


長 生



令和2年 3月号

目 次

会長の言葉	日本長生医学会会長 柴田政宏
本部行事・地方医学会中止のお知らせ	1
宗 教 編	
法 話	得勝寺本荘一治… 2
医 学 編	
応急手当の知識と実際 その1	長生学園 講師 星 虎男… 4
長生知恵袋	7
『賠償責任保険』のおすすめ	12
長生会便り	
支部報告	13
計 報	14
学 園 便 り	14

日 本 長 生 医 学 会

会長のことば

総本山長生寺管長 柴田政宏
日本長生医学会会長

慈心をもち相向かいて仏眼をもて相看る

慈悲（相手に楽しみや喜びを与え苦しみや悲しみを抜き去る）の心をもって相手の立場にたって思いやり正しい洞察に基づいて実践する

中国で発症した新型コロナウイルスが世界的に急拡大しています。日本でも感染拡大を防止する対策がとられてきましたが、国内で初の死亡者が確認されたと同時に海外渡航歴のない新たな感染者が相次いで確認され国内発生が急速に増加しています。色々なイベントも中止や延期が相次いでおり当会も熟慮の結果、四月の春季行事を中止することを決定しました。一人一人が報道をもとにしっかりと感染予防対策をとりさらなる拡大が起こらぬように努める事が肝要であります。何卒ご理解いただきますようお願いいたします。

ここ十数年であらゆる観光地は中国人で賑わい、また中国製の品物があふれ世界経済に中国は大きな役割を果たしています。今回の事は経済にどれほどの影響を及ぼすことになるか計り知れません。今後、世界規模での協力によりこの苦難を乗り越えることが必要です。

国内外でアジア人や海外からの帰国者などに誹謗中傷ひいては差別ともとれるような言動をする一部の人がいますがこういう時だからこそ相手を思いやる気持ちが大事ではないかと思えます。一方で、海外から帰国し隔離されている人たちに地元の人たちが応援や労いのメッセージを送る姿は心が温まり感動しました。このように辛い立場に置かれている人に何かしてあげたいと思う気持ちは長生の根底にある精神に通じていると思いました。

修伽先生は授業でご自分の闘病体験から「体のつらい人には少しでも楽になるようにと念じながらプラナーを送ってください。」と申されております。技術が未熟でも少しでも役に立ちたいという信念をもって治療を行うとプラナーが生まれ、随分助けられたそうです。

私共は常に阿弥陀様にお守り頂いております。ただ一念に「南無阿弥陀仏」の名号を唱え感謝申し上げます。

合 掌

本部行事・地方医学会中止のお知らせ

【本部春季行事】

各地で広がり始めている、新型コロナウイルスの影響を考え、4月3～5日に行う予定の春季行事を全て中止いたします。

今後の行事開催については、動向を見ながら熟慮いたします。

また各連合会、支部活動に関しましても、報道を参考に活動される様お願い申し上げます。

会員の皆様にご迷惑お掛け致しますがご容赦頂きたいと考えております。

日本長生医学会
会 長 柴田 政宏

【東北連合会医学会】

5月17日、岩手県平泉ホテル武蔵坊にて行う予定でした東北連合会医学会は、中止致します。

東北連合会
会 長 國分 忠典

【東海支部医学会】

6月7～8日、三重県湯ノ山温泉鹿の湯ホテルにて行う予定でした東海支部医学会は、中止致します。

東海支部
支部長 牛場 良浩

宗 教 編

法 話

得勝寺 本 莊 一 治



前回は、阿弥陀如来さまの世界について、浄土真宗の教典である『大無量寿経』の中で記述されております経緯について説明させていただきました。

基本的には、阿弥陀如来さまは、そもそも、久遠の昔ですが、法蔵菩薩さまと言う修行者であられ、たまたま、師として出会われたのが世自在王仏さまという仏さまで、その仏さまのご教示に深く心うたれた法蔵菩薩さまは、無上なる悟りを得ることを志し、一切の衆生を救済する為に四十八の誓願を建立された、とこの『大無量寿経』の中で記述されております。

それも、五劫という長期の修行を経て悟りを開かれ、その四十八の誓願を成就されて阿弥陀如来さまになられた、という経緯につきまして説明させていただきました。

1. 阿弥陀如来さまの誓願について

今回は、そうした阿弥陀如来さまの四十八の誓願についてですが、実は、前回、当『真宗長生派聖典』の中に記載されております阿弥陀如来さまの四十八の誓願の成立の経緯について記させていただきましたが、さらには、次のように詳細な説明が記載されておりますので、再度、記させていただきます。

「仏説無量寿経 四十八願」

法蔵菩薩は、師の仏に申し、「世自在王仏、わたしはこの上ないさとりを求める心を起こしました。願わくばわたしのために広く教えをお説き下さい。わたしは教えの通り修行して、この世において、速やかにさとりを聞き仏となって、人々の生死の苦悩を除きたいと思ひます。願わくば世尊、どうぞわたしの為に広く諸仏如来の浄土の成り立ちをお説き下さい。わたしはその通りに修行して、自分の願を成し遂げたいと思ひます。」

世自在王仏は、菩薩のために教えを説いて申された。「たとえば大海の水を升で量るのに、果てしない時をかけてそれを続けるなら、ついには底まで汲み干して妙宝を手に入れることができるように、人がまごころをこめて精進し、さとりを求め続けるなら、必ずその目的を成しとげ、どのような願でも目的を果たし、いずれの願も満たされないことはないであろう。」

法蔵菩薩は、世自在王仏の厳かな教えと、浄らかな国土のようすを詳しく聞き、ここに、この上ない勝れた願いを超発された。そして五劫の長い間、思いをめぐらして仏国を莊嚴すべき清浄の行を思惟し、選びとったのである。

世自在王仏は、法蔵菩薩に告げた。「そなたは、いま選びとった願をここで述べるがよい。今、まさにそれを説くのに調度良い時である。一切の人々にそれを聞かせて、さとりを求める心を起こさせ、喜びを与えるがよい。それを聞いた菩薩たちは、この教えを修行しその縁によって量り知れない無量の大願を満たすことができるであろう。」

法蔵菩薩は世自在王仏に申し、「では、お聴き下さって、趣旨の是非を観察して下さいませ。わたしは、これから勝れた諸々の願を詳しく説かせて頂きます。」

—『真宗長生派聖典』—とあるのです。

まさに、『大無量寿経』の教典の中で説かれた法蔵菩薩さまが、一切の衆生を救済する為に四十八の誓願を設立された経緯について明確に記述されておられます。

では、その四十八願についてですが、その具体的な内容について述べさせていただきますが、その前に、その四十八願の中心

の願とされる誓願がありますので、若干、説明させていただきます。

その説明についてですが、以前、当、真宗長生派ご本山での多分、報恩講の折だっただと思いますが、その折の法話の中でお話しさせていただきましたが、カラオケという流行歌を歌う折の件です。知人の方から「君の得意の歌、十八番の歌を歌ってほしい」と声をかけられることがあります。普通でしたら、得意の歌と言えば「第一番の歌を」と言うのが一般的です。そうした中、どうして得意の歌を一番と言わず、十八番と言うのでしょうか、という趣旨について説明させていただきました。それは、この阿弥陀如来さまの四十八願の中心の願である十八願が、その背景に大きくあったからなのです。では、何故、その十八願が十八番と言われるまでになったのでしょうか。

その点についてですが、それは、勿論、親鸞聖人さまのみ教え、お導き、それが主流ですが、その親鸞聖人さまの曾孫に当たる第八代目の蓮如上人さまですが、真宗教団を急速に膨張させ、その門信徒数を日本最大なものにされたと言われております。

その蓮如上人さまが著書として表されたのが、庶民の人達にはわかり易い『御文』という書なのです。この『御文』が主流となり、信徒の方々から傾倒された背景が大きくあったのです。具体的な世界をのぞいてみますと、次のようにあります。「末代無智の・在家止住の男女たらんともがらは・心を一つにして・阿彌陀仏をふかくたのしみまいらせて・さらに餘のかたへ心をふらず・一心一向に佛たすけたまへとまうさん衆生をば・たとひ罪業は深重なりとも・かならず彌陀如来はすくひましますべし・これすなはち第十八の念仏往生の誓願のころなり・かくのごとく決定しそのうへには・ねても、さめても、いのちのあらんか

ぎりは・稱名念佛すべきものなり・あなかしこ～」とあるのです。

この中で「第十八の念佛往生の誓願のころなり」とありますが、その前後は、まさに、阿弥陀如来さまの第十八願のみ心の世界を隈無く表しておりますので、その意図にふれてみたいと思います。そうした意味では、こちらも『真宗長生派聖典』に詳述されておりますのでご紹介させていただきます。(末世に生まれ、世俗の生活に明け暮れする私たちは、男女を問わず、一心に阿弥陀如来を深く信じてお委せし、決して、他の教えに心を奪われることなく、ただひたむきに「阿弥陀如来の仰せに従います」という人は、たとえその罪が深い者であっても、必ず阿弥陀如来は救いにとって下さるのである。これこそ、阿弥陀如来の第十八願、「念仏によって浄土に往生する」と誓われた本願の真意である。このように信心が決定し、疑いの心がなくなった上には、仏となる身に約束されたのであるから、寝てもさめても命のあらん限りは、仏恩に感謝する念仏を称えて、生活すべきである。) 敬具と、明確に解説してござっております。

したがって、この中に(ただひたむきに「阿弥陀如来の仰せに従います」という人は、たとえその罪が深い者であっても必ず阿弥陀如来は救いにとって下さるのである。)これこそ阿弥陀如来の第十八願「念仏によって浄土に往生する」と誓われた本願の意味である。)とありますが、こうした阿弥陀如来さまの無類のご誓願が、罪の深重である私をお救いくださるのである、と深い感銘を受けた庶民の人々、その阿弥陀如来さまの中心の誓願、十八願が、やがて、「十八番、十八番・・・」と、作動した背景に大きくあったのです。では、その第十八願とは、具体的にはどのように誓願されているのでしょうか、次回、また説明させていただきます。合掌

応急手当の知識と実際 その1

長生学園 講師 星 虎 男



1. 応急手当の基本的な考え方

だれでも毎日の暮しのなかで、けがをしたりいろいろな事故にあったり、あるいは治療中に意識を失ったり、すべてころんでけがをするというような事故はおこりえるものである。サウナ入浴中または入浴前後における、そのような事故に機敏に対応するだけの応急手当の知識と技術を身につけておくことは、マッサージ師にとってかせないことといえる。

応急手当の基本的な考え方は、いわゆる、最終的には自分を守るという考えに基づいている。いいかえれば、人間愛に基づくものといってもよいであろう。けがをするような事故にあった人をわけへだてなく助けるということによって、いずれ自分が同じような思わぬ事故にたたされたときに誰かが助けてくれる、つまり相互に助けあうという精神に基づいているということである。

健康増進にかかわるマッサージ師は当然、応急手当の心得をもつことがたいせつなことである。欧米諸国では、医療関係者のすべての者は、たとえば病院の売店の従業員にしても、必ず応急手当の知識と技術を身につかせることを原則としているとされている。

2. 応急手当の注意点

万一というときに、あわてずに適切な応急手当をするために、以下の点について注

意することが必要である。

①傷病の状態がさらに悪化するのを防ぐ。

②生命にかかわるような重傷の場合は、すべてのことに優先して傷病者の生命の維持をはかる。

③原則的には、あやふやな知識による医薬品の使用は禁物。

④専門でない者が医学的な判断をくだすのも禁物。あくまでも医師に引き継ぐまでの、応急手当の範囲にとどめておく。

⑤医師の診察の前に、素人判断で生死の判定をしてはならない。

さらに、このほかつぎのような注意事項も心得ておくことがたいせつである。

応急手当は、できるだけ迅速におこなうべきである。傷病者の症状をしっかりと観察することも重要である。また、複数の事故者がいた場合には、より重傷度の高い人から手当をすることが原則である。

3. 観察と対処のしかたの概要

応急手当の際に、傷病者を観察するうえで欠かせないことのできない重要なことは、まず出血の有無、意識の有無、「呼吸」の状態を見ることである。さらに、「脈」の状態、「意識障害」、「出血」の状況を見ることも重要である。

この4つのポイントについて、それぞれ簡単に説明する。

①「呼吸」をしているだろうか

呼吸の速さとリズムを見る。息づかいも注意深く観察する。呼吸が停止していると思われる場合は、ただちに人工呼吸が必要である。傷病者の口や鼻に顔を近づけてみれば、傷病者の吐く息が感じられ呼吸の有無がわかる。あるいは、ティッシュペーパーなど軽いものを傷病者の口や鼻に近づけて、それが吐く息で動くかどうか見る方法もある。傷病者の胸・腹に手を当てて、胸腹部の動きでも判断できる。

②「脈」はあるだろうか

脈拍をみる箇所は、図-1に示すように、腕の関節の母指側にある桡骨動脈をはじめ、喉仏の外側や耳の前の動脈などがある。脈は、人差し指と中指の先で軽くおさえてみる。脈がないということは、心臓が停止しているということである。多くの場合は、チアノーゼや意識障害をともなうことが多い。できるだけ早い時期に心臓マッサージをおこなうべきである。

図-1 脈をみる



③「意識障害」はあるだろうか

傷病者の耳元で呼びかけたり、肩を軽くたたいたりして、意識のあるなしを確認する。意識のあるなしで、応急手当のしかたが異なるからである。意識が混濁している場合、昏睡状態の場合、もしくは声をかければ反応するといった場合などのレベルがあるが、それによっても応急手当のしかたが異なってくるのである。

④「出血」はあるだろうか

出血には、体の表面にでる外出血と、体内で出血する内出血とがある。外出血は、表面に出血が見えるので手当はしやすい。しかし内出血は、内臓や脳など目に見えないところの出血ということで、大変に危険である。医師にできるだけ早く連絡して、専門的な手当ができるようにするべきである。ここでいう応急手当としては、外出血にたいする手当のしかたをとり上げる。外出血は、見た目に非常に出血したように感じられるが、普通はそれほどでるものではない。外出血が認められたら、ただちに正しい止血をする。止血の方法には、直接圧迫止血と間接圧迫止血があるが、具体的な方法については項をあらためて説明する。

以上の4つが、「バイタルサイン」すなわち生命に直接係わりあいをもつ兆候として、最も重要視しなければならないことである。

その他、手足が動くかどうかを確認することもたいせつである。脳卒中など神経の障害が考えられるからである。また、顔色や皮膚の色の観察や体温をはかることもた

いせつである。呼吸や脈が停止すれば、チアノーゼ現象が起きるので確認できる。サウナの場合は、脳貧血が多いのでとくに注意が必要である。脱臼、骨折、捻挫などの際には、アイシング（冷却）などの適切な応急手当が必要である。

4. 応急手当の心構え

まず、応急手当をする人の、基本的な心構えについて述べる。

①気持ちを落ち着かせる。動転しないことがたいせつである。

②よく観察して、処置のポイントを冷静に判断し決定する。

③傷病者に意識があれば、持病および最近よくおこす既往症をたずねる。医師の手当の参考になるからである。

④事故現場から患者を運び出す際に、他の人の協力を要請する。

⑤吐物、尿や便を捨てないで、医師にわたす。

5. 応急手当をする際の原則

(1)体位の工夫

まず傷病者に対する体位の問題がある。これは、傷病者に意識がある場合とない場合を考えなければならない。

図-2 体位(仰向け水平位)



意識がある場合は、どの姿勢が楽かということをつね、傷病者の楽な姿勢を保つようにすることがたいせつである。原則としては、体を水平を保つ(図-2)。顔色が

悪い場合は、足のほうを高くする。顔が赤い場合は、上半身を高く保つようにする。

意識のない場合は、適切な応急手当が要求される。まずおこなわなければならないことは、呼吸停止におちいらないように気道を確保することである。頭に枕をそえる仰向けの姿勢は、気道確保にはよい姿勢といえない。首が前屈することにより気道がせばまり、喉に痰などがつまったときに、呼吸困難におちいることがあるからである。原則としては、図-3のように、横向きの姿勢にして、首を後にかたむける。

図-3 体位(横向き)



(2)保温

本人が持っている体温を保つようにする。意識の有無にかかわらず、そのままほうっておけば、体温は低下していく。このままほうっておけば、意識障害のみならず生命の危険にもつながるので注意しなければならない。傷病者の体温を保つために、傷病者の全身を毛布などでくるむ手当がたいせつである。

ときには、傷病者を加温しなければならないこともある。そのひとつとして、湯たんぽとか手当をする人の体温で、傷病者の体温の低下を防ぐといった方法がある。入浴直後で体温が高いからと安心してそのままほうっておくと、急速に体温は低下するので要注意である。 つづく

悩みや疑問、気軽に聞いちゃおう ～みんなで作る“長生知恵袋”～ 第33弾 ～赦しなさい～



K(仮名)です。

秋の医学会に参加した後に、私の身体に不思議な変化が起きました。このところ四六時中身体がだるく、やる気の起きない状態が続き、「うつ病」と診断され抗うつ剤を処方されましたが、一向に改善しませんでした。

長生医学会の演題にうつ病があったので参加してみたところ、身体がスッと軽くなり、その夜は久しぶりに熟睡し、そのままうつ病が治ってしまったようで…まるでオカルト現象のようです。

治療されたわけでもなく、大村先生とはお話しもしていません。

なぜ良くなったのか治療師として納得できません。

一体私の身体に何が起きたのでしょうか？

超能力か霊能力のようなものなのでしょうか。

そんなこともあるのですね…(驚)

私は超能力者でも霊能者ではありません。

長生の三位一体システムで考えると、あり得ないことではないと思います。先生がうつ病になった原因は何ですか？



数か月前にショックな出来事があり、それから眠れなくなって食欲が落ち、イライラと不安に苛まれるようになりました。

もしかすると…

その出来事があってから、自分を嫌いになっていませんか？



正直…嫌になっていました。

医学会で大村先生は「皆さんは自分のことが好きですか？」と問いかけられた時、ドキッとしました。

自分の不注意が原因だったので、「何やってんだ俺は！」と自分を罵っていました。

おそらく、そこだと思います。

うつ病の患者さんに「自分を好きですか？」と質問すると「嫌い」、もしくは即答できない方が大半です。

長生医学的に診ると、うつ病はブラーナの消耗した疾患です。

怒りの感情はエネルギーを消耗し、処理しきれない感情が潜在意識に残ってしまうと、ブラーナの循環を妨げ、心も体も機能しなくなります。

先生は真面目で責任感の強い性格なので、失敗した自分を許せなかったのではないのでしょうか？(潜在意識については、機関誌2月号長生知恵袋を参照)





確かに自分を責めていました。
怒りっぽい性格が問題なら、変える必要がありますね。

性格が悪いわけではありません。
真面目で責任感が強いのは長所なので、変える必要はありません。
ただ真面目な方は、失敗すると無意識に自分にダメ出しをして、
自分を責める傾向があります。それだけやめればOKです♪



なぜ大村先生の話の聞いただけで身体が楽になったのでしょうか？

このたびの医学会では、準備したスライドを忘れて…せっかくなので趣向を変え、簡単な問診で、参加された先生の潜在意識をテストしようと思立ちました。
会場の先生に、声を合わせて「自分を許します」と言っていたのですが、先生は「自分を許します」と言葉にできましたか？



「自分を許します」を2回でしたね。
1回目は言えませんでした。というか…言いたくありませんでした。
でも2回目は周りにつられて言いました。

先生のうつ病が治ったのは、「自分を許します」と言葉にすることで、自分を縛っていた過去の感情から自由になったのです。
超常現象ではなくセルフヒーリングです。



それはどういう…？

私が医学会で「うつ病は潜在意識にアプローチする必要がある」とお話ししたのを覚えておられますか？



潜在意識の“否定”を“肯定”に変えるのが最良の方法だと。しかし「嫌いなものを好きになれ」と言われても簡単には出来ません。

その通りです。
精神療法の中でも、患者さんの認知や考え方を变えるのが一番難しい…なぜなら潜在意識95%に対し顕在意識の割合はわずか5%…顕在意識で潜在意識にまともに勝負を挑んでも勝ち目の薄いことを、私は臨床で嫌というほど経験しました。カウンセリングの基本は“人は変えられない”出来ないことをやるうとすると、術者が苦しみます（笑）



仏教哲学では、潜在意識へのアプローチには“身・口・意”の 3通りがあると教えています。身=行動、口=言葉、意=意識。
そこで思いついたのが、意識で分が悪いようなら口はどうかと。言葉の力で潜在意識へのアプローチを試してみたところ、予想以上に効果がありました。



具体的にはどうすれば？ 患者さんにはどのように指導するのですか？

「自分を愛します」「自分が好きです」「自分を尊敬します」「ありがとう」「私は幸せです」など肯定的な言葉を自分の口で言ってもらいます。
患者さんの症状に合わせ、言葉のバリエーションは無数にありますが、当院では「自分を許します」を提案するケースが70～80%と群を抜いて多いです。
通常、1日50回をノルマに言ってくださいとアドバイスします。繰り返し繰り返しインプットしたほうが潜在意識に届きやすくなります。治癒まで数か月かかる方もいますが、薬と違い、長期間に及んでも副作用はありません。
実行できた患者さんのおよそ80%は改善に向かいますが、実行できない患者さんは施術で楽になっても再発する方がほとんどです。



☆頭と言葉は一致しなくても良い（1日50回）

回数重ねても副作用なし。

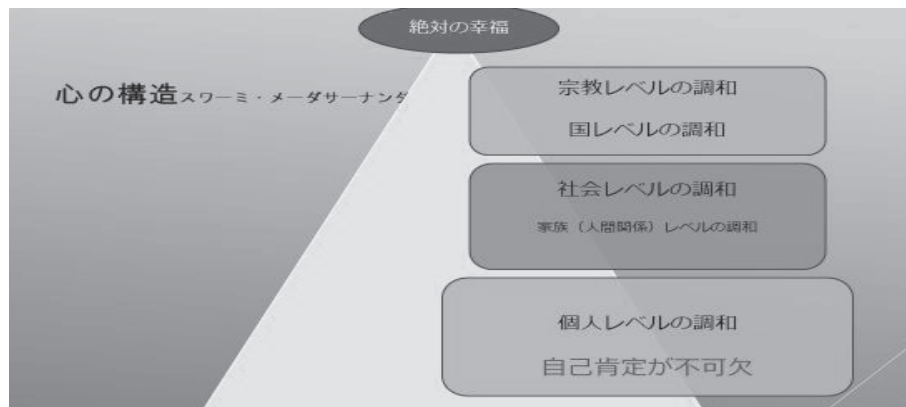
☆実行出来た患者さんの80%改善。

☆初期のうつ病なら早期治癒。

ワーク「自分を赦します」
潜在意識の自己否定を手放す

先生のうつも「自分を許します」と口に出しただけで改善しました。プチうつ程度なら、一晩で症状が改善する方も少なくありません。先生のうつは極めて軽かったのと、振動法などでプラナーを蓄積していたからだと思います。

「失敗した自分を許さない」という潜在意識の怒りが、全身をこわばらせプラナーを消耗していたのですから、それを手放せば良かったのです。あとは勝手にプラナーが治してくれます。



図はインド哲学の「心の構造」です。ピラミッドの頂点が幸福で、一番下が個人レベルの調和です。つまり自分を肯定し愛することが、幸福な心の土台です。幸せな人はうつ病になりませんよね。しかし肝心かなめの土台が不安定では、次の段階、家族や学校、職場など人間関係の調和もしんどくなり消耗するのは必定です。当院に通院する不登校の子供たちは100% 自分が嫌いです。どうやら、心は“自分を肯定しなければ幸せになれない”システムになっているようですね。



しかし出生や生育、環境、病気など、不登校の子供たちが抱える問題は深刻だと思います。解決するには私たちの手の及ばないことも多いですが、そんな根深い問題でも言葉にすると効果があるのですか？

はい。頭と言葉は一致しなくて構いません。「自分に嘘はつけない」と拒む方もいますが、私は「言ったもん勝ちだよ。おまじないだと思って言っちゃって！」と（笑）。そうしているうちに、不思議と自分を許し、愛することができるようになります。自分を受け入れ、自己肯定感を高め、生きにくさが解消されると、問題を肯定的にとらえられるようになってきます。



言葉の力ってすごいですね。

札幌の酒井和男先生が行った「言霊」の実験があります。
同種の切り花と花瓶を二つ用意し、片方には「きれいだね。大好きだよ」、もう一方には「バカ！早く枯れる」と毎日声をかけつづけると、前者は生き生きと咲き、後者は枯れて水もドロドロだったそうです。
当院の花壇の花は、雪が降っても咲きほころくらい生命力が旺盛で園芸の専門家も驚いているのですが、この不思議な現象は、スタッフが花に毎日肯定的な言葉をかけながら世話を始めてからです。花にも効果的なのでから治療家として人間に使わない手はありません。



医学会では、口を閉ざしていた先生もいました。
どうしても言えない人もいると思います。

口もダメなら身があります。つまり「行動」です。
アドラー心理学を学んだセラピストは「自分の良いところノート」を作り、自分の良いところを毎日書きだすように指導しています。



どうやら肯定的な思考や言葉はブラーナを活性化し、否定的な思考や言葉はブラーナを消耗する法則があるようです。
考えてみると「許さない」は否定ですが「許す」は愛です。
イエスは「私にひどいことをした仲間をどうすれば良いか？」と聞いた弟子に、「赦しなさい」と説きました。これは博愛主義ではなく、許すことで弟子の心を救おうとしたのだと思います。



しかし世の中には、許せない人がいますよね。
大嫌いな人間も許せということですか…

長生の魂“阿弥陀如来”なら「許せ」と言うに決まっています（笑）
昨年のラグビーW杯は南アフリカが2度目の優勝を果たしました。
故ネルソン・マンデラが大統領に就任した時、南アフリカはアパルトヘイトの名残で黒人の憎悪が白人に向き、白人の象徴だとしてラグビーナショナルチームを消滅させようとしたそうです。
しかしマンデラは「人を許すことは最強の武器」と説き、愛の力で自国開催のW杯を優勝に導き、国内を融和させました。



心にはすごい力が秘められているんですね。
「許す」＝「愛」…
それが肉体と心とブラーナを調和させるなら、オカルト現象ではなく長生医学の精神療法ですね。
治療室でも使ってみます。結果が出たら報告します。

「許す」ことで体の中で何かが変わります。
治癒も幸福も自分の内なる力がコントロールしてくれます。
ぜひ積極的に活用していただければと思います。



日本長生医学会 会員の皆様へ 安心して治療いただくために・・・

『賠償責任保険』のおすすめ

はり師、きゅう師、あん摩・マッサージ・指圧師賠償責任保険

この保険制度は会員の先生方が、安心して日常の業務に専念いただけるよう、不慮の施術事故が原因で、患者の身体に障害を与えてしまい、法律上の損害賠償責任を負った場合や院内施設の不備等や業務中の移動時等に他人の生命や身体を害したり、他人の財物を損壊（滅失、破損または汚損）した場合に法律上の損害賠償責任を負うことによって被る損害を補償するものです。

■ 補償内容

支払限度額	はり・きゅう・あん摩・マッサージ・指圧業務による事故	対人	1事故	1億円
			1年間	3億円
	管理している施設・設備・用具等による事故（※）	対人	1名	2,500万円
			1事故	5,000万円
	対物	1事故	500万円	

※ 施設危険補償については、身体障害・財物損壊とも損害額のうち1事故につき1,000円は被保険者の自己負担となります。（免責金額）

■ 保険料

年間保険料（1名・施術所1か所あたり）

6,250円

年間6,250円のご負担で、毎日安心して治療にご専念いただけます。

■ 保険期間

2020年4月1日午後4時から1年間

※保険期間中途からご加入希望の方は日本長生医学会事務局までお問い合わせください。

日本長生医学会
三井住友海上火災保険（株）代理店 有限会社リンクコンサルティング
お問合せ先：0467-41-4335

長生会便り =支部報告=

日本長生医学会近畿支部 令和2年 新年会報告

令和2年近畿支部新年会が下記の日程で行われました。

日 時 令和2年1月19日 午後12時 開会

場 所 上木屋町 「幾松」 京都市中京区木屋町御池上る Tel:075-231-1234

参加者 9名 司会 小坂谷光一先生（大阪） 乾杯 井尾幸富先生（大阪）

今回の会場「幾松」は維新三傑の一人である桂 小五郎(のちの木戸孝充)と三本木の芸妓であった幾松(のちの妻 松子)の寓居跡で国の有形文化財に指定されている料亭です。

はじめに幕末当時に新選組などに切り込みを受けた時に用意していた抜け穴、のぞき穴、不意の敵に備えて天井に750キロ程の石を仕掛けていたことなどの説明を聞き動乱の時期に思いをはせました。



小坂谷光一先生の司会で開会し、井尾幸富先生の乾杯で宴会が始まりました。

毎年恒例となっている参加者一人一人の近況報告や今年の抱負などのお話をしていただき、それを種にいろいろと会話が膨らみ 和やかな雰囲気の中解散いたしました。

近年、災害が多く明るいニュースが少なく感じますが、「笑う門には福来たる」前向きに一年を過ごしたいと思います。

以上、新年会の報告とさせていただきます。

近畿支部 田中隆之

千葉茨城支部 2月定例研究会

日 時：2020年 2月 9日（日）10:30～16:00

場 所：長生寺3階本堂（神奈川県鶴見区生麦）

参加者数：29名

訃 報

43期生 神奈川県藤沢市の米倉 貞敏先生が、1月23日ご逝去されました。
ここに、哀悼の意を表します。

学 園 便 り

令和2年度(第65期生)長生学園学生募集要項

入学試験日程

試験区分	試 験 日	選 考 方 法
一般入試E	令和2年3月14日(土)	小論文と面接 又は 現代国語と面接

★ 試験会場 ★

厚生労働大臣認可
宗教法人総本山長生寺付属



長生学園

〒144-0055 東京都大田区仲六郷2-35-7

TEL 03-3738-1630 FAX 03-3738-1768

URL <http://www.chousei.ac.jp>



令和2年2月28日 印刷

令和2年3月4日 発行

発行者 日本長生医学会会長 柴田政宏

発行所 日本長生医学会本部

〒230-0052 横浜市鶴見区生麦1-7-10

振替口座 横浜00240-3-2497

☎ 045-521-7486

FAX 045-504-2118

印刷所 有限会社 サン・プリンティング

〒146-0083 東京都大田区千鳥2-31-11

☎ 03-3750-6633