


# 長 生



令和2年 5月号

## 目 次

会長の言葉	日本長生医学会会長 柴田政宏
行事・地方医学会中止のお知らせ	1
花 祭 り	2
宗 教 編	
法 話	得勝寺 本 莊 一 治… 3
医 学 編	
応急手当の知識と実際 その3	長生学園 講 師 星 虎 男… 5
随 想 編	
北長連新会長就任の挨拶	北長連 会 長 上 田 義 博… 8
広報部トピックス	9
長生会便り	
本部報告	10
支部報告	19
長生治療院検索サイト 掲載会員募集	20
おしらせ	21

日 本 長 生 医 学 会

## 会長のことば

総本山長生寺管長 柴田政宏  
日本長生医学会会長

新型コロナウイルス対策の特別措置法に基づき4月16日「緊急事態宣言」が全国に向けて拡大されました。国民全体に不要不急の外出自粛をよう求められておりあらゆる業種の店舗や施設などが休業、時間短縮営業などで対策を講じておりますが感染者の増加に歯止めが効かず医療崩壊の危機に直面しております。さらに長引く中、経済的損失も日々拡大し深刻な問題となっております。

長生学園も入学式を中止し新年度のスタートを5月7日に延期し、1年間のスケジュールの再調整に苦慮しています。また、毎年5月末に行っている長生上人命日法要も密集を避けるためにやむを得ず3年生だけで行うことになりました。

また日本長生医学会では7月の盂蘭盆会まで中止を決定しており、秋季行事は今後の動向により決定させていただきます。

平時と比べ私共の治療院も来院される患者様が随分減少しておりますが、この様な状況でも来院して下さる方もあり有難いことと感謝申し上げ感染には充分注意をしながら治療を行っております。医療に携わる方などのように仕事量が急激に増え心身ともに疲れている方もいらっしゃいます。また、在宅勤務、外出自粛、学校休校が長期化する中ストレスが過剰になり児童虐待や家庭内DVなど新たな問題となっております。来院される方の中にはこのように不安やストレスで心身ともに疲れている方もいらっしゃるののでいつにもましてよくお話を聞かせていただき少しでも心身が軽くなるよう誠心誠意治療に当たらせていただいております。

サッカーの三浦知良氏が「日本人は生真面目さと規律の高さで多くの災害や戦争を乗り切ってきた。自分たちはできると信じていい。モラルのある行動が取れると信頼されている」と呼びかけているように強制しなくても一人一人の自覚ある行動を望まれています。なかなか明るい兆しが見えずつい気を緩めがちですが、地道に密集を避け不要な外出自粛を続け、この苦境を乗り切れるよう努めていきたいと思っております。

合 掌

## 行事・地方医学会中止のお知らせ

### 【盂蘭盆会】

盂蘭盆会中止致します。

長生寺

### 【東海支部医学会】

6月7～8日、三重県湯ノ山温泉鹿の湯ホテルにて行う予定でした東海支部医学会は、中止致します。

東海支部

支部長 牛場 良浩

### 【北信越連合会医学会】

6月21～22日、長野県湯田中温泉 白雲楼で行う予定でした北信越連合会医学会は、中止致します。

長野支部

支部長 金子 隆

### 【北海道連合会医学会】

7月5～6日、札幌ススキノ温泉ジャスマックプラザホテルにて行う予定でした北海道連合会医学会は、中止致します。

北海道連合会

会長 上田 義博

### 【長生ゴルフ大会】

今年のゴルフ大会は中止致します。

福利厚生部 伊勢山昌広

# 花 祭 り

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年の春行事は中止いたしましたが、4月5日総本山長生寺において、花祭りを行いました。







前回は、阿弥陀如来さまの世界につきまして、浄土真宗の七高僧さまの中で、第五祖に当たります善導大師さまがお示しくださいましたみ教えを、親鸞聖人さまは「金言」として受理されておられ、阿弥陀如来さまのお慈悲の世界は、まさに「親鸞一人がためなりけり」であるという理念について記述させていただきました。

さらに、親鸞聖人さまのお弟子であられた唯円房さまは、そうした恩師であられた親鸞聖人さまの世界をより鮮明に私共にお伝えくださっておられるのです。それが皆様方もご存知の『歎異抄』という著書なのであります。

では、この『歎異抄』の『歎異』とはどういう意味なのでしょう。実は(異なることを嘆く)という意味なのです。では、その(異なること)とは一体何なのでしょう。この著書の著名について説明させていただく所存ですが、その前に、前回、阿弥陀如来さまのご誓願、四十八願とありましたが、その中心の願が第十八願であるということで説明させていただきましたが、今回は、では、その第十八願とは具体的には、どんな願なのか、説明させていただきます。

### 1、第十八願について

その第十八願ですが、『大無量寿経』という経典の中に次のようにあります。

「設我得佛十方衆生、至心信樂欲生我、國乃至十念、若不生者、不取正覺唯除五逆誹謗正法」とあるのです。読み方としては、

(たとえ、われ仏をえたらんに、十方の衆生、至心信樂して、わが国に生せずんば、正覺をとらじ。ただし五逆と誹謗正法とはのぞく)

とあるのです。では、意味的にはどうあるのでしょうか。『真宗長生派聖典』の中では次のように記述されております。

(たとえ、わたしが仏となる時、十方の生きとし生きる者が、清浄真実をもって、信樂し、わたしの国に生れたいと欲し、乃至十念して、もし生れることができないようなら、正覺を取らない。ただし、五逆の罪を犯したり、仏の教えを謗るものだけは除かれる)とあります。

この中で、初めに「我」とありますが、この「我」とは、実は四十八願という誓願を設立された法蔵菩薩さま自らをさしておられるのです。

次に、「至心信樂欲生」とありますが、これは阿弥陀如来さまのご本願の(三信)と言われておりまして、(一)至心(真実至誠—この上ない真実—の心)(二)信樂(疑いなく信じ喜ぶ心)(三)欲生(浄土に往生したいと欲う心)とありまして、浄土真宗では、他力の信心はこの三信によって構成されている、と言われております。

さらに、「乃至十念」とありますが、まず、「乃至」ですが、一即多、ないしは一多包容の義といわれ、多・少を同時に包むことを意味しております。そして、「十念」ですが、十声のお念仏を称えることを意味しております。したがって、「乃至十念」ですから、十声のお念仏を称えることを含めて、一声のお念仏から無量のお念仏を称えるに至るまでのすべてを指しているのです。

そうした意味では、この第十八願は、一

声でも十声でも、我が名を称えなさい、と最も修し易い因行を衆生に与えることによって、あらゆる衆生を救ってあげたい、と言う阿弥陀如来さまの願心を示しておられるのです。

ところで、最後に「唯除五逆、誹謗正法」とあるのです。つまり、(この世で五逆の罪を犯したり、仏様のみ教えを謗るものだけは除かれる)とあるのです。つまり、この中で「五逆」とありますが、「五逆」とは、殺父・殺母・殺阿羅漢・破和合僧・出仏身血という五つの悪行なのです。言ってみますと、(一) 父を殺害すること。(二) 母を殺害すること。(三) 聖者(阿羅漢)を殺害すること。(四) 教団の和同一致を破壊し、分裂させること。(五) 仏の身体を傷つけて出血させること。とあるのです。

したがって、仏教では、この第十八願の最後にある「唯除五逆、誹謗正法」の世界を抑止文と言っております。

つまり、阿弥陀如来さまのお慈悲の世界に反逆し、五つの大罪を犯したり、凡夫が自己の罪障を自覚せず、放縦(勝手気ままなこと)に陥ったりすることを抑制すること、つまり、抑え止めること、禁止するという意味なのです。

それは当然だと思います。五逆の罪を犯したり、阿弥陀如来さまのみ教えを誹謗(そしる、けなす)したりすることを禁止する、というのですから当然のことだと思います。

しかし、そうした中で、浄土真宗では、凡夫である私共に、五逆と誹謗法の悪機であることを目覚めさせ、阿弥陀如来さまのご本願に直ちに帰入させよう、それがお釈迦さまの哀愍に基づく世界である、と把握されておられるのであります。したがって、これがお釈迦さまの「抑止」というのである、

とされているのです。

したがって、親鸞聖人さまは、それを次のように把握されておられます、とお弟子である唯円房さまは『歎異抄』の第一章の中で次のように表示してござっております。

第一章「弥陀の誓願不思議にたすけられまいらせて、往生をばとぐるなりと信じて念仏もうさんとおもいたつころのおこるとき、すなわち摂取不捨の利益にあずけしめたまうなり。弥陀の本願には老少善悪のひとをえらばれず。ただ信心を要とすしるべし。そのゆえは、罪惡深重煩惱熾盛の衆生をたすけんがための願にてまします、しかれば信ぜんには、他の善も要にあらず、念仏にまさるべき善なきゆえに、悪をもおそるべからず、弥陀の本願をさまたぐるほどの悪なきがゆえにと云々」とあるのです。

この中で、「罪惡深重煩惱熾盛」とありますが、「罪惡深重」とは(この身にもっている罪惡の深く重いこと、つまり、罪惡とは、自分が生きるために、他の生命を奪い殺し、他の人生をさまたげずにはおれないという矛盾性、それによって仏さまにそむき、自分の本来のすがたを見失ってしまっている)ということなのです。次に、「煩惱熾盛」とありますが、それは(常に身を煩わし、心を悩ますという、そうしたけがれた心のはたらきが、はげしく盛んなことである)という意味であるのです。

まさに抑止文ですから、本来ですと禁止の項目です。そうした中、親鸞聖人さまは、阿弥陀如来さまの世界は、廣大無辺お慈悲ゆたかな世界ですから、それを心ゆたかに受け止められ、私共にお示しござされておられるのです。

その点につきましては、また次回説明させていただきます。 合掌

## 応急手当の知識と実際 その3

長生学園 講師 星 虎 男



### (4)簡単なきずの手当

「人工呼吸」「心臓マッサージ」「止血」は、生命維持にもっとも必要な応急手当であるが、その他、簡単なきずの手当の知識も身につけておくべきである。

止血したら、きず口の汚れをとり清潔にする。さらに、きず口にガーゼや包帯などをまき保護する。細菌により感染を防ぐためである。

軽く切った程度のきずであれば、血液をむしろしぼりだしてしまうようにして、きず口のわずかな汚れや細菌をとってしまうくらいのほうがむしろ治りが早いといわれている。

きず口が、泥や砂で汚れている場合には、きれいな水で洗い流してから手当をする。いずれの場合でも、きず口はできるだけ高い位置におくように心掛ける。また応急手当では、いたずらに医薬品を使用することはさけない。

### (5)やけどの手当

浴場などでの火傷は、熱い湯にまちがって足を入れてしまったり、熱湯のシャワーをかぶったりしたときなどにおこりやすい。お年寄りや子供は、熱傷に対しての抵抗力が弱いので、とくに注意すべきである。

まず、体のどれくらいの「広さ」が熱傷におおわれているか、その程度を観察する。成人では、体の20%以上がやけどでおおわ

れていたら、重傷と考えるてよい。また、つぎのように、熱傷の程度を3つの段階に分類する。

第1度：熱傷の部分が赤くヒリヒリ痛む。

第2度：皮膚に水ぶくれができる。焼けるような強い痛みがある。

第3度：皮膚が乾いて白くなったり、黒焦げになる。痛みはない。

この分類法では、第3度の場合はきわめて重傷と考えてよい。

いずれの場合も、応急手当としては、痛みをやわらげることと、細菌感染の予防、およびショック症状の軽減である。そのためは、熱傷したら、水道の水でもよいからまず数分間冷やすことがたいせつである。氷があれば、それを患部にあてて冷やす。第1度の場合は、十分に冷やせばそれでよいが、第2度の場合は、冷却のあと、細菌感染の予防のために、滅菌ガーゼをあてて患部を清潔に保つようにする。

味噌、醤油、チンク油などを患部にぬりつけて手当をするなどということは、絶対にさけるべきである。素人療法は、効果がないばかりか感染を引きおこしやすい。のちの治療の妨げにもなる(図-10)。

衣服の上から熱湯をかぶった場合には、ただちに衣服の上から水をかけ、数分間冷やすようにする。そして、十分冷やしてから、

衣服を脱がせるようにする。皮膚に衣服がべったりとついてしまい離れない場合は、無理してはがさないようにする。そのまま、医師のもとに運び、そのまま専門家の治療にゆだねるべきである。

図-10 やけどの応急手当



#### (6)うちみ・骨折・ねんざ・ぎっくり腰・脳貧血の手当

##### ①うちみ

打撲症状のことである。浴場で転倒して頭などを打った場合は、そのときに痛みや吐き気などの症状がなくても危険である。脳しんとうや意識障害をおこしているときは、早急に医師の診断を受けなければならない。

手足の軽度の打撲で皮膚が青くなっている場合は、皮下出血している証拠である。それはやがてはれてくる。応急手当としてたいせつなことは、熱傷の場合と同じよう

に患部を徹底的に冷やすことである。10～20分間冷却する。圧迫包帯、テーピングなどでおさえたあと、さらに氷のうで冷やす。

##### ②骨折

骨が折れたかどうかの判断は素人では難しいが、多くの場合骨折しているものとして対処したほうがよい。骨折の疑いがある場合は、つぎのような症状がみられる。

まず、患部がはれる。つぎに患部が変形する。手足に異常な動きがある場合もある。動かすと激しい痛みがあるのも、骨折の疑いがあると考えてよい。このような症状がある場合には、傷病者をむやみに動かすのは危険である。

手当てでまずたいせつなことは、患部を安静にすることである。さらに、患部が動かないように、副子（ふくし）をあてて固定する（図-11）。副子は適当なものがなければ、週刊誌でもよいしボール紙でもよい。上と下の関節を固定するつもりで患部にあてがい動かないようにする。腕や手の骨折であれば、副子で固定してから三角巾や風呂敷などで首から吊って支持する。

図-11 骨折の副子固定

毛布・新聞紙などはさむ



### ③ねんざ

たとえば浴場で足をひねり転倒したときなど、足首をねんざすることがある。ねじれた方向に動かすと痛みがはしり、患部がはれるので、患部をよく冷やすことがたいせつである。バケツに氷水を入れ、これにねんざした足首をつっこむ。10分くらいつけておく。

冷やした後、圧迫包帯またはテーピングで固定し、ねんざした患部をできるだけ高く保つ。これら初期の手当が不十分だと、回復が遅れるだけでなく、完全に治癒することが難しくなるといわれている。

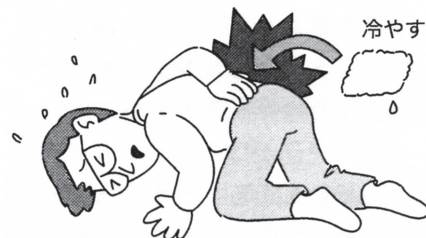
### ④ぎっくり腰

浴場でぎっくり腰がおこった場合は、どのような応急手当が必要だろうか。これは一種の筋違い症状のようなもので、腰を不自然に動かしたときなどに、腰椎の障害をおこしたときにおこる症状である。

もし、ぎっくり腰がおきた場合には、安静にすることが第一である。図-12のように、エビのように体を丸めさらに膝をまげて横向きになる。仰向けの場合は、膝の下にクッションを入れて、膝を高くすることがたいせつである。

患部が熱を持っている場合は、氷などで冷やす。

図-12 ぎっくり腰のときの良肢位



### ⑤脳貧血

脳貧血は、脳にいく血液の流れが、一時的に少なくなることからおこる症状である。疲労が激しい時に、熱い風呂に長時間入ったときなどに、めまいがし、一時気を失うことがある。冷汗がでて、脈拍が微弱になることもある。

手当としては、まず水平に寝かせる。このとき、枕をはずして足を高くすることがたいせつである。ズボンのベルトなどをゆるめ、楽に呼吸ができるようにする。

風呂で温まった体でも、浴槽から出ると急速に体温が下がる。これを防ぐために、毛布などにくるみ体温を保つようにする。さらに、気道が狭まらないような、首を後ろにそらした体位を考える。

数分で意識が戻ったら、温かな飲み物を与えてもかまわない。10分以上、意識が回復しないようであれば、これは脳の病気などが考えられるので医師の診断にゆだねることがたいせつである。

つづく



## 随 想 編

# 北長連新会長就任の挨拶

北長連 会長 上 田 義 博



この度、私上田義博は、北長連執行部より会長職への推薦を頂きましたが、『歴史的緊急事態』に直面している中、第61回定期総会も新型コロナウイルス感染拡大のリスクを避けて、中止の措置が取られました。それにより生じた議決不能の事態は、執行部の迅速な対応により、葉書での採決が行われ、その結果、会員の先生方からの私への会長職への承認を頂きました事に感謝し、令和2・3年度の会長職を受諾する決断に至りました。

現在のパンデミック表明中という緊急事態に際し、何とか会の運営を始動し、通常の軌道に乗せなければとの思いが強いのですが、何分にも11年前に大病を経験し、持病を抱えている見掛け倒しの身です。

それゆえに超強力な執行部役員を配置すると共に、必要不可欠な会員の先生方のお力を借りながら「ワンチーム北長連が驚異の進化を遂げて新型コロナウイルスの脅威を乗り越った」と語られる様な、チーム北長連作りを考えています。

こんな状況下だからこそ、何とかせよと私の背中を押してくれた会員の先生方と天からの何かを感じていますが、進化し続ける北長連のために今後ともご協力を宜しくお願い致します。

合 掌

## 広報部トピックス NEW RELEASE!! 実川長生「おまえのおかげ」

この新型肺炎の流行に鬱々とした日々の中、明るい話題のご紹介です！

「人生いろいろ、歌でも元気」をキャッチフレーズに、老人ホーム等の慰問を精力的に行い、長生医学と歌手の二刀流で活躍中の“実川長生”こと湯川泰男先生が「おまえのおかげ」をリリースされました!!

“二人三脚のつもりでも お前が六分で俺四分

今があるのはおまえのおかげ ただただ感謝ありがとう”

抑揚の効いた優しい声で語りかけるように、亡き奥様に感謝するサビは思わずほろりとさせられる、治療師“湯川泰男”の礎「報恩感謝」が感じられる素敵な作品です。

カップリング曲“お大事にパートⅡ”は、つつい踊りたくなる楽しい作品です。

今回の2曲は湯川先生が作詞されています。歌手はもとより、作詞家としての才能もいかになく発揮され、実川長生の魅力が更に増した新曲をお楽しみください。

連日のコロナ報道で心が折れそうな今、この曲を聞いて元気になりましょう！

日本長生医学会 広報部 大村

3月25日、第3弾“おまえのおかげで”が発売されました。

亡き妻への感謝を私の言葉で詞にしました。

カップリングの“お大事にパートⅡ”も、治療中、患者さんに話していることを詞にただけですが、我ながら良い曲が出来ました。皆様に喜んでいただけると確信しています。

“心（精神療法）と身体（脊椎矯正）のバランス整えてあったか手当（プラナ療法）で 長生き 長生き みんなで長生き お大事に”と長生医学の3本柱を入れてみました。

私は無呼吸がありました、この歌を大きな口をあげ大声で歌っていたら、無呼吸が治り、イビキも小さくなりました。ストレス解消にも最適です。会員の皆様ぜひ元気に歌って下さい。 湯川 泰男



### 実川長生プロフィール

### 芸歴

本名：湯川 泰男

1970年 役者として芸能界デビュー。

誕生日：11月4日

俳優、スーツアクターとして数々のTV番組に出演

出身地：新潟県十日町市

2016年 夢レコードより「お大事に/別れの夜曲」発売

治療室：群馬県沼田市

2018年 ホリデージャパン移籍

血液型：B型

「天空の城下町（春夏秋冬）/感謝～GRACIAS～」発売

趣味：絵画

2020年 「おまえのおかげ/お大事にパートⅡ」発売

### \*カラオケ情報\*

「おまえのおかげで」が4月12～20日に入ります。

「お大事にパートⅡ」は、ジョイサウンドに入る予定です。

（ダム（第一興商）には、リクエスト数やCD発売枚数により入る可能性あり）

コロナが治まった際にはカラオケ店でもおおいに楽しんでください！！

## 長生会便り

### =本部報告=

今年は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、春期行事が全て中止になり、事業部会・役員会・総会も中止、延期となりました。よって、決算・予算につきましては、会計監査・総会を経ていないため、全て暫定的な扱いと致します。

### 令和1年 行事経過表

月	日		行 事	
1	13(日)	本部行事	長生寺役員会 新年会	自 午前10時 自 午前11時
3	2(土)	学園行事	長生学園卒業式(61期生)	自 午前10時
4	5(金)	春 季 行 事	講習会 事業部各部会	自 午前10時 自 午後8時
	6(土)		事業部全体会 第97回医学会 役員会 役員改選	自 午前9時 自 午前10時 医学会終了後
	7(日)		総会 役員改選 花祭り・長生上人生誕祭	自 午前9時 10:00~15:00
	8(月)	学園行事	長生学園入学式(64期生)	自 午前10時
5	20(月)	地方医学会	東北連合会	福島県 日帰り研修 郡山 市立中央公民館
6	2(日)~ 3(月)	地方 医 学 会	東海支部	第50回記念大会 岐阜県 ぎふ長良川温泉 ホテルパーク
	16(日)~ 17(月)		北信越連合会	新潟県 糸魚川市 ホテル国富アネックス
7	7(日)~ 8(月)	地方 医 学 会	北海道連合会	札幌教会50周年記念大会 北長連60周年記念大会 札幌 ジャスマックホテル
	14(日)	夏 季 行 事	長生寺役員会 盂蘭盆会	自 午前10時 自 午前11時
9	8(日)~ 9(月)	地方 医 学 会	近畿支部 西日本連合会	滋賀県 琵琶湖グランドホテル
10	20(日)	地方 医 学 会	三支部合同医学会 (中央・北関東・千葉茨城)	長生寺
11	8(金)	秋 季 行 事	講習会 事業部各部会	自 午前10時 自 午後8時
	9(土)		事業部全体会 第98回長生医学会 理 事 会	自 午前9時 自 午前10時 医学会終了後
	10(日)		長生寺末寺会 報 恩 講	自 午前9時 自 午前10時
令和2年				
1	12(日)	本部行事	長生寺役員会 新年会	自 午前10時 自 午前11時
2	29(土)	学園行事	長生学園卒業式(62期生)	自 午前10時

### 令和2年 行事予定表

月	日		行 事	
1	12(日)	本部行事	長生寺役員会 新年会	自 午前10時 自 午前11時
2	29(土)	学園行事	長生学園卒業式(62期生)	自 午前10時
4	3(金)	春 季 行 事	講習会 事業部各部会	自 午前10時 自 午後8時
	4(土)		事業部全体会 第99回医学会 役 員 会	自 午前9時 自 午前10時 医学会終了後
	5(日)		総 会 花祭り・長生上人生誕祭	自 午前9時 10:00~15:00
	6(月)	学園行事	長生学園入学式(65期生)	自 午前10時
5	17(日)	地方 医 学 会	東北連合会	岩手県 平泉 ホテル 武蔵坊
6	7(日)~ 8(月)	地方 医 学 会	東海支部	三重県 湯ノ山温泉 鹿の湯ホテル
	21(日)~ 22(月)		北信越連合会	長野県 小布施町
7	5(日)~ 6(月)	地方 医 学 会	北海道連合会	札幌 ススキノ温泉 ジャスマックプラザホテル
	12(日)	夏 季 行 事	長生寺役員会 盂蘭盆会	自 午前10時 自 午前11時
8	30(日)~ 31(月)	地方 医 学 会	近畿支部 西日本連合会	京都府 聖護院御殿荘
10	18(日)	地方 医 学 会	三支部合同医学会 (中央・北関東・千葉茨城)	長生寺
11	6(金)	秋 季 行 事	講習会 事業部各部会	自 午前10時 自 午後8時
	7(土)		事業部全体会 第100回長生医学会 理 事 会	自 午前9時 自 午前10時 医学会終了後
	8(日)		長生寺末寺会 報 恩 講	自 午前9時 自 午前10時
令和3年				
1	10(日)	本部行事	長生寺役員会 新年会	自 午前10時 自 午前11時
3	6(土)	学園行事	長生学園卒業式(63期生)	自 午前10時

## 令和1年度 収支決算書

収入の部		支出の部	
長生会費	20,152,740	印刷出版費	4,363,061
入会費	60,000	通信費	2,126,052
医学会費	763,936	電話費	125,403
機関誌補助	800,000	医学会費	495,304
預金利息	2,298	事業部費	2,682,880
雑収	366,055	研修会賛助費	820,000
P R 冊子	20,930	旅費交通費	464,780
認定師特別会計繰入	200,000	人件費	4,200,000
		事務消耗品費	215,280
		備費	940
		会費払込費	25,467
		慶弔費	39,257
		原稿お礼	154,100
		杉田会計	22,400
		顧問料	600,000
		HP維持管理	1,458,700
		予備費	19,750
小計	22,365,959	小計	17,813,374
前年度よりの繰り越し		次年度への繰り入れ	
預金	35,923,135	預金	39,997,881
現金	152,472	現金	630,311
小計	36,075,607	小計	40,628,192
合計	58,441,566	合計	58,441,566

## 令和2年度 予算書

収入の部		支出の部	
長生会費	19,600,000	印刷出版費	5,000,000
入会費	500,000	通信費	2,300,000
医学会費	350,000	電話費	250,000
機関誌補助	800,000	医学会費	600,000
預金利息	30,000	事業部費	1,800,000
雑収	50,000	研修会賛助費	950,000
P R 冊子		旅費交通費	450,000
		人件費	5,000,000
		事務消耗品費	300,000
		備費	250,000
		会費払込費	200,000
		慶弔費	200,000
		原稿お礼	150,000
		杉田会計	30,000
		顧問料	600,000
		HP維持管理	1,500,000
		予備費	400,000
小計	21,330,000	小計	19,980,000
前年度よりの繰り越し		次年度への繰り入れ	
預金	39,997,881	預金	39,997,881
現金	630,311	現金	1,980,311
小計	40,628,192	小計	41,978,192
合計	61,958,192	合計	61,958,192

## 2019年度 事故受付・ペンディング事案対応記録

2020年4月1日更新

受付日	事故日	種目	被害者	概 要	現在の状況	完了日	支払金額・結果
2012年3月2日	2011年12月16日	業務賠償	60代女性	被害者、保険会社双方主張を認める理由が無い。請求額1600万円。2017年3月再度2000万円で請求を受ける。相手代理人無し。	終結	2019年5月29日	2017年03月24日弁護士費用599,778円支払。 2017年03月27日弁護士費用216,000円支払。 2017年12月20日弁護士費用238,572円支払。 2019年04月17日賠償金4,000,000円支払。 2019年05月29日弁護士費用2,160,000円支払。完了。
2017年1月16日	2016年10月7日	業務賠償	58歳男性	施術後に椎間板ヘルニアが出来て切除術をした。現在弁護士介入により調停中。	終結	2018年6月11日	2017年12月20日弁護士費用108,000円支払。 2018年06月06日弁護士費用500,000円支払。 2018年06月11日弁護士費用273,539円支払。完了。
2017年1月5日	2016年12月29日	業務賠償	60代女性	脳梗塞の後遺症治療で健康保険適用のマッサージ施術後にあざが出来た。 2019年5月再請求依頼。	終結	2019年5月28日	2018年03月04日治療費11,690円支払。 賠償請求が来ないので一旦終了とする。 2019年05月29日慰謝料8,400円支払。完了。
2017年7月20日	2017年6月17日	業務賠償	70代女性	施術中に痛めた。後日病院の領収証・交通費領収証が届く。2018年診断名不明。診療科不明。2018年3月30日現在も通院中とのこと。 ***** ***** ***** 【提出領収証分】 治療費 14,770円	請求取り下げ	-	2019年02月06日保険会社より医療調査の結果因果関係立証できないが、お見舞金として提出のうち9,320円支払準備完了との報告を受ける。 2019年06月30日被害者と連絡が取れなくなり請求取り下げ。



2017年12月20日	2017年12月8日	施設賠償	80代女性	被害者自宅にて、マッサージ・歩行訓練・筋力トレーニングを実施。歩行訓練中に左ひざから脱力して転倒。しばらくして先生が触って骨折の所見を確認。すぐ病院へ。大腿骨頸部骨折。入院・手術あり。	終結	2020年2月28日	治療費実費 191,672円支払
2018年5月24日	2015年7月4日	業務賠償	48代女性	温熱治療により重度の火傷。入院手術あり治療費実費支払い済み。2017年3月進捗なし。現在精神病院に入院中。次回連絡がきたら双方弁護士をたてるよう勧めてみる。2017年12月先生に確認しその後音沙汰無いので一旦打ち切りとする。2018年5月相手弁護士より通知書到着。MSでも弁護士依頼する。	終結	2020年3月19日	2015年11月11日治療費実費727,240円支払。 2019年01月08日弁護士費用108,000円支払。 2020年03月19日弁護士費用640円支払。完了
2019年5月21日	2018年9月5日	業務賠償	50代男性	肩こり等治療のため来院。症状がひどく少し強めに施術。9/18に再来院され、先日の治療でいたなくなつたと再治療。その後来院なく、2019年5月18日に状況確認したところ、治療が原因で手術したと。	請求取り下げ	-	医療調査の結果因果関係なし。
令和2年3月27日	令和2年3月25日	所得補償 傷害		スキーで転倒し大けがし入院。治療院休業中。	治療中		

## 令和1年度 事業部報告

### 《総務部》

1. 会員の動態の把握
2. 各支部、連合会活動との連携、本部事業との連絡調整
3. 事業部各分会、全体会議の企画調整
4. 担当国会議、責任者会議の実施
5. 支部長、連合会・会長会議に担当者が加わり関連した業務を推進
6. 長生保険の実態と関連した諸問題、運用にかかわる状況報告を機関誌などに掲載
7. 顧問弁護士との連携を通じ近々に起きているトラブルの報告と対応方法を提起し機関誌への記載報告
8. 会員として有用性の高い図書など出版物の購入。新たな効率化の為、所蔵書を紹介
9. 事業部部員の人事を考慮し、本部への答申をしていく（情熱ある役員を登用し、会議等の活性をさらに高めていく）
10. SNS（長生ネットワークシステム）の実用に絡む事業の推進で活性を図る
11. 新規事業の提案、企画を検討（時流をつかむ）

### 《学術・研修部》

1. 第97回医学会平成31年4月6日（土）、第98回医学会令和1年11月9日（土）、開催と発表者の募集（各連合会、支部に依頼）
2. 抄録集の作成と配布
3. 特別講演内容の検討と依頼  
第97回演題 「ドクターヘリと医工連携で超える常識、次世代救命に挑む」  
日本医科大学千葉北総病院 救命救急センター 助教・フライトドクター 本村 友一先生  
第98回演題 「グーグル先生が教科書を理解できない学生をつくる」  
日本医科大学 共同研究施設 臨床系研究室 助教  
長生学園 非常勤講師 生理学担当 大西 知宏先生
4. 総合司会は北関東支部の都丸 亮介先生、中央支部の菊池 豊先生に依頼
5. 座長は広島県の高橋 豊城先生、千葉県の上野 雄司に依頼
6. 会長政宏先生の講習会を平成31年4月5日（金）、令和1年11月8日（金）長生寺本堂にて開催
7. 機関誌『長生』創刊号～写真取り込みにてデジタル化済。活用方法の検討
8. 第100回記念医学会開催（令和2年11月予定）の検討、各事業部に協力を依頼

### 《広報部》

1. 機関誌発刊  
①原稿募集 ノルマ70本→66本（支部・連合会・長生学園：54本 広報部：12本）
2. 会員交互の親睦  
①長生SNS加入者数 129名→212名 ②5支部連合会に医学会宣伝フライヤー作成
3. 対外的PR活動（PR冊子の活用）  
①3/15 神奈川県 門倉 義之先生 PR誌100部  
目的：藤沢病院内デイケア活動・藤沢市内障害者福祉センター各種イベントで配布  
神奈川県フラワーセンターにてヤマアジサイの鑑賞会で配布  
②3/20 北海道 永田 忠先生 PR誌100部 目的：講演会で配布  
③6/10 新潟県 竹内 隆一先生 PR誌150部配布  
④8/9 北海道 大村 和彦先生 PR誌100部 目的：札幌市立大学の講演会で配布  
⑤2/29 東京都 鈴木 秀政先生 PR誌100部配布  
目的：上智社会福祉専門学校 保育士科主催のイベントにて配布
4. 長生学園の展示する、支部会PRポスター作製
5. 修伽先生の自伝編纂
6. 長生学園卒業式に祝電

### 《福利厚生部》

1. 4連合会・5支部へ行事賛助費の提供
2. 年4回の本部行事懇親会にてビンゴゲーム等に景品の提供
3. ゴルフ大会（7/18）開催

### 《文芸部》

俳句・和歌・川柳など、年間を通じて投句を受け付け、本部行事にて顕彰

## 令和 1 年度 事業部決算

収入	支出		収入	支出	
<b>総務部</b>			<b>福利厚生部</b>		
預り金	会議運営費	¥149,789	預り金	9支部・連合会賛助費	¥180,000
¥300,000	事務費	¥3,000	¥700,000	ゴルフ大会賛助費	¥40,000
	電話代	¥14,000		ボウリング大会写真プリント代	¥3,093
	書籍購入費	¥12,760		盂蘭盆会景品代送付代	¥612
	郵送費	¥0		盂蘭盆会景品代・送料	¥68,000
	消耗品費	¥220		ゴルフ大会お手伝い費(澤宛)	¥5,000
	交通費	¥19,040		還暦祝い品代	¥152,080
	雑費	¥2,160		還暦祝い備品代	¥22,245
	ﾌﾗｲｰ作成費	¥8,344		還暦祝い樽酒代	¥68,508
				報恩講景品代・送料	¥84,768
				新年会景品代・送料	¥55,414
	合計	¥209,313		合計	¥679,720
	残金(返金)	¥90,687		残金(返金)	¥20,280
<b>学術・研修部</b>			<b>文芸部</b>		
預り金	講師講演料(97・98)	¥160,000	預り金	景品の部(図書券)	
¥410,000	源泉所得税(97・98)	¥18,192	¥100,000	1、天地	¥0
講習会	抄録集印刷代(97・98)	¥77,508		2、地位	¥0
¥256,600	(振込手数料)			3、人位	¥0
	通信費(JP)	¥664		4、人選	¥0
	補助費	¥80,000		揮毫代	¥0
				色紙他	¥6,920
				通信費	¥4,526
				選者	¥0
	合計	¥336,364		合計	¥11,446
	残金(返金)	¥330,236		残金(返金)	¥88,554
<b>広報部</b>					
預り金	活動費	¥39,000			
¥314,000	地方医学会PR	¥58,339			
	事務用品	¥5,282			
	通信費	¥6,000			
	補助費	¥80,000			
	PR冊子	¥33,716			
	機関紙投稿表彰	¥24,462			
	支部会PRポスター	¥10,000			
	修伽先生自伝編集経費	¥50,000			
	雑費	¥0			
	祝電	¥4,567			
	合計	¥311,366			
	残金(返金)	¥2,634			

## 令和2年度 事業部計画

### 《総務部》

1. 会員の動態の把握
2. 各支部、連合会活動との連携、本部事業との連絡調整
3. 事業部各部会、全体会議の企画調整
4. 担当会議、責任者会議の実施
5. 支部長、連合会・会長会議に担当者が加わり関連した業務を推進
6. 長生保険の実態と関連した諸問題、運用にかかわる状況報告を機関誌などに掲載
7. 顧問弁護士との連携を通じ近々に起きているトラブルの報告と対応方法を提起し機関誌への記載報告
8. 会員として有用性の高い図書など出版物の購入。新たな効率化の為、所蔵書を紹介
9. 事業部部員の人事を考慮し、本部への答申をしていく（情熱ある役員を登用し、会議等の活性をさらに高めていく）
10. SNS（長生ネットワークシステム）の実用に絡む事業の推進で活性を図る
11. 新規事業の提案、企画を検討（時流をつかむ）

### 《学術・研修部》

1. 第100回記念長生医学会、令和2年11月7日土曜日長生寺本堂にて開催
2. 第99回長生医学会中止、第100回記念長生医学会の発表者の募集（各連合会、支部に依頼）
3. 抄録集の作成と配布
4. 特別講演内容の検討と依頼  
第99回：中止  
第100回：特別講演は無くして、九つの連合会・支部に発表を依頼
5. 総合司会の依頼、第99回長生医学会は中止  
第100回長生医学会は事項委員長の村山幸喜司先生
6. 座長、第99回長生医学会は中止  
第100回長生医学会は千葉県の上野 雄司
7. 令和3年11月開催予定の第102回長生医学会以降の座長の選出、依頼
8. 会長政宏先生の講習会、令和2年4月3日金曜日は中止、  
令和2年11月6日金曜日に開催予定  
通常年2回医学会前日に長生寺本堂にて開催予定
9. 機関誌『長生』創刊号～写真取り込みにてデジタル化済。活用方法の検討
10. その他

### 《広報部》

1. 機関紙発刊の協力  
①原稿募集 ノルマ70本内訳：広報部：30本（各3本）支部・連合会・長生学園：40本（各4本）  
花まつりの席で、最多投稿者を表彰
2. 会員交互の親睦  
①長生SNS加入者数増員 ②部連合会の医学会宣伝フライヤー作成
3. 対外的PR活動  
①PR誌の活用
4. 長生学園に支部会PRポスター展示
5. 修伽先生の自伝編纂および出版準備
6. 第100回日本長生医学会記念増刊号作成

### 《福利厚生部》

1. 4連合会・5支部へ行事賛助費の提供
2. 年4回の本部行事懇親会にてビンゴゲーム等に景品の提供
3. ゴルフ大会（7/2）開催予定
4. 第100回医学会記念祝賀会景品提供

### 《文芸部》

俳句・和歌・川柳など、年間を通じて投句を受け付け、本部行事にて顕彰

## 令和2年度 事業部予算

収入	支出		収入	支出	
<b>総務部</b>			<b>福利厚生部</b>		
預り金	会議運営費	¥160,000	預り金	4連合会5支部行事賛助費	¥180,000
¥300,000	事務費	¥10,000	¥650,000	令和2年7月盂蘭盆会景品	¥60,000
	電話代	¥20,000		令和2年11月報恩講景品	¥80,000
	書籍購入費	¥20,000		令和3年1月新年会景品	¥60,000
	郵送費	¥10,000		令和3年4月花祭り景品	¥80,000
	消耗品費	¥15,000		ゴルフ大会賛助費	¥40,000
	交通費	¥20,000		(通信費等含)	
	雑費	¥5,000		諸経費	¥30,000
	ﾌﾗｲｰ作成費	¥10,000		第100回医学会祝賀会景品代	¥120,000
	予備費	¥30,000			
				合計	¥650,000
	合計	¥300,000		残金(返金)	¥0
	残金(返金)	¥0			
<b>学術・研修部</b>			<b>文芸部</b>		
預り金	講師講演料(99)	¥0	預り金	景品の部(図書券)	
¥260,000	源泉所得税(99)	¥0	¥200,000	1、天地	¥8,000
	抄録集印刷代(99・100)	¥90,000		2、地位	¥7,000
	(振込手数料)			3、人位	¥5,000
	通信費	¥5,000		4、人選	¥26,000
	事務費	¥5,000		揮毫代	¥20,000
	100回記念医学会予備費	¥100,000		色紙他	¥10,000
	補助費	¥60,000		通信費	¥8,000
				選者	¥12,000
				予備費	¥4,000
	合計	¥260,000		第100回医学会記念大会	¥100,000
	残金(返金)	¥0			
<b>広報部</b>				合計	¥200,000
預り金	活動費	¥36,000		残金(返金)	¥0
¥321,000	地方医学会PR	¥60,000			
	事務用品	¥15,000			
	通信費	¥6,000			
	補助費	¥70,000			
	PR冊子	¥30,000			
	機関誌投稿表彰	¥20,000			
	自伝・医学会編集経費	¥50,000			
	イラスト原稿	¥30,000			
	雑費	¥4,000			
	合計	¥321,000			
	残金(返金)	¥0			



## 令和1年度長生医学会員動態並びに長生保険の実態

### 令和1年度 長生会員の動態

会 員 内 訳		動態(退会・未納等)	
会 員 別	会 員 数	退会理由	会 員 数
正 会 員	1578名	物 故 者	9名
準 会 員	1名	高 齢	0名
特別会員	14名	家事都合	33名
入 会 者		会費未納	30名
62期生	37名		
既卒者	0名		
退会者未納者	72名	退会者合計	72名
		会費未納者	30名

### 国家試験合格率 長生学園 (62期生)

区 分	受 験 者	合 格 者	合 格 率
長生学園	新卒者 77名	69名	89.6%
	既卒者 19名	2名	10.5%
全 国	1,432名	1,213名	84.7%

### 長生保険・所得保障保険・家族傷害保険

	長生保険 (賠償責任保険)	団体総合生活保険	
		所得補償	傷害
令和1年	8,562,500円	786,760円	201,040円
4月1日時点	1,370名	15名	9名
令和2年	8,987,500円	786,760円	201,040円
3月31日時点	1,438名	15名	9名

## 2020年度 花祭り冥加金

(敬称略)

東京都 玉川佳代子 13,000円

東京都 大澤十志子 10,000円

### =支部報告= 北海道連合会 令和2・3年度役員

教会代表役員	酒井 和男			
名誉顧問	後藤 義勝			
顧問	大村 和彦	浅井 威		
相談役	大平 宏一	市村 慎二		
会長	上田 義博			
副会長	平林 数巳	福井 剛		
書記	浅井 威	才津 敦義		
会計	牧野 光宏	大平 豪祐		
会計監査	伊藤 亮介	大泉壮太郎		
理事	平尾 勘	吉田 勇	越田 典明	
	佐藤 公昭	藤本 隆	近藤 俊之	
支部長	函館支部 飯野耕次郎	札幌支部 石川隆太郎		
	日胆支部 才津 敦義	空知支部 北川 博雅		
	旭川支部 大村 和彦	十勝支部 山本 清明		
	釧路支部 佐々木修治			

## 【長生治療院検索サイト】掲載会員募集

マルチデバイス対応 PC・SP・TB

～掲載費無料～

日本長生医学会 総務部

長生医学会では広告活動の一環として、【長生治療院検索サイト】にて更なる集客強化のため、一般会員の方の掲載を募集しております。アクセス数も 150,000 件を超え順調に増加しているため、現在掲載している治療院には新規患者数が増えています。しかし、まだまだ掲載数が少ないため、より多くの情報掲載が必要です。長生の治療院を近隣で探している患者様にぜひ先生方の情報を提供していただき、集客、認知の向上にお役立て下さい。

対象 : 一般会員の先生方 (希望者のみ)・認定師の方。

掲載内容 : 一般会員の先生方の

① 「氏名」② 「屋号」③ 「住所」④ 「電話番号」

認定師の方は、掲載可能内容が増えます。医学会事務局までお問合せ下さい。

掲載サイト : <http://chousei-kensaku.com/> 【長生治療院検索サイト】

申請方法 : 上記①～④を長生医学会事務局 (045-504-2118) に、FAX ください。

### 掲載サンプル

長生治療院検索サイト	
<b>東京都の治療院</b>	
長生学園の卒業生が開業・経営している施術所・治療所をご紹介します。 ご覧になりたい地域を以下から選択してください。	
都道府県をお選びください。	
■長生認定師 (ホームページへリンクあり)	
長生治療院	郵便番号: 〒192-0051 住所: 東京都大田区南六郷2-35-7
長生療院	郵便番号: 〒194-0032 住所: 東京都大田区南六郷2-35-7
雑色長生療院	郵便番号: 〒144-0056 住所: 東京都大田区南六郷2-35-7
■長生一般会員	
長生 太郎	住所: 東京都渋谷区渋谷1-1-1
長生 花子	住所: 東京都渋谷区渋谷1-1-1
長生 会員	住所: 東京都渋谷区渋谷1-1-1

認定師の先生方

一般会員の先生方

※まだ掲載されていない認定師の方は、この機会にぜひご連絡ください。

※認定師への登録をご希望の先生は、ご所属の連合会長・支部長へご相談下さい。

# お知らせ

## 長生 SNS はじめませんか？

こんにちは！これを読んでくださったアタタ！  
そうアタタです！！長生SNSご利用いただいていますか？  
この機関紙を読んでくださっている方は、各支部会に所属されている方がほとんどだと思いますが、支部会になかなか参加する機会が持てないという方いませんか？



## 日本長生医学会唯一の「公認」コミュニティサイト

そこで！！有志会員が長生SNSを立ち上げました！！（もう何年も前ですが…（^▽^））  
長生SNSは、会員同士が気軽に交流できる、日本長生医学会「公認」のコミュニティサイトです。現在、日本全国の若い方から大先輩方まで100名近くの方が、登録しています。



## せっかく入会しているのに、交流しないなんてもったいない！！

せっかくの機会に、全国の会員と交流してみませんか？日本長生医学会には、様々な先生方がいらっしやいます。治療のことはもちろん、それだけでなく、趣味の話や個人的な日記、治療室の面白話などがここここに転がっています。（ここでの話題が発祥で、ひょんなことから「どちのただいま治療中」のコーナーができました）

登録制をとっているため、登録メンバー以外には非公開設定です。登録できるのは、長生医学会会員と長生学園在校生、そして長生寺と長生学園の教職員などの関係者だけです。安心してご利用ください。



## 登録方法はこちら↓↓

- 0 Facebook アカウントがない方は、まず Facebook の登録をしてください！
- 1 日本長生医学会HPを下へ下へ…一番下の  長生SNS のバナーをクリック
- 2 日本長生医学会 SNS へジャンプしたら、  をクリック  
「リクエストが送信されました」に表示が変わり、管理者が承認すると登録完了です。  
（管理者が長生会名簿を見て確認しますので、お時間がかかることも…ごめんなさい）  
\*長生SNSのページを「ブックマーク」や「お気に入り」に登録すると便利です。

みなさまのご登録をくびをなが〜くしてお待ちしています。

日本長生医学会広報部

令和2年4月22日 印刷

令和2年4月27日 発行

発行者 日本長生医学会会長 柴田政宏

発行所 日本長生医学会本部

〒230-0052 横浜市鶴見区生麦1-7-10

振替口座 横浜00240-3-2497

☎ 045-521-7486

FAX 045-504-2118

印刷所 有限会社 サン・プリンティング

〒146-0083 東京都大田区千鳥2-31-11

☎ 03-3750-6633