある一年にしたいと思っております。

それでは、皆様のご健勝とご発展を祈念致しまして、新年の挨拶とさせていただきます。

合 掌

千葉茨城支部 支部長 澤 理 江



謹んで新春の祝詞を申し上げます。
諸先生方におかれましては健やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。また、昨年は何かご厚情を賜りましたこと、心より感謝申し上げます。

毎年のことながら、自然災害の恐ろしさを痛感する一年となりました。台風15号、19号の襲来に集中豪雨と相次ぐ災害は、当たり前ようになっていくのかもしれませんが。昨年から本部開催の三支部合同医学会の前後にも災害級の雨が降りました。支部長就任一年目の私にとって、天候が一番の不安材料でした。しかしながら、長生会の先生方のご尽力で、無事成功裏に終えることができました。改めて支部、長生会の繋がりに感謝の念を感じざるを得ません。そしてまた、令和の新たな時代になって心構えも新たにしなければいけないでしょう。

今年は子年、庚子(かのえね こうし)ですが、陰陽五行では十干の庚は陽の金、十二支の子は陽の水で相生(そうせい)の関係だそうです。順送りに相手を生み出していく意味を持っています。まさに新しい時代に新しい先生達を迎え入れていけるよう、私自身も努力をして参りたい所存であります。因みに、私の干支は「気性が激しく夫の命

を縮める」という迷信で有名な丙午(ひのえうまへいご)です。これは、江戸時代の初期、八百屋お七の生まれた年が丙午の年で、お七は恋人に会いたい一心で放火事件を起こし、火刑に処されたことが所以とされ、「丙午の年は火事が多い」という迷信が元だそうです。歌舞伎や文楽で演じられることで迷信が一人歩きをしてしまったようです。先ほどの陰陽五行で見ると、十干の丙は陽の火、十二支の午も陽の火で比和(ひわ)、つまり同じ気が重なっているということだそうです。その気が盛んになり、その結果がますます良い方向に行くよう、精進して参りたいと思っております。

新年、そして令和の時代を迎え千葉茨城支部も若い先生達が増えて参りました。新しい先生達と一緒に今年も頑張る支部を盛り上げていきたいと思っております。まだまだ若輩者ではございますが、千葉茨城支部共々、何卒よろしく願い申し上げます。そして皆様にとって素晴らしい一年でありますよう、また合わせてご健勝を祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

合 掌

中央支部 支部長 吉岡隆康



昨年8月義父が永眠した為、新年の挨拶は控えさせていただきますが、

全国の長生医学会の諸先生方に於かれましては、健やかに新年をお迎えの事とお慶び申し上げます。

昨年は、4月30日に天皇陛下が退位、5月1日に皇太子徳仁親王が即位、それに伴い新元号が「令和」になり、新しい時代が到来しました。

またスポーツでは、ラグビーワールドカップ日本大会が開催され日本代表はONE TEAMをかかげ、初めてベスト8に入るなど多に日本中を沸かせてくれました。その一方で地震や台風、大雨による川の氾濫や土砂崩れによる災害が各地で発生し、甚大な被害が出ました。被害を受けられた地域の皆様には、謹んでお見舞い申し上げますとともに一日も早い復旧を心よりお祈り致します。

自然災害に於いては日本全国どこにいても、いつなんどき何が起こるかわかりません。今一度ハザードマップを確認し、もしもの時の想定をしておく必要があると思われます。

さて、今年は「子年」で新しい十二支のサイクルがスタートする年でもあり、新しい運気のサイクルの始まりです。植物に例えると成長に向かって種子が膨らみ始める時期であり、未来への大いなる可能性を感じさせます。また今年は東京で2回目のオリンピックが開催されますが、長生に於いて

も秋には日本長生医学会第100回記念大会が開催されます。

日本にとっても長生医学会にとっても大きな節目となります。我々長生会員は長生医学に携わる人間の一人として、長生上人の基本理念である霊肉救済の精神をしっかりと受け継いで、日々努力していかなければならないと思えます。また支部、連合会活動を基盤とし互いに協力し合い本部に集い共に発展していかなければなりません。

中央支部に於いては、昨年は支部創立50周年記念式典、毎月の支部定例研究会、また忘年日帰りバスツアーと充実した年であったと思えます。

今年は特別大きな行事はありませんが、定例研究会ではベテラン、中堅、卒業間もない方、それぞれの意見を取り入れながら進めて行ければと思えます。

若い会員の皆さんには中央支部定例研究会に多に参加して頂き、知識、知恵、プレーナを吸収してもらえればと思えます。また中央支部の先生に限らず自分の地域の支部会に参加し本部行事に参加する事で多くの仲間や知り合いが増えだんだんと成長していけると思えます。

本年が皆様にとりまして素晴らしい一年でありますよう祈念し、新年の挨拶とさせていただきます。

合掌

東海支部 支部長 牛場 良浩



謹んで新年のお慶びを申し上げます。
全国の長生医学会会員の諸先生方に於か
れましては、健やかに新年をお迎えの事と
お慶び申し上げます。

昨年中に賜りましたご厚情に、深く感謝
しますとともに本年も変わらぬご指導のほ
どお願い申し上げます。

今年の干支は子年です。

子という漢字を調べたところ、諸説ある
うちの中から下記のようなものを見つけま
した。それは子を分解すると、一（はじめ）
と了（りょう＝おわり）というふたつの字
にすることができるということから、子
（ね）という漢字には、はじめとおわりが
交わるという意味があるというものです。
例えば、昔の時刻を表す子（ね）の刻の時
間帯は、23時～1時です。23時は「一日の終
わりの時間帯」、1時は「一日の始まりの時
間帯」です。まさしく、子の刻とは初めと
終わりが交わる時間になるという事です。
また子年は、再び新しい十二支のサイクル
がスタートする年でもあるそうです。

2000年も10年代が終わり、20年代が始ま
る今年こそ、気持ちも新たにスタートをき
ることができるのではないのでしょうか。

昨年は東海支部医学会50回記念大会にあ
たる年でした。

6月2日、3日に岐阜市の長良川河畔で会長
柴田政宏先生をお迎えして、開催させてい

秋夫先生、工藤幸男先生
も駆けつけてくださり、
長生学園事務長藤村治男
先生をはじめ、他支部の先生方にもたくさ
んご出席をたまわりました。この場をお借
りして、お礼申し上げます。

歴代支部長先生方に講演をお願いして、
岐阜支部発足から50回記念大会までの大変
さなどをお話し頂き、歴史を振り返り、ま
たこれからの東海支部の在り方を改めて考
える良い機会となりました。東海支部会員
数が減少するなか、少ない人数での記念大
会開催には準備から当日の運営、進行など
不手際や至らぬ点多々あったかと思いま
すが、皆様にご協力いただき無事に終える
ことが出来ました事、改めてお礼申し上げ
ます。

昨年は、元号も変わり、東海支部も50回
という節目の記念大会を無事に終えて、私
も冒頭の話のように、慢心することなく、
気持ちを新たに日々治療に励み、東
海支部、日本長生医学会に微力ながら日々
精進していく所存です。

今年の東海支部医学会は三重県での開催
となります。皆様の御出席を東海支部会員
全員でお待ちしております。

末筆ながら皆さまのご健康とご多幸を心
よりお祈りし、新年のご挨拶とさせていただきます。

合 掌

近畿支部 支部長 田 中 隆 之



明けましておめでとうございます。

日本長生医学会会員の諸先生方に於かれましては、ご健勝にて新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中に賜りましたご厚情に感謝申し上げますと共に本年も何卒よろしく願い申し上げます。

今年度から支部長に就任し、令和という新しい年号も始まりまして、心機一転スタートしました。

いくつか地方の医学会に参加させていただきまして、その帰り道をご一緒した先生方と話が弾みました。そんな中、長生学園を卒業されて間もない先生が「私は、揉んでくれて言う人はお断りするんです。」と言われたんです。

「その為にも勉強して、矯正がしっかり出来るようになりたいんです。」との思いで医学会に参加されたそうです。

私も開業した頃はそのような思いだったなあと思い出しました。近頃は、自分の治療を気に入って来てくださる方だからと、特に気にすることが無くなっていましたね。

長生に対して熱い想いを持った先生が最近の卒業生にもいらっしゃる事がすごく嬉しくおもいました。

昨年は、滋賀で近畿・西日本合同医学会を開催いたしました。

先生方のお手伝いが出来ていたのでしょうか。ご参加いただいた先生方には厚く御礼申し上げますと共に不手際に対しましては、お詫び申し上げます。

この度、先達の先生方のおかげを持ちまして近畿支部は五十周年を迎えさせていただきます。

引き続き今年も近畿支部が担当し、京都での開催で準備を進めております。

昨年は猛暑の中での観光となりました、今年も暑くなりそうですが、少しでも涼しい京都の奥座敷といわれる貴船などの観光を計画しています。医学会は特別講義を2コマにして、他にもサプライズをご用意しております。

会場の都合により8月30日、31日の両日になりますが、万障お繰り合わせいただきまして、ご参加お願い申し上げます。

今年も一年、皆様方とともに長生医学会の発展に少しでもお役に立てるように精進して参りたいとおもいます。

簡単ではありますが、新年のご挨拶とさせていただきます。

合 掌

西日本連合会 会長 片山和彦



明けましておめでとうございます。
皆様におかれましては、輝かしい新年を迎えられたことと存じます。

旧年中はなにかとご厚情を賜りまして、厚く御礼申し上げます。

今年もどうぞよろしく願い申し上げます。

今年は何と申しまして、本部医学会が100回記念という偉業の年に当たります。

数々の先生方の実績が長生の礎となり、今日の私たちの施術に反映されている訳で、とても意義深いものです。

更に、近畿支部さんが50周年記念を迎えられ、こちらも合同医学会がとても楽しみです。

折しも、うるう年のオリンピックイヤーと重ねて、とても有意義な年となりましょう。

なんでも易学の世界でも、うるう年は発展の運気でした、チャレンジすることがとても良いのだそうです。

私も夢の中の一つを今年は挑戦して自己実現してみようと気持ちも膨らんでおります。綿密な計画と準備をして、実行の年であります。

生活習慣病とはよく言ったものでして、私などは生活に限らず、仕事は

じめ趣味に至るまで、日々やっておりますとすぐにカビならぬマンネリがはびこります。

モチベーションの維持と向上には前向きな集団に入り刺激を受けると良いです。

勉強習得できる機会はいくらでもあります。

地方の支部に入り、勉強会で学び、本部医学会や柴田政宏会長の講習会で学べます。いろんな先生方に触れ合い刺激をいただく、技術の習得だけでなく、心のよりどころにもなります。今年もそうしながら元気よく仕事に趣味に家族孝行にと励みたいものです。

皆様にとりまして、令和二年がご健康とご発展の良い年となられますよう、そして何よりも安全な年となりますよう祈念致しまして新年のご挨拶とさせていただきます。

合 掌

宗 教 編

法 話

得勝寺 本 莊 一 治



新年、あけましておめでとうございます。
今年も、当、日本長生医学会会員の皆様
の益々のご繁栄を心より祈念申し上げます。

前回は、浄土真宗の七人のご高僧さまの
中で第三番目に当る曇鸞大師さまが、初
代に当る龍樹菩薩さまがご教示くだされま
した「難行道・易行道」のみ教えに深く感
謝され、それをふまえて、「自力・他力」の
世界と受け止められ、言い表されておられ
る点について記述させていただきました。

そうした中で、「他力回向」について。
「阿弥陀如来さまが修行をされて得られたす
べての功德を、あらゆる衆生に施されておら
れる」とあり、この中で(阿弥陀如来さまが
修行をされて)とありました点について、出家
された僧が(修行をされて)、とあるの
でしたら分かりますが、(阿弥陀如来さまが修行
をされて)とある点についての、その意味背
景について、まず、説明させていただきます。

1. 阿弥陀如来さまの世界

そもそも、阿弥陀如来さまとは、以前に
もふれさせていただきましたが、インドの
国のサンスクリット語では、アミターバー
(Amitābha)・アミターユス(Amitāyus)とある
のです。意味的には、アミターバーとは(無
量光)、アミターユスとは(無量寿)という意
味なのです。

したがって、阿弥陀如来さまとは、そも
そもは、つきせぬ、無量の光明である仏さ
まであり、さらには、限りない無量の生命
を持たれた如来さまであられるのです。

したがって、親鸞聖人さまは、お「正信偈」
の中で、しかも、一番初めに次のように掲
げられておられます。

「^{きみょうむりょうじゆによらい}帰命無量寿如来 ^{なむ}南無
^{ふかしぎこう}不可思議光」意味的には、
(かぎりない寿命と慈悲を
もてる阿弥陀如来に心から帰命し、) (はかり
知れない智慧光明の如来に南無したてまつ
る。)

— 『真宗長生派聖典』 —

とあるのです。これも、先に述べさせてい
ただきましたが、阿弥陀如来さまの世界を(無
量寿如来)さまと受け止められましたのは天
親菩薩さまでありましたし、又、(不可思議
光如来)さまと受け止められたのは曇鸞大師
さまであられたのです。その背景について
も説明させていただきますが、そもそも、
阿弥陀如来さまとは、前にも述べさせてい
ただきましたが、無量の光明・寿命を持た
れた仏さまが阿弥陀如来さまなのです。し
たがって、親鸞聖人さまは『大無量寿経』
に示された阿弥陀如来さまの十二光、つまり、
阿弥陀如来さまの無量の光明を、さらに具
体的に表された光明として、お『正信偈』
の中に示しておられます。

^{ふほうむりょうむへんこう}普放無量無辺光 阿弥陀如来はいつもど
こにでも無量光、無辺光などの十二の功德
のある光明をはなつて ^{むげむたいこうえんのう}無碍無対光炎王
妨げる障りもなく、比較するものなく威力
にみちみちて、^{しやうじやうかんざちえこう}清浄歡喜智慧光 清らかで、
喜びを与え、むさぼり、怒り、愚知の三毒の
煩惱をなくしてくれる智慧そのものであり、
^{ふだんなんしむしやうこう}不断難思無称光 その光明は、間断する
ことなく、思いはかりができなく人間の誉
めつくす言葉を超えていて、^{ちやうにちがつこうしやうじん}超日月光照塵
刹 如来の光明は全世界の隅々まで行きわ
たり、太陽や月の光よりもはるかに優れて
いる。^{いっさいぐんじやうむこうしやう}一切群生蒙光照 生きとし生けるも

のは、すべてこの限りない光明に照らされているのである。 — 『真宗長生派聖典』 —

とあるのです。この中で十二の光と言いますと、「1, 無量光、2, 無辺光、3, 無碍光、4, 無対光、5, 炎王光、6, 清浄光、7, 歓喜光、8, 智慧光、9, 不断光、10, 難思光、11, 無称光、12, 超日月光」とあるのです。

そして、この光の世界についての意義については、『真宗長生派聖』の中で明解に説明してくだされておりますが、折角ですから、それぞれの光の意義について、若干、説明させていただきます。「1, 無量光(過去・現在・未来の三世にわたって、いつまでも照らす真実の智慧のかぎりない光明)、2, 無辺光(弥陀の光明はあらゆるところ、いかなるものをも平等にてらし、十方世界に満ち満ちている)、3, 無碍光(光明の世界は、いかなるところにもゆきわたり、何ものをも邪魔にしないで受け入れるさわりのない光明)、4, 無対光(一切のものに対比するものがない優れた光明)、5, 炎王光(煩惱の薪を焼きつくすことの自在にしてすぐれた光明)、6, 清浄光(三毒…・貪欲・瞋恚・愚癡…の煩惱のうち、貪欲を離れしめる光明の徳)、7, 歓喜光(仏の慈光に照らされれば、瞋恚〈怒り腹立つこと〉の煩惱が離れしめられ、限りない喜びを与えられる徳)、8, 智慧光(一切の煩惱に足場を与えている無知を破る光明)、9, 不断光(ねてもさめても常に照らしてやまない光明のこと)、10, 難思光(人間の知をはからせても、はかり知れない光明のこと)、11, 無称光(もろもろの分別や迷執をはなれた不可思議の光明は、どんな巧みな表現を試みても説きあらわすこともできない光明である)、12, 超日月光(日の光や月の光よりもこえすぐれた徳をもった光明である)」

以上ですが、この光明は一切の衆生の無明の闇を破する光明であると共に、お慈悲

の豊かな阿弥陀如来さまの世界を十二光として讃えられておられるのです。

したがって、七高僧さまの中の天親菩薩さまが阿弥陀如来さまの世界を、先にもふれさせていただきましたが、「帰命無量寿如来」と称されておられましたが、その背景として、この十二光の中の初めの三光明、つまり「無量光」「無辺光」「無碍光」によって顕示された背景があったと言われております。

さらに言いますと、曇鸞大師さまは、その阿弥陀如来さまの世界を「南無不可思議光」と称されておられましたが、それは、この十二光終わりにある「難思光」「無称光」によって顕示されたと言われております。

したがって、それぞれ、お慈悲豊かな阿弥陀如来さまの世界に深く心うたれ、把握され、思いを込めて、このように表現されておられたのではないのでしょうか。阿弥陀如来さまとは、そもそもは、先にもふれさせていただきましたが、尽きせぬ光明の仏さまであり、さらには、限りのない寿命をいだかれた仏さまでましますのです。

ところで、遅くなりましたが、元に戻らせていただきますが、その阿弥陀如来さまが(修行をされて)とあります根拠ですが、親鸞聖人さまのお『正信偈』の、まず、最初には次のようにあります。

法蔵菩薩因位時 阿弥陀仏が法蔵菩薩と名乗る求道者であったとき、**在世自在王仏** 師匠である世自在王仏のみもとにありて、

— 『真宗長生派聖典』 —

とあるのです。この中で(阿弥陀仏が法蔵菩薩と名乗る求道者であったとき)とありますが、まさに、法蔵菩薩さまであられた折(修行)とあるのです。では、法蔵菩薩さまとは、どのような菩薩さまであられたのでしょうか。

次回、またのべさせていただきますと思います。 合掌

12019. 11. 10報恩講においての禿信敬先生の法話を紹介いたします。

法 話

真宗教化センター
しんらん交流館 企画調査局長 禿 信 敬



【三帰依文】

では、さっそく皆さんのお手元にお配りいたしました「三帰依文」を皆さんと一緒に読みたいと思います。

『人身受け難し、いますでに受く。仏法聞き難し、いますでに聞く。此の身今生において度せずんば、さらにいずれの生においてかこの身を度せん。大衆もろともに、至心に三宝に帰依し奉るべし。』

自ら仏に帰依したてまつる。まさに願わくは衆生とともに、大道を体解して、無上意を發さん。

自ら法に帰依したてまつる。まさに願わくは衆生とともに、深く経蔵に入りて、智慧海のごとくならん。

自ら僧に帰依したてまつる。まさに願わくは衆生とともに、大衆を統理して、一切無碍ならん。

無上甚深微妙の法は、百千万劫にも遭遇すること難し。我いま見聞し受持することを得たり。願わくは如来の眞実義を解したてまつらん。』

「三帰依文」・・・三つというのは、「仏・法・僧」の三宝のことです。三つに帰依する。帰依するというのは、「大切にする。拠り所にする」という意味です。

仏教とは…

昔から「三宝帰依である」と言われています。仏教徒はこの三帰依文を大切に、いつも初めに唱えています。

仏は仏さま。法は仏さまの教え。僧は後ほど説明いたします。この三つの意味を理解するのに、次の【パーリ三帰依文】というのがあります。これは、パーリ語の三帰依文ということです。お釈迦さまがインドでお生まれになり生活された地域が、パーリ語と呼ばれる言葉を使っている地域でした。現在のインドには12か13の公用語があり、その中の一つパーリ語を使った三帰依文です。

【パーリ三帰依文】

Buddham saraṇaṃ gacchāmi (ブッダン・サラナン・ガッチャーミ)

(私はブッダ (仏) に帰依いたします)

Dhammaṃ saraṇaṃ gacchāmi (ダンマン・サラナン・ガッチャーミ)

(私はダンマ (法) に帰依いたします)

Saṅghaṃ saraṇaṃ gacchāmi (サンガン・サラナン・ガッチャーミ)

(私はサンガ (僧) に帰依いたします)

良く見ますと、それぞれにサラナン・ガッチャーミというのが付いています。ここにあるサラとは、心を込めてという意味です。

「サラ」というお名前の方がいらっしゃいますが、その方のお名前の語源はここかも

知れません。ナンは南無阿弥陀仏のナムで
帰依（拠り所に）するという意味です。つ
ぎにガッチャーミというのは、私はどこど
こに行きます。私は何々いたします。とい
う意味です。ですから、自ら仏さまに帰依
いたします。という意味になります。

さて、最初のブッダン・サラナン・ガッ
チャーミというのは、自ら心から仏に帰依
したてまつります。に当てはまります。仏
さまのことは、ブッダと申しますが、ここ
ではブッダンと表現されています。つまり、
「私は、ブッダン（仏さまを）サラ（心から）
ナン（大切に拠所と）・ガチャーミ（いた
します）」となります。

次に、ダンマン・サラナン・ガッチャー
ミですが、ここでは自ら法に帰依いたします。
という意味になります。法は（仏さまの教え）
という意味で、パーリ語で「ダーマ」と申
します。ここでは、ダンマンと表現されて
います。「私はサラ（心から）ダンマン（仏
さまの教えを）ナン（大切に拠所と）ガッ
チャーミ（いたします）」となります。

最期のサンガン・サラナン・ガッチャー
ミですが、自ら僧に帰依いたします。とい
う意味になります。サンガンは僧の意味です。
このまま読みますと、「お坊さんを大事にし
ましょう」という意味になりますが、実は
ちよつと違います。

サンガンは、もともとサンガという言葉
です。これは、インドの仏教の言葉を表す
時に使用されている公用語の一つのパーリ
語で、昔々、三蔵法師さんが、中国からイ

ンドに渡って、お釈迦さまの教えをインド
から中国に伝えられました。三蔵法師さんが、
中国を出てから中国に戻られるまで、およ
そ12年の歳月がかかったと言われていま

す。中国に伝えるときに、インドの言葉を中
国語に変換しないとイケない。この変換を
するときに、どうしても変換の出来ない5種
類の言葉があったと言われていま

す。その中にこの「サンガ」という言葉があり
ました。このインドの言葉の「サンガ」を中国の
言葉に変換することが出来なかったのです。考
え方がなかった。と言ってもいいと思いま

す。このような時は、音写と言ってそのまま
発音に合う漢字二文字「僧伽」を当てはめ
ました。

最近では、日本語の「盆栽」、「交番」
「もったいない」なども、これらの考え方
のない外国で「Bonsai」「Koban」

「Mottainai」と表記されるところがありま
す。

それではこのサンガとは、インドでは
「仏教徒」という意味で、皆さんのこと、
好き嫌いなく皆さん全てを指します。つまり、
サンガン・サラナン・ガッチャーミは、私は、
私の隣の仏教徒、そのまた隣の仏教徒、隣
の隣の仏教徒、ここにいる仏教徒、ここ

にはいない仏教徒みんなを大切にしまし
ょう。という意味です。私のご縁のある人
全てを大切にしてい

く人生を歩んでい
きましょう。というのがこの三帰依文な
のです。そこでもう1つ、【ちかい】とい
うのがあります。・わたしたちは、仏の
子どもになります。

- ・わたしたちは、正しい教えを聞きます。
- ・わたしたちは、みんな仲良くいたします。

これは、子供たちに三帰依文の事を紹介する時に使います。

三帰依は、私達仏教徒にとっては、誓いの言葉で大切な事を教えてくれています。何が大切な事かと言いますと、仏さま(亡き人)を大切にします。お坊さんの教えを聞きます。この二番目までは、皆さん良くできます。最後の、「みんな仲良く」がなかなかできない。昨日まで仲良かったのに、朝から大げんかとか……。私達が「仲良く」するのは、実はほんの一瞬期間限定なんです。自分の都合で仲良くしている。仏さまはそんなこと言っていない。仏さまの「仲良く」とは、無条件にいま隣にいる人を大切にしてください。ということです。この「無条件に」というのが難しいです。どうしても妬みの心が少なからず起きてしまう事があります。

「隣の家に蔵建てば、私の心に腹が立つ」

仏さまこの妬む気持ちを持ってはいけません。その気持ちは仕方のない事なので、それをご縁として仏さまの教えを拠所としていきましょう。と仰っています。これがこの三帰依文の大切な所なのです。

『生死一如』

京都の東本願寺にある行灯に「死を見つめると 生が問われる」というのがあります。女優の樹木希林さんが亡くなられて出版された本の中で、

「“人は死ぬ”と実感できれば しっかり生きられる」と仰っています。

この二つを重ねて見ますと、「生が問われる」とはどういうことかと言うと、樹木希林さんの言葉をお借りしますと、「しっかり生きられる」となります。逆に言えば、しっかり生きる為には、死を忘れず見つめないといけない、となります。

これを仏教で『生死一如』と言いまして、“生きる”と言うことと、“死ぬ”ということは紙の表と裏の様に、切り離せない事であると仏さまは教えています。

「元気を出して しっかり 死んでください」
大江 光

大江光さんは、ノーベル文学賞を受賞した大江健三郎さんの息子さんで、少し障害のある作曲家です。

ある時病床のお婆さんを家族でお見舞いに行ったとき、帰り際に光さんがお婆さんに、こう言ったそうです。驚いた家族がちゃんとと言いなさい。とたしなめ、光さんは「元気になって退院してね」と言い直したそうで、その後退院したお婆さんは再度体調を崩し入院した時に、孫である光さんの「元気を出して、しっかり死んでください」の言葉を思い出したそうです。「しっかり死ぬ」とはどういうことか。

「しっかり死ぬ」は「しっかり生きる」に繋がります。しっかり生きなければ、一番最後にしっかり死ねない。逆説的な言葉です。人生を全うするには、どうしたらいいのか、ということです。

次に فرانクル(精神科医・心理学者)の言葉があります。

「苦難と死とは人生を無意味なものとはしません。むしろ苦難と死こそ人生を意味あるものとするのです。」

実は、死を大切にしていけることは、人生を豊かにする。とフランクルは言っています。

アップルの創業者スティーブ・ジョブズは17歳の時から、毎朝、「今日が人生最後の日だったら、今日やる予定の事は、本当に私がやりたい事なのか？」と問いかけていたそうです。

次に、ジャーナリストの千葉敦子さんが癌で亡くなる前に話された言葉を紹介します。

「よく死ぬことは、よく生きることだ」
「いのちが有限であることを深く認識すれば、世間的な成功とか、物質的な裕福さとか、ばかさわぎなどがどんな意味のないものであるか、自ずからはっきりしてくる。そして自分は何をするために生きているのか。残された時間に何をすべきかを考えるようになる。」

私は、東本願寺の企画調整局と言う所に勤務してまして、若い職員が過疎地にあるお寺に出掛けて行って、住職や檀家さんたちと、これからどうしていくかなど話をお聞きすることがあります。この職員が戻ってくると、なんか元気になっているんです。様子を聞くと、「過疎地の人達は元気です。」と言うんです。

また、病院などに見舞いに行くと、入院している人に反対に元気づけられてしまう

という経験をされた事があると思います。こういう事と同じだと思います。なぜこのような事が起きるのか。それは、入院・過疎地、ひどい境遇の人は、これから何をしなければならないのか。ということは無意識に真剣に考えているわけです。そのような境遇の人からは、とても大切な言葉が出てくるようになるのではないかと思います。

なぜ、今日はこの「生死一如」と言う言葉をご紹介したかと言うと、近所に住む60代の女性の方が、ある時畑仕事をされていた所に、車が突っ込んできて即死でした。お葬式にはご近所の方々も集まり、お話をされている中で、まるでその女性は、自分の死期を分かっていたかのようにしていた。と仰るのです。どういうことかと言うと、1週間ほど前にご夫婦で写真屋さんに行って写真を撮っていた事。次に食器を整理していた事。3つ目庭木の手入れをしていた事。4つ目その方のご実家のお寺の修理費を工面していた事。他にもいろいろと出てきました。

なぜこの様に、亡くなってしまった方の事を残された者たちが、なぜ自分の死期を分かっていたようだ。と思うのか。それはその方に対しての記憶の中のなんて事の無い事を一つ一つ大切な事として思い出してくるからです。

「生死一如」ということは、私達が生きている朝から晩までの何気ない出来事が、自分の人生の中でとても意味のある大切な事である。ということを表しています。

本日は、お聞きいただきましてありがとうございます。合掌

モビリゼーション その3

長生学園 講師 星 虎 男



⑦仙腸関節

仙腸関節に対しては現在六種類の技術が使用されているが、まだ開発される可能性がある。仙腸関節の動きは椎間関節の動きよりも触知しにくい。治療に際しては粗雑に扱わず、セラピストの力に対する骨運動の反応をよく確かめながら実施する。ただし、仙腸関節の最大弛緩肢位は個人差が大きいので、実際に動きを確かめた上で各患者において適切な肢位を決定しなければならない。以下には最も標準的な肢位を示す。

⑦-1 後上部離開

(posterior-superior distraction)

患者の肢位は概ね前前号に準じ、股関節は屈曲60度に設定する。セラピストは患者の前面に立つ。一方の母指で仙骨1または仙骨2の棘結節を圧迫し、他方の手掌を腸骨に広くあて、手前に引く。



後上部離開

⑦-2 後下部離開

(posterior-inferior distraction)

原則的には後上部離開と同じである。母指で仙骨2または仙骨3の棘結節を圧迫し、他方の手で臀部を手前に引く。



後下部離開

⑦-3 前部離開-前屈

(anterior distraction-nutation)

患者の肢位は治療側上の側臥位とし、セラピストは患者の後面に立つ。一方の手掌を仙骨上部にあてて前方に圧迫し、他方の手掌で上前腸骨棘付近から腸骨を後方に圧迫する。



前部離開-前屈

・前部離開-後屈

(anterior distraction-countemutation)

原則的には前屈と同じであるが、股関節は屈曲約30度に設定する。一方の手掌を仙骨下部にあてて前方に圧迫し、他方の手掌をそけい部付近から腸骨を後方に圧迫する。



前部離開-後屈

⑦-4 後屈 (countemutation)

患者の肢位とセラピストの位置は後上部離開に準ずる。一方の手掌を仙骨下部にあてて前方に圧迫し、他方の手掌を腸骨に広くあてて手前に引く。



後屈

⑦-5 上部離開 (superior distraction)

患者の肢位とセラピストの位置は後上部離開に準ずる。一方の母指で仙骨1または仙骨2の棘結節を圧迫し、他方の手で腸骨稜付近を前後方向から広くはさみ、やや後方へ持ち上げるようにして腸骨を引き上げる。



上部離開

⑧肋骨の関節

胸郭の滑膜関節である肋椎関節と胸肋関節の手技を説明する。

⑧-1 肋椎関節

下図には第一肋椎関節に対する技術を示す。患者は治療側上の側臥位とし、セラピストは患者の後方に立つ。セラピストは患者の上肢が十分リラックスするように保持して外転しながら、他側の二本の手指で第一肋骨の動きを止めるように尾側方向に圧迫する。下部の肋椎関節になるほど、患者の上肢の外転を伸展に変化させていくとよい。



右第一肋椎関節

⑧-2 胸椎関節

右第二胸肋関節に対するモビリゼーションを示す。患者は背臥位とし、セラピストは治療側と反対側に立つ。一方の手で患者の治療側上肢を保持し、他側の二本の手指で第二肋骨の胸骨端をはさむ。上肢を屈曲しながら肋骨の胸骨端を尾側に押し、伸展しながら頭側に押す。



右第二胸肋関節

⑨鎖骨の関節

上肢と体幹の接合部である胸鎖関節と肩鎖関節について説明する。

⑨-1 胸鎖関節

患者は背臥位とし、セラピストは治療側に立つ。鎖骨の胸骨端付近を両手を使って保持し、鎖骨の長軸と直角に上下に滑らせる。鎖骨は骨膜が皮膚から近く、圧迫に対して痛みを訴えることが多いので注意する。



左胸鎖関節

⑨-2 肩鎖関節

肢位とセラピストの位置は胸鎖関節と同様である。治療側の上肢が十分リラックスできるように保持し、他方の母指と示指で鎖骨の肩峰端をはさみ、前後に滑らせる。



左肩鎖関節

(完)

悩みや疑問、気軽に聞いちゃおう
～みんなで作る“長生知恵袋”～
第32弾 ～後頭骨プラーナ術をやってみた(宮崎正人先生)～



大阪の宮崎正人です。

第98回長生医学会の大村先生のデモンストレーション、素晴らしかったです。

モデルの岡山の片山先生は、施術前の簡単な検査で、

- ・首は回らない
- ・肩の側方挙上は90度が精一杯
- ・足の長さも長短があり
- ・腰の後屈も10度足らずで苦しそう…

身体がガチガチなのが良く分かりました。

しかし大村先生が、後頭骨と横隔膜に数分プラーナを送ると…

- ・足の長さがそろい
- ・首の回旋は見違えるように改善
- ・腕も軽々と頭の上まで上がる
- ・腰の後屈も90度近くまで楽々伸展するように

あっというまに全身が緩んでしまったのでびっくりしました。

ありがとうございます。

医学会では質疑応答の時間が取れず失礼しました。

片山先生は長旅の疲れで背骨に歪みが起き、プラーナが正常に循環していないケースだったので、本来なら矯正が最適だと思います。しかしプラーナに特化したデモだったので、こうした実技になりましたが…術者としてはありがたいモデルさんでした(笑)



デモンストレーション後、ベッドに座った片山先生は「はあ～～」と気持ち良さそうに息を吐いて「楽になりました～」と仰いました。

座長の土岐先生が感想を聞くと「身体の中の方からジワ～っと温かいものが全身に広がる感じがしました」と答え、「大村先生の手の感触は？」の質問に「力が入っておらず触れているだけでした」と。

プラーナは意識のエネルギーなので、物理的な力はほぼ不要です。片山先生は、私のプラーナで治したわけではなく、私のプラーナを片山先生のプラーナに同調させただけです。

プラーナが同調したことで、疲れて渋滞していた片山先生のプラーナが本来の動きを取り戻し、渋滞していた血流や体液の流れが活発になり、勝手に治ってくれました。

すごいのは片山先生の自然治癒力です。



私も後頭骨を操作するのですが、今まであまり効果がありませんでした。しかし、片山先生の「大村先生の手には力が入ってなかったのに、軽くなった」というお話を聞いて、目から鱗が落ち、大阪に帰り早速試してみたところ、素晴らしい結果が出たのでご報告します。

家内は、乳癌手術後、腹部からの移植もあり、腰痛に苦しんでいたのですが、大村先生の見様見真似で、プラーナだけで家内の後頭骨を治療したところ、すぐにピンポイントで腰に痛みを自覚してから、両足に何か流れているようだと言いました。

しばらくして腰がポカポカ暖かくなってくると、なかなか治らなかった家内の腰痛が、そのまま治ってしまいました。

娘にも同じ治療をしたのですが、いつもより軽くなったと言われ、患者さんにも試していますが、その効果は絶大です。

こんな簡単な操作で治りが良くなり、しかも治療時間が短縮されるのですから、もっと早く知りたかったです。



それは良かったです。少しでもお役に立ったなら幸いです。

プラーナには、背骨を中心に全身をくまなく網羅する精密な循環システムがあります。

後頭骨や横隔膜といった膜性の組織はその循環を促進させるポンプです。プラーナを介し抹消まで体液を送ったり、心臓へと血液を戻す働きを活発にする、呼吸循環系の核と言っても過言ではありません。

片山先生はプラーナの循環が良くなると、呼吸も大きくなりましたよね。プラーナの流れが良くなると、自然と呼吸が深く大きくなります。呼吸が浅くて早いのはプラーナを消耗している状態です。プラーナの活力と呼吸は連動しているので、力で治そうとせず、手に伝わる感覚と呼吸に意識を集中させた方が結果は良いと思います。

今回のプラーナ操作法は、新長生医学にも掲載されていますが、プラーナは読むだけでは分からないと思います。頭ではなく体で感じるものです。プラーナを感じれば、それだけで身体の内部から自然治癒力が活性化されるので、婦人科や内臓など、直接手で触れることの出来ない疾患にも効果的であることが分かります。

物理的な外力が少ないので、術後や高齢者、特に乳幼児には効果的です。

岡山の佐々智美先生の演題「小児における耳鼻科領域へのアプローチ」でも、脳頭蓋と顔面頭蓋を丁寧に操作されていましたね。

私も小児の中耳炎や蓄膿症は頭蓋骨を治療します。

まだお若いのに、鋭い着眼点と慈愛溢れるお話と操作に、長生には素晴らしい人材が育っていると感動しました。



この操作法は、力を入れない割にエネルギーが必要で…
プラーナはかなり消費するものですか？

エネルギーレベルで考えると、
プラーナの消耗は「肉体」2割「意識」8割と言われます。
意識の方が圧倒的にプラーナを使うので、自分のプラーナの力
で治そうとすると、ボディーワークより疲れると思います。
しかし自分のパワーで治そうという独りよがりな意識をなく
し、患者さんのプラーナを活用すれば疲れません。
ロザリーヒル大学のジャスタスミス教授の研究によれば、こ
うしたヒーリングにより生み出されるエネルギー場は、すべての
細胞を健康に導く方向に向かって作用するそうです。
私たちのプラーナも患者さんのプラーナも、本質は長生上人が
いうところの“仏のエネルギー”なので、ゴチャゴチャ考えず
大きな力にお任せすれば良いのだと思います。



力を抜いてプラーナで操作をしている時、いつもより身体が
熱く感じるのですが、いかがなものでしょうか？

身体が熱く感ずるのは、より活性化したプラーナだと思います。
プラーナの感覚入力は各々違います。
エネルギー医学の世界では、感覚8識と言われる

- ① しびれる
- ② 電気が走る
- ③ 圧迫感
- ④ 温かい
- ⑤ 冷たい
- ⑥ 風
- ⑦ 磁力
- ⑧ むずむず…

といった感覚が一般的です。
私は手に波動か拍動のようなものを感じますが、体が熱くなる
という感覚はありません。
宮崎先生のプラーナは私よりレベルが高いのだと思います。
さすが優等生！（←私と同期で昔から…）



まだまだ、試行錯誤を繰り返していますが、
とりあえずご報告と感謝をお伝えしたくて。

横山先生が、プラーナがブロックされている個所をピンポイントで解除すれば、更に想像を超えた治癒が生じると、長生知恵袋で報告されているので参考になさってください。



大村先生と横山先生の会話は、今まで異次元の世界と思いながら読んでいましたが、こうして実際に試してみると、驚くほど簡単なことを言っているのだと分かりました。それから改めて知恵袋を読み返してみると、横山先生の言葉も良く理解出来ます。むっちゃ簡単に単純で効果的なプラーナ操作法は、一人でも多くの先生に実践していただきたいと思いました。本当にありがとうございました。

宮崎先生のこうした経験を、機関誌を通し会員に還元すれば、全国のどこかで患者さんが救われるきっかけになると思います。こちらこそ、ありがとうございました。



医学会用に用意したテーマは「うつ病の長生医学的アプローチ」でした。うつ病はプラーナを消耗する病気なので、プラーナの循環を良くするだけでは一時的に楽になっても再発します。なぜならプラーナ消耗の大元である心が救済されていないからです。そこで精神療法が不可欠というのが本題でしたが、うつ病患者さんに共通した、身体がこわばり呼吸も満足に出来ていない状態では、肝心の精神療法も心に届きません。先ずプラーナで身体の緊張を解き、身体を楽にしてあげることで、精神療法がより心に届きやすくなると思います。



大村和彦
長生学園 26 期生
事業部広報部長



宮崎正人
長生学園 26 期生
前近畿支部長



あけましておめでとうございます。本年もどちんをよろしく願っています。m(_ _)m

令和初の年明け！！長生会も小野寺副会長を迎えて初めての新年。

そしてとうとう2020東京オリンピックの年！速すぎる時代の移り変わりに目が回りそうです…(笑)

先日、地区PTA主催の講演会で“発達障害”について、難波寿和さんのお話を聞きました。

「よく人と話すとき、目を見て話せて言うでしょ？でも、ぼく、目を合わせられないんですよ。目を合わせられないのによくケアする側をやってるなあとみなさん思いますよね（笑）」と笑う彼は、“発達障害を持ちながら臨床心理士”という当事者でありながら支援者でもある、知っているからこそわかる強みを持っている方です。

えも言われぬ『生き辛さ』を抱えたまま、どんな努力をしても『普通』になれない問題児の自分に絶望し続け、育てた家族を恨み、鬱になった30歳、臨床心理士にもかかわらず、やっと自身の『生き辛さ』の正体が発達障害だとわかったのです。そこからは『生き易いように』自分のトリセツを作り、周りに自分の特性を理解してもらい、今も服薬しながら、仕事や執筆に講演、結婚もして間もなく親にもなる、と明るくおっしゃっていました。

彼は、自分自身を理解することで、安心し、誰も恨まなくなり、生き辛さを一つ一つ取り除く方法を見つけていったことで普通に近い生活を手に入れました。

しかし、『普通』を手に入れたわけではありません。彼が見ている世界は『普通』の世界とはかけ離れているといいます。音などにはとても過敏に、しかし、人の表情の違いは全く読み取れず、発せられた言葉は空間を流れて頭に残らない。意識は一点に集中し周りが見えない、それゆえに人の存在を無視してしまう脳。

「何がダメなのかよく考えなさい」と言われても、何をどう考えたらいいのか…曖昧な表現は理解できない。そもそも生きている世界が違うのだから、いくら考えても、欲しい答えにはたどり着かない。

笑い話ですが…と語ります。「大学時代、恋愛ゲームで女子とのお付き合いの方法を学び、見事彼女が出来ました。うまく行って楽しくてまた彼女が出来ます。…結果何股にもなりました…それはなぜか！別れ方がわからなかったからです。」彼は、全てにおいて『普通』が通じない世界に生きていたのです。

私は子育て中「相手の立場に立って考えなさい！」と幾度となく叱りました。「だって、わからないもん！」という息子に言い訳するなとイライラしていましたが、大きくなったある日、「だから、わからないって言ってたじゃん、ホントにわからないんだって。」と言われ、言い訳じゃなかったことに愕然としたことを思い出しました。

私の中の『普通』も、隣にいる人には『普通』ではないのかも…と、改めて『相手の気持ちに立つ』ことの難しさをひしひしと感じた衝撃の瞬間でした。

長生会便り =本部案内=

令和2年 新年会

1月12日(日)下記により皆様と一同に会し、賀詞を交換しながら新しい年への健康と幸せを祈念し、乾杯をしようではありませんか。

年明け何かとご多忙かと存じますが、万障お繰り合わせの上、ご出席賜りますよう、お待ちしております。

記

令和2年 新年会

- 1, 場所 総本山長生寺
- 2, 日時 1月12日(日) 自 午前11時
- 3, 会費 7,000円

長生医学会費及び保険加入契約について

長生医学会費及び賠償責任保険(長生保険)は、皆様ご存じの通り、**4月1日午後4時から翌年4月1日午後4時までの1年間の取扱い**で、長生医学会費は年額13,000円、長生保険契約金は年額6,250円です。

なお、支払い時期による月割り減額はありません。

また、退会を希望される場合は、

長生医学会本部事務局(Tel: 045-521-7486 fax: 045-504-2118)までその旨ご連絡を頂ければ更新手続を解除させていただきます。

郵便コンビニ払込みを選択されている方には、2月号機関誌に同封致します。

銀行引落を選択されている方は、2月下旬に引落しがありますので、口座残高にご注意ください。

【長生保険について】

はり師、きゅう師、あん摩・マッサージ・指圧師賠償責任保険

保険期間 : 2020 年 4 月 1 日午後 4 時から 2021 年 4 月 1 日午後 4 時まで
1 年間 賠償責任保険料 : 6,250 円

《 加入手続き方法 》

会費・保険料の支払いに際し、
コンビニ・郵便払込をされていた方は、来月 2 月号に払込用紙を同封いたします。

ただし、コンビニでの支払いには **3 月 5 日**までの期限があります。この期限を過ぎた場合や、会費のみによる支払金額の変更時は、郵便払込用紙として使用が可能です。

また、お支払いが遅くなると、**無保険期間が発生すること**もあります。

ご注意ください。

また、口座引落しは、2 月下旬に行われますので、残高不足のないようにして下さい。

※賠償責任保険のパンフレットをご希望の際は日本長生医学会事務局までご連絡ください。

日本長生医学会事務局

【その他の保険】

団体割引 5% 適用

長生会員向け 団体総合生活保険のご案内

日本長生医学会では、会員の皆様の経営リスクの備えおよび従業員の皆様の福利厚生の実現を目的として、団体保険制度「団体総合生活保険」を提供しています。この制度では、傷害・所得補償・団体長期障害所得補償をご用意しています。この機会に是非ご検討ください。

所得補償

入院だけでなく自宅療養も
補償します！



病気やケガで働けなくなり、その期間
責任期間*2 (7 日) を超えた場合に、保
険金をお支払いします。

団体長期障害 所得補償

長期間働けなくなった場合を
補償します！



病気やケガで働けなくなり、その期間が
期間*2 (365 日) を超えた場合に、最長満
70 歳の誕生日まで、長期間にわたり保
険をお支払いします (ただし、保険金をお
いする] 事故あたりの限度期間は 65 歳以
上の場合は 3 年となります。)

傷害

ケガでの入院・通院は
1 日目から補償します！



「急激かつ偶然な外来の事故」により
保険の対象となる方がケガをした場合に
保険金をお支払いします。

*1 医師等の治療を受けていることにより全く働けない場合をいいます。 *2 保険金をお支払いしない期間をいいます。

*3 骨髄移植を目的とする骨髄採取手術により入院し働けなくなった場合についても、保険金をお支払いします。

保 険 期 間 : 2020 年 4 月 1 日午後 4 時 から 2021 年 4 月 1 日午後 4 時まで 1 年間
保 険 料 払 込 方 法 : 2 月 28 日までに指定の口座に保険料を払い込みください (一時払)
募 集 期 間 : 2020 年 1 月 6 日から 2020 年 2 月 28 日まで

取扱代理店: 東京海上日動火災保険(株)代理店 有限会社リンクコンサルティング/引受保険会社: 東京海上日動火災保険(株)

※このご案内は団体総合生活保険の概要について紹介したものです。ご加入にあたっては、必ず別途お送りしている「パンフレット」および「重要事項説明書」をよくお読みください。ご不明な点等がある場合は、代理店までご連絡ください。

※保険の対象となる方またはそのご家族が、補償内容が同様の保険契約を他にご契約されているときには、補償が重複することがあります。

2019 年 12 月作成 19-TC05376

=本部報告= 昨年の報恩講では、下記の通り冥加金をお預かりしております。
誌上厚く御礼申し上げます。

令和元年 秋季医学会・報恩講 冥加金一覧

(順不同・敬称略)

| 県名 | 氏名 | 金額(円) | 県名 | 氏名 | 金額(円) | 県名 | 氏名 | 金額(円) |
|-------------------|-------|--------|-----|-------|--------|-----|-------|-------|
| 【教会・連合会支部】 | | | 東京 | 大澤十志子 | 10,000 | 埼玉 | 菱山 博亮 | 5,000 |
| 札幌 | 教会 | 10,000 | 〃 | 筒井 満夫 | 10,000 | 千葉 | 土岐 雄司 | 5,000 |
| 広島 | 教会 | 10,000 | 〃 | 梅原 忠仁 | 10,000 | 東京 | 藤澤 公子 | 5,000 |
| 北海道 | 連合会 | 10,000 | 神奈川 | 渡辺 光章 | 10,000 | 〃 | 小野寺 啓 | 5,000 |
| 東北 | 連合会 | 10,000 | 〃 | 西田 明生 | 10,000 | 〃 | 土肥 二郎 | 5,000 |
| 千葉 | 茨城支部 | 10,000 | 〃 | 落合 伸次 | 10,000 | 〃 | 白井 功一 | 5,000 |
| 北関東 | 支部 | 10,000 | 〃 | 原田 任 | 10,000 | 〃 | 村山幸喜司 | 5,000 |
| 中央 | 支部 | 30,000 | 〃 | 程野 保夫 | 10,000 | 〃 | 本多 隆 | 5,000 |
| 北信越 | 連合会 | 10,000 | 〃 | 軽米 盛久 | 10,000 | 〃 | 澤 理江 | 5,000 |
| 東海 | 支部 | 10,000 | 〃 | 糸 新吾 | 10,000 | 〃 | 野澤 靖幸 | 5,000 |
| 近畿 | 支部 | 10,000 | 〃 | 岩崎 正吾 | 10,000 | 神奈川 | 酒井 弘治 | 5,000 |
| 西日本 | 連合会 | 10,000 | 長野 | 伊藤 嘉健 | 10,000 | 〃 | 植木 秀夫 | 5,000 |
| 【信徒会員】 | | | 新潟 | 湯川 実 | 10,000 | 〃 | 吉岡 隆康 | 5,000 |
| 北海道 | 後藤 義勝 | 20,000 | 〃 | 湯川イセミ | 10,000 | 〃 | 多田 佳宏 | 5,000 |
| 千葉 | 渡邊 高延 | 20,000 | 岐阜 | 新井 正三 | 10,000 | 岐阜 | 新井 紀孝 | 5,000 |
| 京都 | 西田 光宏 | 20,000 | 愛知 | 山田 貢 | 10,000 | 愛知 | 樋口 俊 | 5,000 |
| 北海道 | 酒井 和男 | 10,000 | 三重 | 牛場 良浩 | 10,000 | 京都 | 田中 隆之 | 5,000 |
| 〃 | 大村 和彦 | 10,000 | 〃 | 宇佐美 雄 | 10,000 | 大阪 | 小坂谷光一 | 5,000 |
| 青森 | 工藤 幸男 | 10,000 | 広島 | 高橋 豊城 | 10,000 | 〃 | 宮崎 正人 | 5,000 |
| 宮城 | 小野寺秋夫 | 10,000 | 鹿児島 | 酒瀬川 洋 | 10,000 | 岡山 | 柴田 憲宏 | 5,000 |
| 山形 | 志賀 京子 | 10,000 | 北海道 | 平尾 勘 | 5,000 | 広島 | 高橋 良明 | 5,000 |
| 〃 | 志賀 啓二 | 10,000 | 山形 | 遠藤 真也 | 5,000 | 福岡 | 白井 秀典 | 5,000 |
| 栃木県 | 佐貫八重子 | 10,000 | 福島 | 國分 忠典 | 5,000 | 栃木 | 生井 雄彦 | 3,000 |
| 〃 | 柏瀬 隆司 | 10,000 | 茨城 | 伊勢山昌広 | 5,000 | 〃 | 生井 繁美 | 3,000 |
| 〃 | 津久井幸子 | 10,000 | 埼玉 | 矢代 隆道 | 5,000 | 埼玉 | 武市 茂也 | 3,000 |
| 千葉 | 早水 英雄 | 10,000 | 〃 | 小林 雅義 | 5,000 | 〃 | 恩田 圭子 | 3,000 |

| 県名 | 氏名 | 金額(円) | 県名 | 氏名 | 金額(円) | 県名 | 氏名 | 金額(円) |
|----|-------|-------|-----|-------|-------|-----|-------|-------|
| 埼玉 | 沖原 博道 | 3,000 | 東京 | 野本 洋介 | 3,000 | 神奈川 | 内田みゆき | 3,000 |
| 〃 | 新井 友子 | 3,000 | 神奈川 | 左近 聖子 | 3,000 | 岐阜 | 新井 早苗 | 3,000 |
| 千葉 | 藤岡 敬子 | 3,000 | 〃 | 中山 晃 | 3,000 | 〃 | 新井 光代 | 3,000 |
| 東京 | 大見川善則 | 3,000 | 〃 | 佐藤 範重 | 3,000 | 岡山 | 片山 和彦 | 3,000 |
| 〃 | 渡邊 義孝 | 3,000 | 〃 | 長瀬 保 | 3,000 | 〃 | 片山 敬之 | 3,000 |
| 〃 | 藤田 福実 | 3,000 | 〃 | 神田ひろみ | 3,000 | | | |

=支部報告= 東海支部 総会

日時 2019年12月1日(日)

参加者 10名 委任状 15名

訃 報

11月27日、宮城県の遠藤静雄先生30期生がご逝去されました。行年70歳。
ここに謹んで哀悼の意を表します。

訂 正

令和元年12月号P.23随想編で、酒井弘治先生が北海道になっていました。
正しくは 神奈川県の間違いでした。

学園便り

令和2年度(第65期生)長生学園学生募集要項

入学試験日程

| 試験区分 | 試験日 | 選考方法 |
|-------|--------------|-------------------|
| 一般入試C | 令和2年1月26日(日) | 小論文と面接 又は 現代国語と面接 |
| 一般入試D | 令和2年2月16日(日) | 小論文と面接 又は 現代国語と面接 |
| 一般入試E | 令和2年3月14日(土) | 小論文と面接 又は 現代国語と面接 |

長生学園 オープンキャンパス開催日程 予約制

2020. 1/18(土) 2/8(土) 各日 13:30~17:00

申し込みはWEBサイト

もしくは、長生学園事務局03-3738-1630【受付時間9:00~20:00】

★ 試験会場 ★

厚生労働大臣認可
宗教法人総本山長生寺付属



長生学園

〒144-0055 東京都大田区仲六郷2-35-7

TEL 03-3738-1630 FAX 03-3738-1768

URL <http://www.chousei.ac.jp>



令和元年12月25日 印刷

令和2年1月6日 発行

発行者 日本長生医学会会長 柴田 政宏

発行所 日本長生医学会本部

〒230-0052 横浜市鶴見区生麦1-7-10

振替口座 横浜00240-3-2497

☎ 045-521-7486

FAX 045-504-2118

印刷所 有限会社 サン・プリンティング

〒146-0083 東京都大田区千鳥2-31-11

☎ 03-3750-6633