


長 生



令和2年 2月号

目 次

会長の言葉	日本長生医学会会長 柴田政宏
宗 教 編	
法 話	得勝寺本荘一治… 1
医 学 編	
日本の未来予測年表と医療	長生学園 生理学講師 近藤雅雄… 3
随 想 編	
日帰りバスツアー	東京都 山下隼人… 5
長生知恵袋	6
長生会便り	
本部報告	9
本部案内	10
支部案内	16
支部報告	18
計 報	18
学 園 便 り	19

日本長生医学会

会長のことば

総本山長生寺管長 柴田政宏
日本長生医学会会長

今年の冬は全国的に気温が高く雪不足に悩む地域もあるようです。自然は帳尻を合わすとも言われており、これから豪雪になるとも限りませんので油断することなくお過ごしください。

ひゃくしやくかんとう しょうぼうげんぞうずいもんき
百尺竿頭に一步を進む 「正法眼蔵随聞記」
高い頂上に到達しても、さらに向上心を持ち続ける

長生学園では、今月第62期生が卒業いたします。三年間の課程を無事終了しやっと治療師のスタートラインに立ったところです。学園で学習した知識をもとに、大勢の患者様を治療し技術を高め、日々のたゆまぬ研鑽により一步一步一人前の治療師に近づいていくのです。今年も新卒の先生方が入会してまいりますので、皆様どうか暖かいお心で迎え入れて下さりご指導いただきますようお願い申し上げます。

昨年末から中国で発生した新型肺炎ウイルスが拡大のきざしをみせています。死者もでており海外からの渡航者が日本へも多く訪れているため拡大が懸念されております。今後の動向に注意してください。

修伽先生は昨年大動脈解離の手術を受けられてからちょうど一年が経過しました。この一年は療養中心の生活をしておられました。術後数か月は声が出にくくなり随分辛そうでしたが現在はほぼ克服されております。手術で大動脈自体に問題はなくなっても大手術による身体へのダメージ、高齢による体の衰えと、天候の変化などにより体調に大きな波がありいまだに適応しきれず苦勞されております。しかし、研修生をはじめ周りの方々からプラーナをいただきながらここまで回復されたのも長生医学のお陰であり長生上人に心より感謝を申し上げる次第です。

現在では体調の許す範囲で生徒の指導もされ、実技と自分の病気を通しての体験を卒業後高齢者の治療を行うとき役立ててもらおうよう繰り返し伝えておられます。

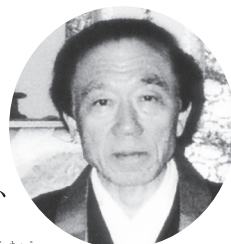
このように医療技術が進歩し一命は取り留めたもの苦しんでいる方々がたくさんいらっしゃいます。少しでもお役にたてるよう精進してまいります。

合 掌

宗 教 編

法 話

得勝寺本莊一治



前回は、阿弥陀如来さまの世界を、七高僧さまの中の初代の龍樹菩薩さまは、「難行道・易行道」でお示しくだされておられ、第二代の天親菩薩さまは、「一心帰命」の世界でお示しくだされておられ、さらには、第三代の曇鸞大師さまは、こうした先師さまのみ教えを、「自力・他力」の世界と受理されておられる点について述べさせていただきました。

そうした中で、(阿弥陀如来さまが修行をされて)とあった点についての説明の中で、お『正信偈』の最初にある「法蔵菩薩因位時 在世自在王仏所」(阿弥陀仏が法蔵菩薩と名乗る求道者であったとき、師匠である世自在王仏のみもとにありて、) — 『真宗長生派聖典』 — とある点について、では、その背景には何があったのか、今回、その点について説明させていただきます。

1. 阿弥陀如来さまの世界について

そもそも、阿弥陀如来さまの由来の世界につきましては、『大無量寿経』の教典の中では次のようにありますので、多少、説明させていただきます。

それは、お釈迦さまの存命中ですが、数多くのお弟子の人達を教化された場所として、当時、数カ所に分かれていたインドの国の中の、摩訶陀国という国の首都であった王舎城、そして、その周辺にあった靈鷲山という山で、お釈迦さまが数多くのお弟子に説法をせんと訪れた折だったのです。

その際、多聞第一と言われたお弟子の一人、阿難尊者さんがお見えになられたお釈迦さまが、これまでとは違った様相でお見えになられたので驚かれました。

したがって、教典の中では次のようにあ

ります。「今日、世尊、諸根悦予し姿色清浄にして、光顔巍巍とまします。明らかなる浄鏡の表裏に影暢するがごとし。威容顕曜にあいて超絶したまえること無量なり。未だ曾て瞻覩せず。殊妙なること今日のごとくましますをば。唯然り。大聖、我が心に念言すらく、」とあります。意味的には、(今日、お釈迦さまは全身に喜びがあふれ、お姿が清らかで、光り輝くお顔は気高く威厳に満ちておられます。まるで磨きぬかれた鏡に映ったものが表から裏へ透き通るように、お釈迦さまのお顔は澄んでおられます。威厳に満ちたお姿はこの上なく光り輝いて見えます。私はいまだかつて、今日のようにこの上なく立派なお姿を拝したことはありません。はい、さようでございます。私が心に想い浮かぶことを申し上げます。) とあるのです。

したがって、こうした阿難尊者さんのお釈迦さまへの称讃の後、(どうして、こうした高邁なお姿になられたのでしょうか) というおたずねに、お釈迦さまは感謝の気持ちをお伝えすると共に、阿難尊者さんに次のようにお告げくださっておられるのです。

それは、(では、今から私は、あなたの為に阿弥陀如来さまがこの世に出現された本来の意味について説明してあげましょう。) すると、阿難尊者さんは、心から (はい、喜んでお聞かせいただきます。) と答えられ、その答えに応じて、お釈迦さまは次のようにお述べになっておられるのです。

(1) 世自在王仏にお会い

(はるか久遠のむかしです。錠光如来さまという仏さまがこの世に出られ、多くの

人々を教化なされ、多くの仏さまが誕生されました。その最後に世自在王仏と言う仏さまが出られたのです。そして、この世自在王仏さまがこの世に出られました折です。一人の国王がおられ、この仏の説法を聞いて深く感動され、国王位を離れ、出家して法蔵と名のられ、悟りを求める菩提心をおこされたのです。

したがって、法蔵菩薩は、そうした感動から世自在王仏さまに合掌され、師の徳を讃えられた詩の形の偈をうたわれた。)とあるのです。それは、皆様もご存知の「讚仏偈」と言います。その経緯が、当『真宗長生派聖典』の中で詳しく明示されておられますので揚げさせて頂きます。

「仏説無量寿経 讚仏偈」
讚仏偈は大無量寿経のなかにある四言八十句よりなる偈文で、嘆仏偈とも言う。

久遠の昔、阿弥陀仏が、まだ法蔵菩薩として仏道修行をなされていた時の、師の仏である世自在王仏の徳を讃え、更に、法蔵菩薩が自らも、世自在王仏のごとくに、すべての徳を身にそなえて、悪業煩惱に苦しみ迷える一切の衆生を救おうと願を起し、どんな苦難も乗り越えて、この願いを成し遂げたいと誓いをたてた偈であり、本願選択の心があらわれていると言われる。法蔵菩薩の師である世自在王仏は、久遠の昔に、錠光如来が世に興出されて以来、相次いで五十三仏が世に出現され、おのおのが無量の衆生を済度し、涅槃に入られた。

次に世に興出された世自在王仏は、これら五十三仏の伝灯を受け、如来、応供、等正覚、明行足、善逝、世間解、無上士、調御丈夫、天人師、仏世尊などと仏によせられる十の異名である仏の尊称を身につけ、この世に顕現なされた仏である。」とあるのです。こうした世自在王仏さまに出会われた法蔵菩薩さまは、世自在王仏さまよりご

指導を賜り、修行をされ、あらゆる衆生を差別なく救う為の願として、四十八の願を誓願されておられるのです。

したがって、当『真宗長生派聖典』では、その誓願の成立について、さらに、明細に記載されておられますので、揚げさせていただきます。「仏説無量寿経 四十八願」
「久遠の昔、阿弥陀仏が法蔵比丘という修行者であったそのときに、師の世自在王仏のみもとで、無上なるさとりを得ることを志し、一切の衆生を救済するために、四十八の願（本願）を立てられた。長い修行を経て、法蔵菩薩はこの本願を成就させて、阿弥陀仏となられたのである。阿弥陀仏は、西方の極楽世界で、今、現に教えを説いておられる。その極楽浄土の莊嚴なることを描写したうで、極楽往生を願う人々に、念仏を称える易行の道を明らかにし、浄土のさとりを教え示されたものである。」と、お示しくされております。

したがって、(阿弥陀如来さまが修行をされて)という疑念の背景ですが、そもそも、阿弥陀如来さまは、久遠のいにしえですが法蔵菩薩さまという修行者であられ、たまたま、師として出会われた世自在王仏さまの高邁なお導きに心うたれ、法蔵菩薩さまは、無上なる悟りを得ることを志し、一切の衆生を救済する為に四十八の願（誓願）を建立されておられるのです。しかも、法蔵菩薩さまは五劫の修行を経て、悟りを開き、誓願を成就されて、阿弥陀仏となられた、と言うのです。

では、その四十八の願の具体例についてですが、その中心の願が第十八の願であるとされておりますので、その説明と、さらには、五劫という長期の修行とありますが、五劫とはどれほどの長期なのか、また、次回、説明させていただきたいと思ひます。

合 掌

日本の未来予測年表と医療

長生学園 生理学講師 近藤 雅雄



2019年：2018年度末時点で「国の借金」が1,103兆3543億円、国民1人当たり約874万円の借金を抱える。IT技術者が不足し始め、技術大国の地位が揺らぐ。移民50万人計画。

2020年：女性の2人に一人が50歳以上となる。総合診療専門医が誕生する。

2021年：団塊ジュニア世代が50代に突入。介護離職が増え始め、ケアマネジャーが廃業に追い込まれる。介護難民が量産。

2022年：団塊の世代が75歳に突入し、一人暮らし社会が本格化し始める。

2023年：企業の人件費がピークとなり、倒産が続出。

2024年：団塊の世代がすべて75歳以上となり、社会保障が大きく膨らみ始める。

3人に一人が65歳以上の「超高齢者大国」となる。

2025年：「2025年問題」、地域包括ケアシステムの構築、東京都の人口が1398万人とピークを迎える。ダブルケア（育児と介護）が大問題となる。社会保障給付費が膨張し、医療機関や介護施設が足りなくなる。55万人の介護士を増やす。AIにより自動翻訳や自動通訳が可能となる。

2026年：高齢者の5人に一人が認知症患者（約730万人）となる。

2030年：団塊世代の高齢化で、東京郊外にもゴーストタウンが広がる。百貨店、銀行、老人ホームが地方から消える。汎用AIが登場し、急速に雇用（50%）が失われる。ITを担う人材が最大79万人不足し、社会基礎に混乱が生じる。

2034年：全国で住宅の3戸に1戸が空き家となる。

2035年：未婚大国誕生（生涯未婚割合：男性1/3, 女性1/5）。79万人の介護士不足。

2039年：死亡者数が168万人とピークを迎え、深刻な火葬場不足に陥る。

2040年：自治体の半数が消滅の危機に晒される。

2042年：高齢者人口が約4,000万人とピークを迎える。無年金・低年金・身寄りのない高齢者が増大し、生活保護受給者激増する。「国家財政の危機が起こる」

2045年：東京都民の3人に一人が高齢者となる。AIの代用により全人口の1割ほどしか労働しない。

2050年：日本国土の約2割が無居住化する。世界人口が97億以上となり世界的な食糧争奪戦に日本が巻き込まれる。団塊ジュニア世代がすべて75歳以上となり、社会保障制度の破綻懸念が強まる。日本経済の生産力を維持するため、この年までに総人口の1/3にあたる移民受け入れが必要になる（外国人労働者約3,000万。家族を含め約4,600万人が必要数）。AIがすべての自動車を自動運転車とする。

2060年：日本人の総人口が8,674万人になる。「少子化非常事態宣言」

2065年以降：外国人が無人の国土を占拠する。

2100年：日本人の総人口が4,190万人となる。

2500年：日本人の総人口が10万人となる。

以上、日本の未来予測について資料を参考にまとめた。この中で、今後の医療の在り方について考えると、2020年総合診療専門医制度の充実発展や2025年の地域包括ケアシステムの構築などの国を挙げての医療改革が注目されるが、そもそも患者数の絶対的な減少は医療機関の収益を下げ、地域医療の崩壊に繋がる。よく知られているように、現在、医療機関の収入は診療報酬に支えられている。しかし、これは患者数に依存している。診療報酬を引き上げることによって地域医療を維持していくことには限界がある。

わが国における史上初めての、世界で初めての超高齢社会、介護、急速な少子化、晩婚化、未婚大国、AI導入、社会保障制度・国家財政の危機など問題は山積し、社会構造の変化に対する長期的な視点に立った医療政策が問われている。医療機能の低下を招くことなく、どのような医療の提供体制を集約していくか、我が国全体としてどのような地域社会を持続可能な形に統合再編成していくか、早急に国を挙げて取り組まなければならない。地域社会が成立するためには、そこに住む住民を支える地域医療は不可欠である。そして、医療の質保証・向上及びその提供は日本の未来に関わる重要な問題である。医療政策に関しては、現状維持という選択肢はない。

これまでも、わが国は1970年に高齢化社会に突入し、1994年には高齢社会、2005年には全人口の20%以上が高齢者と言った超高齢社会に突入と同時に少子社会を迎えたが、1970年にはすでに今日の姿が予見されていたにもかかわらず、現状維持を図っ

てきた付けが、今日の姿と言える。

一方、医療については、2018年6月、WHO（世界保健機関）が定める「国際疾病分類」の第11回改訂版（ICD-11）にて、「伝統医学」として初めて、あん摩マッサージ指圧をはじめとする東洋医学が第26章につけ加えられた。これまで西洋医学が中心だった医療界で、東洋医学の必要性が世界的に認められることとなった。すなわち、医療の提供として、これまでの西洋医学・医薬品一辺倒の考え方から脱却し、伝統医療であり、開業権の与えられている「あま指師」、「あはき師」を医療構造に組み入れた改革こそが日本の医療を救う道となると考える。

資料

1. 河合雅司：未来の年表、講談社現代新書（2017）
2. 井上智洋：人工知能と経済の未来、文春新書（2017）
3. 五木寛之：百歳人生を生きるヒント、日経プレミアシリーズ（2018）
4. 葛西龍樹：医療大転換～日本のプライマリケア革命～、ちくま新書（2013）
5. 厚生労働省、国立社会保障・人口問題研究所
6. 堤未果：日本が売られる、幻冬舎新書（2018）
7. ジム・ロジャーズ：お金の流れで読む、日本と世界の未来、PHP新書（2019）
8. 落合陽一：日本進化論、SB新書（2019）
9. 森田朗：人口減少社会における医療、日本医事新報、4718（9）：1（2014）

随想編

日帰りバスツアー

東京都 山下隼人



新年明けまして、おめでとうございます。
昨年2019年は、元号が「令和」となって新しい時代の幕開けの年でした。色々な事が沢山あった「平成」が終わり、新しい時代「令和」がスタート致しました。

新しい時代のスタートに「中央支部箱根日帰りバスツアー」が12月1日に、開催されました。箱根日帰りバスツアー当日は大変天気も良く、芦ノ湖遊覧船からの眺めも最高でした。富士山も良く見えて、とても綺麗で良かったです。また、天成園では美味しい昼食・温泉を堪能しました。特に、露天風呂からの眺めが最高でした。良い景色を見ながらの露天風呂で、日頃の疲れを取る事が出来ました。最後に、鈴廣でお土産の蒲鉾を購入して日帰りバスツアーは終了でした。観光、食事、温泉、お土産と充実した箱根日帰りバスツアーだったと思います。

昨年、10月に「台風19号」が来た時は、雨風が酷く、12月のバスツアーは開催出来るのか？とても心配でしたが。中央支部の先生方の日頃の行いの良さで、当日は天気にも恵まれて、バスツアーも時間通りに進行出来、とても素晴らしい箱根日帰りバスツアーが開催出来たと思います。

最後に私事ですが、日帰りバスツアー前日に長生寺に前泊させて頂き、ありがとうございました。また、会長政宏先生にはお忙しい中、美味しい心のこもった、豪華な朝食を作って頂き、本当にありがとうございました。

本年も何卒よろしくお願い申し上げます。

合掌



悩みや疑問、気軽に聞いちゃおう ～みんなで作る“長生知恵袋”～ 第33弾 …ちよつと番外編～潜在意識とDSM-5～

大村です。秋の医学会で、DSM-5について触れたところ、質問をいただいたので、今回はちよつと番外編で、DSM-5について解説します。

正式名称「Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders」の頭文字を略して「DSM」、第5版なので「5」。うつ病だけでなく、うつ病も含む精神障害・疾患の診断・統計マニュアルで、アメリカ精神医学会が出版していますが、国際的に権威があります。

精神医学の研究や治療を行っている専門家を対象とし第1版が出版されたのが50年以上前で、その後改訂が重ねられました。精神疾患の基本的な定義などを要約したもので、医学書というよりは、ガイドラインのような小冊子です。

その中から“うつ病の診断基準”を抜粋してみましょう。

「うつ病」とは？

DSM-5では、次に記した9つの症状のうち、(1)か(2)を含む5つ以上の症状が同時に2週間以上存在し、社会的・職業的機能の障害を起しているという一定の基準があり、その基準に該当する場合、専門医による診断が行われる。

- (1) 抑うつ気分
- (2) 興味または喜びの喪失
- (3) 食欲低下、体重減少（過食、体重増加）
- (4) 不眠（または過眠）
- (5) 焦燥または精神運動抑制
- (6) 易疲労性
- (7) 無価値感または罪責感
- (8) 思考力減退または決断困難
- (9) 自殺企図



長生医学的「うつ病」の観点

うつ病は、こうした身体症状と精神症状を併発するので、一見複雑な疾患に思えますが、新長生医学書に照らし合わせると、実に分かり易い病態です。

新長生医学書p30“プラーナ療法”には「生命のある者は皆プラーナを有し、生理的作用、心理的作用もプラーナの力で行われている」と記述されています。つまりDSM-5の多様な症状も、長生医学の病態生理学的観点から見ると、プラーナが十分に循環していないため、身体と精神が正常に機能出来ない病態であることが分かります。プラーナは、肉体よりも心によって消耗され、消耗していることによって循環しないのです。

プラーナの源

長生では「意識がプラーナとなり身体に送り込まれる」と説いており、プラーナの源が潜在意識にあることを示しています。

19世紀後半にオーストリアの精神科医フロイトが、心には領域があることを発見しました。

その領域は「冰山」に例えられ、水面から突き出している“自分の意志が効く”まさに目に見える部分を顕在意識、水面下に隠れた“自分の意志でのコントロールが不能な”部分を潜在意識と捉えています。

潜在意識は、実に、意識の95%を占めると言われています。過去の経験や見聞きした知識を記憶し、それによって感じた印象や思考を記録し、感情や行動・決断などの

心理作用をコントロールしたり、眠っている間も休まず消化・呼吸・心臓の鼓動で全身に酸素や栄養を供給する自律神経をコントロールや、新陳代謝やホルモンの分泌などの生理機能も担います。さらに、対人関係の対処・ストレスへの反応・病気・寿命・老化速度にも影響を及ぼすといわれます。

こうした潜在意識という膨大で精密なエネルギーシステムの中で、最もプラーナの循環を悪くし、肉体に影響するのが“感情”です。



感情のエネルギー

感情のエネルギーは眼には見えませんが、意識の中で特に大きな領域を持ちます。

新長生医学書には「精神に不安を生じると症状が悪化する」と書かれていますが、不安や過度の緊張が胃に穴を開けたり、画像診断で原因の特定できない非特異的腰痛を引き起こすことはご存じの通りです。

うつ病もまた、潜在意識に蓄積された、否定的な感情エネルギーが肉体にフィードバックした症状といえます。

感情と東洋医学

東洋医学では、否定的な感情を“不安・恐れ”“悲しみ”“怒り”の3つに大別し、病気の要素と位置付けています。アーユルヴェーダや中医学でも、こうした要素のバランスが損なわれることにより心身の健康が維持できなくなると考えます。ただし、否定的な感情にも目的はあります。

“恐れ”は生存のため、“不安”は慎重に物事を運ぶため、“悲しみ”は慈愛、です。

しかし、うつ病に多くみられる“怒り”は力づくで状況を変えるための感情です。

顕在意識では、もう終わったことと理解しても、潜在意識の中でイライラは続いています。

また、うつ病の患者さんは総じて真面目で責任感の強い完全主義者が多く、出来たことより出来なかったことで自分を責めます。世の中に失敗しない人間は皆無であるにも関わらず、失敗した自分をゆるせず、無意識に怒りの矛先を自分に向けてしまうのです。

潜在意識の怒り→“自己否定”

長生の臨床学には「本症の多くは幼年期で概に基礎が出来る」と書かれています。

- 勉強が苦手だった自分がゆるせない
- 運動オンチだった自分が嫌い
- いじめを受けた弱い自分を受け入れられない
- 親に愛されなかった自分を肯定出来ない

心の成長過程に味わった辛い感情が、潜在意識で劣等感となり、状況を変えられなかった自分を責めているケースが多くみられます。

怒りの目的

怒りは、力づくで何かを変えようとする感情です。

当院の患者さんに多いのが、家庭や職場での対人関係によるストレスです。ほとんどの方は、思い通りにならない上司や配偶者がイライラの元凶と感じていますが、上司や配偶者を否定する本質には、潜在意識に“自己否定”という土台があることが少なくありません。

症状が起きる仕組み

自分を否定していながら、他者を肯定出来る人は稀です。

つまり、イライラの本質は「自分への怒り」なのです。

当院を受診するうつ病の患者さんのおよそ70～80%が、こうした自己否定による自分への怒りが潜在意識に潜んでいると言っても過言ではありません。

潜在意識には休息はありません。

眠っているときも活動を続け「おまえはダメな人間だ！嫌い！許さない！」とダメ出しをしています。こんなことを46時中言われ続けてへこまない人はいません。

そうした辛い感情を抑えるために大量のプラナを消耗し、クタクタになってしまいます。プラナが動かなければ心は動きません。心と身体はトップダウンの関係なので、心が動かなければ身体も動きません。こうして「気分が落ち込んで何にもする気になれない」というDSM-5で最も重要視されている(1)抑うつ気分や、(2)興味または喜びの喪失といった症状が生じます。

怒りの感情は、寝ている間も歯を食いしばらせ、拳を握りしめさせます。力を抜いて怒れというのが無理なように、うつ病の患者さんが、手のこわばりや腱鞘炎、顎関節症を訴えることも稀ではありません。寝ている間に、歯がすり減るほどのクレンチングや、腱鞘炎になるほど拳を握り締めるのですから、覚醒している時以上にエネルギーを消耗しています。

目覚めても疲れが取れていない、身体を使っていないのに疲れを感じる、いつもの仕事や作業が続けられないといったDSM-5の(6)易疲労性はこうして生じます。

更に、怒りは交感神経を優位にします。DSM-5の(3)食欲低下(4)不眠といった症状は、副交感神経失調による生理機能の低下です。

うつ病に限らず、DSM-5に記載された症状を主訴として、治療を受けに来られる患者さんは決して珍しくないと思います。つまりこうした症状を訴える患者さんは、身体や脳の問題ではなく、心というエネルギーシステムに問題が生じ、投薬やボディワークでは治癒に至らないかったケースが少なくないと思います。

しかし心の問題をどうやって見極めるのか？という疑問に対する回答と治療法を、秋の長生医学会で提案させていただこうと思っていたのですが、私の不手際で十分お伝え出来なかったにも関わらず、興味深い感想が長生知恵袋に寄せられましたので次回ご紹介させていただきます。

長生会便り =本部報告=

令和2年 新年会

1月12日、長生寺にて会員の先生方多数のご出席を賜り、新年会が執り行われました。日本長生医学会副会長の小野寺秋夫先生の乾杯の発声を機に、鍋料理に舌鼓を打ちながら年の初めに明るい展望を託した先生方の元気な賀詞交換が繰り広げられました。



管長年始挨拶

新年明けましておめでとうございます。皆様、今年一年の抱負をお立てになっている事と存じます。私共は、大難は小難に、大病は小病になるように阿弥陀如来に守られております。ですから、日々生活できることは阿弥陀さまのおかげと感謝を申し上げ、お過ごし頂きたいと思えます。

昨年は修伽先生が2月に、亡くなってしまってもおかしくないような大病をなさいましたが、本日ここにいらっしゃいます。私が見るところ、修伽先生ご本人は今年の同じ時季よりもお元気になっているように思えます。

皆様もご自分の進むべき道を歩み、患者さんとの絆を深め、患者さんから得を頂き、阿弥陀さまに感謝出来るよう精進するように致しましょう。

これで、私の年頭の挨拶にさせていただきます。

令和2年 新年会 ご祝儀一覧

都道府県	氏名	ご祝儀(円)	都道府県	氏名	ご祝儀(円)	都道府県	氏名	ご祝儀(円)
青森	工藤 幸男	10,000	東京	小野寺 啓	5,000	東京	渡邊 義孝	3,000
宮城	小野寺秋夫	10,000	〃	白井 功一	5,000	神奈川	小林 勝	3,000
東京	大澤十志子	10,000	〃	梅原 忠仁	5,000	〃	中山 晃	3,000
神奈川	西田 明生	10,000	〃	村山幸喜司	5,000	〃	左近 聖子	3,000
〃	横山 恭寛	10,000	神奈川	植木 秀夫	5,000	〃	佐藤 範重	3,000
〃	程野 保夫	10,000	〃	吉岡 隆康	5,000	〃	長瀬 保	3,000
〃	渡辺 光章	10,000	栃木	生井 雄彦	3,000	〃	酒井 弘治	3,000
〃	軽米 盛久	10,000	〃	生井 繁美	3,000	〃	神田ひろみ	3,000
茨城	伊勢山昌広	5,000	埼玉	新井 友子	3,000	〃	内田みゆき	3,000
埼玉	武市 茂也	5,000	〃	恩田 圭子	3,000	〃	堀口 直美	3,000
東京	澤 理江	5,000	千葉	土岐 雄司	3,000	〃	植木 義之	3,000
〃	土肥 二郎	5,000	東京	大見川善則	3,000	岐阜	横山 裕治	3,000

=本部案内=

令和2年 春季行事

- I. 4月3日(金) 講習会 : 自10:00
会費10,000円(昼食代含む)
- I. 〃 事業部各部会 : 自20:00
- I. 4月4日(土) 事業部全体会 : 自9:00
- I. 〃 第99回長生医学会 : 自10:00
会費3,000円(昼食代含む)
- I. 〃 連合会長・支部長会 : 昼食時
- I. 〃 定例役員会 : 医学会終了後
- I. 4月5日(日) 総会 : 自9:00
- I. 〃 花祭り・長生上人生誕祭 : 自10:00
おとし料 7,000円

【長生保険について】

はり師、きゅう師、あん摩・マッサージ・指圧師賠償責任保険

保険期間 : 2020 年 4 月 1 日午後 4 時から 2021 年 4 月 1 日午後 4 時まで
1 年間 賠償責任保険料 : 6,250 円

《 加入手続き方法 》

会費・保険料の支払いに際し、
コンビニ・郵便払込をされていた方は、来月 2 月号に払込用紙を同封いたします。

ただし、コンビニでの支払いには **3 月 5 日まで**の期限があります。この期限を過ぎた場合や、会費のみによる支払金額の変更時は、郵便払込用紙として使用が可能です。

また、お支払いが遅くなると、**無保険期間が発生すること**もあります。

ご注意ください。

また、口座引落しは、2 月下旬に行われますので、残高不足のないようにして下さい。

※賠償責任保険のパンフレットをご希望の際は日本長生医学会事務局までご連絡ください。

日本長生医学会事務局

【その他の保険】

団体割引 5% 適用

長生会員向け 団体総合生活保険のご案内

日本長生医学会では、会員の皆様の経営リスクの備えおよび従業員の皆様の福利厚生の実現を目的として、団体保険制度「団体総合生活保険」を提供しています。この制度では、傷害・所得補償・団体長期障害所得補償をご用意しています。この機会に是非ご検討ください。

所得補償

入院だけでなく自宅療養も
補償します！



病気やケガで働けなくなり、その期間責任期間*2（7 日）を超えた場合に、保険金をお支払いします。

団体長期障害 所得補償

長期間働けなくなった場合を
補償します！



病気やケガで働けなくなり、その期間が責任期間*2（365 日）を超えた場合に、最長満 70 歳の誕生日まで、長期間にわたり保険をお支払いします（ただし、保険金をお支払いする事故あたりの限度期間は 65 歳以上の場合は 3 年となります。）。

傷害

ケガでの入院・通院は
1 日目から補償します！



「急激かつ偶然な外来の事故」により保険の対象となる方がケガをした場合に保険金をお支払いします。

*1 医師等の治療を受けていることにより全く働けない場合をいいます。 *2 保険金をお支払いしない期間をいいます。

*3 骨髄移植を目的とする骨髄採取手術により入院し働けなくなった場合についても、保険金をお支払いします。

保険期間 : 2020 年 4 月 1 日午後 4 時から 2021 年 4 月 1 日午後 4 時まで 1 年間
保険料払込方法 : 2 月 28 日までに指定の口座に保険料を払い込みください（一時払）
募集期間 : 2020 年 1 月 6 日から 2020 年 2 月 28 日まで

取扱代理店 : 東京海上日動火災保険(株)代理店 有限会社リンクコンサルティング/引受保険会社 : 東京海上日動火災保険(株)

※このご案内は団体総合生活保険の概要について紹介したものです。ご加入にあたっては、必ず別途お送りしている「パンフレット」および「重要事項説明書」をよくお読みください。ご不明な点等がある場合は、代理店までご連絡ください。

※保険の対象となる方またはそのご家族が、補償内容が同様の保険契約を他にご契約されているときには、補償が重複することがあります。

2019 年 12 月作成 19-TC05376

【長生治療院検索サイト】のご案内

～長生一般会員の掲載について～

日本長生医学会 総務部

長生医学会では広告活動の一環として、【長生治療院検索サイト】を認定師の認定取得費によって立ち上げ、認定師の治療院情報や各ホームページへのリンク等を掲載しています。閲覧数は年間延べ6万人ほどに上り、新規患者数が増えたとの声も届いています。

この度このサイトに、一般会員の先生方でご希望の方には「氏名」「住所」を無料で掲載できることになりました。ホームページへはリンクしませんが、ぜひご活用ください。

長生が広く社会に認知されますよう、より多くの情報を掲載できればと考えております。

ご希望の先生は、以下の要領でお申込みください。

対 象 : 一般会員の先生方 (希望者のみ)
掲載内容 : 一般会員の先生方の「氏名」「住所」
掲載サイト : <http://chousei-kensaku.com/> 【長生治療院検索サイト】
申請方法 : 長生医学会事務局 (045-521-7486) に、お電話ください。

掲載サンプル

長生治療院検索サイト

東京都の治療院

長生学園の卒業生が開業・経営している施術所・治療所をご紹介します。
ご覧になりたい地域を以下から選択してください。

都道府県をお選びください。

■長生認定師 (ホームページヘリンクあり)

長生治療院	郵便番号: 〒192-0051 住所: 東京都大田区南六郷2-35-7	認定師の先生方
長生療院	郵便番号: 〒194-0032 住所: 東京都大田区南六郷2-35-7	
雑色長生療院	郵便番号: 〒144-0056 住所: 東京都大田区南六郷2-35-7	

■長生一般会員

長生 太郎	住所: 東京都渋谷区渋谷1-1-1	一般会員の先生方
長生 花子	住所: 東京都渋谷区渋谷1-1-1	
長生 会員	住所: 東京都渋谷区渋谷1-1-1	

※まだ掲載されていない認定師の方は、この機会にぜひご連絡ください。

※認定師への登録をご希望の先生は、ご所属の連合会長・支部長へご相談下さい。

☆「長生医学PR冊子」を進呈します！☆

「長生医学PR冊子」をご存じですか？

総務部の尽力で作成されたPR冊子は、長生医学の精神と治療法、脊椎と病気の因果関係、長生学園と長生医学会の紹介、更には患者さん目線からのQ&Aなど、長生医学の特性が高いクオリティーで紹介され、多くの会員が治療室で患者さんに長生医学を理解していただくツールとして利用しています。

広報部ではこのPR冊子を活用し、広く外部に向け長生医学をPRしようと計画しています。その一環として、「長生医学PR冊子」の無料配布案が、平成28年4月の定期総会で可決されました。

ついては、他団体での講演や学会へのご参加、市民公開講座開催、イベントや地域での交流、町内会や学校行事など・・・パブリックスペースで**長生医学会会員以外の方にPR冊子を配布**する機会のある先生は、お電話、FAX、葉書、メールで広報部大村までお申し出ください。

必要部数を本部事務局より送付し、

送料・PR冊子料（100部5,000円）は広報部で負担させていただきます。

但し、治療室での使用目的には適用されません。あくまでも公的なスペースでの配布に限定させていただきますことをご理解下さい。

<記>

■**お申込み条件**：長生医学会会員以外の方に、公の場でPR冊子を配布出来る先生

■**お申し込み必要事項**：①先生のお名前 ②住所・電話番号

③使用目的（PR冊子を 配布する催し・イベント名・学会名等）

例) 東洋療法学校協会主催の講演会で資料として参加者に配布

例) 「食べマルシェ」という地域活性化イベントで来場者に配布

④必要部数

①～④を下記申し込み先までご連絡下さい。

■**PR冊子申込み先**：日本長生医学会広報部 大村和彦

郵便：070-0034 旭川市4条16丁目右7号 大村長生館

TEL：0166(23)0818 FAX 0166(25)7018 Mail：tulip@muh.biglobe.ne.jp

長生医学の布教伝道に命をささげられた長生上人の精神を継承すべく、皆様からのお申込みをお待ち申し上げます。

日本長生医学会広報部



1. 機関紙バックナンバーについて

対象ページ：<http://chousei.jp/topics>

なお、このバックナンバーを閲覧するには、パスワードが必要になります。

パスワード入力内に **igakukai** と入力し、送信をクリックすると閲覧可能になります。

2. 会員住所・連絡先変更窓口の開設

対象ページ：<http://chousei.jp/inquiry/change>

日本長生医学会の会員の方で住所や連絡先の変更は、こちらから依頼可能となりました。

※住所変更の方は、旧住所（郵便番号・住所・電話番号）と新住所（郵便番号・住所・電話番号）を両方記載が必要となります。

長生医学会は、今後もコンテンツの拡充を図り、ホームページを通じてよりよい情報を発信してまいります。

長生SNSについて

広報部として長生SNSを立ち上げました。

<https://www.facebook.com/groups/chouseisns/>

上記URLから長生SNSに入ることができます。

まず始めに、緑色の「+グループに参加」をクリックしてください。

「リクエストが送信されました」に表示が変わり、承認待ちの状態となります。

管理者側が長生会の名簿で確認を行い、承認されますと入会完了です。

（確認には若干のお時間をいただく事があります。ご了承ください）

尚、母体はFacebookなので、現在Facebookを利用していない会員は、Facebookへの登録が必要です。Facebookは本名での登録が基本です。現行の長生SNSで使用中のニックネームでの登録はできません。

長生SNS会員資格は下記の通りです。

- 1、長生医学会会員
 - 2、長生学園在校生
 - 3、長生寺、長生学園の教職員・関係者
- 非公開設定なので、情報が会員以外に公開されることはありません。

安心してご活用下さい。

日本長生医学会広報部

長生医学会費及び保険加入契約について

長生医学会費及び賠償責任保険（長生保険）は、皆様ご存じの通り、
4月1日午後4時から翌年4月1日午後4時までの1年間の取扱い

で、長生医学会費は年額13,000円、長生保険契約金は年額6,250円です。

なお、支払い時期による月割り減額はありません。

また、退会を希望される場合は、

長生医学会本部事務局（TEL：045-521-7486 fax：045-504-2118）までその旨ご連絡を
頂ければ更新手続を解除させていただきます。

郵便コンビニ払込みを選択されている方には、2月号機関誌に同封致します。

銀行引落を選択されている方は、2月下旬に引落しがありますので、口座残高にご注
意ください。

会 員 各 位

長生会本部事務局

令和2年度 長生医学会費および保険料引落について

長生会年会費：13,000円
長生保険料：6,250円
合 計：19,250円

有効期間：令和2年4月1日午後4時から
令和3年4月1日午後4時まで
☆特別会員の先生方は、会費が免除になります。
入金が遅れますと、その間無保険状態となり
ますので、ご注意ください！。

口座引落しによる支払いの方

口座引落日：令和2年2月27日（月）

注意！残高不足等による再引落しは行いません。残高不足のないようご注意ください。

*当日引落としての出来なかった場合は、後日郵便払込用紙を送付いたします。

コンビニ・郵便払込みによる支払いの方

今月号にコンビニ・郵便払込用紙を同封させていただいております。

(但し、コンビニ払いは期限付き。期限以降は郵便局で使用可能)早急にお振込み下さい。

=支部案内=

令和2年度 支部活動予定表

千葉茨城支部

2020年

5月10日	支部	定例研究会①	長生寺 (10:30 ~ 16:00)
6月14日	支部	定例研究会②	長生寺 (10:30 ~ 16:00)
9月6日	支部	定例研究会③	長生寺 (10:30 ~ 16:00)
10月18日	地方	三支部 合同医学会	長生寺
12月13日	支部	定例研究会④	長生寺 (10:30 ~ 16:00)

2021年

2月14日	支部	定例研究会⑤	長生寺 (10:30 ~ 16:00)
3月14日	支部	定例研究会⑥, 総会	長生寺 (10:30 ~ 16:00)

<<定例研究会について>>

時 間：午前10時30分から午後4時

支部会費：年間 13,000 円

研究会費：1回 1,000 円

会 場：総本山 長生寺

<住所> 神奈川県横浜市鶴見区生麦1-7-10

<TEL> 045-521-7486 ※会場への問い合わせはご遠慮ください

連絡先：支部長 澤 理江 090-1044-6649

西日本連合会

日 時 2020年8月30日（日）・31日（月）

場 所 京都市

内 容 医学会と観光

【広島支部】

日 時	場 所	内 容
2020年5月10日（日）	広島県福山市	勉強会並びに広島教会花まつり
2020年6月28日（日）	未定	勉強会
2020年10月25日（日）	未定	勉強会
2020年12月13日（日）	広島県福山市	勉強会並びに広島教会報恩講

勉強会 10：30～12：00

花まつり・報恩講・おとしき 12：00～15：00

【愛媛支部】

日 時	場 所	内 容
2020年6月28日（日）	愛媛県松山市	勉強会
2020年9月27日（日）	愛媛県松山市	勉強会
2020年11月29日（日）	愛媛県松山市	勉強会
2021年3月28日（日）	愛媛県松山市	勉強会

勉強会場所 松山市男女共同参画推進センター（通称コムズ）

松山市三番町6丁目4番地20

時 間 10：00～12：00 昼食

=支部報告= 北関東支部 定例研究会・忘年会

日 時：2019年12月1日（日） 研究会 10:00～16:30 忘年会 17:00～19:00

場 所：別所沼会館ヘリテイジ浦和

参加者：研究会29名 忘年会28名

千葉茨城支部 定例研究会・忘年会

日 時：2019年12月8日（日） 10:30～16:00

場 所：長生寺3階本堂（神奈川県鶴見区生麦）

参加者：25名

研究会終了後忘年会

東北連合会総会・忘年会

日 時：2019年12月11日 午後3時集合（翌日朝食後解散）

場 所：一関 かんぽの宿

参加者：9名

訃 報

12月14日、京都府の長谷川すみれ先生がご逝去されました。83歳。

なお、ご遺族の方から、「勝手ながら御供物等は御辞退させていただきます。」との事です。

ここに謹んで哀悼の意を表します。

1月18日、長生学園で東洋医学の授業を受け持っていた、小池英義先生がご逝去されました。ここに謹んで哀悼の意を表します。



学園便り

令和2年度(第65期生)長生学園学生募集要項

入学試験日程

試験区分	試験日	選考方法
一般入試D	令和2年2月16日(日)	小論文と面接 又は 現代国語と面接
一般入試E	令和2年3月14日(土)	小論文と面接 又は 現代国語と面接

長生学園 オープンキャンパス開催日程 予約制

2020. 2/8(土) 各日 13:30~17:00

申し込みはWEBサイト

もしくは、長生学園事務局03-3738-1630【受付時間9:00~20:00】

★ 試験会場 ★

厚生労働大臣認可
宗教法人総本山長生寺付属



長生学園

〒144-0055 東京都大田区仲六郷2-35-7

TEL 03-3738-1630 FAX 03-3738-1768

URL <http://www.chousei.ac.jp>



令和2年1月28日 印刷

令和2年2月3日 発行

発行者 日本長生医学会会長 柴田政宏

発行所 日本長生医学会本部

〒230-0052 横浜市鶴見区生麦1-7-10

振替口座 横浜00240-3-2497

☎ 045-521-7486

FAX 045-504-2118

印刷所 有限会社 サン・プリンティング

〒146-0083 東京都大田区千鳥2-31-11

☎ 03-3750-6633