


# 長 生



令和3年 新年号

## 目 次

会長の言葉	日本長生医学会会長 柴田政宏	
宗 教 編		
法 話	得勝寺 本莊一治	1
医 学 編		
胃がんの発症予防 ～嗜好飲料によるピロリ菌除菌効果～		
長生学園 非常勤講師	近藤雅雄	3
新年の挨拶	北海道連合会 会長 上田義博	7
	東北連合会 会長 國分忠典	8
	中央支部 支部長 吉岡隆康	9
	北関東支部 支部長 武市茂也	10
	千葉茨城支部 支部長 澤理江	11
	東海支部 支部長 横山裕治	12
	近畿支部 支部長 田中隆之	13
	西日本連合会 会長 片山和彦	14
長生知恵袋		15
どちんのただいま年賀中		18
長生会便り		
支部報告		19
支部案内		20
本部案内		22
おしらせ		23
学園便り		24

日本長生医学会

## 会長のことば

総本山長生寺管長 柴田政宏  
日本長生医学会会長

新年あけましておめでとうございます。今年のお正月は昨年につきコロナ禍にあります。会員の皆様にはいかがお過ごしでしょうか。昨年秋からの経済活性化をねらったGoToキャンペーンで人の移動の増加により感染者数が急増し危機感を抱いていたところやっと年末年始のGoToトラベル一時停止が決まりました。報道では医療の現場が日を追うごとに状況が厳しさを増している中、一心に患者の治療に当たる医療従事者の方々の姿が映されており頭の下がる思いです。そのような中、イギリス、アメリカなどで新型コロナウイルスのワクチン摂取が始まったという明るいニュースが飛び込んできました。日本でも早期の摂取開始が望まれますが、我々が今できる事は緊急事態宣言の時と同じようにはいかないかもしれませんが、できるだけ不要不急の外出を控え、これまでと同様に感染防止に努め、感染者数を減らす事だと思います。

今年の夏は東京オリンピックも予定されています。一生懸命に戦うアスリートの姿がコロナで沈んだ世界中の人々に勇気と感動を与える事と思います。また、当会におきましても「第100回長生医学会」の記念大会を会員の皆様と共に祝いできることを祈っております。

私事ですが、高校三年生の双子の娘が、昨年11月、来年度の進学の為大学を受験し、それぞれが希望する大学に合格する事ができました。私にとって一番嬉しい事は、二人同時期にそれぞれ志望する大学に進路を決定できたことです。

試験の直前に娘達は修伽先生の強運を分けてもらいに会いに行きました。修伽先生は「私はこれまでの人生で何度も崖っぷちに立たされることがあり、その度にだれかに助けられてここまで来た。あなたたちはこれから目の前のやるべきことに真剣に取り組み、常に感謝する心を持っていれば、私のように運に恵まれた人生を歩むことができますよ。」と申され、娘たちは神妙な面持ちで聞いておりました。

これも全て、長生上人をはじめとするご先祖様のお陰であり阿弥陀様のお陰であると心より感謝申し上げます。

合 掌

## 宗 教 編

## 法 話

得勝寺 本 莊 一 治



新年、あけましておめでとうございます。  
今年も、当、日本長生医学会会員の皆様  
の益々のご繁栄を心より祈念申し上げます。

前回は、親鸞聖人さまが聖徳太子さまの  
墓所である「磯長の御廟」へ祈願を込めて  
参籠され、その結果として「磯長の夢告」  
と言われております夢告をいただきました  
件について述べさせていただきました。

ところが、その中で、むしろ疑念を抱か  
ざるを得なかった夢告があり驚かれておら  
れたのです。

では、その疑念の解消に親鸞聖人さまは  
そのように対応されたのでしょうか。

実を言いますと、その後ですが、親鸞聖  
人さまは聖徳太子さまが心を込めて建立  
されたと言われております、今でも京都市  
の市内にあります「六角堂」と言われてお  
ります仏堂へ、心を込めて参籠された、と  
言われております。実は、この「六角堂」で  
すが、こちらのご本堂には「救世観世音菩薩」  
さまが安置されておられたのです。その  
「救世観世音菩薩」さまですが、実は、聖  
徳太子さまの死後なのですが、聖徳太子さ  
まは、この「救世観世音菩薩」さまの化身  
であったのです、という受け止め方が世間  
的に広く大きくあったと言うのです。

その「救世観世音菩薩」さまとは、どのよ  
うな観音さまであるかと言いますと、(此  
の世の中を自由自在にご覧になられ、苦し  
みに沈む庶民に救済の手を差し伸べてくだ  
さる阿弥陀如来さまの脇侍として力を尽  
くしてくださる観音さま) という意味な  
のです。

さらに、聖徳太子さまは、その「観音さ  
まの化身」とありますが、では「化身」と  
はどういう意味かと言いますと、(そもそもは、

阿弥陀如来さまが、あら  
ゆる衆生を救うために、  
自らを、いろいろな姿や  
形に変えて現れた仏身である) という意味  
なのです。したがって、聖徳太子さまが  
「救世観世音菩薩」さまの化身である、と  
言われておられます背景には、こうした意  
味が深く込められているのではないかと思  
わせていただいております。

親鸞聖人さまは、そうした「救世観世音  
菩薩」さまを安置された「六角堂」へ参籠  
されておられるのです。そして、その参籠  
の中で、ある夜明けの日だったと言われて  
おりますが、「救世観世音菩薩」さまが姿を  
表わし、親鸞聖人さまに大事なことをお示  
しくされた、と言われております。

実は、こちら夢告なのですが、では一  
体どのような夢告だったのでしょうか。

それは、「行者宿報設女犯 我成玉女身被犯  
一生之間能莊嚴 臨終引導生極樂」とあ  
るのです。読み方としては、(行者宿報にて、  
たとひ女犯すとも 我玉女の身となりて犯  
せらしむ 一生の間、よく莊嚴して 臨終  
に引導して極樂に生ぜしめん) とあるのです。  
さらに意味的には、(そなたが、これまでの  
因縁によって、たとえ、女犯があっても、  
私(救世観世音菩薩)が、玉女という女性  
となって肉体の交わりを受けましよう。そ  
して、そなたの生涯を立派に飾り、臨終には、  
そなたを導いて、極樂に生まれさせましよう。)  
とあるのです。

ところで、先の「磯長の夢告」の中で、  
疑念を抱かれた親鸞聖人さまですが、その夢  
告の疑念をたらず為の「六角堂」への参籠では  
なかったかと思っております。ところが、

再び疑念を得ざるを得なかったのです。つまり、この中で、「私（救世観世音菩薩）が、玉女という女性となって肉体の交わりを受けましょう。」とありますが、まさに、結婚を意味していると言っていると思います。勿論、一般の人にとってならばそれでいいでしょう。ところで、親鸞聖人さまは出家者なのです。仏教では出家をし、僧籍を得た僧侶は一切、女性との交わりは禁じられた厳しい戒律であったのです。したがって、親鸞聖人さまとしては、（僧籍をいただき僧侶となった私が、女性の方とかかわりを持つということはどういうことなのでしょう。）と、思い煩われたのではないのでしょうか。さらには、（あなたの一生を立派に飾り、臨終にはあなたを導いて極楽に生まれさせてあげましょう。）とあるのです。

しかし、そう言われましても、妻帯すれば破戒僧として僧籍を失わなければなりません。したがって、臨終には極楽に往生させていただく、とありますが、そうはいかないのではないかと、という疑念を抱かずにはおられなかったのです。ところで、こうした夢告の中での疑念を抱かずにはおられなかった親鸞聖人さまですが、先にも述べさせていただきましたが、「磯長の夢告」の中の第三番目の疑念にありました「真の菩薩とお会いしなさい」ですが、「真の菩薩」とは一体誰なのか、そして、さらには、その「真の菩薩」は一体、何処におられるのか、という疑念を抱かずにはおられませんでした。実を言いますと、その後、親鸞聖人さまは、当時の仏教では、修行の中心地でありました京都の比叡山の延暦寺、そこでは、「智慧第一の法然房」と称讃されておりました法然上人さまにお会いするご縁をいただいたのです。実は、それが親鸞聖人さまにとっては「真の菩薩」さまとの出遇いで

あられたのです。只今、日本では浄土宗とされておりますが、その浄土宗のご開祖であられた法然上人さまですが、その後、比叡山の延暦寺を離れられ、同じく京都の吉永の地に草庵を開施されておられるのです。そして、そちらには、庶民の人達だけでなく、当時の武士や、中には貴族の方々も集まり、聖徳太子さまのみ教えを通して仏教を学ばれた、とされておりま。

では、その「智慧第一の法然房」と言われた法然上人さまにお会いできたご縁の背景には何があったのでしょうか。実は、親鸞聖人さまがこの六角堂に百日間参籠されておられたと言われているのですが、その九十五日目の日だったのです。親鸞聖人さまにとっては、かつて、比叡山の延暦寺での旧友であった聖覚法印という学僧と六角堂の近くで出遇われたと言うのです。実は、その聖覚法印は法然上人さまの既にお弟子になられておられたと言うのです。したがって、親鸞聖人さまは、法然上人さまのお弟子になられた聖覚法印に誘われ、法然上人さまのもとに参じられた、と言われているのです。これが、親鸞聖人さまが法然上人さまに出遇われた大きな契機だったのです。したがって、親鸞聖人さまは、法然上人さまの身元に参じられ、雨の日も風の日も百日間、真剣に法然上人さまの仏法を聴聞されたと言われている。

その法然上人さまのみ教えに深く感動されました親鸞聖人さまは、直ちに法然上人さまのお弟子になられた、と言われている。したがって、いろいろな夢告の中での疑念が「智慧第一の法然房」と称された法然上人さまとの出遇いのご縁によってすべての疑念が解消されたと言われている。では、どのように解消されたのでしょうか、次回、述べさせていただきます。合掌

## 胃がんの発症予防 ～嗜好飲料によるピロリ菌除菌効果～

長生学園 非常勤講師 近藤 雅雄



わが国の胃がんの死亡率及び罹患数は食生活の変化や早期診断など医療技術の進歩によって減少してきているが、相変わらず高値である。最近では高齢者で急増している。また、男性に多い傾向にあるが、40歳未満に限ってみると女性の死亡率も比較的高くなっている。

表1に世界の胃がんによる死亡数を示した。日本は、10万人当たりの世界平均が7.5人に対して、14.24人で第25位であることから、世界的に胃がんの多い国である。

表1. 人口10万人あたりの胃がんによる死亡数  
(年齢調整値): 2012年 世界保健機関(WHO)

順位	国名	死亡数	順位	国名	死亡数
1	モンゴル	30,062人	85	バングラデシュ	5,889人
2	グアテマラ	24,313人	86	スリランカ	5,855人
3	中国	21,151人	90	ドイツ	5,655人
5	カザフスタン	19,627人	117	フランス	4,165人
6	ブータン	19,508人	119	イギリス	4,058人
14	ロシア	17,199人	123	ノルウェー	3,806人
15	チリ	17,025人	126	南アフリカ	3,698人
21	韓国	15,492人	127	ベルギー	3,662人
22	ベトナム	15,446人	128	アイスランド	3,638人
25	日本	14,236人	129	ニュージーランド	3,587人
38	ミャンマー	11,578人	132	スウェーデン	3,497人
41	ケニア	10,314人	133	カナダ	3,352人
49	ブラジル	9,089人	135	インドネシア	3,248人
54	ジャマイカ	8,139人	137	スイス	3,222人
	世界平均	7,512人	138	ガーナ	3,181人
62	シンガポール	7,497人	140	オーストラリア	3,163人
66	イタリア	6,919人	141	パキスタン	3,158人
68	スペイン	6,549人	147	フィリピン	2,836人
69	アルゼンチン	6,445人	148	タイ	2,807人
78	インド	6,260人	152	アメリカ	2,598人
79	メキシコ	6,066人	172	モザンビーク	0,803人

2015年7月30日 OECD発表の統計を追加。

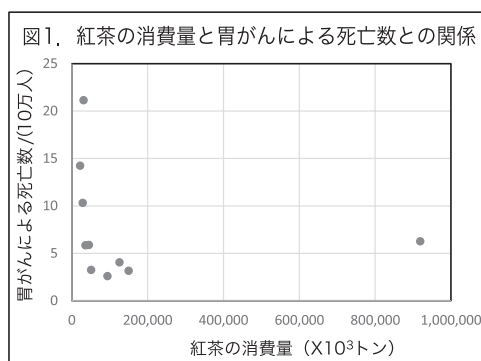
一方、紅茶の消費量世界ランキング上位のインド、パキスタン、英国、米国、インドネシアなどは胃がんによる死亡数が日

本の半分以下であった。とくに米国(10万人当たり2,598人)は日本の18%と低い(表2)。

表2. 紅茶の消費量世界  
ランキング(2010年)

順位	国名	消費量 t
1	インド	919,000
2	パキスタン	150,000
3	イギリス	126,000
4	米国	94,000
5	インドネシア	51,000
6	バングラデシュ	45,000
7	スリランカ	36,000
8	中国	31,000
9	ケニア	29,000
10	日本	22,000

そこで、胃がんによる死亡数(表1)と紅茶の消費量(表2)との関係を国別に検討した結果、図1のような負の傾向がみられた( $r=-0.18$ )。この関係は緑茶など他の茶には見られない。



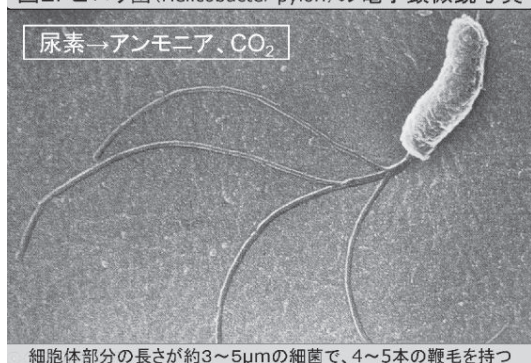
胃がん発症については、危険因子としてピロリ菌、食塩の過剰摂取、喫煙、ストレス、緑黄色野菜・果実類の摂取不足などが知られている。この中で、最もリスクの高いの

がピロリ菌による感染であることから、ピロリ菌の除菌を目的とした胃癌発症の予防について検討を行った。

### 1. 胃がんとピロリ菌

ヘリコバクター・ピロリ菌(図2)は胃癌の病因菌であることは広く知られている。

図2. ピロリ菌(Helicobacter pylori)の電子顕微鏡写真



ヘリコは螺旋、バクテリウムは細菌、ピロリは胃の幽門部(出口付近)を指す。つまり「胃の幽門部付近に住み着く螺旋状の細菌」という意味である。長い間、胃の内部は強酸性の胃液(塩酸を含む)に守られているため、定住出来る細菌は存在しないというのが常識であった。しかし、1979年にオーストラリアのロビン・ウォーレンとバリー・マーシャルによってピロリ菌が発見されたことから常識が覆された。1984年、マーシャルは培養したピロリ菌を自ら飲んで胃炎に罹り、これが原因菌であることを実証し(1)、ノーベル医学生理学賞(2005年)を受賞した。

ピロリ菌は胃炎・胃十二指腸潰瘍の再発因子もしくは治療遷延因子とも言われ、胃十二指腸潰瘍患者からは高率(90%程度)に検出される。

最近では、胃癌の発生過程でピロリ菌

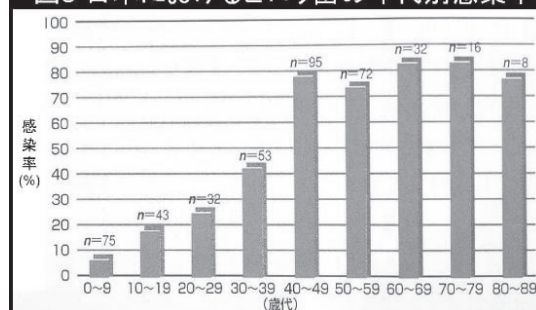
による「慢性萎縮性胃炎」の関与が示唆されている。ピロリ菌陽性者では、陰性者に比して胃癌の発生のリスクは5倍である。さらに、胃の萎縮の程度が進むと胃癌のリスクも上がり、ピロリ菌感染陽性でかつ萎縮性胃炎ありのグループでは、陰性で萎縮なしのグループと比較して胃癌の発生リスクは10倍である。そして、メタ解析によりピロリ菌の除菌は、胃癌発症率および死亡率を有意に低下させ、胃癌の発生を2分の1から3分の2に抑えることが可能である。

ピロリ菌が胃の粘膜に長年にわたって潜り込み、胃酸の強い酸性の中でも生存する理由はピロリ菌のウレアーゼ(尿素分解酵素)の作用によって胃粘膜にある尿素を分解しアンモニアを生成して胃酸を中和しているからである。生存可能となったピロリ菌はゆっくり増殖し、粘膜層内に巣を形成し、胃の粘膜が剥がされて慢性萎縮性胃炎が誕生する。

### 2. 感染様式

ピロリ菌による世界の感染者の割合をみると、途上国では小児でも70%以上だが、先進国では若年層ほど低く、40歳代以上でも50%程度と推定されている。日本人(図3)

図3 日本におけるピロリ菌の年代別感染率



は40歳以上では80%だが、世代が下るにつ

れて減少し、途上国と先進国の中間型といえる。これは現代の高齢者が乳幼児だったころの生活環境が衛生的だったとはいえ、感染する機会が多かったため、と考えられる。

### 3. 検査と除菌

ピロリ菌の検査は、①尿素呼気試験、②内視鏡による検査、③抗体検査、④便中抗原検査などが知られている。ピロリ菌に感染している場合、抗菌薬と胃酸分泌を抑える薬を7日間服薬する（一次除菌療法）。4週間後に再度ピロリ菌の検査をし、菌がなくなっていれば終了。まだ残っていれば二次除菌療法として薬を変えて再び7日間投薬、4週間後にピロリ菌の有無の検査を行う。

### 4. 胃がんの予防

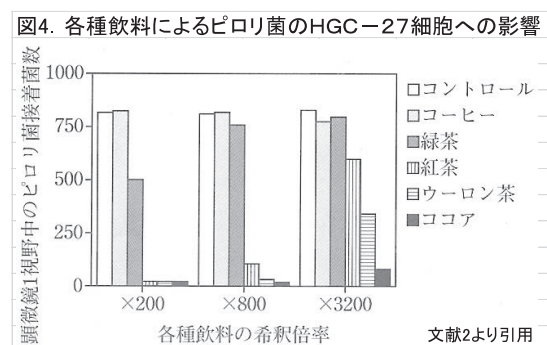
予防としては、①ピロリ菌の除菌を行う、②塩分を控える。ピロリ菌と高塩分が重なることによりさらにがん化が促進される。③魚肉や食肉の「焦げ」は発癌物質であるニトロソアミンやアクリルアミドが増加し、胃がん発症のリスクが高くなる。④喫煙者は非喫煙者に比べて2倍胃がんになりやすい。⑤飲酒はしない人に比べて2～3倍、胃噴門部の胃がんになりやすい。⑥血中β-カロテン濃度が高いと男性では胃がんリスクが低い、女性では関連が見られない。などが知られている。

そこで、前述したように、紅茶の消費量が多い国は胃がんによる死亡数が少ない傾向にあることから、各種嗜好飲料との関係について検討した。

#### 1) ピロリ菌に対する各種嗜好飲料の影響

佐藤ら(2)はピロリ菌1029株とヒト胃がん由来の胃粘膜上皮細胞株HGC-27を用いて、接着に対するコーヒー、緑茶、紅茶、ココア、

烏龍茶の5種類の嗜好飲料による抑制効果を検討した。その結果、図4より、コーヒー、緑茶には効果が見られないが、ココア、烏龍茶、紅茶の順でコントロール群に比べて大きく抑制し、さらに200倍希釈によってもピロリ菌増殖抑制効果、すなわち殺菌効果が高いことを見出した。



ココアの苦み成分テオブロミンには利尿作用や筋弛緩作用などがあり、疲労回復に効果的である。また、ポリフェノールによる抗酸化作用が注目されている。さらにココアがピロリ菌及び腸管出血性大腸菌O-157に対して抗菌効果を有すること、ピロリ菌の胃への感染を抑制すること及び種々の疾病と関連するグラム陰性菌外膜由来成分LPS（リポポリサッカライド）を中和する機能を有することが見出されている(2)ことから、抗菌効果や疲労回復を目的とした飲料としては優れている。しかし、リン含量(ピュアココア中の無機質リン660mg/100g対して紅茶浸出液2mg/100g)が多いのが気になる。すなわち、日常的にココアを摂取すれば体内のリン濃度が増加する。リン濃度の増加は体内のカルシウムを尿中に排泄し、長期的には骨量を減少させる要因となることが懸念される。

### 3) 烏龍茶による健康効果

中国茶の一種(主に福建省産)で、緑茶と紅茶の中間に位置する独特の香気を呈する半発酵茶。発酵中にタンニンの一部が酸化され、渋みや苦味は少なく甘みがあり、飲みやすい。油の多い中国料理に合う飲料である。筆者らは(3)各種茶を誘導結合プラズマ質量分析法(ICP-MS)にて24種の元素定量を行った結果、烏龍茶(チャイナ52)は緑茶、煎茶、麦茶など他の茶に比して、ヒ素(宇治煎茶の22倍)、ビスマス(24倍)、鉛(20倍)、錫(16倍)などの元素が多く含まれていた(3)。これらの元素量については土壌由来と思われる、すべての商品(産地が異なる)が同じとは言えない。摂取量については全く問題ない量と思われるが、健康に関する検証が必要である。なお、ビスマスについてはピロリ菌の駆除に有効(クエン酸ビスマス)であるとの報告もあり、烏龍茶によるピロリ菌殺菌効果はビスマスによるのかもしれない。

### 4) 紅茶による胃がん抑制効果

紅茶と胃がんとの関係は、紅茶消費量の多い国と胃がんによる死亡数との関係(図1)を見ると興味深い。しかし、ピロリ菌殺菌効果は紅茶よりもココアや烏龍茶の方が優れている(図4)が常習的に飲むのであれば前述したように紅茶の方が適していると思われる。

紅茶は発酵過程でいろいろな酵素作用を受け、クロロフィルは分解され、カテキン類は酸化縮合し赤色系のテアフラビンや橙褐色系のテアルビジンを生じ、紅茶特有の紅色を呈する。

紅茶の浸出液には緑茶、コーヒー、烏龍

茶同様多少カフェイン(30mg/100g)やタンニン(0.1g/100g)を含むので食事中や寝る前は控えた方がよい。タンニンは鉄分の吸収を阻害するので、食事中は飲まない方がよい。とくに鉄欠乏性との関係がある人は午前あるいは午後の休息中に飲用するとよい。カフェインはアドレナリンの分泌を促進するので、夜は飲まない方がよい。睡眠ホルモンであるメラトニンの分泌を抑制するため眠れなくなることがある。

### 5. おわりに

胃がん発症の一次予防としてはピロリ菌除去と塩分を控えることが大切であるが、紅茶飲用による予防も可能かもしれない。胃の健康保持は、従属栄養生物であるヒトが健康寿命の延伸とQOLの向上を目指し、人生を楽しむために必要不可欠である。

最近、1970年代に流行した“紅茶きのこ”(紅茶に砂糖を入れ発酵させて作った不思議な健康飲料)が再び流行しつつある。この効果として「消化機能や免疫力を高めるなど」と言われているが、科学的根拠は不明である。70年代に、筆者の元の職場である厚生省国立公衆衛生院の先輩研究者が紅茶キノコを作って飲んでいたのを思い出す。

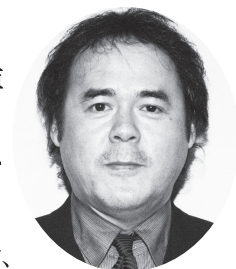
### 6. 文献

- 1) Marshall BJ, Warren JR. Unidentified curved bacilli in the stomach patients with gastritis and peptic ulceration. *Lancet* 1984;1(8390):1311-1315.
- 2) 佐藤進ほか. ココア(カカオ豆)の新規機能, *FF Journal*, No. 180:71-76, 1999.
- 3) 近藤雅雄ほか. 各種お茶および健康食品中の元素分析とその評価, 日本食品衛生学会第92回学術講演会講演要旨集, 99, 2006.



## 新年の挨拶

北海道連合会 会長 上田 義博



新年あけましておめでとうございます。  
新型コロナウイルス感染症に翻弄され続けて、あつと言う間に通り過ぎた令和2年でしたが、無事に令和3年の新年を迎えられた事に感謝しつつ、全国の日本長生医学会会員の先生方と御家族の皆様の御健康を祈念致します。

昨年を振り返りますと正直、私自身がコロナ禍で新年の挨拶を今述べられる幸運にも感謝しています。

ここ北海道でもクラスターが発生して、私の在住する旭川市もクラスター感染者数が全国トップになってしまいました。

世知辛く暗い話題ばかりが先行している昨今ですが、ふと我を省みると私達は、長生療術に携わる幸運にも恵まれ、私達の使命として「信心を決定して長生療術を施し、霊肉を救済して社会福祉の向上に貢献する」とする根本教義を授かっています。

令和3年は今一度初心に還り、今だから出来る事を、時の流れに身を任せ、自由で安心安全だった過去に感謝し、これからの世界で生きる為に、自分自身での変革を目指し、毎日の治療室での精進を重ねて行く令和3年になる様に勤めて行きたいと考えています。

昨年度の北長連事業も、感染拡大防止と人命最優先の観点から全て中止の決定を下しました。でも逆転の発想でオンライン上のweb会議室を開設し、審議を重ね決定事項に対応し、またオンライン上での、花祭り、報恩講も札幌教会と連携して執り行わさせて頂きました。

こんな時代だからこそその進化を北長連は目指して行きたいと考えています。本年も宜しくお願い致します。

令和3年度の皆様の御健勝を祈念致します。

合 掌

東北連合会 会長 國分忠典



長生医学会の皆様、明けましておめでとうございます。

昨年は世界中で新型コロナがはやり、大変な年でした。しかしながら、東日本大震災の時もそうでしたが、去年がどうあれ、新しい年はやってくるもので、これからどう生きていくかが肝要です。

どの業種においても、多かれ少なかれ新型コロナの影響を受けたと言って間違いないでしょう。もちろん、長生会の先生方も、患者さんが高齢者でリスクが高いとか、治療で接触する等の理由で来院しなくなったり、消毒の仕方や治療法において新たな対応を迫られたことでしょう。また、学会も軒並み中止になり、再開の目処が立たない中、準備にあたられている先生方は苦慮されていると思います。誠にご苦労様でございます。

確かに今、世の中は大変な状況にありますが、いつまでも現状を嘆いている訳にはいきません。私の祖父が生前に、事あるごとに“何事勉強(なにごとべんきょう)”と小さい私に言い聞かせていました。要は、勉強と言うのは机に向かってする事だけではなく、すべての事が勉強なんだよ。と言う事です。成功した事も失敗した事も、好きな事も嫌いな事も、良い事も悪い事も、み

んな勉強であり、すべての事柄が自分の為になる、というこの言葉は、私にとって大事な言葉で、私の子供達にも伝えたい言葉となりました。

ただ、その為にはまず意識を変えなければなりません。不平や言い訳を言うだけではなく、自分の中の問題点を意識し、変えられる事はないかと考えて実践していくことが必要です。

であれば、世界を席捲するコロナ禍に於いても、何かしら学ぶ事があり、一步前進できれば、ただ辛かっただけではなくて意味があるものになるでしょう。

いずれ、このCOVID-19と呼ばれる疾患も当たり前になり流行し、当たり前になり治療されていく事になるでしょう。そして、また新しい感染症が流行り出した時、今回の経験が無駄にならずに生かされることを願ってやみません。

残念ながら、令和3年の東北連合会医学会は中止することになりましたが、いずれ開催できる時を見据えて準備をしていきたいと思っております。また皆さんと共に長生の研鑽ができる日を心待ちにしつつ、新年のご挨拶とさせていただきます。 合 掌

中央支部 支部長 吉岡隆康



新年明けましておめでとうございます。  
全国の長生医学会会員の諸先生方に於かれましては、健やかに新年をお迎えの事とお慶び申し上げます。

昨年新型コロナウイルス感染症が、中国武漢から始まりわずか数ヶ月の間に日本のみならず世界的な大流行となりました。

当初この感染症に罹患しても約80%の人は軽症で済むこと、5%程の人は重篤化し亡くなる方もいること、高齢者や基礎疾患を持つ方は特に重症化しやすいこと、などと言われていましたが、だんだんと芸能人やアスリート等高齢者だけにとどまらず若者にも広まり、クラスター（集団感染）となり全都道府県に緊急事態宣言が出されました。また東京、大阪、北海道、千葉、茨城、埼玉、神奈川、石川、岐阜、愛知、京都、兵庫、福岡の13都道府県を特定警戒都道府県に指定して全国民に自粛要請が出されました。

これにより感染者数も減っていくかと思われましたが、緊急事態宣言が解除されたとたん第2波が来たかのように感染者数が増えはじめました。

その影響で東京オリンピックも一年延期となり今年の7月からとなりましたが、昨年11月初めより第3波が来たかのように感染者数が急激に増え始め未だに終息が見えない状況です。こういう状況でオリンピックは本当に開催できるのか、また開催できたと

しても海外から大勢の感染者が日本にやってくると思うと本当に不安になります。本当に早いコロナの終息を願うばかりです。

また日本各地で集中豪雨による川の氾濫等が発生し大変な災害、甚大な被害が起きました。今や日本全国どこにいても安全とは言えなくなりました。

被害を受けられた地域の皆様には謹んでお見舞い申し上げます。

一日も早い復旧を心よりお祈り申し上げます。

長生医学会に関しても春季行事や盂蘭盆会、地方医学会、秋季行事も全て中止となりました。また中央支部におきましても年間行事等いろいろ計画していましたが、定例研究会も全く出来ない一年となってしまいました。

本当に残念でなりません。

今年は丑年です。「丑」は中国で生まれた漢字で本来の意味は「からむ」という意味があり、芽が種子の中で伸びることが出来ない状態を表しているそうです。

これを後に覚えやすくするために「牛」の意味が与えられました。

「牛」は古くから食牛や乳牛、耕牛と呼ばれ酪農や農業で人々を助けてくれる存在として重要な生き物でした。この大変な農業

を地道に最後まで手伝ってくれる様子から丑年は「我慢（耐える）」や「発展の前振れ（芽が出る）」を表す年になると言われています。

2021年丑年は新型コロナウイルスの蔓延でまだまだ耐え忍ぶ年になるかも知れませ

んが、我々一人一人が気を付けてやるべきことをやり地道に突き進むことで新たな発展へと繋げる年にしていきたいものです。

本年が皆様にとりまして素晴らしい一年でありますよう祈念し、新年の挨拶とさせていただきます。

合 掌

### 北関東支部 支部長 武市 茂也



新年明けましておめでとうございます。

日本長生医学会会員の諸先生方におかれましては、ご健勝にて新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、旧年中に賜りましたご厚情に深く感謝致しますと共に、本年も変わらぬご指導ご鞭撻をお願い申し上げます。

昨年を振り返ってみますと、突如として姿を現し世界をパンデミックの渦に巻き込んだ新型コロナウイルスにより、何もかもが異例づくめの一年だったと思います。

北関東支部におきましても、支部創立30周年という節目の年だったこともあり、何とか支部活動が再開できないか、先輩の先生方から助言をいただき、役員を中心に協議を重ねてまいりましたが、結果的に何もできない一年となってしまったことが残念でなりません。

今は、一日も早く安心して笑顔で再開（再会）できる日が来ることを願うばかりです。

さて、話は変わりますが、今年の干支は丑です。

十二支の動物の中で最も動きが緩慢で歩みの遅い丑の年は、先を急がず一步一步着実に物事を進めることが大切な年と言われているそうです。

未だ先の見通しが立たない状況に、不安や焦りから心が負けてしまいそうになりますが、そんな時こそしっかりと前を向いて一歩ずつ踏みしめながら進んでいきましょう。

最後になりますが、昨年10月に開催を予定しておりました三支部合同医学会を中止させていただくこととなり、ご参加を予定されていた先生方には、大変ご迷惑をおかけ致しました。

引き続き感染状況などを考慮しながら、ホスト支部として開催方法なども含め協議・検討してまいりたいと思います。

それでは、先生方にとりまして、この新しい年がより佳き年でありますよう心から祈念致しまして、新年の挨拶とさせていただきます。

合 掌

千葉茨城支部 支部長 澤 理 江



謹んで新年の祝詞を申し上げます。また、諸先生方におかれましては穏やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年は本部行事も支部活動もままならない、新型コロナウイルスに翻弄された一年になりました。何もしない一年なのにこんなに足早に過ぎてしまった・・・そう思われる方も沢山おられることでしょう。誰もが経験したことのない時世に、今まさに生きているのだと実感せざるを得ません。早期収束を願うのは皆同じ、しかし現実から目を背けることはできません。こんな時だからこそ、患者さんに対して今まで以上に真剣に向き合っていたことも否めませんでした。今健康でいられること、当たり前の毎日を過ごすことができるのは運がいいのかもしれない。日常に感謝し、対策の徹底を肝に銘じて今年も過ごして参りたいと思っております。

また、支部活動の再開もいつになるのかわからないのが実情ですが、いつでもできるように準備は怠らないつもりでおります。まずは健康で一年を過ごすことが最大の目標になりそうです。

さて、今年が丑年です。「牛」は古くから酪農や農業で人々を助けてくれて

います。地道に最後まで人の役に立つことから、丑年は「我慢(耐える)」、「発展の前ぶれ(芽が出る)」という年になると言われているそうです。また、過去には「スーパーマリオブラザーズ発売」、「トヨタ・プリウス発売」など、新しい物が世に出てきたのは丑年だそうです。そして、「政権交代」や「裁判員制度」が始まったのも丑年の年回りでした。つまり、何か新しいことが始まるのが丑年の特徴です。何事も前向きに考えるのならば、今年も新しいことが起きるに違いありません。しかもいいことが。

考えてもどうにもならない、なるようにしかならないのも事実です。しかし、同じ方向を向いて前に進んで歩いていける長生会の先生方がいらっしゃるの、心強いと思っております。しばらくはお会いできませんが、くれぐれもご自愛くださいますよう、切に願っています。そして、新型コロナウイルスの早期収束と、皆様の益々のご健勝を祈念いたしまして新年のご挨拶とさせていただきます。

合 掌

東海支部 支部長 横山 裕 治



謹んで新年のお慶びを申し上げます。  
日本長生医学会の諸先生方に於かれましては、ご健勝にて新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中に賜りましたご厚情に深く感謝申し上げますとともに本年もご指導の程よろしくお願ひ申し上げます。

この度、新型コロナウイルス感染症でお亡くなりになられた方に哀悼の意を表するとともに、ご遺族の方には心よりお悔やみ申し上げます。罹患された方々には謹んでお見舞い申し上げますとともに一日も早いご快復を心よりお祈り申し上げます。また、国民の健康福祉に貢献してくださっている医療従事者の方々に心より敬意を表します。一日も早い事態の収束をお祈り申し上げます。

東海支部では、例年年末に定期総会を開催していますが、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から昨年度は書面議決での総会を執り行いました。役員改選の年であり私のような経験の浅い人間が支部長を務めさせていただく事になりました。東海支部は日本長生医学会の中でも小規模の支部にあたります。会員の高齢化、会員や新入会員の減少に伴う定例研究会・支部医学会の運営が大きな問題になっている状況の中でのスタートとなりますが、歴代支部長や先輩方に相談し、また若手の先生方のご意見も頂戴しながら東海支部の発展に微力ながらお役に立ちたいと思っております。日本長生医学会の先生方、ご指導・ご鞭撻の程よろしくお願ひ申し上げます。

昨年ほど色々なことを学んだ一年はなかったのではないのでしょうか？日頃あった日常が当たり前でなくなり本当に大切なもの

を学んだ一年あり、謙虚な心で学ぶことの大事さを痛感した一年でした。

学び（学問）の神様といえ、菅原道真公を思い浮かべられるのではないのでしょうか？道真公と今年の干支の「丑」は深い関係があります。諸説ございますが、道真公は、承和12年（845）に生まれました。承和12年は、干支でいうと「乙丑」であり道真公は「丑年」であるという事や、遺体を運んでいた牛が動かなくなった場所を墓地とし、後の太宰府天満宮になった事など、道真公と「うし」の関わりはとても深いのです。

そして超異的な学才の持ち主であった事や政治的手腕に優れていた事も広く知られています。今年から支部長を務めさせていただく事になりましたので、道真公に負けないくらい学び、支部会員の皆様有意義な支部活動をしていただきたいと考えています。

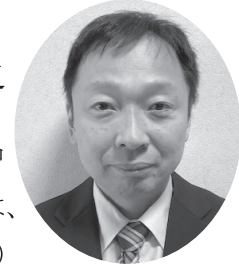
まだまだ先の見えない状況が続くかと思われま。天満宮の殆どの牛は「臥牛」であります。牛の歩みは一步一步着実に、それゆえ「前進」「隆盛」「幸福」の象徴とされています。

今年一年、焦らず少しずつ前へ進み常に学ぶことを忘れずに進んでまいりたいと思っております。そしてまた諸先生方とお会いし共に学ぶことができる日を楽しみにしています。その節はどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

皆様のご健康とご発展を祈念いたしまして新年の挨拶とさせていただきます。

合 掌

近畿支部 支部長 田 中 隆 之



明けましておめでとうございます。  
日本長生医学会会員の諸先生方に於かれましては、感染症対策を施しながら日々過ごされご健勝にて新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

本年も何卒よろしくお願い致します。

昨年は、新型コロナウイルスの感染拡大により本部はもとより各支部連合会に於きましても活動の休止を余儀なくされました。

消毒液やマスク等手に入りにくい中、苦勞して感染症対策に取り組まれたと思います。

また、皆様方の治療院に於かれましても来院される方の減少など影響があったのではないのでしょうか。

私のところの治療院は、自宅兼店舗で通勤はありません。

非常事態宣言が発出された中、外出を控え人との接触も控えましょう、と、いわれていました。

テレビでインタビューを受けている人々は、外出が出来ずにストレスが溜まると口にされているのを聴き、自分は特にストレスも感じず、コロナ前と今の生活との変化の無さにビックリでした。

私の生活習慣は、自粛期間の過ごし方と同じだったのかと驚愕しました。

世界中を襲った未曾有の感染症はいつ収

束するかも分からない中ですが、当近畿支部では、参加者もそう多くない(汗)ので密にならないと判断し、昨年7月と10月に勉強会を行うなどしまして、状況を踏まえながら活動を再開しております。

本当でしたら、東京オリンピックも開催し、近畿支部医学会第五十回の記念大会も行われていたはずなのですが、残念ながら延期となっております。

新型コロナウイルスの流行が一年遅ければと、悔しい思いでいっぱいです。

ですが、今年9月に西日本連合会と合同で近畿支部第五十回の医学会を予定しています。

まだ先のことですので流動的ではありませんが、諦めるのではなく、出来るものと信じて前を向き、しっかり準備をして進めてまいる所存です。

また追ってご案内させていただきますので、よろしくお願い申し上げます。

今年も一年、皆様方とともに長生医学会の発展に少しでもお役に立てるように精進して参りたいと思います。

簡単ではありますが、新年のご挨拶とさせていただきます。

合 掌

西日本連合会 会長 片山和彦



明けましておめでとうございます。  
先生方におかれましてはご無事で新年を迎えられたことと存じます。  
日頃は西日本連合会にご指導ご理解くださりありがとうございます。  
昨年はとうとう皆様に一度もお会いすることができませんでした。こんなことなるうとはです。  
いつもは内外を飛び回る私も自粛モードいっぱいの中で、お陰でという言葉はふさわしくありませんがお陰で奥さんとの時間を多く過ごすことができました。いかに奥さん孝行ができてないということを思い知らされました。  
長生学園時代（2001年）に公衆衛生学の授業で、感染症は致死率が低いほど終息に時間がかかるということを教わりました。死んだら次に移らないからです。当時の衛生学の先生は20代の若さで東大卒でした。先生はクラスの飲み会にもよく参加され、私たちがどんどんお酒を勧めるものですから先生は帰りの電車の車庫まで運ばれたという楽しい思い出もあります。

いかなる時も夢を忘れてはいけません。こういう時だからこそ夢を持つことが大事になってきます。夢を持ち続けモチベーションを維持しながら毎日を進めたいものであります。その夢は大きければ大きいほど良いとされています。大きいと忘れないからです。今年もまた夢に向かって準備を進めたいと思っております。  
今年こそ早い時期に本部行事や支部勉強会に参加できるようになりたいものです。  
長生会には勉強できる環境がいくらでもありますから使わない手はありません。  
いろんな先生方に触れ合い刺激をいただく、技術の習得だけでなく、心のよりどころにもなります。今年もそうしながら元気よく仕事に趣味に家族孝行にと励みたいです。日々、長生に感謝です。  
次期西日本連合会会長には広島県福山市の石井信夫先生がなられます。皆様には大変お世話様になりました。  
最後になりましたが今年1年の皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げまして新年のご挨拶とさせていただきます。 合掌



## 悩みや疑問、気軽に聞いちゃおう ～みんなで作る“長生知恵袋”～ 第43弾～出産のなんたるかを知る～

あけましておめでとうございます。昨年からは漂う、えも言われぬ心地の悪い空気を断ち切って、新たな気持ちでスタートしましょう！と言いながら、今回も昨年末からの続き、妊婦の治療法第3弾、臨月の治療法、そして出産。か～ら～のオ～…



さて、前回からの続きですが、妊娠・出産は大変な経験で、身体もしんどい状態になるというのに、長生以外の治療院などでは安定期に入っても、なかなか施術してもらえないと聞きますね。

そうなんだ！子供の頃から長生しか知らないから診てもらえないなんて考えもしなかったよ(汗)  
長生では逆子治療や妊婦さんの治療もするから、患者さんは心強いよね。  
その他にも、出産前後にできる治療ってどんなのがあるかしら？



よくぞ聞いてくれました！  
出産前のことを渡辺光章先生からお聞きしています(^\_^)v

### 【出産直前の妊婦の様子】

臨月(妊娠36週～39週目)に入ると、胎児は出産に向け、徐々に子宮口に向かって下がり始める。(時期には個人差がある)

胎動が減ったり、呼吸が楽になったり、胃の圧迫が解かれることでわかるが、反対に恥骨の痛みや頻尿、尿漏れといったトラブルが起こることがある。

#### \* 正期産の時期に入ったら(37週以降) \*

安産になるよう、座位で仙骨を整える。

仙腸関節部の左右の歪みをとると、出産時に仙腸部の動きがよくなり 胎児が産道を通りやすくなるのではないかという考え方。

#### \* 胎児が早い時期に下がってしまったとき \*

お産が早まらないように、お腹の下側から手を当て、プラナを送る。



渡辺先生は、仙骨を整える方法は沼田明美先生から、下がってきた時の対処法はあや管長先生から教えてもらったそうです。

師匠の土肥先生からお聞きしたことがあるのですが、臨月の頃には、仙腸関節部や股関節にも痛みが出てくる妊婦さんが多く、右利きの人は右の股関節が痛くなる人が多いそうです。

へえ～なんでだろう。  
私はどうだったか憶えてないけど…骨盤が緩むから？





だんだん動けなくなって、手を伸ばせば取れる範囲に必要な物を置いて動かなくなるからだと患者さんに教えてもらったそうです。その後、股関節痛を訴える妊婦さんにお話を聞くと、たいてい右側なんですって。  
こうしてみると、妊婦は約9ヶ月(最終月経開始日が0日でそこから40週)、大変な思いをしているのだなと気付かされますね。ところで、出産後の治療はどうなってますか？体験者のどちらさんはお父様に治療してもらいました？

なんと！股関節は怠惰から来る痛み…(笑)  
長男出産後、仙骨のあたりがすごく痛くて、1ヶ月間は歩くのも大変だったんだけど、父には「1ヶ月は触っちゃいかん」って言われただけでね…(;´∀`)  
(後日気付いたが、尾骨が折れた痛みだったらしく、触らなくて正解だった)  
恥骨結合も緩んでるってわかるんですよ、踏ん張った時とかにピキッって…。



1ヶ月とはよく聞くね。妻の出産後に産婦人科の先生に骨盤調整はして良いのかと聞いたら、自然分娩の後は骨盤は約1ヶ月半かけて自然に戻るから、余計な事はしない方が良いと言われました。ということで、治療は1ヶ月半経って骨盤が元に戻りきれてなければ、普通に治療をする事にしていますよ。



私も、1ヶ月過ぎてから、普通に治療をし、最後に仙腸関節部を締める気持ちで、操作します。

確かに、産後は仙腸関節の緩みが原因であることが多いですね。子育てで3~4キロの重さを抱えて床に横座りしたりするから、出産でズレたのか、子育てでズレたかはわからないけど。



なるほど～！そういうことも考えられるんですね。勉強になりますφ(..)



今まで丈夫だった女性が出産後、虚弱体質になるケースが多々あり、ほとんどが産後に骨盤が歪んだままなのです。  
その逆もあって、その場合は歪んでいた骨盤がお産で正常になったケースだと思います。  
私は、恥骨結節の歪みと締まり具合をポイントに治療しています。  
妊産婦さんの治療をしながら、いつも「女性ってすごい」と尊敬します。

そう、すごいんですよ～(笑)  
産みの苦しみってシャレになりませんし、決して簡単なものじゃないんです。  
妊娠中毒気味だった後輩は、臨月に突然意識不明になり帝王切開で出産したけれど、目覚めぬまま1年後亡くなりました。産後の出血が止まらず亡くなった方もいます。出産は危険が伴うことを知って、命の重さ、尊さを感じて欲しいですね。



しかし、無事出産しても本当の闘いはここからですよ。  
産んだ直後から、数時間おきに母乳におむつ、24時間年中無休のお世話が始まるんです。看護師さんもほとんど手伝ってくれません。自力でなんとか頑張るしかないんですよ！もう入院中から始まってます！  
世の男性には、そういうことを理解して積極的に子育てに参加して欲しいですね。



そうですね。最近「イクメン」という言葉もうまれ、少しずつ、男性の育休も取れるようになって、男性も一緒に育児をしていくという意識が芽生えてきているようですが、家族の形は夫婦の数だけあるでしょうから、夫婦で話し合いながら、思いやりを持って助け合って子育てしていけるといいですね。  
初めての子育てでわからないことが多かったり、夫の助けが得られない「ワンオペ」で、産後うつなどもありますし。コロナ禍では里帰りもできず、産後うつになる要素が増えているとも聞きますから、心のケアも必要になりますね。



産後ケアは、女性のその後の人生を左右するくらい大切なことです。また産後は、腰痛、腱鞘炎、胸郭出口症候群など様々な症状が出てくることもあります。

私もいろいろ経験しましたよ。母乳オンリーのだっちゃんだったから、腱鞘炎やら腰痛やらぎっくり背中やら、他にも乳腺炎とかね。すばらなんで産後うつはダイジョブでしたけど。



だんだんと重くなる赤ちゃんを毎日抱っこする新米ママさんが多くとる体勢を考えると、胸腰移行部付近の腰痛や、腱鞘炎などになるのも納得ですね。子育てで不安やストレスを抱えると、痛みも感じやすくなりますよね。



だから、心と身体の両面からのケアがとっても大切なんです。まさに長生の出番ですね。



はいっ！出番ですっ！  
これで私が取材した妊婦さんにまつわる治療は終了です。  
関連して、最近、やまもとりえさんのweb漫画『本当の「頑張らない」育児』全25話を読んだのですが、産後の心のケアの参考になるので、ご紹介しますね。  
<https://conobie.jp/article/11462>



いやあ～思い出しますなあ。我が家も世にいうワンオペ育児でしたね。超絶ママっ子で…旦那はおろか、手練れのばあばもお手上げでしたから(;'▽')

これは書籍化もされてるのね！育児の心得としてぜひ読んでおくべき！ホント、最低限やればいい。部屋が汚れていようが、レトルトだろうが、そんなことでは人は死にません。楽しく元気に笑顔で過ごせれば、それだけで十分。

生態観察気分で子育てしたから、反応を見たり、発見したり、毎日面白かった。この方法、お勧めです。夫のことは自分でやれと突き放しておけばいい(笑)。夫がダメでも、今は預かってもらう方法もたくさんあるから、親でも施設でも利用できるものは最大限利用してリフレッシュして欲しいです。



この先の育児の話もまだまだありそうですね。全国の先生方にもお知恵を寄せて頂けると、本当の知恵袋になりますよ。皆様、どしどしお知恵をお寄せ下さい。お待ちしております！

疫病退散

令和三年

私の容を皆に見せよ！



皆様どうぞ安全に！

迎春

謹んで新年のご挨拶を申し上げます

本年もどちんをどうぞよろしくお願いいたしますm(\_ \_)m

昨年はコロナに始まりコロナに終わりましたねえ。皆様ご無事でしょうか。そんなわけで、今年は流行語大賞でもおなじみのアマビエ様です。

緊急事態宣言発令、外出自粛やソーシャルディスタンス、マスク着用など、ただでさえ鬱々とする日々の中、マスク&消毒用アルコール争奪戦から始まり、「俺コロナ」の迷惑(傷害)行為、さらには著名人の相次ぐ死…日本中がざわめきました。夏の感染者の減少でGoToあたりから慣れによる緩みも…しかし、やはり寒さと乾燥はウイルスにとって好都合。恐ろしいほどにあっという間に感染者増大の第3波でした。

しかあ〜し、年末に海外の各医薬品メーカーがワクチンの高い有効性を発表したり、横浜市大チームが行った罹患者の追跡調査で半年後の中和抗体が98%という発表があったりと、気持ちが上向きになる報道が次々とされています。

今はまた罹患者が増大していますが、以前より重症化させない治療法も少しずつ向上しているような雰囲気もあるので、春ぐらいには出口が見えると信じて、今一度フンドシを締め直してこの未曾有の時代をみんなで無事に乗り切りましょう！

あと少し！もう少し！力を合わせてがんばろおお(´◇`)/

**長生会便り** =支部報告=

**令和2年度 東海支部総会書面議決の結果について**

当支部では、例年この時期に総会を開催しておりますが、新型コロナウイルス感染拡大防止という観点から書面表決で決議する事と致しました。令和2年11月23日に議決権行使書を集計しましたので、その結果について下記のとおりご報告致します。会員総数24名。

**【議事内容】**

- 1、2年度事業報告
  - \*本部行事報告
  - \*他連合会・支部医学会報告
  - \*その他 【承認】
- 2、2年度定例研究部会事業報告 【承認】
- 3、2年度定例研究部会会計報告(別紙参照) 【承認】
- 4、2年度会計報告(別紙参照) 【承認】
  - 監査報告
- 5、3年度事業計画
  - \*支部医学会 \*日程 令和3年6月6日(日)・7日(月)
  - \*候補地 三重県
  - \*次回支部総会 令和3年11月28日(日)に計画 【承認】
- 6、3年度予算計画(別紙参照) 【承認】
- 7、3年度定例研究部会計画について
  - \*日程選考
  - \*研究内容案出 【委員会に一任する】
- 8、支部会員の動向について 岐阜県 小栗 義朗 退会
- 9、合同医学会について 【承認】
- 10、支部長、副支部長は立候補により 支部長 横山 裕治  
副支部長 加藤 義明  
山田 知孝 が承認されました。
- 11、その他
  - 来年度の支部会費について 【承認】

**結果** すべての議案について過半数の賛成により可決されました。

発信人 東海支部副支部長・総務担当 山田知孝

=支部案内=

東海支部 役員名 (令和2年11月決定)

《理事会》

支部長	横山 裕治	
副支部長	加藤 義明	(支部医学準備委員会担当)
	山田 知孝	(定例研究部運営委員会担当・総務)
会計責任者	加藤 義明	
会計補佐	宗宮 崇	
書記	山田 知孝	
理事	山田 貢	他、歴代支部長
会計監査	松岡 文男	

《各役員》

[定例研究部運営委員会]

委員長	宗宮 崇
副委員長	新井 紀孝
会計	宗宮 崇
相談役	牛場 良浩
委員	支部会員全員

[支部医学会準備委員会]

委員長	山田 知孝
副委員長	中 利文
会計	加藤 義明
相談役	高木 郁夫
委員	支部会員全員

[技術指導者] 山田 貢

[名誉会員] 近藤 豊治

## 西日本連合会 令和3年度（2021年）活動予定

### 西日本連合会

#### 第50回近畿支部・第57回西日本連合会合同医学会

日 付 9月12日（日）・13日（月）

内 容 医学会と観光

#### 【広島支部】

日 時	場 所	内 容
5月9日（日）	広島県福山市	勉強会並びに広島教会花まつり、役員会
6月27日（日）	未定	勉強会
10月31日（日）	未定	勉強会
12月12日（日）	広島県福山市	勉強会並びに広島教会報恩講

勉強会 10：30～12：00

花まつり・報恩講・おとしき 12：00～15：00

コロナの終息が見え次第、スケジュールを開催します。

#### 【愛媛支部】

コロナの状況やワクチンによって活動を決めていきます。

勉強会 場 所 松山市男女共同参画推進センター（通称コムズ）

松山市三番町6丁目4番地20

時 間 10：00～12：00 昼食

=本部案内=

## 【長生保険について】

はり師、きゅう師、あん摩・マッサージ・指圧師賠償責任保険

保険期間：2021年4月1日午後4時から2022年4月1日午後4時まで

1年間賠償責任保険料：6,250円

### 《加入手続き方法》

会費・保険料の支払いに際し、

コンビニ・郵便払込

来月2月号に払込用紙を同封いたします。

ただし、コンビニでの支払いには**2月28日まで**の期限があります。この期限を過ぎた場合や、会費のみによる支払金額の変更では、郵便払込用紙として使用が可能です。

また、お支払いが遅くなると、**無保険期間が発生すること**があります。ご注意ください。

口座引落とし

来年2月下旬に行われますので、残高不足のないようにして下さい。残高不足等により引落としの出来なかった場合は、後日郵便払込用紙をお送りします。

日本長生医学会事務局



# おしらせ

## 長生 SNS はじめませんか？

こんにちは！**これを読んでくださったアナタ！**  
そうアナタです！！長生SNSご利用いただいていますか？  
この機関紙を読んでくださっている方は、各支部会に所属されている方がほとんどだと思いますが、**支部会になかなか参加する機会が持てない**という方いませんか？



## 日本長生医学会唯一の「公認」コミュニティサイト

そこで！！有志会員が長生 SNS を立ち上げました！！（もう何年も前ですが…(^▽^;)）  
長生 SNS は、会員同士が気軽に交流できる、日本長生医学会「公認」のコミュニティサイトです。現在、日本全国の若い方から大先輩方まで230名近くの方が、登録しています。



## せっかく入会しているのに、交流しないなんてもったいない！！

せっかくの機会に、全国の会員と交流してみませんか？日本長生医学会には、様々な先生方がいらっしゃいます。治療のことはもちろん、それだけでなく、趣味の話や個人的な日記、治療室の面白話などがそこそこに転がっています。（ここでの話題が発祥で、ひょんなことから「**どちんのたぐいま治療中**」のコーナーができました）

登録制をとっているため、登録メンバー以外には非公開設定です。登録できるのは、長生医学会会員と長生学園在校生、そして長生寺と長生学園の教職員などの関係者だけです。安心してご利用ください。



## 登録方法はこちら↓↓

- 0 Facebook アカウントがない方は、まず Facebook の登録をしてください！
  - 1 日本長生医学会HPを下へ下へ…一番下の  のバナーをクリック
  - 2 日本長生医学会 SNS ヘジャンプしたら、  をクリック
- 「リクエストが送信されました」が表示が変わり、管理者が承認すると登録完了です。  
（管理者が長生会名簿を見て確認しますので、お時間がかかることも…ごめんなさい）  
\*長生 SNS のページを「ブックマーク」や「お気に入り」に登録すると便利です。

**みなさまのご登録をくびをなが〜くしてお待ちしています。**

日本長生医学会広報部

## 令和3年度(第66期生)長生学園学生募集要項

### 入学試験日程

試験区分	出願期間(当日消印有効)	試験日
一般入試《C日程》	2021年1月7日(木)～2021年1月20日(水)	2021年1月24日(日)
一般入試《D日程》	2021年2月1日(月)～2021年2月17日(水)	2021年2月21日(日)
一般入試《E日程》	2021年2月22日(月)～2021年3月9日(火)	2021年3月13日(土)

※一般入試(B、C、D、E)は、それ以前の入試で定員にたった場合には行いません。  
※最新の入試状況はホームページで閲覧いただくか、直接お問い合わせください。

### オープンキャンパス・ミニ説明会・学校見学開催日程 要予約

#### オープンキャンパス

2021. 1/16 13:30～16:00  
2021. 2/6 13:30～16:00


#### ミニ説明会

2020. 12/16 18:00～19:30

学校見学 月～土 14:00～16:00

希望であれば、Zoomでの学校案内も承ります。

申込みはWEBサイトもしくは、長生学園事務局03-3738-1630【受付時間9:00～20:00】

★ 試験会場 ★  
厚生労働大臣認可  
宗教法人総本山長生寺付属  
 長生学園

〒144-0055 東京都大田区仲六郷2-35-7  
TEL 03-3738-1630 FAX 03-3738-1768  
URL <http://www.chousei.ac.jp>



令和2年12月25日 印刷

令和3年1月5日 発行

発行者 日本長生医学会会長 柴田 政 宏

発行所 日 本 長 生 医 学 会 本 部

〒230-0052 横浜市鶴見区生麦1-7-10

振 替 口 座 横 浜00240-3-2497

☎ 045-521-7486

FAX 045-504-2118

印刷所 有限会社 サン・プリンティング

〒146-0083 東京都大田区千鳥2-31-11

☎ 03-3750-6633