

長 生

令和3年 7月号

目 次

会長の言葉	日本長生医学会会長 柴田政宏	
長生上人ご命日法要		
長生上人に捧げる言葉	3年 昼間部 井福賢一	2
	3年 夜間部 岡田武典	3
宗 教 編		
法 話	得勝寺 本莊一治	4
医 学 編		
社会保険制度 その1	長生学園 講師 星 虎男	6
特集 新型コロナウイルスワクチン接種を考える part 2		
新型コロナウイルスワクチン接種体験レポート	東京都 吉村卓真	10
随 想 編		
命日法要に参加して	64期 昼間部 井福賢一	12
	64期 夜間部 高島香織	13
長生知恵袋		14
帰ってきた ☆どちんのただいま徒然中☆ その9		17
ちょっと 美味しい話	埼玉県 新海良幸	18
広報部トピックス		19
令和4年度(第67期生)長生学園学生募集要項		20
お知らせ		21

日本長生医学会

会長のことば

総本山長生寺管長 柴田政宏
日本長生医学会会長

7月23日、いよいよ東京オリンピックが開催されます。コロナ禍が続く希望と不安が交錯する中、これまで開催方法や感染予防対策などについて盛んに議論されてきました。開催に向けての準備として緊急事態宣言が解除され、ワクチン接種ペースも加速化されてはいますが、実際は感染者も増加の傾向にあり、世界中から人々が集まることを考慮するとオリンピック後の感染状況が懸念されます。安心安全な形で開催されることが望まれます。

5月末、長生上人のご命日法要が行われました。昨年と同様に1、2年生はそれぞれ授業時間内に、3年生は長生寺において行いました。

長生上人の法話の中で、仏の慈悲の心で向かわねば治療に魂が入らない、患者さんに対して2倍の治療をさせていただき、治療費は通常料金をいただいて、残りの治療費は「徳」としていただきなさい。その徳が積み重なって、この総本山長生寺の認証に繋がった。と有ります。

長生上人は昭和29年に遷化され、この年、按摩、マッサージ師法が制定され、昭和31年長生学園が創立されました。長生上人が遷化されて67年が経過した現在まで多くの会員の皆様によりこの教えが継承されてきました。さらに3年生代表による長生上人へ捧げる言葉で長生上人への感謝と長生医学を自分たちも引き継いでいく決意を表明しました。

長生の授業で座位での頸椎の矯正法は安全性を考慮して暫く教えることを控えていましたが、3年生の生徒から要望があり十分に注意するよう説明して教えております。このように長生上人が遺された治療の技術や精神を正しく次の世代の人達に伝える事が私共の使命であり毎年教えを継ぐ卒業生を輩出できることも長生上人の遺された「徳」の賜物であると感謝申し上げます。

来年度の入試が始まりました。今年は定年前や、子育てが一段落する前に第二の人生を充実させるため何か人のお役に立つ事をしたいと志願する方が多くいらっしゃいました。会員の皆様には志願者を紹介くださいますようお願い申し上げます。

合 掌

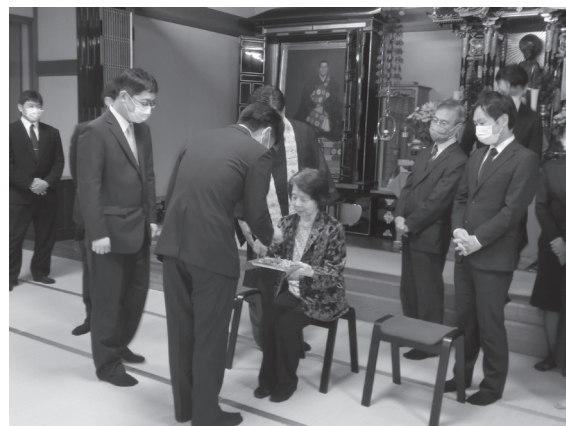
長生上人ご命日法要

5月27日、長生学園3年生により、長生上人ご命日法要が長生寺にて執り行われました。



昨年からの全国的な新型コロナウイルス感染拡大の影響で、1・2年生は学園にて行い、3年生のみが長生寺にて法要を行いました。法要の後、円陣を組み来年の国家試験全員合格を誓い合っていました。

修伽先生も学生達に向けて、元気なお姿を見せて頂き、香川県の小畑先生手作りのわらじのマスコットを学生たちに手渡して頂きました。



長生上人に捧げる言葉

3年 昼間部 井 福 賢 一



本日は長生上人のご命日法要に参列させていただき、3年生一同心より感謝申し上げます。

私達はおのおの様々な経歴を経て長生学園に入学し、今日まで勉強を続けて参りました。これまで私達が努力を続けられたのは、長生上人の教えである、霊肉一体の救済「身体だけでなく心も救う」という理念が、長生学園の先生方を通じて私達にも伝わり、しっかりと根付いてきている証拠だと実感しております。

現代社会は、長生上人がご活躍された激動の時代をへて、急速に発展・進歩し、人々の求める社会に近付くため、様々なものが便利になりました。

しかし、生活や働き方も変わり、情報や物があふれ、選択に苦きよする日常の波に心が乱され、どこか落ち着かなくなりました。

更に昨年から世界中を巻き込むコロナウイルスによる感染が未曾有の混乱を招き、感染拡大防止の観点から、人との交流がことごとく制限されることとなりました。

我々の職業は直接人と話し、接触して行われることから、未来を奪いかねない驚異と感じておりました。

その状況において、感染症対策を万全にしている長生会の先生方や、学園内からの感染者が1人も出ていないとを知り、一閃の光が差し込んで来た思いでした。

私達は責任ある医療従事者として、更に認識を強め、近い将来診るであろう患者さんの心身を癒やし、笑顔を取り戻す術を1つでも多く学び取る事が本分であると考えます。

ここに3年生一同、長生上人のお導きに従い、自らが施術者としての道を邁進することをお誓いし、捧げる言葉と代えさせていただきます。

合 掌

3年 夜間部 岡田 武典



走り梅雨に濡れ、木々の緑も深みを増す本日、我らが恩師、長生上人の命日法要に参列させて頂きました事を、長生学園夜間部3年生一同、心より感謝申し上げます。

長生上人が生涯、命を懸けて取り組まれた長生療術の道を志し、縁あってここに集まった仲間たちとともに、大変価値のある有意義な時間を過ごす事が出来ております。

今、世界は百年に一度といわれた感染症の大流行により、心も体も疲れ切った人々で溢れています。街から灯りは消え、賑やかな声が聞こえなくなりました。霧がかかったかのように道の先が見えない世の中で、今すぐ誰かの役に立ちたいという強い思いを抱きつつ、同時に己の未熟さも痛感する日々であります。

今の自分たちに出来る事は何なのかを常に考え、知識の向上と技術の研鑽に努めたいと思っております。

長生上人は長きに渡って全国を巡り、自分を顧みず、ただひた向きに患者様ひとりひとりと向き合ってこられました。私たちはそれに倣い、今は学生の立場として、今日の学び、今日の練習、今日の思いひとつひとつと正面から向き合っています。そしてこれらを大切に積み上げていき、長生の教えを受継いだ治療師になる事をここにお約束致します。

長生上人は、今のこの世の中をご覧になられ、一体何を思っておられるのでしょうか。

目まぐるしく時代は変化していますが、少なくとも長生療術を継承した長生学園は、少しも変わらずに素晴らしい場所であり続けていると、私は思っております。

学校には、いつも温かく教え導いて下さる先生方や、ともに励まし合い、生涯の友でありたい仲間たちがいます。目指すべき目標と果たすべき使命があります。その周囲には、期待して下さる方々、応援して下さる方々がおおり、私たちは、大変恵まれた環境の中で学ぶ事が出来ています。

入学当初より、治療はさせて頂くものと教わって参りました。自分たちの今が、人の支えで成り立っていることを感じる事で、今では頭で考えるものではなく、それが当たり前の事として、心で感じられるようになりました。人に必要とされる喜びと、その責任の重みをしっかりと感じ、受け止めてゆこうと思えます。

脊椎矯正、精神療法、プラーナ療法

三本柱で成り立つ「霊肉一体の救済」を掲げる長生医学は、この時代のみならず、これから先の世の中にとって、さらに必要とされる存在となることでしょう。

謙虚な姿勢と感謝の心を決して忘れることなく、日々精進して参る所存でございます。素晴らしい教えと技術を、私たちに遺して下さった事を、改めて感謝申し上げます。

これからも私たちを見守り、正しい道へとお導きくださいますよう、心よりお願い申し上げます。

合 掌

宗 教 編

法 話

得勝寺本莊一治



前回は、「救世観音大菩薩」さまの化身であられる聖徳太子さま、まさに、苦海に沈む庶民を心を込めてお救いくださるお慈悲の深い聖徳太子さまであられること、そうした聖徳太子さまを『日本書紀』の中で記述されていたその実例として、ある飢えに苦しむ人を心を込めてお救いの手立てを実行なされました事例につきまして述べさせていただきます。

ところで、心配された聖徳太子さまは、その翌日ですが、その飢えた人が気になり、ご自身ではなく、臣下の人を派遣し、様子を見舞いに行かせておられました。ところが、驚いたことにその臣下の人々の報告によると、その飢えた人は、すでに（死んでおられました）との報告だったと言うのです。

そこで、驚いた聖徳太子さまは、大きな衝撃を受け、即刻、今度はご自身が出向き、その人をお墓に葬られ、お経を称え差しあげられたと前回述べさせていただきました。

ところで、『日本書紀』によりますと、その数日後ですが、聖徳太子さまは今度は身近に仕える臣下の人に次のように声をかけておられるのです。

「先日、道に倒れて飢えていた人が居ましたが、この人は凡人ではありませんでした。きっと、真人・偉人の人であったに違いないと思っております。」と言われ、その上で、その仕えの臣下の人にお墓参りに行ってもらうよう依頼されておられるのです。すると、今度はそのお墓参りをされた臣下の人がお墓参りを終えて戻ってこられると、聖徳太子さまに、次のように報告されたところなのです。それは、「墓所に行ってよく見ますと、土を固めて葬った箇所は全くそのま

までした。ところが、開いてみますと、屍は無くなっておりました。しかも、畳まれた衣服が棺の上に残されておりました。」と言っておられるのです。

これを聞いた聖徳太子さまは、大きな衝撃を受け、びっくりされ、その衣服を取り戻す為に、今度はさらに別の臣下に人をつかわされておられたと言われております。

その別の臣下の人を持ち帰られた衣服ですが、聖徳太子さまは、その衣服を燃やすのではなく、再び、何時ものようにその衣服を身につけられたのだそうです。

このことを知った当時の人達は、次のように言うと言われております。

「聖の聖を知ることとは、実に、本当のことだ。」と言っておるのです。

この中で「聖の聖を知ること」とありますが意味的には、(初めの「聖」は聖徳太子さま、その聖徳太子さまが、次の「聖」つまり、「飢えていた人、単なる凡人ではなかった。真人であり、偉人の人であったに違いない」と認知されたこと)とあるのです。したがって、世の人々が、このように言われて聖徳太子さまを崇拜されておられたのです。聖徳太子さまは「救世観音大菩薩」さまのご化身であられるとされておりますが、まさに、苦難に沈む人々をお救いくださるという精神の背景が大きくあったのに相違ないと思わせていただいております。したがって、「救世観音大菩薩」さまのご化身であるとされる聖徳太子さまへの信仰が大きく発展した背景には、こうした聖徳太子さまのお慈悲の精神が深く、大きく込められていたからではないでしょうか。

したがって、親鸞聖人さまは、ご『和讃』
の中では次のように讃えられておられます。

「大慈救世聖徳皇 父のごとくにおはします
大悲救世観世音 母のごとくにおはします」とあるのです。意味的には（阿彌陀如来さまの大慈を示す救世の観世音の聖徳太子さま、まさに、人々をあわれみ、捨ておかない慈しみの深い父のようなお方であり、阿彌陀如来さまの大慈を示す救世の観世音大菩薩さま、まさに、人々に付き添い、お守りくださる母のようなお方です。）を表わしているのです。この中で、「救世観世音」さまとありますが、そもそも、聖徳太子さまご自身が観世音さまのご化身であるとされておられますので、聖徳太子さまと観世音さまは別なのではなく、聖徳太子さまご自身を表わしておられるのが、親鸞聖人さまのご『和讃』の世界の背景に大きくあったのではないのでしょうか。

そして、さらに言いますと、先にも述べさせていただきましたが、聖徳太子さまの父上であられた用明天皇さまですが、聖徳太子さまが摂政の立場に立たれてから二年後でした。その用明天皇さまですが、生活を過ごされておりました宮殿の中で、風邪をひかれたらしく、それが原因で病床につかれるようになり、いろいろ手当を受けましたが、なかなかお治りになられなかったそうです。その折、聖徳太子さまは、父上であられる用明天皇さまの傍に居られ、見守り、夜もやすむことなく全身全霊で看病に集中されました、と言われております。勿論、聖徳太子さまにとっては父上であられる用明天皇さまの看病ですから当然のことなのですが、聖徳太子さまにとりましては親孝行のお気持ち、しかも、父上さまのご病気の平癒に心を込めて祈願された厚いお気持ちがその背景に大きくあったのではないかと思わせていただいております。

用明天皇さまは、こうした看病を受けられた中で、聖徳太子さまに向けて、次のように発言されておられた、と言われております。「こうした病は、仏法の中では薬師如来という仏様がいらっしゃると聞いておる、この薬師如来は、そもそもは人間の迷いの心の病を治してくださるが、さらには、私共の身体の病も治してくださるという願力をもっておられるのです。

したがって、どうか、私の為に薬師如来さまを導入してほしい。その為には、薬師如来像を造り、祈願所を設立してほしい。もし、それで治らなければ仕方ないよ。お浄土には参らせてもらいたい。」と、聖徳太子さまに要望された、と言われておるのです。

ところが、用明天皇さまは聖徳太子さまが、そうした父上の要請を受け、薬師如来像の作製さらには、その薬師如来像を安置し、祈願できる仏堂の建立を目指したのですが、それが実現できない中、短期の内に、用明天皇さまはご逝去されてしまったと言われております。

したがって、聖徳太子さまにとっては、まことに無念な思いではなかったでしょうか。用明天皇さまは、天皇の在位としては、わずか二年ばかりという短期であられたと言われておりましたが、そうした短期の在位の中ででしたが、日本の天皇さまとして、お釈迦さまのみ教えを信仰する姿勢を強調されておられたのです。

したがって、聖徳太子さまとしましては、そうした父上さまの姿勢に深く感動され、さらなる仏道の導入、さらには、お釈迦さまのみ教えの活用に力を尽くされておられるのです。

では、聖徳太子さまは、どのように力を尽くされておられたのか、又、次回述べていただきたいと思っております。 合掌

社会保険制度 その1

長生学園 講師 星 虎 男



●社会保険制度の概要

1) 社会保険とは

人は誰でも、けがや病気、失業、交通事故といった災難に遭遇する危険がある。これらのことは偶発的に起こることが多い。したがって、それらの事柄に対して何らかの社会保障が必要となってくる。

保険とは予測される事故や病気に備えるため、必要な金銭を同じ危険にさらされている人々に拠出させて基金をつくり、実際に事故や病気が発生した場合、経済的な救済を行う仕組みをいう。このとき保険を運営する主体すなわち保険料を徴収し、保険財政を管理し、保険給付を行うところを保険者という。それに対し、保険料を納め、保険の目的とする事故や病気が発生した場合に経済的な負担の保障を受ける人を被保険者という。

2) 社会保険の特徴

保険は、金銭収支の面で被保険者が納める保険料と、保険者が行う給付との収支バランスを前提にしている。生命保険などの任意の民間保険は、個人と保険会社との収支バランスを原則とした一種の金融商品である。これに比べ、社会保険は事故や病気に備え、国民全体が金銭を出し合い、リスクを広く分散させれば、より少ない保険料で収支均衡が保てることになり、特に低所得者も保険加入が可能になる。したがって、

社会保険には公正・公平の原則が厳格に貫かれている。

社会保険には、民間保険にはない次のような特徴がある。

①保険者が国、地方団体、またはそれに準じる公的法人であり、営利性を持たない。

②一定の要件に該当すれば、当事者の意志確認と手続きを要することなく保険関係が生じる（強制加入）

③保険料と保険給付が法律で定められており、選択性を持たない。

④保険の経営に要する費用の一部は国庫が負担する場合がある

⑤事業主負担がある

3) 社会保険の区分

社会保険には、医療保険、年金保険、雇用保険、災害補償保険、介護保険の5つがある。

これらは保険加入者が当然、保険料を納めているものであるが、なかには加入者本人が掛金を負担していなくても、社会政策上の必要性から公的な給付を行っているものもある。

I) 医療保険

疾病や負傷などを保険事故とし、医療の現物給付を主な目的とする。

II) 年金保険

老齢、障害、死亡を保険事故とし、高齢者、

障害者、遺族の所得を補償する。

Ⅲ) 雇用保険

失業を保険事故とし、失業者の生活の安定を図るとともに、その再就職を促すことを目的に失業給付を行うほか、雇用の安定、能力開発などの事業も行う。

Ⅳ) 災害補償保険

業務上の理由により、疾病と死亡に対し、労働者または遺族の生活の安定を図るために事業主が保険加入者となり、療養、休業などを補償する。

Ⅴ) 介護保険

要介護高齢者の要支援状態を保険事故とし、介護給付、予防給付を行う。

●はり、きゅう、あん摩マッサージ指圧業務と保険制度

はり師、きゅう師、あん摩マッサージ指圧師が行う施術は、病院や診療所で行われるマッサージを除き、健康保険上すべて療養費として扱われる。

1) 療養費制度の適用

健康保険法第43条は、疾病または負傷に関し、次の5種類の医療サービスに限って、現物給付としての療養の給付を行うことを定めている。すなわち①診察、②薬剤または治療材料の支給、③処置、手術そのほかの治療、④居宅における療養管理、療養の世話、そのほかの看護、⑤病院または診療所への入院とそれに伴う看護である。

同条第3項では、療養の給付を行う場所を保険医療機関と保険薬局に限定しているほか、第43条の第2項においては、それぞ

れの場所で診療または調剤に従事する担当者を医師・歯科医師または薬剤師と定めている。

このように、健康保険法ははり、きゅう、あん摩マッサージ指圧の各施術について何ら定めを設けていないことから、施術所経営において、はり師、きゅう師、あん摩マッサージ指圧師が現物給付にかかわることはできない。

ただし、同法第44条の第2項は一定の要件の下で、はり、きゅう、あん摩マッサージ指圧にも健康保険適用の途を開いている。すなわち、現物給付を行うことが困難な状況下にあるか、保険医による有効な治療手段がない、と保険者が認めた場合に限り、保険者ははり、きゅう、あん摩マッサージ指圧の施術に対し、療養費を支給することができるというものである。

2) 運用上の規則

療養費があくまで特例的扱いであることから、運用に際しては保険通達および支給基準により、次のような厳格な規制がとられている。

①医師の同意書、または診断書を要する(図48～図50)

②はり、きゅうの施術を行った当該疾患において療養の給付が行われていない(医療との併療禁止)

③はり、きゅうの施術には、対象疾患が制限されている。

療養費に関する取扱の一切は保険者の裁量に委ねられていることもあり、はり、き

ゆう、あん摩マッサージ指圧の業者にとって、療養費制度は必ずしも活用しやすいものになっていない。しかし近年では、いくつかの法の改正、整備により徐々に取扱の規制が緩和されてきている。

その主なものは、①「同意書発行料」として、100点の診療報酬が設けられた（1996年）、②「保険発150号」通知（1997年）により、

対象疾患については同意書の添付があれば、医師による適切な治療手段のないものとして療養費の支給対象として差し支えない、③はり師、きゅう師、あん摩マッサージ指圧師に関する法律、施行規則の改正（1990年）により保険取扱事項が報告できるようになった、などである。

同意書 (はり及びきゅう療養費用)		
患者	住所	
	氏名	
	生年月日	明 治 正 和 平 成 年 月 日
病名	1 神経痛 2 リウマチ 3 頸腕症候群 4 五十肩 5 腰痛症 6 頸椎捻挫後遺症	
発病年月日	年 月 日	
初診年月日	年 月 日	
上記の者診断の結果、頸骨の疾病により鍼灸の施術に同意する。 _____ 年 月 日 保険医療機関名 _____ 所在地 _____ 保険医氏名 _____ ㊟		

図48 医師の同意書（はり、きゅう用）

診 断 書 (はり及びきゅう療費費用)		
患 者	住 所	
	氏 名	
	生年月日	明 治 大 正 昭 和 平 成 年 月 日
病 名	1 神経痛 2 リウマチ 3 頸胸症候群 4 五十肩 5 腰痛症 6 頸椎捻挫後遺症	
症 状 (主訴を含む。)		
発 病 年 月 日		
年 月 日 保険医療機関名 _____ 所 在 地 _____ 保 険 医 氏 名 _____ 印		

図49 医師の診断書（はり、きゅう用）

同 意 書 (マッサージ用)		
患 者	氏 名	
	生年月日	明・大・昭・平 年 月 日
傷 病 名		
発 病 年 月 日	昭・平 年 月 日	
症 状	1. 筋 麻 痺 2. 関 節 拘 縮 3. そ の 他	
施 術 の 種 類	1. マッサージ・温電法 2. マッサージ 3. 変形徒手矯正術	
往 療	(必要とする理由) 1. 歩 行 困 難 そ の 他	
上記の通り施術に同意する 平 成 年 月 日 保険医療機関名 所 在 地 保 険 医 氏 名 _____ 印		

図50 医師の同意書（マッサージ用）

つづく

特集 新型コロナウイルスワクチン接種を考える part 2

新型コロナウイルスワクチン接種体験レポート

東京都 吉村卓真 (57期)

ワクチン接種1回目

Pfizer製薬の新型コロナウイルスワクチン1回目を接種したのでそのレポートをさせていただきます。

筋肉注射そのものは全く痛くなく、ほんの数秒で終わります。接種した友人のほとんどは全くの同意見で、接種時の痛みはほぼないものと思って良いと思います。しかし問題はその後です。

夜頃から三角筋の痛みが発生し夜中は寝返りもうてず。寝返りをしてしまったら痛みで目が覚めます。翌日も痛みは強く、接種した腕を動かす気もおきません。ポケットに入れた手を引き抜こうと腕を動かす、、、ことも躊躇う痛さでした。接種後2日目～痛みは軽減してきます。

程度は人それぞれですが、接種した友人のほとんどが同様の痛みを訴えておりました。

この痛みは長生療術において、一般操作や矯正を行なう際にはかなり支障が出ると思います。なので、接種翌日は仕事はお休みにされる事をオススメいたします。

ただ、副反応は人それぞれで全く痛みが無い人ももちろんいます。それはそれでラッキーだと思いますが、痛みがでる人が殆どな現状、患者さんにご迷惑をおかけしない為にも、お休みされるのが良いのかなあと思いました。

未知なワクチン故、どのような感じであったかは発信させて頂こうと思いました。

副反応に関して年齢や性別でも違うようです。1回目もそうですが、2回目が結構パンチがあるようで、アメリカの友人は接種前にアセトアミノフェンを内服させられたそうです。確かにまわりの2回目は倦怠感や発熱があり、1回目がカワイイぐらいと言われており、今からビビってます(笑)

ワクチン接種2回目

前回から3週間あけてファイザーのコミナティ筋注、2回目のコロナワクチンを打ってきました。

前回同様、刺入の痛みは殆どありません。チクっとしたかな？ぐらいです。その後、腫れも起きませんでした。

しかし、やはり夜中に接種部位の痛みが始まり、寝返りもうてなくなりました。寝返りをうとうものなら目が覚めます。

加えて、接種から12時間程して関節痛、倦怠感が出てきました。この時点では36℃台です。接種から20時間程経過した翌日の昼頃から発熱が始まり、38度台になりました。

また、下半身、腰部の痛みと頭痛、全身の倦怠感が増強し、その日は一日中ベッドで寝て過ごし、朝昼夕とご飯を食べる事は出来ませんでした。

結局、発熱は12時頃～21時までずっと38度台でした。

アメリカの友人は2回目の接種前後で副反対応策としてNSAIDS（ロキソニン）の内服を勧められ服用をしたそうです。日本でもアセトアミノフェン（カロナール）かNSAIDS（ロキソニン）の内服は可とされています。内服するとかなり楽になるそうです。

実際に僕のまわりでは2回目接種以降、20人中18人は発熱等の副反応が出ました。若くて出ない人もいるし、年齢が高くても出る人もいます。

このように2回目も接種翌日は休みにしたほうが無難ではないかと思えます。本当に動けませんでした。

- ①接種後1日は予定をいれない
- ②発熱に備えて、消化の良い軽食やポカリスエットを手元に準備する
- ③ロキソニンやカロナールを準備し、ヤバいと思ったら飲む
- ④ご夫婦で打つ場合、同日に打たずタイミングをずらす
- ⑤打った後早めにシャワーや入浴をして体を綺麗にしておく（発熱すると動けない）

がオススメです。

CDCの論文

Reactogenicity Following Receipt of mRNA-Based COVID-19 Vaccines | Vaccination | JAMA | JAMA Network によると、副反応は接種の翌日に最も頻度が多く、1回目接種においては、接種部位の疼痛が約65%、倦怠感、頭痛、筋肉痛が約20%に、悪寒や発熱が約7%に報告されています。2回目接種においては、接種部位の疼痛は約65%に、倦怠感、頭痛、筋肉痛が約40%に、悪寒や発熱が約20%に報告されています。65歳以上と65歳未満を比べると、65歳以上の方がいずれの副反応の発生頻度も低かったと報告しています。

（山中教授のHPからコピペです）

何度も書かせてもらいますが、ワクチンの副反応はでる人でない人、出ても軽微な人、重篤な人がいます。

自分のまわりでは20代～40代が特に副反応が出ております。

日本での死亡例があるとメディアは報じていますが、このワクチンはアメリカで2億回以上も打たれており、安全性も有効性も承認されております。テレビを見ながらでも人は死ぬし、一日何人も死ぬ中でたまたま、ワクチンを打った後に死んだので、いかにも因果関係がありそうに報じ、ワクチン忌避が起きてる現状もあります。

現場にいと陰謀論やデマを信じ実際にコロナにかかり亡くなる人もいます。そういった悲しい事態を避けるためにも、どうか正しい知識を患者さんに提供して下さるようお願いしたいです。

随 想 編

命日法要に参加して

64期 昼間部 井 福 賢 一



「振り返ってみると私の人生は本当に運が良かった…」

「運を良くするには、何事も感謝の気持ちを持つことですよ」

命日法要の行事が終わりにさしかかった頃、修伽先生がふつと本堂にいらっしゃり、三年生に向かっておっしゃった言葉です。

私には、この言葉がとても道標的なものとして印象に残っています

毎年全学年合同で行われていた命日法要は、コロナ禍の為に三年生だけで長生寺で行われました。管長政宏先生の読経からはじまり、後半は長生上人のビデオを拝見しました。

修伽先生の言葉は、長生上人が蒔いた「霊肉一体の救済」の種が、ここまで大きな花を咲かせた事を思い述べられたものだと受け取りました。

私達が修伽先生から学ばなければならない事は、あらゆるご縁に感謝する心と同時に、長生療術を全国に広めるために尽くされたことを「運のおかげ」と話される先生の謙虚な心だと感じております。

長生学園は60年以上の歴史を持つ伝統校ですが、今までに何度も存続の危機を迎えたそうです。しかし、必ず協力してくれる方々がその度に現れ、ここまで来られたのだと、以前授業で伺いました。

私は、先生のその様な謙虚な心が、周りの人たちの心を動かし、困難な時も協力してくれたのだと思います。

命日法要を振り返って、私は長生学園の創設者の一人である修伽先生に、治療師としての心構えを教わった気がしました。

それは、「感謝の気持ちをもって患者に接し、それに伴うあらゆる喜びや悲しみも謙虚に受け止める事」なのだと言う事です。

そして、そのような治療を一歩一歩積み重ねる事で、長生上人が目指した霊肉一体の救済の治療に近づけるのだと信じます。この事を信条とし、将来の治療師として歩んでいきたいと思っています。

64期夜間部 3年 高 島 香 織



令和3年5月27日（木）、横浜市鶴見区生麦にある長生寺にて、長生上人の御命日法要が行われました。通年であれば、昼間部と夜間部の全校生徒を昼と夜の二回に分けて催されますが、新型コロナの影響で昨年は校内、今年度は、1・2年生は校内で行われ、私達3年生のみ長生寺にお参りをさせて頂きました。

私達は1年時にも長生寺でお参りをさせて頂いておりますが、1年時とは全く異なった感覚で管長先生の御法話をお聞きし、長生上人のビデオを拝見させて頂いていることに気づきました。2年間学んできたことで、長生術がどのようなものであるかの理解が、私にも少しだけ深まったためかと嬉しく思っております。

長生上人のお言葉の中に、特に心に残っているのが、

「人の二倍働かせて頂き、御礼は一倍（半分）だけ頂く、何が残る、徳が残る」

です。また、長生上人は、

「人に喜ばれ、感謝されてお金が頂ける、こんなにありがたい仕事はない」

とも仰っていました。

上人のような域に達することは到底困難であっても、常に授業で先生方がお教え下さっていることの一つでもある長生術根本

教義の「霊肉一体の救済」の気持ちで、一人一人の患者さんに誠心誠意向か

っていかなければならないということは、今後生涯を通じて守っていくべき事と今回の法要で改めて感じました。

私自身は恥ずかしながら、長生術という言葉も知らずに入学を致しました。長生術の奥深い意味や技術、これまで全く縁のなかった分野の教科に、四苦八苦しながらも3年まで来られたのは、先生方やクラスメートに恵まれたお陰です。また、修伽先生は、「ご縁があって巡り会い、人に生かさせて頂いている事に感謝している」と、日頃より仰っています。その言葉が深く心に染み入る日々です。

来年の国家試験、その後の自分のあり方に不安で一杯ですが、長生学園に入学したこと、素晴らしい方々に巡り会えたご縁に感謝し、長生術をはじめとする様々な事項の研鑽を積み、患者さんが少しでも健やかになるお手伝いができる、有り難い仕事につけるように、最初の関門である国試を突破すべく頑張らなければと、更なる決意ができた法要となりました。ありがとうございました。

悩みや疑問、気軽に聞いちゃおう
～みんなで作る“長生知恵袋”～
第49弾～目的と欲するところ～

先日、同期から「今月も(←ココ重要)読んだよー」と47弾の感想いただきました！ご愛読ありがとー(*´▽`*)。…そして、同類でした(笑)シカト返し「俺もやりました。」って(笑)。で、半年経て逆に「なんでシカトするんだよ！」と、ナゾな文句が来て「お前根性あるな、友達になろうぜ」となって最終的に仲良くなったそうです。
いや…イヤやつすぎるやろ同期！(;^ω^)懐広いわー。私は懐狭いんで、そういう輩は一生許さんし(笑)…って、ところで今回は…？



まさしくその知恵袋で、どちんさんは「問題行動を起こす人は、どんな目的をもってこの行動をとっているのかじっくり観察することが大事」と述べられましたね。
アドラー心理学には「人間の行動には、その人特有の意志を伴う行動がある」という基本前提があります。
まさにアドラーの目的論の実践と感動したのですが、いじめる側、いじめられる側には、どんな目的があり、何を欲していると思われませんか？



なんか、たまたま大層な教えに合った行動してたー！
もーロックオンされるから迂闊に発言できない…(;^ω^)

しかも、難しい質問来ましたね～。
本人でさえその答えはうまく伝えられないでしょうし。
だって、本人が多分一番理由を知りたくて、でもわからないからイライラしてやっちゃうものだと思うんです、たぶん。
何かで発散したい、でもイジメたところでそれがまた自分との葛藤でストレスを生んでまたイジメる…になりそうですし、人を痛めつけることは、もしかしたら自分を痛めつけることと同じなのかもしれません。

どこかで自分を認められない自分がいて、でも認めたい自分がいて、そのジレンマでもがいているんじゃないでしょうかね。

ただ、イジメたことで快感を得るのであれば、それはもう犯罪にまで手を染めちゃうようなところまで行くかもしれません。イジメとくくれる範疇では語れない気がします。

しかし、これが集団心理となると「自分が首謀者ではない」とどこか人ごとになって「みんなもやっている」というおかしな安心感で、ちょっとづつエスカレートして殺人にまで発展するという恐ろしいことになるのは過去のニュースからも見てとれます。

一般的には、気になる見た目や行動・言動などの排除、ジャイアン気質、羨望からの妬み・やっかみなどが入口だと思いますが、中には優等生を維持するストレス、ネグレクトからの愛情を欲するが故のジレンマもみえました。





なるほど。つまりいじめる側は「イライラするから」と原因を相手のせいにしますが、実は「自分を認めてほしい」という目的がある…と。自分の思い通りにならないとイライラするのは、自分自身を肯定出来ていない証拠です。サイコパスは別として、多くは皆、認めてほしいのですね。本当は不安で寂しいのかもしれない。

誰からも認められないなんて、考えたら恐ろしいですね…。

一方で、ただ単に双方の感覚のズレということもあります（汗）。息子が小学生の時「ひどいことを言われた、イジメられたから休む」とごねたので「そんなこと意味なく言わない。絶対お前もなんか言っただろ？」と叱り「いじめられたとかめかして休むってゴネてて」と先生に冗談で言ったつもりが少々大事になってしまい（学校が神経過敏に「問題は早期解決」と躍起になっているので「いじめられた」は軽々しく言っちゃいけない）相手の子に聞いてくれたところ、やっぱり売り言葉に買い言葉（相手の女子は「言われた分をお返し」と笑）と判明したのですが、息子は自分の失礼な言動は憶えておらず、ひどいことを言われたと被害者感情だけが膨らんでいたことがわかりました。

その場の勢いで思いついたことを何気なく言っただけであっても、他人から言われた言葉は予想以上の破壊力が入ってくるのが結構あって、それは、意味合いがポジティブでもネガティブでも、言われた方はとても意味深く知っているのに、言った本人はケロツと忘れていて、案外多いですよ。会話というものがいかに難しいかを考えさせられます。



「デブ」と言われて拒食症になった子、「くさい」と言われて鬱病で十数年苦しんだ子がいます。そのたった2文字3文字に人生を狂わされるのです。言葉は“一舐めで殺せる”毒になりうるのです。子供だけでなく大人も同じですよ。

そうですね。大人になっても、傷つくことに慣れたりはしませんから。

人生一度は「いじめ」という事象に遭遇すると思うのですが、頻繁にそれに巻き込まれる人は、やはり自身になにかしらの問題があるという認識をしたほうが良いのだろうとは思いますが。

息子の同級生で小学校で何年間もいじめられて地域の中学には行きたくなくてわざわざ少人数の女子校にしたのに、高校が急に共学になって雰囲気が変わってまたいじめられている、とママが悩んでいたのも、息子に聞いてみたところ「反応が薄いし、何考えてるのかよくわからないし、声が小さすぎて話しかけても何言ってるのかわからない」と。

そりゃあ一緒に何かしなきゃいけなくなったらイライラするわな…と察したわけですが、ママ本人も考えが甘いというか、誤用の方の“他力本願”で、他人のせいにしがちなので、娘も同じように「私は悪くない、周りが悪い、察して！」的な考え方になっているのでは？という気がしました。家庭環境などもあります…。



他人のせいにするのは、劣等コンプレックスの特徴ですね。
子どもはまず身近なところに目標を持つとしますので、それが「お母さんのようになりたい」なら、他人のせいにするようになるかもしれませんね。

なるほど…まあ、お母さんのようになりたいかと言われたら、多分なりたくないのほうじゃないかな…と。完全に私の主観ですが。

よく「何もしてないのにイジメられる」という人がいますが、逆に「何もしていないからイジメられる」場合もあるんじゃないかと。何もしていないことは他人と関わってないということなので。

他人に理解してほしいと思う前に、自分から行動を起こさなければ理解してもらえないし、自分で切り開らなければ現状を打破することはできないんだということに気が付いてほしいけど…言ってもナカナカ…。

価値観は人それぞれですから、それを擦り合わせて、お互いを尊重しあって譲り合って、いかにみんなが快適に過ごせるかをお互いに図って、認め合えばそうそう争い事にはならないはずなんですが、自尊心とか虚栄心とか損得勘定が絡まってくるとなかなかうまくいかないんですかね…難しいですね。



対人関係は人生の大きな課題ですが、課題から逃げてばかりいれば、いつまでも同じ課題が続きます。

いじめの、目的と欲するところが見えてきました。
親の側から見た客観的なご意見はとても勉強になりました。
臨床に役立てたいと思います。

みなさまからのご意見・ご感想・ご質問は随時受付中です。匿名掲載も大歓迎です！
記事作りの励みになりますのでどしどしお寄せください。(*' ω' *)

〒230-0052 横浜市鶴見区生麦1-7-10 E-mail:tani@chousei.jp
長生医学会事務局「知恵袋」係

帰ってきた

☆どちんのただいま徒然中☆その9

梅雨はいつこ？と思う今日この頃。ワクチン接種どうですか？…神奈川めっちゃ遅いです。

先日、ご近所さんとおしゃべり。娘さんが一昨年、職場のストレスで過敏性腸症候群を発症し、「未だに遊びで出かけてもおなか痛いて…。これじゃ仕事にも就けないし、どうにか治らないかしら」と。「完全に治るのは難しい。ある程度のところで折り合いをつけて、ここまでは出来るとか、騙し騙しやるしか…それでもできる仕事を探すとか」というしかなくて。経験のためにも治療してみたいところですが、このご時世ですしね…。

で、ここで言いたいのは「完治を望むのは欲張り」だと。「ほどほどに治ってればよしとしよう」ということです。

今は滅多に出ませんが、私は子供のころ今でいうとたぶん「パニック症候群」を患い（当時は病名すら知らない）歳を経るごとに自分との折り合いをつけながら「戦う」から「つきあう」スタンスになり、「発作が起きたらどうしよう」より「発作では死なない、時間がたてば治まる」と開き直すことで逆に気持ちが軽くなりました。

先日書いた次男の謎の腹痛にしても、先生は「今一番困っていることは？」でしたし、治すよりも「困る」ことを先ずどうにかしよう、のスタンス。そこに重きを置くことで、最優先課題から少しずつ改善して、それに安心感と開放感を得ることで自信がつき、新たなステップを踏むことができる。その積み重ねが大事。これは親子で体感しているので自信をもって言えます。

さて、先ほどの話には続きがあって。

人柄や面倒見も良い彼女は、介護関係の職に就いたのですが、この医学の進歩が著しい世の中にあっても旧態依然な職場で、新しい考え方や改善点を提案しても難色を示し、非効率で疲弊…の繰り返し。それでも粘り強く提案を続け、改善が通りはじめて楽しく仕事をしていく矢先に転勤となりました。

たぶん、ガッツがあると見込まれての配属でしょうが、また「1から」ではなく「マイナス」スタート。さらに旧態依然の巣窟で新しい提案は全く聞き入れられず、話が通じないというほどの職

場で、半年経たずに病んでとうとう辞めました。

けれども、彼女が素晴らしいのは、諦めていないところです。辞める前から進めていた話でしたが、恩師に相談し、さらに資格を取るべく復学してがんばっています。

資格は職場でも有利だとは思いますが、とにかくにも利用者のために改善しなきゃという想いがひしひしと伝わるんです。いわゆるゆとり世代ですが、やる気があって一生懸命なのです。

そういう芽を摘んじゃう大人の方が大問題！頭の凝り固まった「新参者のくせにわかった口をきくな」的なジジババのほうが厄介極まりない！さらには、改善もされない施設の利用者やその家族の身になれ（怒）！と。

…私が憤っても何も変わりませんが、頑張っている若者を認めて、さらに高みへ引っ張れる素敵な大人が増えてほしい、自分も少しでも立派な大人になりたい！と切に願うどちんなのです。



気になる話題・知って得する情報募集！
〒230-0052 横浜市鶴見区生麦 1-7-10
長生医学会事務局「どちん係」
Eメールアドレス:tani@chousei.jp

ちょっと 美味しい話

埼玉県 新海良幸

「いいかい、学生さん、トンカツをな、トンカツをいつでも食えるくらいになりなよ。」
「それが、人間えら過ぎもしない貧乏すぎもしない、ちょうどいいくらいってとこなんだ。」これは「美味しんぼ」というマンガの中に出てくる有名なセリフです。これを読んで以来、私にとってトンカツを食えるとはつまり、憧れの基準でもあるのです。

という事で、今回は私のオススメのトンカツをご紹介します。

山手線・浜松町駅から、東京タワーに向かって歩きます。増上寺の大門の2本手前の細い路地を左に曲がり少し歩くとあるのがトンカツ専門店「芝大門とんかつダイニングROCK（ロック）」です。ランチメニューにも贅沢に銘柄豚「岩中豚」が使われていて、マスターの「美味しいトンカツ」へのこだわりが感じられます。揚げ油はラード。これを継ぎ足しをせず、惜しげも無く毎日変えているとのこと。新鮮な油で揚げる事で、こだわりの豚肉の本来の味を堪能できるのだそうです。

ロースカツ（ランチ価格1,200円ご飯・味噌汁・コーヒー付き）は脂の甘みがたまらない一品。肉汁は飲み物！なジューシー肉ラブな方にオススメ。肉と脂を両方共バランス良く堪能できる間違いの無い一皿です。



対してヒレカツ（ランチ価格1,400円ご飯・味噌汁・コーヒー付き）は肉そのものの旨みが堪能できる一品。脂じゃなくて肉が食いたい！というマッチョ嗜好の方にオススメ。パサつきの一切無いしっとりとした肉質が最高です。

どちらの肉もサクサクな衣との相性が良く、何度でも食べたくなるトンカツでした。他にもビーシチュー（ランチ価格1,200円ご飯・味噌汁・コーヒー付き）やカニクリームコロッケなど、茶色いお食事に目が無い人にはたまらんメニューもありますよ。

マスターはちょっと強面だけれど、話すと気さくな人です。配膳は実のお母様。お話好きで明るいので、女性も安心して入店できますよ。

ランチタイムは常に行列ができるので、ちょっとその時間を外してみてください。ゆっくりお食事できますよ。そうそう、原価が高いからあんまり儲からないってお母さんが愚痴こぼしてました（笑）

広報部トピックス

3月7日放送の「大介・舞の歌いろ人生」に、実川長生こと湯川康男先生が出演され、大々的に長生医学のPRをして下さいました。

歌手としての活動も板についてきた実川先生は、司会の大介さんとも息の合った絡みみせ、デビュー当初のインタビューとは一味も二味も違う、余裕の受け答えをみせて下さいました。



「長生学園の卒業生は、数ある手技療法と違い、ライセンスを有している」と全国に伝え下さいましたこと、会員を代表してお礼申し上げます。

番組では「お大事にパートⅡ」をパワフルな振り付きで熱唱され、コロナ禍にあっても、変わらず優しくエネルギッシュな実川先生の歌声に元気をいただきました。

「お大事にパートⅡ」は、5月に第一興商のDAMに入り、「おまえのおかげ」と合わせ、DAMでもジョイサウンドでも歌えるそうです。緊急事態宣言下、まだカラオケは歌えませんが、解除された暁には、「お大事にパートⅡ」を歌わせていただこうと思います。



尚、実川長生先生の、今後の活動は、

6月15日・8月11日：名古屋にてラジオ公開放送 歌のゲストとして出演

8月12日：岐阜にて「大介 舞の歌いろ人生」ゲスト出演

8月26日：群馬テレビ「演歌大好き」にゲスト出演

10月10日：高崎文化会館にて「小田純平と歌仲間」に出演

他、沼田文化会館や老人ホームの慰問など、長生医学の広告塔として精力的に活動されます。会員皆様の応援をよろしくお願い致します。

合 掌

令和4年度(第67期生)長生学園学生募集要項

入学試験日程

試験区分	出願期間(当日消印有効)	試験日
社会人入試《第1回》	2021年8月16日(月)～2021年9月1日(水)	2021年9月5日(日)
推薦入試《第1回》	2021年9月13日(月)～2021年9月29日(水)	2021年10月3日(日)
社会人入試《第2回》	2021年9月13日(月)～2021年9月29日(水)	2021年10月3日(日)
推薦入試《第2回》	2021年10月12日(火)～2021年10月27日(水)	2021年10月31日(日)
社会人入試《第3回》	2021年10月12日(火)～2021年10月27日(水)	2021年10月31日(日)
一般入試《A日程》	2021年11月8日(月)～2021年11月24日(水)	2021年11月28日(日)
一般入試《B日程》	2021年11月29日(月)～2021年12月15日(水)	2021年12月19日(日)
一般入試《C日程》	2022年1月4日(火)～2022年1月19日(水)	2022年1月23日(日)
一般入試《D日程》	2022年1月31日(月)～2022年2月16日(水)	2022年2月20日(日)
一般入試《E日程》	2022年2月21日(月)～2022年3月8日(火)	2022年3月12日(日)

※一般入試(B、C、D、E)は、それ以前の入試で定員に達した場合には行いません。
 ※最新の入試状況はホームページで閲覧いただくか、直接お問い合わせください。

試験区分	エントリー期間	試験日
A〇入試《第2回》	2021年7月5日(月)～2021年7月20日(火)	2021年7月24日(土)
A〇入試《第3回》	2021年8月2日(月)～2021年8月17日(火)	2021年8月21日(土)
A〇入試《第4回》	2021年8月16日(月)～2021年9月1日(水)	2021年9月5日(日)

※A〇入試の詳細は、WEBサイトもしくは、直接お問い合わせ下さい。

★ 試験会場 ★

厚生労働大臣認可
 宗教法人総本山長生寺付属



長生学園

〒144-0055 東京都大田区仲六郷2-35-7

TEL 03-3738-1630 FAX 03-3738-1768

URL <http://www.chousei.ac.jp>



お知らせ

来月8月号に、賠償責任保険(長生保険)内容についてのパンフレットを同封致します。
長生保険に加入されている方は、パンフレットをお手元に置き、ご活用頂きますようお願いいたします。

長生保険代理店 有限会社リンクコンサルティング
長生医学会事務局

令和3年6月25日 印刷

令和3年6月30日 発行

発行者 日本長生医学会会長 柴田 政宏

発行所 日本長生医学会本部

〒230-0052 横浜市鶴見区生麦1-7-10

振替口座 横浜00240-3-2497

☎ 045-521-7486

FAX 045-504-2118

印刷所 有限会社 サン・プリンティング

〒146-0083 東京都大田区千鳥2-31-11

☎ 03-3750-6633