

長 生

令和2年 6月号

目 次

会長の言葉	日本長生医学会会長 柴田政宏	
行事・地方医学会中止のお知らせ		1
お知らせ		2
宗教編		
法話	得勝寺本莊一治	7
医学編		
応急手当の知識と実際 その4	長生学園 講師 星虎男	9
長生医学編		
座骨神経痛の一症例	神奈川県 桑新吾	12
長生知恵袋		14
帰ってきた ☆どちんのただいま徒然中☆		16
長生会便り		
支部案内		17
本部案内		18
支部報告		19
学園便り		20

日本長生医学会

会長のことば

総本山長生寺管長 柴田政宏
日本長生医学会会長

今年度の日本長生医学会の行事が、新型コロナウイルス感染防止の為大幅に中止となり、それぞれの地方医学会の開催に向けて、ご尽力いただいている役員の皆様のご苦勞を思うと遺憾に思います。

雨降って地固まる

困難なことや悪いことがあった時、その試練に耐えることによりかえっていい結果を招いたり良い状態になったりする

緊急事態宣言が全国的に解除されました。日本国民が一丸となりあらゆる経済活動を中止し、絶好の行楽シーズンにもかかわらずステイホームに努めた結果だと思えます。

政府から自粛を呼びかけられている期間中も、いつも通りに来院される方もいらっしゃいます。また、訪問を中心に施術をされている先生方からお聞きすると、これまで施術していた患者様のご家族から、施術を受けられず身体の状態が日増しに悪化するのでどうしたらよいかと多数の相談を受けたそうです。このように患者様やご家族の方から頼りにされる事は、治療師として大変ありがたい事と感謝し患者様にとって私共の治療は健康や運動機能を維持するうえで必要不可欠のものであることを痛感しました。会員の皆様が日頃から長生上人の教えに従い単に症状を治すだけの施術を行っているのではなく、患者様の心に寄り添い誠心誠意治療に当たられている表れであると思えます。長生療術という霊肉救済の道を私共に遺していただきました長生上人に感謝申し上げる次第です。

これまで来院を見合わせていた方も徐々に皆様の治療室に来院されるようになってくると思えます。今、新しい生活様式（ソーシャルディスタンスなど）が示されておりますが私共の治療は患者様に直接手を触れて行うため、消毒には細心の注意を払い安心して来院頂けるよう努めねばならないと思えます。

政府より個人事業者に対する持続化給付金の支給が行われております。皆様の中にも、対象となる方もいらっしゃるかもしれません。今月号の機関紙に申請の方法などを差し入れましたので参考にしてください。

合 掌

行事・地方医学会中止のお知らせ

【盂蘭盆会】

盂蘭盆会中止致します。

長生寺

【東海支部医学会】

6月7～8日、三重県湯ノ山温泉鹿の湯ホテルにて行う予定でした東海支部医学会は、中止致します。

東海支部
支部長 牛場 良浩

【北信越連合会医学会】

6月21～22日、長野県湯田中温泉 白雲楼で行う予定でした北信越連合会医学会は、中止致します。

長野支部
支部長 金子 隆

【北海道連合会医学会】

7月5～6日、札幌ススキノ温泉ジャスマックプラザホテルにて行う予定でした北海道連合会医学会は、中止致します。

北海道連合会
会長 上田 義博

【近畿支部・西日本連合会合同医学会】

8月30～31日、京都府 聖護院御殿荘にて行う予定でした近畿支部・西日本連合会合同医学会は、中止致します。

近畿支部長 田中 隆之
西日本連合会長 片山 和彦

【長生ゴルフ大会】

今年のゴルフ大会は中止致します。

福利厚生部 伊勢山昌広

お知らせ

経済産業省では、新型コロナウイルスの感染拡大の影響を受けた、フリーランスを含む個人事業主には最大100万円、中小企業などには最大200万円を支給する「持続化給付金」の申請の受け付けが始まりました。所得減少の補填としてお考え下さい。

内容の詳細は、

「持続化給付金に関するお知らせ」

<https://www.meti.go.jp/covid-19/pdf/kyufukin.pdf>

として、経済産業省HPに、次ページからの様に掲載されています。

申請についての詳細は、下記URLを参照してください。

<https://www.jizokuka-kyufu.jp/overview/>

以下、「持続化給付金に関するお知らせ」を4ページにわたって掲載

持続化給付金

に関するお知らせ

持続化給付金とは？

感染症拡大により、特に大きな影響を受ける事業者に対して、事業の継続を下支えし、再起の糧としていただくため、

事業全般に広く使える給付金を支給します。

給付額

中小法人等は**200万円**、個人事業者等は**100万円**

※ただし、昨年1年間の売上からの減少分を上限とします。

■売上減少分の計算方法

前年の総売上(事業収入) - (前年同月比▲50%月の売上×12ヶ月)

給付対象の主な要件 ※商工業に限らず、以下を満たす幅広い業種が対象です。

1. 新型コロナウイルス感染症の影響により、
ひと月の売上が**前年同月比で50%以上減少**している事業者。
2. 2019年以前から事業による事業収入(売上)を得ており、今後も事業を継続する意思がある事業者。
3. 法人の場合は、
 - ①資本金の額又は出資の総額が10億円未満、又は、
 - ②上記の定めがない場合、常時使用する従業員の数が2000人以下である事業者。

※2019年に創業した方や売上が一定期間に偏在している方などには特例があります。

※一度給付を受けた方は、再度給付申請することができません。

※詳細は、申請要領等をご確認下さい。

相談ダイヤル

※申請支援窓口の設置場所等については、
詳細が決まり次第公表します。

持続化給付金事業 コールセンター 0120-115-570

[IP電話専用回線] 03-6831-0613

受付時間 8:30~19:00 5月・6月(毎日) 7月から12月(土曜日を除く日から金曜日)



「持続化給付金」を装った詐欺にご注意下さい

入力項目

持続化給付金を申請する場合、以下の情報の入力が必要になります。

基本情報

- 法人番号を入れると登録情報が自動で表示されます。
- ①法人番号
- ②屋号・商号・雅号 (フリガナ)
- ③本店所在地
- 郵便番号
 - 都道府県
 - 市区町村
 - 番地・ビルマンション名等
- ④書類送付先 ③の本店所在地と同じ場合は省略可能
- 郵便番号
 - 都道府県
 - 市区町
 - 番地・ビルマンション名等
- ⑤業種(日本産業分類) (大分類) (中分類) (選択式)
- ⑥設立年月日(法人)
- ⑦資本金(円)
- ⑧従業員数(名)
- ⑨代表者役職
- ⑩代表者氏名 (フリガナ)
- ⑪代表電話番号
- ⑫担当者氏名 (フリガナ)
- ⑬担当者電話番号
- ⑭担当者携帯番号
- ⑮担当者メールアドレス
- ⑯直近年度の売上金額
- ⑰決算月
- ⑱今年の売上減少月の金額
- ※このほかにも情報の入力が必要となる場合があります。

口座情報

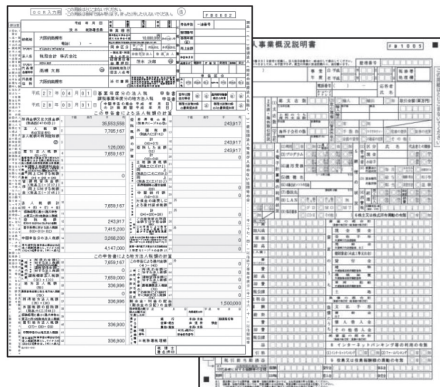
- ①金融機関名 ②金融機関コード
- ③支店名 ④支店コード
- ⑤種別 ⑥口座番号
- ⑦口座名義人

申請に必要な書類

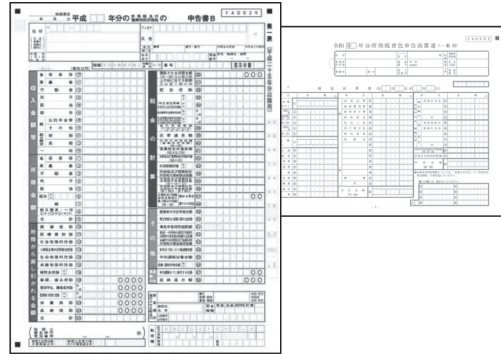
※詳細は申請要領等を必ず御確認下さい。代替を認める書類もあります。

①2019年(法人は前事業年度)確定申告書類の控え

法人

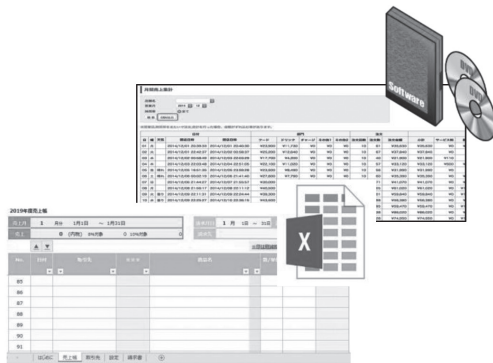


個人



※收受日付印の押印が必要です。e-Taxを通じて申告を行っている場合、これらに相当するものを提出して下さい。

②売上減少となった月の売上台帳の写し



③通帳写し



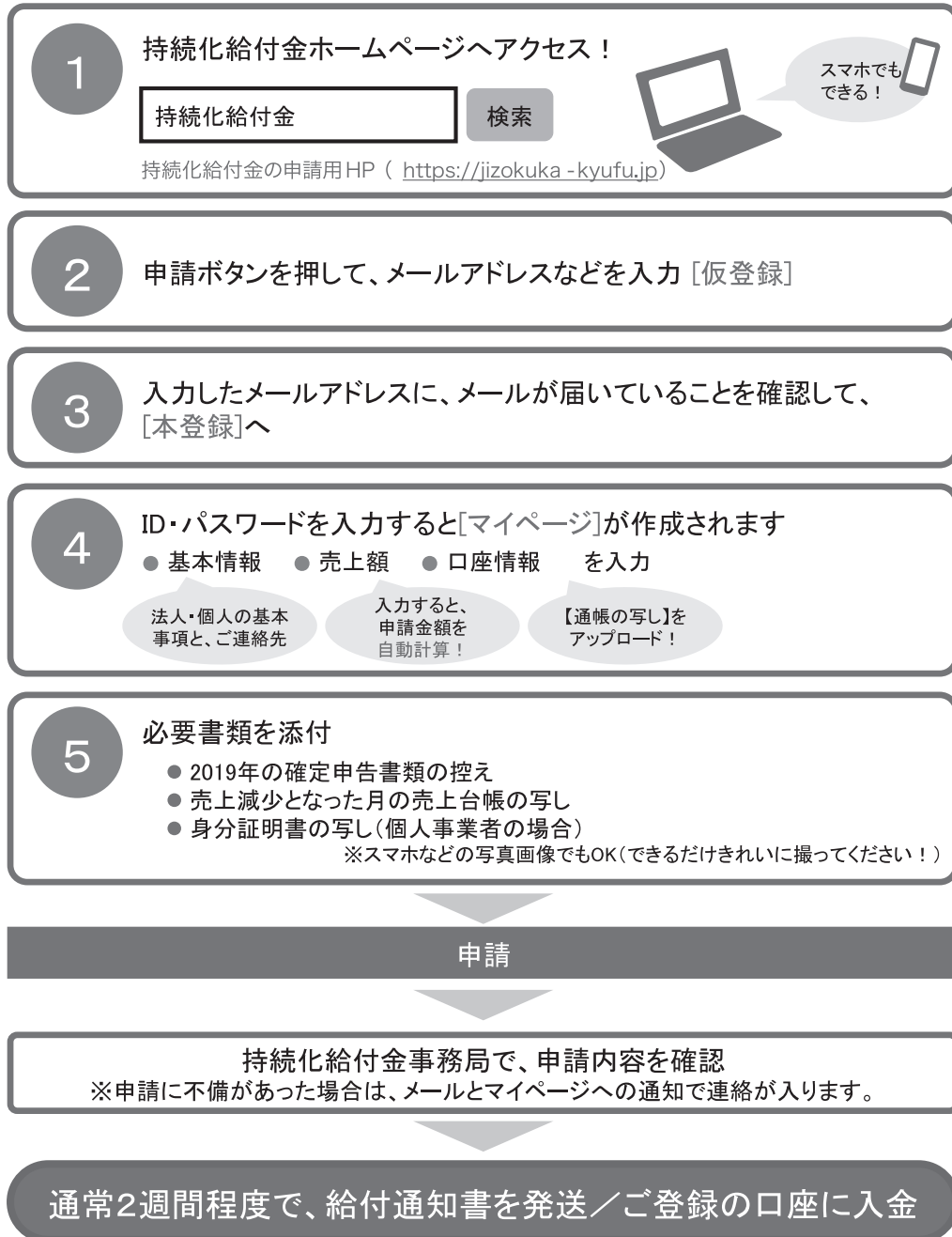
④(個人事業者のみなさま) 身分証明書写し



※このほかの書類が必要となる場合もあります。

持続化給付金の申請方法

持続化給付金の申請手順



宗 教 編

法 話

得勝寺 本 莊 一 治



前回は、阿弥陀如来さまのご誓願である四十八願、その中心の願である第十八願について説明させていただきました。

その中で、抑止文。つまり、「唯除五逆誹謗正法」(ただし、五逆と正法を誹謗する者は除く)とあります。意味的には(阿弥陀如来さまは、あらゆる衆生をお救いくださるとありますが、五逆の罪を犯したり、仏のみ教えを謗るものだけは、除かれる)とあるのです。したがって、これを抑止文、つまり、禁止する文である、という意味であるということの説明させていただきました。

一、悪人正機の世界

ところが、そうした中、親鸞聖人さまは、むしろ「悪人正機」と言ひまして、(悪人こそが正機である)とありますが、「機」とは人間という意味なのです。したがって、悪人こそが救われる世界こそが阿弥陀如来さまのお慈悲の世界である、と強調されておられるのです。したがって、前回でも述べさせていただきましたが、唯円房さまの著書である『歎異抄』の中では、次のようにお示しされています。

それは、まず第一章の中で、

「罪惡深重煩惱熾盛の衆生をたすけんがため願にてまします。」とあります。つまり、(阿弥陀さまの本願は罪が深くて重く、煩惱の猛り狂った衆生をこそ救済しようとして立てられたものだからである)(『真宗長生派聖典』)とあるのです。

そして、この第一章の終りだけではありませんが、文章の最後に「云々」とありますが、それは、当『真宗長生派聖典』の意識の最後に示されていますが、『歎異抄』の著作者である唯円房さまが、(そう親鸞聖人は仰せられたのである。)という意味なのです。

したがって、こちらも先にも記述させていただきましたが、親鸞聖人さまは、この『歎異抄』第一章の最後では次のようにご表示くださっておられます。「しかれば本願を信ぜんには、他の善も要にあらず、念仏にまさるべき善なきゆえに、悪をもおそるべからず、弥陀の本願をさまたぐるほどの悪なきがゆえにと、云々」とあるのです。したがって、繰り返しになりますが、当『真宗長生派聖典』の中では次のように意識してくださっております。(したがって、この本願を信じ、念仏を称えさえすれば、別に何か他の善行を積む必要はない。念仏以上の善行はないからである。また、自分自身の悪行を心配する必要もない。阿弥陀さまの本願を妨げるほどの悪業はないからである。そう親鸞聖人は仰せられたのである。)(『真宗長生派聖典』)とあるのです。

さらに、親鸞聖人さまは『歎異抄』の中で、第三章ですが次のようにお示しされています。「善人なおもて往生をとぐ、いわんや悪人をや。しかるを、世のひとつねにいわく、悪人なお往生す、いかにいわんや善人をや。この条、一旦そのいわれあるにたれども、本願他力の意趣にそむけり。そのゆえは、自力作善のひとは、ひとえに他力をたのむところかけたるあいだ、弥陀の本願にあらず。しかれども、自力のころをひるがえして、他力をたのみたてまつれば、真実報土の往生をとぐるなり。煩惱具足のわれらは、いずれの行にても、生死をはなれることあるべからざるをあわれみたまいて、願をおこしたまう本意、悪人成仏のためなれば、他力をたのみたてまつる悪人、もっとも往生の正因なり。よって善人だにこそ往

生すれ、まして悪人はと、おおせそうらいき。」とあります。こちらも『真宗長生派聖典』に詳述されておりますので記述させていただきます。

(善人でさえ浄土に往生^{おうじょう}させていただくことができる。まして悪人が浄土に往生できるのは当然ではないか。これが阿弥陀さまの本願なのに、世間一般の人たちは、悪人でさえ極楽往生できるのだから善人はなおさら極楽往生して当然と、言っている。この世間の人たちの言うことは一応理屈が通っているように見えるが、如来の本願におまかせする他力^{しゆし}の趣旨に反している。なぜなら、自ら善行に励み、極楽往生をとげようとする人は、他力すなわち仏力におすがりしようという心が欠けているので、阿弥陀さまの本願の精神に反しているのである。しかし、そういう人たちでも自力を恃む心を改め、他力の救いにおまかせするなら真実の浄土への往生をとげるである。常に多くの煩惱にとらわれた私たちは、どんな修行を試みても、とうてい生死の迷いを逃れることができない。これを憐れに思われて、本願をたてられた阿弥陀さまの本意は私たちのような悪人が仏になるという趣旨であるから、他力にまかせせる悪人こそ、まことに往生の正因を得たものといえる。したがって、善人でさえ往生ができるのだから悪人が極楽にゆくのは当然ではないかと親鸞聖人は仰せられたのである。)(『真宗長生派聖典』)とあるのです。

こうした中、以前にもふれさせていただきましたが、元、キリスト教の信者さんであられた河村とし子さんは、この第三章の中にあります「善人なおもて往生をとぐ、いわんや悪人をや。」つまり、(善人でさえ浄土に往生^{おうじょう}させていただくことができる。まして悪人が浄土に往生できるのは当然ではないか。)とありますのに、なぜ、悪人が

救われるのか、に大きな疑念^{いだ}を抱かれずにはおられなかったといわれております。何故かと言いますと、河村とし子さんが帰依されておられたキリスト教では、まったくの逆なのです。つまり、「善人は神に救われます。悪人は神の裁き^{さば}を受けます。」とあるのだそうです。したがって、河村とし子さんにすれば、善人が救われるのであれば分かりますが悪人が救われるとは、とても信じられないと深い疑念を抱いておられたといわれております。一般的にもそうです。悪人が救われるとは、とても信じられません。では、何故、そうしたキリスト教の信者であられた河村とし子さんが親鸞聖人さまのみ教えの世界である浄土真宗に帰依されたのでしょうか。それは、親鸞聖人さまがお示しくださっている悪人の世界とは、ただ単なる悪事の世界ではありません。私共に煩惱^{ぼん}具足の凡夫であることに目覚めてもらい、阿弥陀如来さまのお慈悲を是非ともいただいてほしい、という願望がその背景に大きくあったからではないでしょうか。それが阿弥陀如来さまの世界でもあるのです。

河村とし子さんは、こうした親鸞聖人さまのみ教えに深く心うたれておられますが、では、その親鸞聖人さまとの出会いの経緯^{いききつ}については何があったのでしょうか。実は、そもそも故郷は神戸でありました。大学進学では、キリスト教関係の大学と言われる東京女子大学に進学の為、東京都に出られたのだそうです。その後、ご縁があつて東京で結婚されておられるのです。ところで、太平洋戦争の折、東京都が空襲^{くうしゅう}でねらわれていて、疎開^{そかい}が促されており、河村とし子さんはご主人の故郷、山口県の萩^{はぎ}にある町の実家に疎開されたのです。その実家での河村とし子さんが親鸞聖人さまのみ教えにご縁をいただいた背景について次回、説明させていただきます。合掌

応急手当の知識と実際 その4

長生学園 講師 星 虎 男



(7)救急箱の用意

薬品や器具は、最小限必要なものは、浴場に用意しておくべきである。備えあれば憂いなしであるが、つぎにあげる以外の器具・薬品は、原則として必要としない。薬品の使用は、医師の判断にまかせるべきである。素人判断で余計な薬品を使用したことにより、症状の悪化をまねいたり、医師の診断の妨げになることがあるからである。

したがって、応急手当はすぐに医師に見てもらえないときにおこなうことであるから、素人ができる応急手当の範囲以内のことにとどめておくべきである。特に薬品の使用にあたっては、医師の指導をあらかじめ受けておく必要がある。

①器具

- a. 救急箱
- b. 三角巾、ガーゼ、包帯、脱脂綿、ばんそうこう：傷の保護のため。
- c. はさみ、ピンセット、毛抜き、綿棒：外傷の処置のため。
- d. ペンライト：瞳孔の調査などのため。
- e. 体温計：検温のため。
- f. ボールペン、メモ用紙：記録のため。
- g. ビニール袋：感染防止用手袋の代用や汚れ物を入れるため。

②薬品

- a. オキシドールなど：傷口の消毒のため。
- b. アルコール：傷口、手指、器具など

の消毒のため。

c. 重曹：湿布、日焼け、虫さされなどに使用するため。

d. ワセリン、オリーブ油：皮膚の保護のため。

(8)救急車の呼び方

どうしても必要な場合は、救急車をよばなければならない。救急電話のかけ方は、局番なしの119番と簡単であるが、いざかけるとなるとなかなか上手にかけられないものである。

119番をまわし、電話がつながったら、「救急です」と言ったあと、所番地および目標物をはっきり伝える。そして「いつ、だれが、どこで、どうして、どうなった」かを、端的に伝える。さらに、傷病者におこなった応急手当を手短かに伝え、指示を仰ぐ。

救急車の音がしたら、必ずだれかが出迎えるようにする。公衆電話では、赤い「緊急通報用ボタン」をおせば電話料金は必要ない。小銭の用意がなくても、電話がかけられるのである。

(9)まとめ

もっとも必要なことは、生命維持のための応急手当である。そこで、「脈拍」「止血」「呼吸」「意識障害」の4つが応急手当で欠かせない要素となる。

たとえば、応急手当が適切におこなわれ

るかおこなわれないかによって、生命維持のチャンスは大きく違ってくる。生死にかかわるような重傷時において、応急手当がどれくらいの時間内におこなわれたかによっても、つぎのデータのように蘇生のチャンスに差がでてくる。

0分間の間に応急手当：ほぼ100%の蘇生のチャンスがある。

3分間以内に応急手当：75%の蘇生のチャンスがある。

5分間以内に応急手当：わずか25%の蘇生のチャンスがある。

ほぼ10分後の応急手当：ほとんどの場合、死にいたる。

平均的に7分以上時間が経過したら、危険な状態に入るのである。一刻も早い応急手当が必要なわけであるから、救急車をよぶと同時に手当もおこなわれていなければならぬわけである。

生命維持の問題以外の障害としては、脱臼、ねんざ、打撲などがあるが、これらの応急手当については、以下にあげるような「アイシング」「コンプレッション」「エレベーション」「サポート」の4つの原則をもとに手当をおこなうようにする。

①アイシング（冷却）

脱臼、ねんざ、打撲においては、まず第一にアイシングをおこなうことがたいせつである。障害の箇所を、氷で冷却する方法である。アイシングには、「アイスパック」と「アイスマッサージ」がある。

「アイスパック」は、氷をビニール袋に入

れて、その口を閉じ、患部に直接あてて冷却する方法である。幅広い弾力包帯で固定するか、もしくはタオルなどで包んでおこなってもよい。時間は、10分～20分が平均である。直接当てる場合は、凍傷を起こさないように十分な注意が必要である。

「アイスマッサージ」は、腰痛や肩、肘の痛みなどの慢性のスポーツ障害をもっているときにおこなうことが多い。また、それらの障害の治療法としても、鍼や灸と併用することもしばしばある。氷をつつんだタオルを片手で持って、それを患部の皮膚の上を小刻みにすべらせる。もう一方の手は、べつのタオルを持って、氷が解けてしたたる水をぬぐう。時間は5分～15分ほどおこなう。最初は冷たくて気になるが、しだいに冷感覚がうすれてきて、しばらくすると感覚がなくなってくる。やがて皮膚は充血しはじめ、赤くなってくる。

なお、足ねんざのときには、原始的な方法かもしれないがバケツに氷水を作り、その中にねんざした足を入れて冷やす方法が便利でしかも効果的である。5分～10分ほど冷やしたら、凍傷をおこさないようにいったんバケツから足を出して、しばらくおいてから再びバケツに足を入れる。これを何回かくりかえしたあと、テーピングで固定して安静にする。

②コンプレッション（圧迫）

ねんざや打撲、肉ばなれなどのときは、患部が鬱血（うっけつ）して腫れてくる。そのようなときには、まずアイシングを十

分におこない、ついで、弾力包帯などを用いて患部に圧迫包帯をする方法である。浮腫（ふしゅ）、腫れをできるだけ少なくする目的でおこなわれる。また、出血があるときには、止血の目的で圧迫包帯をかける場合もある。

③エレベーション（高挙）

ねんざ、打撲などけがのある箇所を高挙するもので、心臓の位置よりも高くするのが原則である。軽い指のけがの場合でも、ぶらりと手を垂れているのはよくない。その部位を、心臓より高くするだけで痛みはかなり楽になり、しかも出血も少なくなる。足関節ねんざのときも、アイシング、コンプレッションの後、夜ねるとき足を高くしておくと回復が早い。

④サポート（固定）

ねんざ、脱臼、骨折などのときは、どう

しても患部を固定、支持しなければならない。骨折の疑いのあるときには、副子を用いて固定する。ねんざや肉ばなれのときには、ホワイトテープを用いてテーピングをおこなって固定、支持する。

これらの応急手当は、普通24時間～48時間の間におこなわれるもので、それ以上長かったり遅れたりすると、その後のリハビリテーションに支障をきたすことになる。

応急手当のあとは、積極的なリハビリをおこなって、機能の回復を図らなければならない。必要以上の長い期間の安静や固定は、関節の抗縮や筋力低下をまねき、スポーツ選手であれば戦列復帰を遅らせることとなりかねない。この場合は、応急処置からリハビリへの切り替えの時期を判断するのがトレーナーの腕のみせどころといえる。

(完)

座骨神経痛の一症例

神奈川県 桑 新 吾



昨年の症例ですが、紹介させていただきます。

性別：男性

年齢：57歳（来院時）

職業：会社員>>デスクワークが多い

主 訴) 右坐骨神経痛

初診日) 令和元年5月25日

現病歴)

4月20日 親類の赤ちゃんをあやしている時に違和感

4月27日 骨盤矯正の施術を受けた

5月13日 中国に出張中に発症

写真の通り、病院での検査結果では神経腫瘍とL4, 5の椎間板ヘルニアが認められています。



ただし、神経腫瘍の方は良性で、本症状とは無関係と説明されたとのことでした。

初日は、ステッキにするようにして治療室へ入室する状態で、ベッド

に上がる事も困難だったため、座位でベッドにもたれ掛かるようにしてもらい、脊椎伸張法のみで対応しました。

施術時間は正味15~16分程度だったと思います。

この時、以下のように説明しました。

「現在の状況で、身体に負担を残さずに行える方法は極めて限られており、本日は必要最低限の刺激を加えました。おそらくこれ以上時間がかかると、寧ろマイナス要因になりますので今日はこれで終了します」

そして、翌日のご来院時には下記の通りの変化が見られました。

- ・座位から立ち上がってすぐに歩けるようになった
- ・夜眠れるようになった
- ・殿部の痛みが軽減し、寝ていて痛いのは浅腓骨神経領域
- ・寝る時に仰向けが出来るようになった（ステッキは3回目までは持ってきていました）

この日は、ベッドに上がれましたが、患側下肢を載せている事が辛いとのことで、写真のような肢位で背部や殿部に対する刺激をしました。



その後、順調に回復し、計5回の来院で日常生活が送れるようになり、仕事にも復帰されたそうです。

まとめ)

いつもこのようにうまくいくとは限りませんが、この症例の場合次の二つの要因が考えられます。

1. 発症から来院までの期間が短かったこと。

痛みが長く続くと、その分治癒にも時間がかかると考えられます。

2. とにかく初診時に無理をしなかったこと。

症状が重いと兎角「何とかしなくては」という思いから、施術時間が長くなってしまい。必要以上の刺激をしてしまうことがあります。

施術時間と効果は比例しません。誤解している患者さんは少なくないと思いますが、しっかりと説明することが重要だと思います。

悩みや疑問、気軽に聞いちゃおう

～みんなで作る“長生知恵袋”～

第36弾～予約制？順番制？メリットとデメリットを考える～



先日「横山先生のお陰で体調も良く、仕事にも活力が漲るようになりました」とMさんにワインをいただきました。私は横山先生を紹介しただけで…（笑）定期的に通院されているんですね。

Mさんは全力で仕事をする為に、週1回のペースで来院されています。当院は定期的に予約を入れる方が多いです。毎週、隔週、毎月1回、2ヶ月に1回とその患者さんに合わせていますが、半年に1回の人もあります。10～20年通われている患者さんがほとんどです。定期的に治療をすることは、何か急なトラブルがおきても、いつもの身体に戻す治療をする事で元の生活に早く戻れますし、生活のリズムが出来るので、大きな片付けや旅行などのスケジュールを治療日に合わせられるメリットがあります。治療を生活の中に取り入れる患者さんが多いです。



当院も長いお付き合いの患者さんが多いです。親子三代は当たり前。親子四代で通院されている方もいます。お腹にいる時に逆子で治療した子が自分の子供を治療に連れてきます（笑）当院は順番制なので、生活のリズムという面では、待ち時間が患者さんにはデメリットですが、待合室にいる時間は、術者の説明が勝手に耳に入るの、自然に長生への理解が深まるというメリットがあります。また待合室ではベテランの患者さんが、所在無げな初診の患者さんとコミュニケーションを取り、広報の役割を担って下さいます（笑）。

待ち時間はどのくらいになるのですか？



平均すると1～2時間でしょうか。しかし待合室は畳敷きで枕と毛布を置いてあるので、多忙で交感神経優位の方は畳の上で横になるだけで、仕事のスイッチをOFFにすることが出来ます。患者さんには「せめてここにいる間は仕事を忘れて下さいね」と話します。7時に玄関を開け受付を始め、8時半から診療しますが、早い順番を取るため、朝5時から玄関が開くのを待っている患者さんもおられます。私はまだ寝ていますが（笑）あまり待ち時間が長い時は、受付をしてから、所用を済ませ再来院される方も少なくないです。朝、出勤前に受付し、終業後の夕方に来院されるなど、当院のシステムに対し、患者さんが工夫し対応してくれるのでありがたいです。その日に受付された方は必ず最後まで診ます。

予約制にした方が双方にとって良いのでは？





そこがなかなか…、患者さんの状態により施術時間がまったく違います。単純な捻挫やギックリ腰なら5分程度のこともあります。パニック障害など、心の深層に病根があるケースは、問診だけで1時間要することもあり、実際に身体を診なければ予想がつかず時間を割り振れないのです。

中央支部の糸先生が「施術時間と効果は比例しない」とSNSに書き込んでおられましたが、患者さんが自然治癒力を発揮出来るまでに導くのが私の役割と考えています。

目的が“癒し”ではなく“治癒”ですから、骨格、組織、器官、筋肉、靭帯・血管と、精神の調和を取るアプローチが必要なのですね。



これらの要素はプランナーを介し、助け合うことで全体が維持されているので、未熟な私にとって、必要な時間は一律ではありません。

しかし順番制だと、多い時は大変だし、少ない時は不安じゃないですか？当院では、半年先でも常に5割が予約で埋まっており、残り5割に不定期、急患、初診が入る感じです。経営的にも、患者さんが来ないかと不安になることはありません。



確かに順番制だと、患者さんでごった返す時もあれば、手の空く時もありますが、そんな時は、スタッフと相互治療をします。互いのメンテナンスや、身体を借りて操作法の練習、思いついたアプローチの人体実験が出来るので、むしろ貴重な時間として活用しています。忙しい時は“大変だ”より、他力の導きに“ありがたい”と、今自分にできることに全力で向き合うようにしています。行き当たりばったりです（笑）

私は、定期的に来られる方には具合が悪い時だけの治療でなく、良くて悪くても治療を受けたくなる様な治療をします。患者さんに今現在の身体の状態を教える事で、わからなかった自分の身体の事を知る事が出来ます。

茶道、華道、剣道、柔道などの稽古は、定期的に何年もかけて習得するものですね。だから“治療は身体の使い方のお稽古”と言っています。例えば、子育て中のお母さんでも、抱っこの時期と歩き始めてからの身体の使い方は違います。仕事や状況によって身体の使い方は変わります。更年期の不定愁訴や老化による様々な症状に対して、身体の使い方をお稽古という形で定期的に治療して乗り越えられる様に導きます。



お稽古ですか…それは上手い表現！楽しそうですね♪
確かに身体の変化は潜在意識領域なので、顕在意識ではわからないことが多いですね。「肩が痛い」と訴える患者さんの下肢長が左右2~3cm違っているなど日常茶飯事です。気づいていない方がほとんどです。
Mさんも、そうして健康を維持してもらっているんですね。納得です♪
Mさんから元気な便りがあると私も幸せになるので、これからもよろしくお願ひします（笑）

浄土真宗本願寺派 延立寺

くぐり易い

高いほど

高ければ

ハードルは



ネットの名言集から引用して以前描いたものです。でも、今を乗り越えるのにびったりな気がして…

帰ってきた☆どちんのただいま徒然中☆その4

お久しぶりでございます。この未曾有の事態…なんとも大変な世界になってしまいました。

専業主婦どちん家は、テレワークの旦那と連休明けからオンライン授業の大学生とオンライン&ソフトで対応の高校生に囲まれ、ごみ捨てと週に1~2度の買い出し以外は宅配も玄関前という超STAY HOME生活。おかげでネット回線や居場所の問題が出てます(汗)。

マスク手洗いうがいの他、とりあえず洗えるものは洗い、放置できるものは3日ほど放置して、テイクアウトやお惣菜も買わなくなり…とキリが無くなってゆく(; ڡ;) …ので違う話題を…

ワタクシ! ツイッターとインスタ始めましたゞ(*´▽`*)。この鬱々とした日々の潤いに、芸能人さんのLIVE配信見たさに(*ノωノ)。文字は一切打たず…有名人や企業公式のフォローといいねとリツイートだけ。…なのに!!! 知らん若者からフォローされてて超ビビる(;° ڡ°)。

ツイッターのプロフィールには「はや半世紀」と書いたのに! お嬢さん何故? インスタはプロフィール画像の謎の絵だけで、どこぞのにーちゃんが!! 何故ー??…いやあ、無駄な冷や汗かきます。

テレビはコロナ色なので、SNSで有名人や公式「中の人」の方々が提供して下さる楽しい話題で日々癒されてます。それを見ていると、私でも、アマビエさんやヨゲンノトリさんとか、どうでもいい日常の一コマでも描いたら、誰かの癒しになれるのかな…なんてことを考えはじめました。自分にできる精一杯の「クリッ」(←笑いの方)で、心をほぐすお手伝いできるといいんだけど…。

患者さんと触れ合う仕事なうえに個人事業主である皆様は、ウイルスだけではない様々な不安や困難と戦っておられると思います。この際愚痴や弱音を吐きまくってでも、藁に縋ってでも、必ずやどうかどうかご無事で!!

皆様と心からの笑顔で再会できますように!!

面白ネタ・気になる話題・知って得する情報、募集!

〒230-0052 横浜市鶴見区生麦 1-7-10

長生医学会事務局「マンガ係」

Eメールアドレス: tani@chousei.jp

長生会便り

=支部案内=

北近畿支部・西日本連合会合同医学会 中止のお知らせ

新型コロナウイルスの流行が収まらず、新しい生活様式が提唱され、今後どの様になっていくのか、不安ばかりが募ります。

先生方におかれましては、いかがお過ごしでしょうか。

さて、8月30日・31日に開催の予定をしておりました、近畿支部・西日本連合会合同医学会を中止とさせていただきます。

6月の動向を見て開催の是非をお知らせしたいと思っておりましたが、非常事態宣言が5月末まで延長された事を受けまして、当初の予定より早く中止を決断致しました。

参加を予定していただいていた先生方には大変申し訳ありませんが、改めまして来年か再来年に開催したいと考えております。

その節にはご参加を何卒よろしくお願い申し上げます。

自粛、自粛で経営も芳しくない先生方もいらっしゃると思いますが、お身体ご自愛いただきまして、感染しない、感染させないに気をつけてお過ごし下さい。

近畿支部長 田中 隆之
西日本連合会長 片山 和彦

=本部案内= ☆「長生医学PR冊子」を進呈します！☆

「長生医学PR冊子」をご存じですか？

総務部の尽力で作成されたPR冊子は、長生医学の精神と治療法、脊椎と病気の因果関係、長生学園と長生医学会の紹介、更には患者さん目線からのQ&Aなど、長生医学の特性が高いクオリティーで紹介され、多くの会員が治療室で患者さんに長生医学を理解していただくツールとして利用しています。

広報部ではこのPR冊子を活用し、広く外部に向け長生医学をPRしようと計画しています。その一環として、「長生医学PR冊子」の無料配布案が、平成28年4月の定期総会で可決されました。

については、他団体での講演や学会へのご参加、市民公開講座開催、イベントや地域での交流、町内会や学校行事など・・・パブリックスペースで**長生医学会会員以外の方にPR冊子を配布**する機会のある先生は、お電話、FAX、葉書、メールで広報部大村までお申し出ください。

必要部数を本部事務局より送付し、

送料・PR冊子料（100部5,000円）は広報部で負担させていただきます。

但し、治療室での使用目的には適用されません。あくまでも公的なスペースでの配布に限定させていただきますことをご理解下さい。

<記>

■**お申込み条件**：長生医学会会員以外の方に、公の場でPR冊子を配布出来る先生

■**お申し込み必要事項**：①先生のお名前 ②住所・電話番号

③使用目的（PR冊子を 配布する催し・イベント名・学会名等）

例) 東洋療法学校協会主催の講演会で資料として参加者に配布

例) 「食ベマルシェ」という地域活性化イベントで来場者に配布

④必要部数

①～④を下記申し込み先までご連絡下さい。

■**PR冊子申込み先**：日本長生医学会広報部 大村和彦

郵便：070-0034 旭川市4条16丁目右7号 大村長生館

TEL：0166(23)0818 FAX 0166(25)7018 Mail：tulip@muh.biglobe.ne.jp

長生医学の布教伝道に命をささげられた長生上人の精神を継承すべく、皆様からのお申込みをお待ち申し上げます。

日本長生医学会広報部



=支部報告=

【北海道連合会】

新型コロナウイルス感染症拡大で世界中が自粛している中、北長連でも今何か出来ないかをweb会議室を開設して役員の方と検討を重ねてまいりました。

結果として「支援」との結論に達しました。

様々な意見がありましたが、緊急支援を北長連支部長宛に連絡網を駆使して本日の文面を送信致しました事を報告させていただきます。

北長連会員の先生方におかれましても、何かと大変な思いをされていないかと心配し、心を痛めています。北長連会員の先生方には、長年にわたり年会費の納入をして頂き会の存続遂行の為に寄与して頂き感謝しております。

そこで少しでも会員の先生方への感謝の志を緊急支援に代えたいと思い下記の通りに実施したいと思います。

「支援方法」は

- *今年度の年会費が未納（4/30現在）の先生は今年度の年会費の免除による支援。
- *今年度の年会費が納入済みの先生は来年度（令和3年）の年会費の免除による支援。

以上、年会費の免除による支援を実施させていただきます事をお知らせします。

合 掌

学園便り

令和3年度(第66期生)長生学園学生募集要項

入学試験日程

試験区分	出願期間(当日消印有効)	試験日
社会人入試《A日程》	2020年8月17日(月)～2020年9月2日(水)	2020年9月6日(日)
社会人入試《B日程》 推薦入試	2020年9月14日(月)～2020年9月30日(水)	2020年10月4日(日)
一般入試《A日程》	2020年10月12日(月)～2020年10月28日(水)	2020年11月1日(日)
一般入試《B日程》	2020年11月16日(月)～2020年12月2日(水)	2020年12月6日(日)
一般入試《C日程》	2021年1月7日(木)～2021年1月20日(水)	2021年1月24日(日)
一般入試《D日程》	2021年2月1日(月)～2021年2月17日(水)	2021年2月21日(日)
一般入試《E日程》	2021年2月22日(月)～2021年3月9日(火)	2021年3月13日(土)

※一般入試(B、C、D、E)は、それ以前の入試で定員にたった場合には行いません。
※最新の入試状況はホームページで閲覧いただくか、直接お問い合わせください。

試験区分	出願期間(当日消印有効)	試験日
A〇入試《第1回》	2020年6月1日(月)～2020年6月17日(水)	2020年6月21日(日)
A〇入試《第2回》	2020年8月17日(月)～2020年9月2日(水)	2020年9月6日(日)

・A〇入試の詳細は直接お問い合わせ下さい。

長生学園 オープンキャンパス開催日程 予約制

2020.6/13(土) 7/18(土) 8/29(土) 9/26(土) 10/24(土) 各日 13:30～16:30

夜のミニ説明会 2020.7/1(水) 9/9(水) 18:00～19:30 (要予約)

学校・仕事帰りにも参加可能!授業の見学もできます。

学校見学 (要予約) 開催日:(月)～(土) 14時～16時の約1時間専任教員が個別にご案内します。

・申し込みはWEBサイトもしくは、長生学園事務局03-3738-1630【受付時間9:00～20:00】

★ 試験会場 ★

厚生労働大臣認可
宗教法人総本山長生寺付属



長生学園

〒144-0055 東京都大田区仲六郷2-35-7
TEL 03-3738-1630 FAX 03-3738-1768
URL <http://www.chousei.ac.jp>

令和2年5月28日 印刷

令和2年6月1日 発行

発行者 日本長生医学会会長 柴田 政 宏

発行所 日 本 長 生 医 学 会 本 部

〒230-0052 横浜市鶴見区生麦1-7-10

振 替 口 座 横 浜00240-3-2497

☎ 045-521-7486

FAX 045-504-2118

印刷所 有限会社 サン・プリンティング

〒146-0083 東京都大田区千鳥2-31-11

☎ 03-3750-6633