

長生



令和4年 7月号

目次

会長の言葉	日本長生医学会会長 柴田政宏
長生上人ご命日法要	1
長生上人に捧げる言葉	星間部嘉数那子… 2
	夜間部瀧谷豪彦… 3
宗教編	
「生活の中で」⑦ 「お盆」	柳軒山圓行寺禿信敬… 4
医学編	
グローバル社会に生きる	
—海外に行き、海外を知り、海外で活躍 そして日本に貢献—	
長生学園 非常勤講師 近藤雅雄… 7	
長生知恵袋	9
帰ってきた ☆どちんのただいま徒然中☆ その19	11
長生会便り	
本部案内	12
支部報告	14
おしらせ	15
令和5年度(第68期生)長生学園学生募集要項	16

日本長生医学会

会長のことば

総本山長生寺管長 柴田政宏
日本長生医学会会長

沖縄では梅雨明けが発表され一足早く夏の到来となりました。7月といえば七夕祭りが平塚を皮切りに3年ぶりに全国各地で予定されており、楽しみの一つとなっています。新型コロナウイルス新規感染者数が落ち着き、少しづつ経済活動が動き出し我々の生活にも活気が戻ってきつつあります。また、長生学園でも中間テストを終え、三年ぶりにドッジボール大会が開催され、白熱した試合が繰り広げられました。クラスごとの団結力が高まり、これから学園生活を円滑に過ごす良い親睦の機会となりました。

「明けらけく 後の仏の御世までも 光りつたへよ 法のともしび」
最澄

比叡山延暦寺には仏の教えが永遠に伝えられるように願いを込めた灯明が伝わっています。この灯明は織田信長の焼き討ちなど何度も災難に遭いながらも、その都度大切に受け継がれ、1200年余りを経た今日も「不滅の法灯」として光り輝いております。灯火を守るために、菜種油を絶やさず芯が燃え尽きる前に新しい芯に交換することが必要で、これには当番ではなく、気がついた人が自ら行ってきたのです。当番を決めると誰かの仕事になり甘えの心が生じてしまい、他人事となってしまうのです。

長生においても長生上人が築かれた長生療術は、遷化後には長生医学として、全国の会員の皆様のお一人お一人が「靈肉救濟」の教えを守り精進されてきたおかげにより現在まで繋がってまいりました。毎年の盂蘭盆会では、亡くなられた会員の皆様を偲び感謝申し上げる機会とし、今後もこの教えを絶やさぬよう、会員の皆様と共に後の世代の方々に伝承していくことが私達の大きな使命と考えております。

三年にも亘るコロナ渦で、外出自粛やや人の関わりを控えることや社会の複雑化により、心身に様々な弊害が及び不調を起こし苦しんでいる方々が多くいらっしゃいます。その方々の手助けが出来る事を喜びと感じ、阿弥陀様のお力を借りしながら誠心誠意治療に当たって参りたいと思います。

合掌

長生上人ご命日法要

5月26日、長生学園3年生により、長生上人ご命日法要が長生寺にて執り行われました。



昨年同様新型コロナウイルス感染拡大の影響で、1・2年生は学園にて行い、3年生のみが長生寺にて法を行いました。法要の後、円陣を組み来年の国家試験全員合格を誓い合っていました。

管長の政宏先生が千富美先生と共に、国家試験全員突破を願いながら香川県の小畠先生手作りのわらじのマスコットを、学生たち一人一人に手渡していました。



長生上人に捧げる言葉

昼間部 嘉数那子

本日は、長生上人の御命日法要に参列させて頂き、学園生一同心より感謝申し上げます。

私達は、年齢、性別、出身地、経歴も様々ですが、今こうして皆が同じ志を持って、一つの場所に集うことができたのは、長生上人の靈肉救済への強い信念と、これまで築き上げてきた軌跡からなるものだと実感しております。

時代は目まぐるしく変わり、医療の場においても、病気の解明や薬の開発によって、様々な治療が可能になりました。しかしながら、それでも症状が改善されず、心や身体を病み、苦しんでいる方は数多くいらっしゃいます。

私達が学んでいる長生療術は、脊椎矯正、精神療法、プラーナ療法の三本柱を軸にし、苦しんでいる方々の症状を少しでも改善し、病を未然に防ぐための予防医学としても重宝

され、多くの方々の心身を救済し続けてきました。私達は「苦しんでいる方々を救いたい」という思いから、医療の道を志し、長生学園の門を叩き、今ここにいます。

卒業生の先生方や先輩方は、今こうしている時も人々を救っていることでしょう。

長生の技術と心は、人の手から手へと結ばれ、縁となり、受け継がれていきます。

そのご縁に感謝し、継承し続けていくためにも、私達は日々勉強に励み、技を鍛錬し、人の気持ちを理解し受け入れる心を、今ここにいる仲間達と切磋琢磨し合いながら、養っていきたいと思います。

そして、今後の社会福祉の向上に貢献できるよう、精進していくことを誓い、捧げる言葉とさせて頂きます。

合掌



夜間部 澄 谷 豪 彦

長生上人のご命日法要に参詣させて頂いた事に、65期夜間部一同、心より感謝申し上げます。

私は、約40年前15歳で発症した椎間板ヘルニアを、京都の西田長生療院一西田光弘先生に治療頂きました。現在の私があるのは、西田先生の、そして長生上人がゼロからおつくりになられた長生療術のお蔭様に外ならず、感謝の意を言葉に表す事ができません。

入学後に学んだ一番印象深い事は、「平生業成」です。きっかけは、柴田千富美新学園長が長生実技の授業で、1F実習室への入室の際、長生上人直筆の「平生業成」の掛け軸に対し、とても丁寧に一礼しておられるお姿を見し、「平生業成」を知りたいと考えました。

それは、親鸞聖人の教えで浄土真宗が、他の仏教と一線を画すもの。一般の仏教は、死んだ後に天国に行きたいでしょ？だったら、生きている間に良い事をしなさいという教え。

ですが、親鸞聖人、そして長生上人が「平生業成」に込められた意味は「人生には、これ一つを果たさねばならない」という大切な目的がある。それは、今現在、生きている間に完成させるもの。だから、早く完成しなさいよ。」という教え。要は、「生きている間に幸せになりなさい。その為に生きている間に良い事を達成しなさい。」という教えと学びました。私は、長生上人直筆の平生業成を見し、「私の人生の目的」そして、「自分がなぜこの学園にいるのか？」と原点回帰し、自身の発奮に繋げさせて頂き、

いつも感謝しております。

次に、私は、長生上人の「各家庭で一人治療できる人がいれば、その家庭を救うことができる」という信念を果たせないものかと考えます。私は日中ITの仕事をし、ITが大好きです。理由はITを活用すれば、例えば一つの教材を、不特定多数の方に、一気に知って頂く事が可能です。長生療術で言えば、例えば一般操作の内、治療的な手技は除いて、動画サイト上で紹介する事で、長生上人が目指された信念の実現に近づく事になると考えます。更に、長生療術の存在や素晴らしい世に知って頂く事で、全国の長生院を訪れる患者さんが増え、治療を通して長生療術を体得したいという方が増える事に繋がると考えるからです。

私は、40年前から今日に至るまで「靈肉一体の救済」を拝受し続け、長生療術に心酔しております。私が出来る、長生上人が最後に遺された「嗣法を頼む」というバトンを正しく繋がせて頂く事が、現在の世界において、どの様に行うことか？を卒業までに熟考し、私の平生業成とさせていただく所存です。

長生上人や先達の皆様が受け継いでくださったみ教えを正しく伝え、肉体と心両面からの癒し、そしてプラーナによって、一人でも多くの患者様が健やかにさせて頂ける治療師になる為、日々精進して参る所存ですので、今後もどうか温かくお見守り頂ければ幸いです。

合 掌



「生活の中で」⑦ 「お盆」

柳軒山 圓行寺 禿 信 敬

●失ったもの

新型コロナウイルス感染拡大は、新たな変異株もあり、未だ続いている。しかし、世の中では、繁華街の人出は増え、特に夜の飲食店は賑わいを戻しつつあります。そしてマスコミなどでは、「落ち着いてきた」、「ほっとした」という言葉が出てきました。しかし、あらためてこの数年の間、コロナによって無くしたもの、失ったものは何だったかと確かめる必要があるのではないかでしょうか。

まず、身の回りから見渡してみると、人の表情、人との距離、近所の人との集まり、井戸端会議、病院の面会、イベント、旅行などなどでしょう。他にも人によって様々ではないでしょうか。

特に、昨年の末に母を病院で亡くした時は、見舞いにも行けず、突然死を受け入れることとなり、実感が伴わない不思議な感覚でした。最後の時を共に過ごすことがいかに大切か、母の場合は退院予定が突然に急死となつたため、さらに日ごろの生活の大切さが知らされた思いでした。

●「虫さんと葉っぱさんとお盆」

コロナ禍だから、無くしたものや失ったものがはっきりと認識できますが、たぶん普段、知らないうちに、無くしているものや失っているものは、もっとたくさんあるのではないでしょうか。

あたりまえのように迎えているお盆を機

に確かめていきたいと思います。まず、以前お盆の時期に書きましたものを紹介いたします。

「虫さんと葉っぱさんとお盆」

先日、箱根湯本の温泉に宿泊いたしました。初日はお風呂に入りそびれてしましましたので、翌日の朝早く、最上階の大浴場に入りました。浴場の外には露天風呂もあり、早速外へ出てみると、人一人が入れる大きな陶器のおわん（手水鉢）のような風呂桶が二つ。これは風情のある粋な趣向であると感心しながらドボンとつかると、なんと心地よいことか。眼前に広がる青空とそよぐ木々。浴場にはまだ誰もいないこともあり、独り占めしているような、ゆったりした気分で、私一人の世界に入り込んでしまいました。

しばらくすると、ふと目の前にある「お願い」の札に目が止まりました。「このお風呂には、虫さんも葉っぱさんも入ります。どうしてもお気になられる場合は、この網ですくってあげてください。」と。あまりの心地よさに、お風呂を独占し、自分一人の世界に入り込んでいた私に、清涼飲料水のような、心優しい旅館の方の志が飛び込んでまいりました。この言葉は、まさに、虫も葉っぱもゴミとして追い出し、わがもの顔で入っていた自分の醜い姿をそこに映し出し、同時に、「なんだ、このお風呂は虫さんのお風呂だし、葉っぱさんのお風呂



でもあるんだ」と気づかせ、そして、さら
に心まで温まる温泉といたしたのであります。

さて、お盆が近づくと同時に、亡き人
(ご先祖) が私に近づいてきてくれます。

ご先祖の供養を行うことがお盆であり、お
坊さんにお参りしていただくことや、お墓
参りをいたすことを思いますと、お盆は私
たちが大切にしてきた仏教行事であります。
または長い間培ってきた文化といつてもい
いのではないでしょうか。

さて、その大切なお盆の行いの中で、実
は私に近づいてくれたご先祖は、こう
ささやいておられるのです。「なにか困って
いることはないか」「おまえの人生、本当に
それでよいのか」などと・・・。亡き人の
「いのち」と「人生」が、残された私たち
の生き方を問うことばとなつてささやいて
いるのです。

露天風呂の言葉が私に飛び込んできたよ
うに、お盆には亡くなつていかれたご先祖
さまたちが、仏様として私に近づいてささ
やき、自らの欲望のおもむくまま他者を排
除し、逆にそのことで苦しんでいる私の姿
を見せようしてくれているのではないで
しょうか。

先祖を供養するとは、実は救われなけれ
ばならないのは私であったことを気づかし
めることであり、餓鬼のような自らの有様
に痛みを感じることによって、やさしさを
培うことであったのです。そしてそのことが、
亡くなった人を大事にすることでもあった
のであります。

お盆をご縁に、「虫さんも葉っぱさんも入

ります」、そんなやさしさあふれる家庭や社
会にしていきたいものです。

禿 信敬

● 「盂蘭盆」

お盆とは、『仏説盂蘭盆經』という經典に
もとづく仏教の大変な宗教行事です。七月
もしくは旧暦によって八月に行います。

この「盂蘭盆」の行事は、古来中国にお
いて盛んでした。今から千四百年前、推古
天皇の頃に日本でも始められたと言われて
います。その頃は、宮中の行事として行わ
れていましたが、やがて、江戸時代にな
ると一般化され、定着しました。

一般的に「お盆」といいますが、正しく
はウラボン(盂蘭盆)といいます。

『仏説盂蘭盆經』において、お盆の由来が
教えられています。

お釈迦さまの十大弟子の一人に神通力第
一と言わされた目連(もくれん)という尊者
がおられました。

目連尊者は、特に孝行心の深い人でした。
その目連尊者が神通力を得て、亡き母はど
この世界に生まれているのだろうかと探し
たところ、餓鬼道(がきどう)に落ちて、
逆さに吊るされ(ウランバナ) 苦しみを味
わっていることが分かりました。目連尊者は、
なんとかして餓鬼道から母を救おうと、お
釈迦様のもとを尋ねました。

その時、お釈迦様は、「母を救うのには、
目蓮尊者そなた一人の力ではどうにもならぬ。
自恣(じし)。インドの雨期の3カ月間、寺院
内に留まり、修行に専心した。これを雨安
居と呼ぶ。この雨安居の最終日に行われる

のが、自恣である。この日には、僧侶たち一人一人が、雨期の間に犯した罪を全員の前で告白し許しを乞う。)が行われる7月15日に、百味の飲食物をお盆の中にいれて僧侶たちに施しなさい。布施の功德は大きいから母は餓鬼道の苦難から免れるであろう」と教えました。

目連尊者が、お釈迦様の教えにならったところ、母はたちどころに餓鬼道から天界に生まれることができました。(この時の目蓮尊者の喜びようが、盆踊りとなつたという説があります。)

この教えの意味するところは、「ウランバナ」=逆さに吊るされた苦しみを味わっているのがお母さんではなく、実は、目蓮尊者自身だったということです。目蓮尊者は、お釈迦様のお諭しによって、今の自分の苦しみを人のせいだと、苦しみの原因を他に求め、物事を逆さに見ているから苦しいのだと気づいたのではないでしょうか。

物事を逆さに見て、敵を作つて、あるいは苦しみの原因を他に求めて人のせいにする。そういうあなたではないですか? ということを気づかせてくれたのが、お盆の行事の本来の意味であり、お釈迦様が言いたかつたことは「多くの人に施し、供養をしなさい」ということなのでしょう。

今ではお盆休みと言って、なにか季節の休暇の名称のようになっていますが、やはり、お墓参りをし、御先祖をしのび、その報恩の思いを持って、今日の自分を感謝することが大切でしょう。お盆には、地獄の釜の蓋が開くとも言われ、ご先祖が帰つてこら

れるので、迎え火・送り火をされる宗派もあり、有名な京都の大文字焼も送り火の行事です。

● 「趙州和尚」

さて、禪のお話です。中国の唐の時代、趙州(じょうしゅう)和尚という禪僧がいました。その趙州和尚のところに、ある日、崔郎中(さいろううちゅう)。「崔」は苗字、「郎中」は古代中国の官職名で、皇帝の護衛。日本江戸時代の旗本くらい)という長官が訪れて来て、次のような問答を交わしました。

「あなたのような立派なお坊さんでも、やはり地獄に墮ちるのですか?」

「もちろん、ワシが真っ先に地獄に入る」

「立派な和尚さんが、またどうして地獄に入るのですか?」

「ワシが地獄に入らなかつたら、あの世であなたと会う事ができるのか」

お盆は、地獄に墮ちた人々も、極楽に入っている人も、平等に救う仏教の行事です。しかし、今の自分の生き方が、この世の地獄・極楽を決め、また、あの世の心のありようも決めるのです。

只今の生かされている私というものに感謝し、仏さまの教えを学び、深くわが身の有様を反省し、仏さまの願いに生きる私となり、いただいた人生を大切にいきていきたいものです。

お盆は、亡き人が仏さまとして、ほんのひと時、ごう慢に生きている私と共に手を取り歩いてくださる大切な時なのかもしれません。

合掌

グローバル社会に生きる —海外に行き、海外を知り、海外で活躍 そして日本に貢献—

長生学園非常勤講師 近 藤 雅 雄



たった一つの新型コロナウイルスによってすべての価値が一変しました。あっという間に、このウイルスは世界中に拡散して私たちを自粛の世界へと導き、オンライン勤務、物の売買や教育など、社会生活を変させ、日本経済の破綻を加速させました。社会生活においてはコンピュータ(PC)やスマートホンが日常生活上不可欠となり、この2つがあればどこでも仕事ができ、オンラインやテレワーク、在宅という言葉が日常化しました。また、情報や生活必要品はいつでも自宅にいながら得ることができるようになりました。一方で、飛行機やリニアなどの交通の利便性により、世界が身近になり、さらに空飛ぶ自動車やドローンの開発など、すでに現代はグローバル社会であることに気付きます。

グローバル化とは、社会的あるいは経済的な事象などが国や地域などの境界を越えて地球規模で拡大し、多様な変化を起こす現象ですが、現代はすでにグローバル社会(国際化時代といえます。そして、国境を越えた市場の時代を迎え、グローバルビジネスや企業はもとより官公庁、大学でも必須となっています。

このようにグローバル21世紀を生きる私たちは、急速な時代の変化を理解し、それ

対応する能力を持ち、さらに、海外で多様に活動する気概も必要です。日本人はこのグローバル時代に、海外に行き、海外を知り、海外での活躍に呼応していくかないと、日本の地位は更に低下するでしょう。

私たちはグローバル社会を理解し、その実態を自分の目で見て、異文化を理解する必要性があります。私も、44歳時に米国ニューヨーク州マンハッタンにあるロックフェラー大学で血液生化学のプロフェッサーと共同研究を行うために大学のゲストハウスを借り3か月間の研究生活体験をしました。滞在中に最速で世界に先駆けて患者の遺伝子の異常を発見し、発症機序を解明しました。その時の経験は日本ではまったく得ることができないほど貴重なもので、その後の人生(教育・研究)は大きく変わりました。私が海外生活を送ったのは中年期でしたが、海外生活は若ければ若いほどその体験は大きな広がりを見せます。しかし、



ロックフェラー大学の図書館前の野口像と筆者

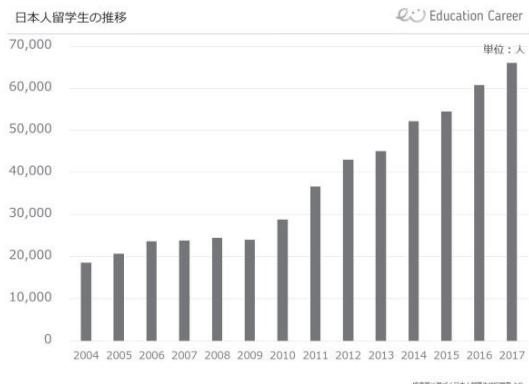
中・高齢期であっても得られる価値観は同じで、その後の人生、社会が大きく良い方向に変わっていくものと信じます。

海外で活躍したい人、海外での生活に興味がある人、外国人と接したい人、海外留学したい人は勿論のこと、日本国内でこれから頑張ろうという人もグローバル時代に国際人として活躍し、生きる資質を身につけることが当然の如く必要となってきます。

現在、日本の経済力、科学技術力、教育力などが低下、GDPも2010年に中国に抜かれてから急速に低下し、しかも「国の借金」は1,200兆円を超えていました。このように、現代日本社会はいつ崩壊してもおかしくない不安定なバランスの上に成り立っています。長生医学会誌「長生」（令和2年2月号）に「日本の未来予測年表と医療」を記載しましたが、2065年以降日本は経済が破綻し、外国人によって無人の日本国土が占拠される（もう始まっている）。日本国はチャイニーズ・ジャパンとなるであろうなどと本気で言う人もいるほど、日本組織は脆弱になっています。年金介護問題、少子高齢社会、国家財政の破綻などの多くの問題を抱えている日本ですが、日本国民として、歴史を重んじ平和で幸せな活力ある国家となるよう期待したいです。

グローバル社会は1975年松下幸之助氏曰く、「国際化時代とは一国一民族という垣根をはなれて、多くの国、多くの民族、あるいは多くの言語や習慣の違う人々と交わり、共同作業をすることが多くなる時代です。その時に最も大事なのは、世界人類が共々に持っている人間としての本質と共に、

国や民族、あるいは時代によって違っている面を、正しく見つめ、理解し、これを生かし合っていくことであろう。」と述べています。科学分野では、この70～90年代は多くの若手博士研究者が海外に留学に出ました。米、英、仏、独国などが多く、帰国後は大学や研究所で活躍しましたが、その後は研究者の留学は減少し、逆に留学した経験を基に大学のグローバル授業の一環として海外大学協定校への留学システムを構築し、学生の留学数が増加しています。これは日本にとって大変良いことだと思います。



一方、東洋医学におけるICD-11第26章活用およびICF、ICHIの導入として、伝統医学のグローバル化が注目されています。伝統医療は多数あり、多様な文化的背景に根差す風土固有の規範、信念、経験に基づく知識、技術、実践法が集約されたものであり、人々の健康維持と共に、心身の病を診断、治療する手段として利用してきたものです。そこで、大志を掲げる長生学園の卒業生も、長生の伝統精神と療法をしっかりと受け継ぎ、長生療術師として現代および次代のグローバル時代を生き、国際人として大いに活躍していってほしいと願います。

悩みや疑問、気軽に聞いてちょう ～みんなで作る“長生知恵袋”～ 第60弾～朝シャン療法～

治療師たるもの、常にベストコンディションで臨まなければなりません。
そのために行うこととは…

堀

今月は、朝シャン療法を紹介します。

朝にシャンプーをすることが療法なのですか？



堀

指頭圧プラーナ療法の応用です。

朝起きた時、何となく体がだるいと感じた時にお勧めです。

お湯をいつもの温度より2°Cくらい高めにして、指頭圧プラーナ療法で頭を数分間刺激します。

私は通常は39°Cですが、朝シャン療法の時は42°Cに設定しています。

さすがに女子高生の朝シャンとは意味合いが違いましたね(笑)



後頭骨を刺激するのが目的ですか？

堀

いいえ、重症の患者さんは悪い気を置いていくので、気の浄化が目的です。
したがって、朝シャン療法の場合は、治療のように指頭で押すのではなく、

ゴシゴシとマッサージをして下さい。

これで身体に溜まった悪い気を洗い流すことが出来ます。

なるほど、気を浄化するためなのですね。



長生には”凝掌法”や”凝指法”という気の浄化法があります。

前長生医学会副会長の程野先生が、手で触れることの出来ない口内炎を治すために凝指法を応用されていたので、私も実践してみたところ効果抜群で驚きました。

身体を包むエネルギー層の流れが滞っている個所に掌や指でプラーナを送ると、気の流れが良くなるので、擦過傷やヘルペスと言った皮膚疾患や鼻炎、眼精疲労、電磁波障害、憑依などにも広く活用していますが、患者さんだけでなく、自分の身体をケアするために使わない手はないですよね。

体調の悪い時だけでなく、体調の良い時も、病気の予防に有効ですね。



インドのヒンドゥー教徒の多くは、1日の始まりに、ガンジス川や寺院の貯水池で沐浴をするそうですが、やはり朝が良いのですか？

堀

朝だけでなく、疲れた時は、浄化のためにいつでも行って下さい。
私たちの仕事は、身体に邪気をためない様に気を配る必要がありますから。



神道や修験道の僧侶は、滝に打たれて心身の穢(けがれ)を清めますよね。

ビタミンCでノーベル賞を受賞したセント・ジエルジ博士は
“水はあらゆる生命の母体であり源である”
という言葉を残しています。
浄化のため水のエネルギーを活用する朝シャンは、古来から
の宗教で実践していたことと同じ意味を持つのですね。



過酷な滝行も、ガンジス川に行くことも、私には出来ませんが、
朝シャン修行なら出来そうです♪

堀

注意事項があります。
必ずタオルを使用して下さい。
シャンプーよりも強く頭皮をゴシゴシしごくため、直に指で頭皮
をしごくと指頭を痛めてしましますので。

まるで修行僧のような…あっ！堀先生は僧侶でしたね♪



ご伝授ありがとうございました。目から鱗でした。合掌

みなさまからのご意見・ご感想・ご質問は隨時受付中です。匿名掲載も大歓迎です！

記事作りの励みになりますのでどしどしあ寄せください。（*' ω' *）

〒230-0052 横浜市鶴見区生麦1-7-10 長生医学会事務局「知恵袋」係 E-mail:tani@chousei.jp

帰ってきた

☆どちんのただいま徒然中☆その19

ども。ご機嫌いかがでしょうか。3回目の副反応は、丸1日の熱と、やる気の出ない薄ら倦怠感が3日ほど…と、まあそこそこの症状でした。

ここにきて、4種類目のワクチン、ノババックス社製の「組換えたんぱくワクチン」の接種が始まりましたね。横浜市でも希望者を募ってましたが、実際どれくらいの人が打つんでしょう。

副反応は少ないようなので、アレルギーでワクチンが打てなかった人や、ひどい副反応だった方は、医師の判断を仰いでみては？

さて、コロナも徐々に落ち着きを見せる中、我が家では虫との攻防戦を繰り広げる羽目に!!

裏に広大な草原(空き地)が広がり、ウグイスのさえずりで目覚めるほど東横線沿線とは思えぬ長閑な風情の我が家ですが、いい感じに(?)いろいろな虫が大発生している様子なのです。

中でも、5月の頭に、体長2センチほどの黒い虫が何匹も玄関にいて、「どちら様?」となったのですが、調べてみるとゴミムシというもの。

夜になると、毎日30匹ほど出てくる彼らを、見つけた時は外に出し、寝ている間は部屋への侵入を防ぐべくゴキブリホイホイを設置して、部屋への侵入をなんとかしのぐもののイタチごっこ。忌避剤を巻いてみてもあまり効果ないし…。

玄関のパッキンがダメっぽいのでそこに詰めものと養生テープでガード！…少々減ったものの玄関だけではなかった模様…侵入経路を探るべく定点カメラを設置！上がり框の木とコンクリートの間の隙間から出てくることが判明。その隙間にスポンジで埋め…うまく詰めきれない～!!やっぱり出てきます(`;ω;`)ウカウカ

ファイバースコープまで買い込んで中を探るとやはり縁の下に通じている様子。

どうやってしっかり埋めるか考えていた矢先、二階の和室で寝ているところに“ブン”という羽音と共に落ちてきて(基本的にぶきっちょ。飛ぶのもへたくそっぽい)夜中じゅう電気をつけていたものの、丑三つ時を過ぎてもう一匹力チンと音がして落ちてきて、暗い隙間にムリムリ入ってくる奴らが寝ている隙に耳の穴や鼻の穴に入ってきたら…と寝るのも怖くなる始末。

よく見たら、天井板の端に隙間があって、スコープでのぞくとやっぱり通れそうな…彼らも蟻んこと同じように匂いをたどっている様子があるので、これは塞がなければとぎゅうぎゅうにチリ紙を詰めてやりましたよ。

イロイロ考えた挙句、我が家側の縁の下の通风口を一時的にビニールで蓋をしてみるも、縁の下がつながっているようで少々減ってあまり効果がなく、お隣に交渉して(お隣もやはり同じことになっていた)建物全部の通風孔を封鎖。

3日目は1匹で歓喜したけど、やっぱり毎日5匹ぐらい出ます。ビデオには玄関のドアの隙間からムリムリ入ってきて勢いよく飛び出てくる猛者もいて、どうすりやあええの?になってしまいます。とりあえず、減りはするので、縁の下に網戸の網を何とか駆使して設置を考えてます。

さらに、ここにきてびっくりすることが判明。

旦那が、酸っぱい匂いがする！と言って検索し始めたらとんでもない記事を見つけてしまった。

鶴見川流域のある一定の地域にしか生息しないヨコハマナガゴミムシが絶滅危惧種で、それが酸っぱい匂いがする、と…。え、マジっすか？そんな遠くないよ、ウチ。直線距離にしたら3キロぐらいじゃね？近所に池もあるし…いっぱいホイホイで捕まえてゴミに出しちゃったよ…とモヤモヤしているところですが、ゴミムシくん、種類がいっぱいあるらしいので違うよね…って、全くもって同じ「命」なんだけど、人間のエゴ…よね(;^ω^)

気になる話題・知って得する情報募集！

〒230-0052 横浜市鶴見区生麦 1-7-10

長生医学会事務局『どちん係』

Eメールアドレス:tani@chousei.jp



長生会便り

=本部案内=

第100回日本長生医学会開催について

来る11月12日(土)川崎日航ホテルにおいて、第100回日本長生医学会発表会・祝賀会を開催いたします。それぞれの出席確認につきましては、孟蘭盆会の出欠確認往復ハガキにて終了していますが、新たにご出席される希望のある方は、長生医学会事務局までご連絡ください。

なお、各参加費用につきましては、8月号機関紙郵送時に郵便払込用紙を同封いたしました。会場には事前の全額支払いが必須なため、必ず**9月30日まで**にお支払いください。

また、冥加金につきましては、ホテルでの受取り業務をなくすため、翌日の長生寺での報恩講時にお願いいたします。

治療室備品の紹介

長生医学会では、治療室用に以下の備品を用意致しております。本部事務局までご連絡頂ければお送りいたします。

代金は品物に郵便払込用紙を同封しておりますので、荷物到着後お支払い下さい。なお、送料は着払いでお送りしますのでよろしくお願ひいたします。

★長生医学中枢図3セット クリアケース含む

(壁掛け用・大サイズ 1500円)

- * 病理の早見表
- * 神経中枢図
- * 長生医学術人体中枢図

★カルテセット (一包500枚5000円)

★PR冊子 (一包100部5000円または50部2500円)

★長生上人お写真 (一枚1000円)

日本長生医学会事務局

TEL 045 | 521 | 7486
FAX 045 | 504 | 2118

【長生治療院検索サイト】掲載会員募集

マルチデバイス対応 PC・SP・TB

～掲載費無料～

日本長生医学会 総務部

長生医学会では広告活動の一環として、【長生治療院検索サイト】にて更なる集客強化のため、一般会員の方の掲載を募集しております。アクセス数も 150,000 件を超える順調に増加しているため、現在掲載している治療院には新規患者数が増えています。しかし、まだまだ掲載数が少ないため、より多くの情報掲載が必要です。長生の治療院を近隣で探している患者様にぜひ先生方の情報を提供していただき、集客、認知の向上にお役立て下さい。

対象：一般会員の先生方（希望者のみ）・認定師の方。

掲載内容：一般会員の先生方の

① 「氏名」 ② 「屋号」 ③ 「住所」 ④ 「電話番号」

認定師の方は、掲載可能内容が増えます。医学会事務局までお問合せ下さい。

掲載サイト：<http://chousei-kensaku.com/> 【長生治療院検索サイト】

申請方法：上記①～④を長生医学会事務局（045-504-2118）に、FAX もしくは、
tani@chousei.jpまでご連絡ください。

機関紙のバックナンバーと登録住所等の変更について

日本長生医学会広報部

長生医学会 HP より、過去の機関紙の閲覧や登録住所の変更ができます。

1, 機関紙閲覧 対象ページ：<http://chousei.jp/topics>

なお、このバックナンバーを閲覧するには、パスワードが必要になります。

パスワード入力欄に **igakukai** と入力し、送信クリックで閲覧が可能になります。

2, 住所等変更 対象ページ：<http://chousei.jp/inquiry/change>

日本長生医学会会員の住所は、こちらから変更が可能です。

※住所変更の方は、旧住所（郵便番号・住所・電話番号）と新住所（郵便番号・住所・電話番号）を両方記載が必要となります。

長生医学会は、今後もコンテンツの拡充を図り、ホームページを通じてよりよい情報を発信してまいります。

=支部報告=

5月定例研究会

北関東支部

日 時：2022年5月29日（日）10:00～16:00

会 場：コミュニティセンターいわつき（さいたま市）

参加者：19名

新入会員紹介 増田 馨先生（61期生）

千葉茨城支部

日 時：2022年6月12日（日）12:00～16:00

場 所：長生寺3階

参加者：21名

新入会員紹介 桐谷 宗孝先生（57期）菅原 彩子先生（61期）

久保田浩章先生（61期）

住所が変わりました。

森井 貴司 150-0011 東京都渋谷区東3-26-3-1002 効長生館から
150-0011 東京都渋谷区東3-24-9-501 サイエストビル 貴長生館
TEL 03-3409-9669 になりました。

おしらせ

長生SNSはじめませんか？

こんにちは！これを読んでくださったアナタ！
そうアナタです！！長生SNSご利用いただいているですか？
この機関紙を読んでくださっている方は、各支部会に所属されている方がほとんどだと思いますが、**支部会になかなか参加する機会が持てない**という方いませんか？



日本長生医学会唯一の「公認」コミュニティサイト

そこで！！有志会員が長生SNSを立ち上げました！！（もう何年も前ですが…(^▽^;)）
長生SNSは、会員同士が気軽に交流できる、日本長生医学会「公認」のコミュニティサイトです。現在、日本全国の若い方から大先輩方まで230名近くの方が、登録しています。

せっかく入会しているのに、交流しないなんてもったいない！！

せっかくの機会に、全国の会員と交流してみませんか？日本長生医学会には、様々な先生方がいらっしゃいます。治療のことはもちろん、それだけでなく、趣味の話や個人的な日記、治療室の面白話などがそこそこに転がっています。（ここでの話題が発祥で、ひょんなことから「どちんのただいま治療中」のコーナーができました）

登録制をとっているので、登録メンバー以外には非公開設定です。登録できるのは、長生医学会会員と長生学園在校生、そして長生寺と長生学園の教職員などの関係者だけです。安心してご利用ください。

登録方法はこちら↓↓

- 0 Facebookアカウントがない方は、まずFacebookの登録をしてください！
- 1 日本長生医学会HPを下へ下へ…一番下の  のバナーをクリック
- 2 日本長生医学会SNSへジャンプしたら、  をクリック
「リクエストが送信されました」に表示が変わり、管理者が承認すると登録完了です。
(管理者が長生会名簿を見て確認しますので、お時間がかかることも…ごめんなさい)

*長生SNSのページを「ブックマーク」や「お気に入り」に登録すると便利です。

みなさまのご登録をくびをなが~くしてお待ちしています。

日本長生医学会広報部

令和5年度(第68期生)長生学園学生募集要項

学校案内を無料で送付致します。ご興味のある方、治療師を志したい方をご紹介下さい。

学校説明会

■オープンキャンパス■ 施術体験、模擬授業、学生トークなど。

7/16(土)、8/27(土)、9/17(土) 各 13:30～

■ミニ説明会■ 参加しやすい夜開催、施術体験、授業見学あり。

7/21(木)、8/4(木)、9/1(木) 各 18:00～

■個別学校見学■ 教員が個別に学校内をご案内します。

(月)～(土)14:00～16:00 のうち 1 時間

■オンライン説明会■ オンラインによる個別説明。実技や学校内の動画あり。

約 1 時間。ZOOM での接続になります。日程はホームページで確認を。

入学試験日程

試験区分	試験日	願書受付期間（当日消印有効）
AO入試《第2回》	2022年7月3日(日)	2022年6月13日(月)～6月29日(水)
AO入試《第3回》	2022年8月7日(日)	2022年7月11日(月)～7月27日(水)
AO入試《第4回》	2022年9月4日(日)	2022年8月16日(火)～8月31日(水)
社会人入試《第1回》		
推薦入試《第1回》	2022年10月2日(日)	2022年9月12日(月)～9月28日(水)
社会人入試《第2回》		

※AO入試の受験には、学校説明会で配布されるAO入試エントリーシートが必要です。

※10月以降の入試日程は、長生学園ホームページをご覧頂くか、学園にお問合せ下さい。

※遠方の方対象のオンライン入学試験も行っています。ご相談下さい。

★ 試験会場 ★
厚生労働大臣認可
宗教法人総本山長生寺付属
 長生学園
〒144-0055 東京都大田区仲六郷2-35-7
TEL 03-3738-1630 FAX 03-3738-1768
URL <http://www.chousei.ac.jp>



令和4年6月24日 印刷
令和4年6月29日 発行

発行者 日本長生医学会会長 柴田政宏
発行所 日本長生医学会本部
〒230-0052 横浜市鶴見区生麦1-7-10
振替口座 横浜00240-3-2497
☎ 045-521-7486
FAX 045-504-2118
印刷所 有限会社 サン・プリントイング
〒146-0083 東京都大田区千鳥2-31-11
☎ 03-3750-6633